**المملكة العربية السعودية**

**وزارة التعليم العالي**

**جامعة الملك سعود**

**كلية خدمة المجتمع والدراسات التطبيقية**

**( قسم علم النفس )**

**مقرر أسس التوجيه والإرشاد**

**عدد الساعات: 2**

**أستاذة المقرر: تغريد الدخيّل**

**الهدف من المقرر:-**

**1- تعريف الطالبة بالخدمات النفسية الأساسية وعلي الأخص الإرشاد والتوجيه النفسي.**

**2- تمكين الطالبة من فهم دور الإرشاد النفسي في تحسين أداء الفرد واستخدام إمكانياته والتخطيط لمستقبله.**

**3- تعريف الطالبة في أهمية الإرشاد النفسي بالنسبة للعملية التعلميه ودوره في خدمة المدرسة والمدرسين والتلاميذ.**

**4- تمكن الطالبة من معرفة الأسس والنظريات والوسائل والطرق والمجالات الحالية للتوجيه والإرشاد النفسي لأننا في عصر يتميز بالتغير والتقدم العلمي والتكنولوجي السريع وبتالي يساعد الطالبة في المستقبل في عملية التطوير والابتكار.**

**وحدات المقرر:-**

**الأسبوع الأول**

* **مفهوم الإرشاد النفسي**
* **التوجيه والإرشاد النفسي والعلوم المتصلة به**
* **التوجيه والإرشاد النفسي والصحة النفسية والعلاج النفسي**
* **الحاجة ألي التوجيه والإرشاد النفسي**
* **أهداف التوجيه والإرشاد النفسي**
* **مناهج واستراتيجيات التوجيه والإرشاد النفسي**

**الأسبوع الثاني**

* **التطور التاريخي لحركة الإرشاد النفسي**
* **أسس التوجيه والإرشاد النفسي – الأسس والمسلمات والمبادئ**
* **الأسس العامة**
* **الأسس النفسية والتربوية**
* **الأسس الأجتماعيه**
* **الأسس العصبية والفسيولوجية**

**الأسبوع الثالث**

* **نظريات التوجيه والإرشاد النفسي**
  + **أهمية نظريات التوجيه والإرشاد النفسي**
  + **نظرية الذات**
  + **النظرية السلوكية**
  + **نظرية المجال**
  + **نظرية السمات والعوامل**

**الأسبوع الرابع**

**اختبار الأول**

**الأسبوع الخامس**

* **المعلومات اللازمة لعملية الإرشاد النفسي**
  + **أهمية المعلومات**
  + **عملية جمع المعلومات**
  + **مصادر المعلومات**
  + **البيانات العامة**
  + **الشخصية**
  + **المعلومات الجسمية**
  + **المعلومات العقلية**
  + **المعلومات الأجتماعيه**
  + **المعلومات عن الحالة الأنفعاليه**
  + **المشكلة أو المرض**
  + **معلومات عامه**
  + **ملخص الحالة**
  + **دليل فحص ودراسة الحالة في الإرشاد والعلاج النفسي**

**الأسبوع السادس**

* **وسائل جمع المعلومات في الإرشاد النفسي**
  + **المعلومات ووسائل جمعها**
  + **المقابلة**
  + **الملاحظة**
  + **دراسة الحالة**
  + **مؤتمر الحالة**

**الأسبوع السابع**

* **التشخيص في الإرشاد النفسي**
* **استخدام الاختبارات النفسية في الإرشاد**

**الأسبوع الثامن**

* **عملية الإرشاد النفسي**
  + **معالم عملية الإرشاد النفسي**
  + **الأعداد للعملية**
  + **تحديد الأهداف**
  + **تحديد العملية**
  + **جمع المعلومات**
  + **التشخيص وتحديد المشكلة**
  + **تحديد المآل**

