الخطة الدراسية لمقرر (171 نفس) الصحة النفسية

2ساعة نظرية ، شعبة رقم:

أ.تغريد عبدالله الدخيّل

**الهدف من تدريس المقرر**: **تعريف الطالبة بمفاهيم الصحة النفسية وتحديد السلوك السوي والسلوك الاسوي، وتنمية القدرة عند الطالبة للاستفادة من مبادئ الصحة النفسية في مجالات الأسرة والمدرسة والمجتمع.**

|  |  |
| --- | --- |
| **التاريخ** | **عنوان المحاضرة** |
| **الأسبوع الاول** | **حذف واضافة** |
| **الأسبوع الثاني** | **مقدمة تعريفية عن المادة ومتطلباتها** |
| **الأسبوع الثالث** | **مفاهيم أساسية في الصحة النفسية (معنى الصحة النفسية)** |
| **الأسبوع الرابع** | **استكمال المفاهيم الأساسية في الصحة النفسية (التوافق النفسي)** |
| **الأسبوع الخامس** | **أسباب الامراض النفسية** |
| **الأسبوع السادس** | **الاختبار الأول 4/12** |
|  | **إجازة عيد الأضحى المبارك** |
| **الأسبوع السابع** | **المشكلات والامراض النفسية تصنيفها وعلاجها** |
| **الأسبوع الثامن** | **التخلف الدراسي** |
| **الأسبوع التاسع** | **العصاب** |
| **الأسبوع العاشر** | **القلق** |
| **الأسبوع الحادي عشر** | **الاختبار الثاني 24/1** |
| **الأسبوع الثاني عشر** | **الاكتئاب** |
| **الأسبوع الثالث عشر** | **الذهان** |
| **الأسبوع الرابع عشر** | **الفصام** |
| **الأسبوع الخامس عشر** | **بداية الاختبارات النهائية ب 4/3** |

**المرجع الأساسي**: الصحة النفسية والعلاج النفسي للأستاذ الدكتور حامد عبدالسلام زهران

**تقسيم الدرجات:** 20 درجة الاختبار الأول**،** 20 درجة الاختبار الثاني

10 درجات حضور ومشاركة وحلقات نقاشية، 10 درجات واجبات

40 درجة للاختبار النهائي.

**مع تمنياتي للجميع بالتوفيق،، أ.تغريد**