

## السيرة الذاتية

الدكتور فهد دخیل العصیمی

أستاذ مساعد واستشاري الطب النفسي الجسدي

مستشفى الملك خالد الجامعي

جامعة الملك سعود

## المعلومات الشخصية :

- تاريخ الميلاد : 1397/3/28 للهجرة الموافق 1977/3/19م
- مكان الميلاد : الزلفي ، المملكة العربية السعودية
- الجنسية : سعودي
- الحالة الاجتماعية : متزوج ولدي ثلاثة أطفال
- العنوان :

جامعة الملك سعود ، مستشفى الملك خالد الجامعي ، قسم الطب النفسي # 55 ، صندوق بريد 7805 ، الرياض 11472 ، المملكة العربية السعودية.

هاتف: 0096614671717

فاكس : 0096614672571

مكتب : 0096614671226

البريد الإلكتروني : fdso225@hotmail.com

[faalosaimi@ksu.edu.sa](mailto:faalosaimi@ksu.edu.sa)

## الرؤية والأهداف :

لقد بدأت التدريب في تخصص الطب النفسي الجسدي (التواصل) وهو أحد تخصصات الطب النفسي في ديسمبر 2006 في مستشفى الملك خالد الجامعي التابع لجامعة الملك سعود في الرياض بالمملكة العربية السعودية.

في يوم 30 يونيو 2009 حصلت على زمالة التخصص الدقيق في الطب النفسي الجسدي العام من جامعة تورنتو في كندا ، وفي 30 يونيو 2010 ، حصلت على الزمالة الثانية في الطب النفسي الجسدي

التخصصي من جامعة تورنتو بكندا وقد ركزت فيها على التخصصات التالية (علم الأورام ، أمراض القلب ، الكلى ، والرعاية التعاونية مع أطباء الأسرة والمجتمع).

أيضا ، في نفس الوقت حصلت على دبلوم في التعليم الطبي من جامعة تورنتو. وعلاوة على ذلك شاركت في خمس دورات في الإدارة الطبية نظمها الجمعية الطبية الكندية في مدينتي تورونتو وأوتاوا بكندا.

حاليا ، أنا أعمل كاستشاري وأستاذ مساعد في مجال الطب النفسي الجسدي (التواصل) العام في مستشفى الملك خالد الجامعي بجامعة الملك سعود في الرياض ، المملكة العربية السعودية. هدفي الأول في مجال حياتي العملية هو أن أساهم مع زملائي في إنشاء خدمات الطب النفسي الجسدي التخصصية في فروع الطب المختلفة وأهمها الأورام والقلب والكلى في مناطق المملكة العربية السعودية المختلفة بداية من الرياض. وسأخطط بعون الله للقيام بجميع الأدوار الإكلينيكية والتعليمية والبحثية والإدارية المتصلة بهذا الهدف.

### التعليم والتدريب :

• **ما قبل الجامعي :** \* تخرجت في : **1995** ، بتقدير ممتاز ، المعدل : 97,75 %.

• **الطب : 1995 -- 2001** ، كلية الطب. جامعة الملك سعود ، الرياض ، المملكة العربية السعودية.

الدرجة العلمية : MBBS. المعدل : جيد جدا ، 3.96 من أصل 5 ؛ الرتبة : التاسع على مستوى كلية الطب.

• **مرحلة الامتياز: 2001-2002** ، التدريب الإكلينيكي في مجالات الطب المختلفة في الرياض،  
التقييم: جيد جداً

• **الطب النفسي :**

\* **2002-2006** برنامج التخصص السعودي في الطب النفسي.

الدرجة العلمية : شهادة التخصص السعودي في الطب النفسي من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية

. التقييم في جميع السنوات الأربع : ممتاز

• **الطب النفسي الجسدي (التواصل) :**

**\* 2008-2010 :** حصلت على زمالتين في الطب النفسي الجسدي (العام والتخصصي) ، جامعة تورنتو ، كندا. واشتملت على التدريب على أنواع مختلفة من العلاج النفسي مثل العلاج النفسي التحليلي والعلاج المعرفي السلوكي، والعلاج البين شخصي والعلاج بالتقبل والالتزام السلوكي.