**الأسبوع التاسع**

* **الجلسات الأرشاديه**
* **استكشاف الذات**
* **التداعي الحر**
* **التفسير**
* **التنفيس الانفعالي**
* **الاستبصار**
* **التعلم**
* **تعديل وتغير السلوك**
* **النو وتغير الشخصية**
* **اتخاذ القرارات**
* **حل المشكلات**
* **التشاور**
* **التقييم**
* **النتابعه**
* **طوارئ عملية الإرشاد النفسي**
* **مشكلات في عملية الإرشاد النفسي**
* **مكان عملية الإرشاد النفسي**

**الأسبوع العاشر**

**اختبار الثاني**

**الأسبوع الحادي عشر**

* **طرق الإرشاد النفسي**
  + **تعدد طرق الإرشاد النفسي**
  + **الإرشاد الفردي**
  + **الإرشاد الجماعي**
  + **بين الإرشاد الفردي والجماعي**
  + **الإرشاد الموجه**
  + **الإرشاد غير الموجه**
  + **بين الإرشاد الموجه وغير موجه**

**الأسبوع الثاني عشر**

* **مجالات الإرشاد النفسي**
  + **تعدد مجالات الإرشاد النفسي**
  + **الإرشاد العلاجي**
  + **الإرشاد التربوي**
  + **الإرشاد المهني**
  + **الإرشاد ألزواجي**
  + **الإرشاد الأسري**
  + **إرشاد الأطفال**
  + **إرشاد الشباب**
  + **إرشاد الكبار**
  + **إرشاد الفئات الخاصة**
  + **إرشاد الصحة النفسية**

**الأسبوع الثالث عشر**

* **برنامج الإرشاد النفسي في المدرسة**
* **الحاجة ألي البرنامج**
* **الأسس التي يقوم عليها البرنامج**
* **تخطيط البرنامج**
* **تمويل البرنامج**
* **خدمات البرنامج**
* **تنفيذ البرنامج**
* **تقيم البرنامج**
* **مشكلات البرنامج**

**الأسبوع الرابع عشر:-**

**المسئولون عن الإرشاد النفسي**

* **المسئولون ومسئولياتهم**
* **فريق الإرشاد**
* **المدير**
* **المرشد – المعلم – المعالج النفسي- الأخصائي النفسي- الطبيب- الأخصائي الاجتماعي- الوالدان- العميل- مسئولون آخرون.**

**المراجع الأساسيه:-**

**1- التوجيه والإرشاد النفسي**

**د- حامد عبد السلام زهران**

**2- مدخل إلي الإرشاد النفسي**

**د- حامد عبد العزيز الفقي**

**توزيع الدرجات:-**

* **الاختبار الأول 20 درجه**
* **الاختبار الثاني20 درجه**
* **الاختبار النهائي 40 درجه**
* **المشاركة والحضور 5 درجات**
* **واجبات 15درجه**
* **مجموع الفصلي 60 درجه والنهائي 40 درجه**

**تعليمات مهمه:-**

1. لا يعطي اختبار بديل إلا في الحالات الطارئة (أن يكون وقت الاختبار تكون الطالبة فيه في المستشفي أو حالة ولادة أو عملية جراحيه أو بسبب حالة وفاة احد الوالدين لا قدر الله)

وإذا كان العذر مقنع ستكون أسئلة الاختبار البديل مقاليه وفي جميع المقرر ,ولا يحق للطالبة في حال تغيبها عن الاختبارات الشهرية إلا دخول اختبار بديل واحد فقط بغض النظر عن أسباب الغياب.

1. التخلف عن الحضور المنتظم يتسبب في حرمان الطالبة .
2. التخلف عن تسليم الواجبات المقررة في موعدها المقرر ,يؤدي إلي حرمان الطالبة من نصف الدرجة المخصصة لذلك.
3. عند استخدام البريد الالكتروني في التواصل مع أستاذة المادة الرجاء توضيح ما يلي في الرسالة (اسمك-الرقم الجامعي-رقم شعبتك- اسم مقرر المادة- سؤالك أو مشاركتك)من دون ذلك لا يتم الرد علي أي رسالة.