|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | |  | | | |
| |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | **الإجابة النموذجية للاختبار**  **وزارة التعليم العالي                                                          الاسم /**  **جامعة الملك سعود                                                         الرقم الأكاديمي /**  **كليةعلوم الرياضة والنشاط البدني                                                   الدرجة / ستون درجة**  **قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي                                                     الزمن /  ساعتان فقط**    **الاختبار النهائي في مقرر علم النفس الرياضي 382حرك**    **السؤال الأول :-                                                                         (  15درجة )**    **ضع علامة ( √ ) إمام العبارة الصحيحة , وعلامة خطأ (   Х )  إمام العبارة الخاطئة : -**    **1-  قلق المنافسة الرياضية من النماذج الحديثة .                                     (    √    ).**    **2- من أهداف علم النفس الرياضي القدرة علي التنبؤ بسلوك الفرد الرياضي  (    √    ) .**    **3-  الخمول الحركي من الإعراض الفسيولوجية لحالة الاستعداد للكفاح         (     Х    ).**    **4-  التوجه المعرفي من التوجهات المعاصرة في علم النفس الرياضي        (  √    ).**    **5-  الجوهر النفسي  هو أحد مكونات نموذج " هولاندر"                       (    √      ).**    **6-  الأنا الاعلي الجانب الشعوري والمنطقي والواقعي للشخصية .               (      Х   ).**    **7-  السلوكيات المرتبطة بالدور ليست أحدي مكونات نموذج " هيدر "   (     √   ).**    **8-  التوجه الرياضي من التوجهات المعاصرة في علم النفس الرياضي        (    Х  ).**    **9-  النكوص من العمليات الدفاعية                                        (   √     ).**    **10-  الدافعية هي قوة داخلية  تدفع الفرد إلي تحقيق هدف معين             (   √  ).**    **11-  النمط العضلي يعتبر من الأنماط المزاجية                       (       Х    ).**    **12-  الفرح  والسرور من الانفعالات السلبية                          (      Х   ).**    **13- الحركات التعبيرية لكل أجزاء الجسم من المظاهر الخارجية للانفعال       (     √  ).**    **14-  الارتقاء بمستوي النشاط يعتبر من مرحلة الممارسة الأولية            (      Х    ).**    **15 - توجه النتيجة أفضل من توجه الأداء                            (    Х  ).**            **السؤال الثاني:-                                                                          ( 35درجة )**    **أجب علي خمسة أسئلة فقط :-**    **1/2 أذكر مكونات الشخصية في النظرية الدينامينفسية ؟**      **1-             الهو                     2-                     الأنا                   3-   الأنا الأعلي**      **2/2 أذكر خصائص الانفعالات ؟**    **1-   الذاتية                              2-      التعدد               3-    الاختلاف في الدرجة**    **4- الارتباط بالتغيرات العضوية والخارجية**      **3/2 أذكر دوافع مرحلة الممارسة الأولية ؟**    **1- الميل نحو نشاط بدني معين                           2-  الظروف البيئية المحيطة**    **3-  درس التربية البدنية                                  4- النشاط الخارجي**    **4/2 أذكر مكونات نموذج " فالي " للثقة الرياضية ؟**    **1-   التوجه التنافسي                            4- التنبؤ بالاستجابات السلوكية**  **2-    الثقة الرياضية كسمة                     5-  النتائج                                                       3- الثقة الرياضية كحالة**    **5/2 أذكر مكونات نموذج " هيدر " في مجال العزو ؟**    **1-  القوي الشخصية الفاعلة              2-  القدرة                                  3- الجهد**      **4-    القوي البيئية الفاعلة                       5- صعوبة المهمة                6- الحظ                          7- النتائج ( نجاح – فشل )**    **6/2 أذكر بعض العمليات الدفاعية التي تقوم بها الانا  ؟**    **1-  التبرير                   2-   الإسقاط                3-  الكبت                     4- الإعلاء**    **7/2 علم النفس الرياضي هو الدراسة العلمية لكل من :**      **1-    السلوك                           2-    الخبرة                        3- العمليات العقلية**      **السؤال الثالث :-                                                                          ( 10 درجات )**    **أجب علي السؤال مع الشرح فيما لا يتجاوز خمسة عشرة سطراً .**    **أ - أشرح العوامل المؤثرة في حالات قلق ما قبل المنافسة ؟**      **مع أطيب التمنيات بالنجاح ,,,**    **أستاذ المقرر**  **د. محمد حجاج**        **العوامل المؤثرة في حالات قلق ما قبل المنافسة :-**    **1-**    **النمط العصبي للاعب            2-  الخبرة السابقة          3- الحالة التدريبية**  **4-  مستوي المنافسة                 5- أهمية المنافسة           6- نظام المنافسات**  **7- استجابات المتفرجين              8- مكان المنافسة            9- الحالة المناخية** | | | | |