التقييم في كلا الزمالتين : امتياز

#### • التعليم الطبي :

**2009-2008** برنامج شهادة التعليم الطبي – قسم طب الأسرة والمجتمع- جامعة تورنتو - كندا .

#### • الإدارة الطبية :

**\* 2009-2008** شاركت في خمس دورات في الإدارة الطبية نظمها الجمعية الطبية الكندية وقد طرقت مواضيع مختلفة منها الوعي بالذات وتحفيز الآخرين والتفاوض وحل المشكلات والتخطيط الاستراتيجي للمستشفيات.

### إلقاء المحاضرات والإشراف التعليمي والتدريبي:

- إلقاء المحاضرات التالية (الاكتئاب عند مرضى الباطنة المزمنين، معالجة التهيج والعدوانية لدى مرضى الباطنة والجراحة، الأمراض النفسية لدى مرضى القلب) في الدورة التدريبية في الطب النفسي الجسدي التي نظمها وزارة الصحة بالرياض عام 2007 .
- إلقاء محاضرات متعددة عن العلاقة بين الأمراض النفسية وأمراض القلب في كندا أعوام 2008-2010
- المساهمة في إعداد وتقديم ورشة عمل عن (استراتيجيات التعليم الطبي في الأوضاع الإكلينيكية الصعبة ) ، قسم طب العائلة والمجتمع بجامعة تورنتو ، أبريل 2009.
- إلقاء محاضرة عن التداخلات الدوائية للأدوية النفسية لدى المصابين بمرض الفشل الكلوي في قسم طب الكلى بجامعة تورونتو بكندا عام 2010
- تقديم خلاصة بحث عن طرق تعليم مهارات التعاون لأطباء زمالة الطب النفسي ، جامعة تورنتو بكندا ، أبريل 2010.
- عرض لبحث بعنوان (هل هناك علاجات ناجعة لاضطراب الاكتئاب لدى المرضى المصابين بجلطات قلبية؟) في مؤتمر هارفي ستانسر بتورنتو بكندا، يونيو 2010.
- إلقاء محاضرة عن التداخلات الدوائية للأدوية النفسية لدى المصابين بمرض الفشل الكلوي ، المؤتمر السنوي للأدوية النفسية ، تورونتو بكندا ، عام 2010
- إلقاء محاضرة عن التداخلات الدوائية للأدوية النفسية لدى المصابين بمرض الفشل الكلوي وعلاج الأمراض النفسية لدى مرضى الفشل الكلوي في اللقاء الشهري الذي تنظمه الجمعية السعودية للطب النفسي بالرياض في أكتوبر 2010

- إلقاء المحاضرات التالية (الجديد في علاقة الأمراض النفسية بأمراض القلب، علاج الأمراض النفسية لدى مرض الفشل الكبدي ومرض الفشل الكلوي) في الدورة التدريبية في الطب النفسي الجسدي التي نظمتها وزارة الصحة بالرياض عام 2011 .
- إلقاء محاضرتين عن علاقة الأمراض النفسية وخصوصاً الإكتئاب بمرض السكري وذلك في المركز الوطني لعلاج مرض السكر بالرياض ،أكتوبر 2010، فبراير 2011
- إلقاء محاضرة عن التشابك بين الضغوط النفسية وأمراض شرايين القلب التاجية والتي نظمها كرسي أبحاث الصحة النفسية في جامعة الملك سعود بالتعاون مع نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعودي في فبراير 2011
- تقديم العديد من الحلقات الدراسية عن الأمراض النفسية الجسدية في جامعة تونتو بكندا وجامعة الملك سعود بالرياض.
- تقديم محاضرتين (الجوانب النفسية للسمنة وزيادة الوزن) و (العلاجات السلوكية للبدانة) في المؤتمر السنوي للجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع ، جدة ، يناير 2011.
- التدريس والإشراف المستمر على طلبة الطب وطب الأسنان والتمريض ومتدربي زمالة الطب النفسي في جامعة تورونتو بكندا 2008-2010 وفي المملكة العربية السعودية.
- حضور العديد من المؤتمرات المحلية والعالمية في مجالات الطب النفسي العام والطب النفسي الجسدي والتعليم الطبي والبحث العلمي والإدارة الطبية.

