

السيرة الذاتية

المعلومات الشخصية:

- ♣ الاسم : لميس عبد الله السياري
- ♣ تاريخ الميلاد : 1984/4/28
- ♣ الجنسية : سعودية
- ♣ الحالة الاجتماعية: متزوجة
- ♣ المدينة : الرياض
- ♣ البريد الإلكتروني : lamis_a.s@hotmail.com
- ♣ هاتف : 0096614914256
- ♣ الهاتف المحمول : 00966555474855
- ♣ اللغة : العربية والانجليزية.

التعليم :

- ♣ 2002-1989 مدارس الرياض
- تخرجت مع النسبة الإجمالية 90.00 %
- ♣ 2002 -- 2007 جامعة الملك سعود، K.S.A
- درجة البكالوريوس في كلية العلوم الطبية التطبيقية تخصص تعليم صحي في المجتمع
- تقدير "جيد جدا" بمعدل تراكمي 4.36

العمل :

- ♣ November.2010 - April.2009 :
- محاضرة في الأكاديمية الدولية للعلوم الصحية تحت إشراف الهيئة السعودية للتخصصات الصحية
- ♣ January 2011 حتى الآن :
- معيدة في قسم علوم صحة المجتمع، التعليم الصحي في جامعة الملك سعود

الخبرات :

التدريب :

- ♣ August.2008 - July.2007 : عام واحد من التدريب، في أربعة مستشفيات مختلفة:
- 1. July – October 2007 : التدريب في إدارة التنقيف الصحي في مستشفى قوى الأمن.
- 2. October - December 2007 : التدريب في مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - شؤون الحرس الوطني.
- 3. January - March 2008 : التدريب في إدارة التنقيف الصحي بمستشفى الملك خالد التخصصي.
- 4. March – August 2008 : التدريب في إدارة التنقيف الصحي في مركز الأمير سلمان الكلى الأمراض.

الأنشطة :

- ♣ 2011. شاركت في تنظيم ندوة عن سرطان الثدي والتغذية في فندق فور سيزونز برعاية الجمعية السعودية للتغذية العلاجية و جامعة الملك سعود.
- ♣ 2008 شاركت في فعاليات اليوم السكري في مدينة الملك عبدالعزيز الطبية الشؤون الصحية بالحرس الوطني.
- ♣ 2008 شاركت في أنشطة اليوم العالمي للكلية في مركز الأمير سلمان لأمراض الكلية.
- ♣ 2008 حضرت محاضرة بعنوان الكلية مذهلة في مركز الأمير سلمان لأمراض الكلية.
- ♣ 2008 حضرت الندوة العلمية الأولى للجمعية الخيرية للتوعية الصحية في مركز الأمير سلمان الاجتماعي.
- ♣ 2008 أصبحت عضوه في الجمعية الخيرية للتوعية الصحية "حياتنا"
- ♣ شاركت في حملة التوعية الصحية لحماية العينين 'في مستشفى الملك خالد التخصصي للعيون.
- ♣ شاركت عام 2007 في منظمة الصحة التريبة والتعليم برنامج "صحتك في رمضان" في مستشفى قوى الأمن.
- ♣ 2004. شاركت في ندوة التعليم الصحي الثالثة بمستشفى الملك خالد التخصصي للعيون.

خدمات المجتمع :

- ♣ فبراير 2011. قمت بإعطاء محاضرة بعنوان: "تدريس مجموعة من مرضى السكري" في مركز السكري الوطني ضمن دورة التثقيف الصحي لمرضى السكر
- ♣ مارس 2011. قمت بإعطاء محاضرة بعنوان: "تمكين مرضى السكري" في مركز السكري الوطني ضمن دورة التثقيف الصحي لمرضى السكر
- ♣ 2011. قمت بإعطاء محاضرة بعنوان: "محددات السلوكيات الصحية" في جمعية زهرة لسرطان الثدي ضمن دورة التثقيف الصحي
- ♣ 2011. قدمت ورشة عمل بعنوان: "معتقدات النساء عن سرطان الثدي وعلاجه" ضمن دورة التثقيف الصحي.
- ♣ مارس 2011. تنظيم وتقديم ركن نادي التثقيف الصحي في اليوم العالمي للكلية بعنوان: "احم كليتيك، احفظ قلبك!" في مدينة الملك فهد الطبية (KFMC).
- ♣ 2011. تنظيم وتقديم ركن "نقص فيتامين (د)" في الحدث (صحة العظام) في قاعة كلية العلوم الطبية التطبيقية.
- ♣ 2011. تنظيم وتقديم ركن "نقص فيتامين (د)" في الحدث (صحة العظام) في مدارس المملكة.

المشاريع:

- ♣ دراسة بحثية على "احتياجات الأطباء للتعليم الطبي المستمر عن استشارات التغذية وإدارتها"

الاهتمامات:

- ♣ القراءة (العربية والانكليزية).
- ♣ الكتابة (بالعربية والانكليزية).
- ♣ أنشطة الخدمات المجتمعية.

المهارات

- ♣ مايكروسوفت وورد وباور بوينت.
- ♣ مهارات البحث العلمي.
- ♣ مهارات العرض.
- ♣ مهارات الكتابة
- ♣ أستطيع العمل تحت الضغط
- ♣ أحب العمل في فريق
- ♣ أعبر عن الأشياء، واستخدام متقن للكلمات
- ♣ أحب إنجاز الأمور
- ♣ أحب التدريس.

المقالات المنشورة :

- رسالة الجامعة نشرت مقالة لي بعنوان (أجل شرب فنجان القهوة لساعة أو ساعتين) في عددها 924
- بحث قمت به حول "هشاشة العظام". يمكنك إيجاده على Google