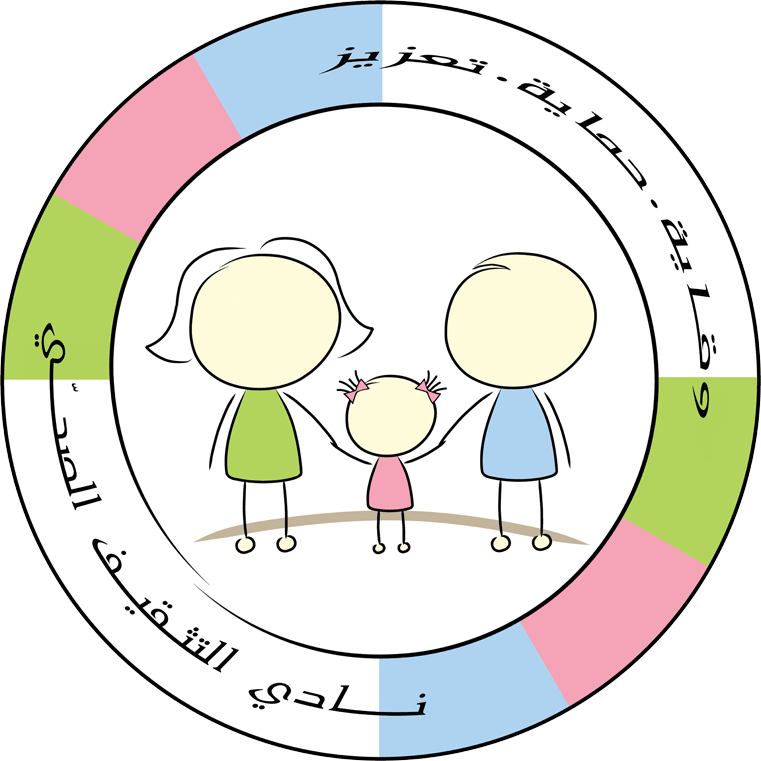


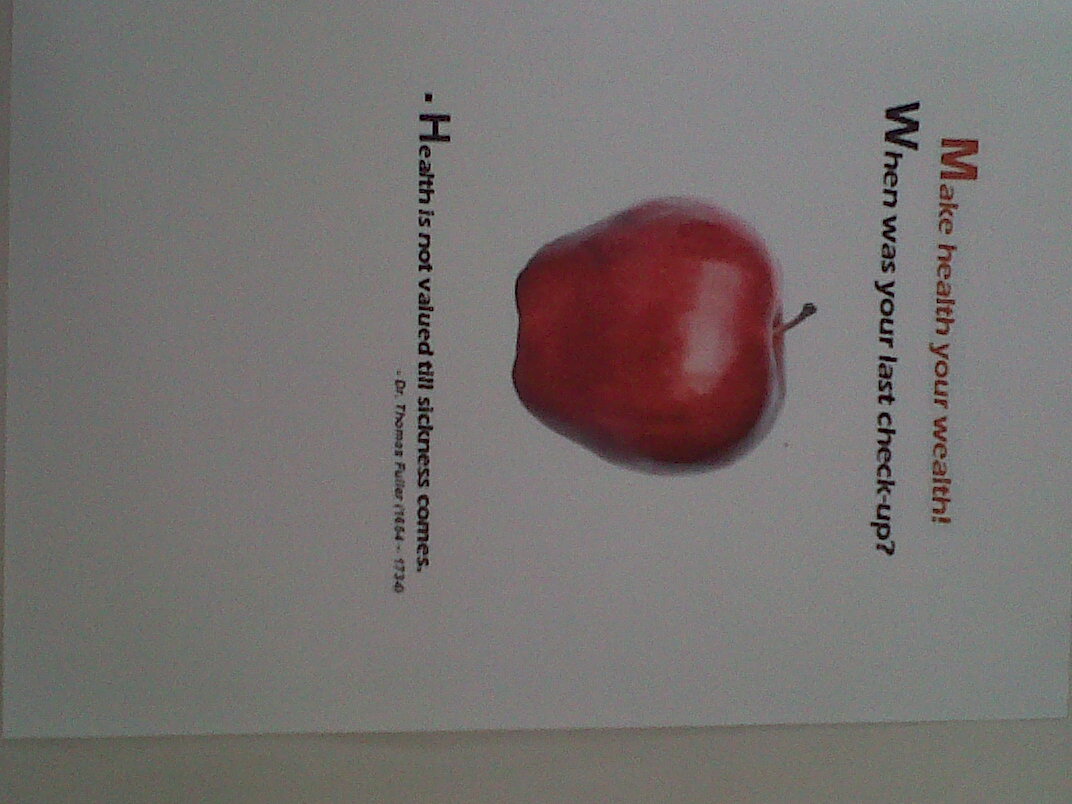
* 10 -

اجعل صحـــتك هي ثـــروتك

(فعالية طرق الفحص Test Screening)



|  |  |
| --- | --- |
| التاريخ | 27-1-1432 |
| عدد العضوات المشاركات | 5 |
| التكلفة | 242 ريال |
| عدد الفواتير | 3 فواتير |



الإنسان لا يقدر صحته حتى يمـــرض

تم إقامة اليوم التوعوي بالفحوصات الضرورية للإنسان في بهو كلية العلوم الطبية التطبيقية يوم الأحد 27-1-1432 هـ بإشراف من أ.د. انصاف سعيد (مشرفة النادي) و أ.د. ابتسام فتوحي وأ. عهـود الحمـاد (نائبة المشرفه). وقد شارك بتنظيم وتجهيز اليوم التوعوي الطالبات: ميس قدسي ، ديمه عرفه، قمراء العتيبي ، فاطمة الغدير. وقد شملت الأركان:

- فحوصات وقياس نسبة السكر في الدم:

تم توعية الحضور بالفحوصات الضرورية للوقاية من مرض السكري، حيث أن نسبته تشاهد ازدياد في المجتمع السعودي. كما تم عرض بوربوينت بالمرض ومضاعفاته وطريقة الفحص المنزلي.

- الكولسترول والوقاية عنه:

تم توعية الحضور عن مخاطر الكولسترول الضار بالجسم والتفريق بينه وبين الكولسترول النافع, كما تم عرض البدائل الغذائية التي يمكن تغييرها في الطعام لنقلل من نسبة الكولسترول في الدم.

- نقص الحديد في الدم وفحوصاته:

تحدث هذا الركن عن أهمية الحديد وما هي مخاطر نقصه لجسم الإنسان. كما تم توزيع بعض المكسرات (الكاجو) للحضور على أنه عامل مفيد مليء بالحديد. ووزعت ملفات صغيرة تحتوي على معلومات مفيدة خاصة بنقص الحديد بالدم وكيفية تعويضه عن طريق التغذية السليمة.

- نقص الكالسيوم في الدم:

تم توعية الحضور بمخاطر نقص الكالسيوم في الدم عن طريق عرض بوربوينت. كما تم التعريف عن المصادر الغذائية الغنية بالكالسيوم وتم توزيع مطويات عن ذلك.

قد لاقى المعرض إعجاب طالبات ومنسوبات كلية العلوم الطبية التطبيقية حيث اعتبروه موضوع مهم يجب على كل إنسان العمل به ومراعاته خلال حياته.

بعض الصور التي تتحدث عن المعرض:

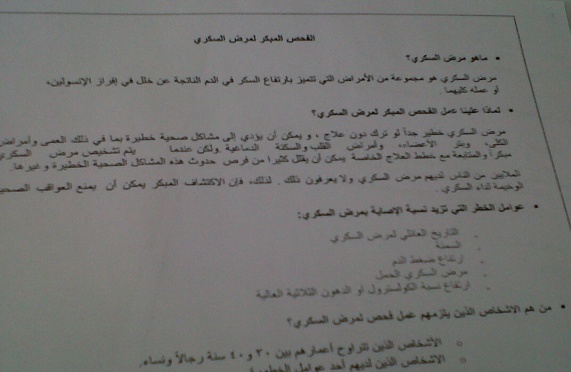












تقرير:

أ. عهود الحمـاد