### الجوائز المهنية والمساهمة في الجمعيات العلمية والأنشطة اللامنهجية :

- الفوز بجائزة الاستحقاق للأداء المتميز في زمالة الطب النفسي التواصلي العام ، الملحقية الثقافية السعودية بكندا عام 2009.
- الفوز بجائزة الاستحقاق للأداء المتميز في زمالة الطب النفسي التواصلي التخصصية ، الملحقية الثقافية السعودية بكندا عام 2010.
- نائب المنسق العام لنادي الأطباء النفسيين السعوديين المقيمين ، 2004
- المنسق العام لنادي الأطباء النفسيين السعوديين المقيمين ، 2005
- عضو فعال في النادي السعودي بتورونتو ، كندا ، 2008-2010.
- المنسق العام لمستشاري نادي الأطباء النفسيين السعوديين المقيمين ، 2011
- عضو الجمعية الأمريكية للطب النفسي.
- عضو الأكاديمية الأمريكية للطب النفسي الجسدي.
- عضو الجمعية الأمريكية للطب النفسي الجسدي
- عضو الجمعية السعودية للطب النفسي.
- رئيس اللجنة التدريبية بقسم الطب النفسي بجامعة الملك سعود ، 2011
- المنسق العام لبرنامج زمالة الطب النفسي في مستشفى الملك خالد الجامعي، 2011
- عضو اللجنة التعليمية لطلبة الطب في قسم الطب النفسي بجامعة الملك سعود، 2011
- منسق النشاط التعليمي بقسم الطب النفسي بجامعة الملك سعود ، 2011
- تقديم استشارات نفسية هاتفية لدى مركز سعداء للإستشارات الأسرية بالمجمعة ، 2010
- المشاركة الدورية في برنامج الإستشاري الزائر بمستشفى الزلفي العام.

- تقديم ورشة عمل عن ( التعامل مع أنماط الطلاب المختلفة) للمرشدين الطلابيين بمحافظة الخرج ، 2007
- تقديم محاضرة عن مهارات التعامل مع الضغوط النفسية في النادي السعودي بتورونتو ، عام 2009
- مشاركات إعلامية في مجلة الأسرة ومواقع أنترنت مختلفة.

### المساهمة في الأبحاث التالية :

1. تقييم حاجة أطباء الأطفال للتدريب في مجال طب نفس الأطفال ، مجلة طب المجتمع ، 2008 .
2. دقة تشخيص الأمراض النفسية لدى مرضى الطب النفسي التواصلي، مجلة جامعة طيبة للعلوم الطبية ، 2008
3. كتابة المقالة الافتتاحية لمجلة أبحاث الطب النفسي الجسدي، أكتوبر 2009
4. عرض ملصق بحثي عن طرق تعليم مهارات التعاون لأطباء زمالة الطب النفسي في اليوم البحثي السنوي لمركز ويلسون للتعليم الطبي بتورنتو ، كندا ، أبريل 2010.
5. اضطرابات النوم لدى مرضى التهاب الكبد الوبائي (ج) ، مجلة الجهاز الهضمي ، يناير 2010.
6. مراجعة منهجية لعلاج مرض الاكتئاب لدى مرضى الجلطات القلبية (ملخص، لم ينشر بعد)
7. تحسين طرق فحص الاكتئاب لدى مرضى الالتهاب الكبدي (ج) باستخدام مقياس هاميلتون ذي السبع نقاط (في طريقه للنشر)
8. عرض ملصق بحثي عن تحسين طرق فحص الاكتئاب لدى مرضى الالتهاب الكبدي (ج) باستخدام مقياس هاميلتون ذي السبع نقاط ، المؤتمر السنوي للجمعية الأمريكية للطب النفسي ، 2011