

وزارة التعليم العالي

الاسم /

جامعة الملك سعود

الرقم الأكاديمي /

كلية علوم الرياضة والنشاط البدني

الدرجة / ستون درجة

قسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي

الزمن / ساعتان فقط

الاختبار النهائي في مقرر علم النفس الرياضي ٣٨٢ حرك

السؤال الأول :-

(١٥ درجة)

ضع علامة (√) أمام العبارة الصحيحة ، وعلامة خطأ (X) أمام العبارة الخاطئة :-

- ١ - قلق المنافسة الرياضية من النماذج الحديثة . () .
- ٢ - من أهداف علم النفس الرياضي القدرة علي التنبؤ بسلوك الفرد الرياضي () .
- ٣ - الخمول الحركي من الإعراض الفسيولوجية لحالة الاستعداد للكفاح . () .
- ٤ - التوجه المعرفي من التوجهات المعاصرة في علم النفس الرياضي () .

٥- الجوهر النفسي هو أحد مكونات نموذج " هولاندر " () .

٦- الأنا الاعلى الجانب الشعوري والمنطقي والواقعي للشخصية . () .

٧- السلوكيات المرتبطة بالدور ليست أحدي مكونات نموذج " هيدر " () .

٨- التوجه الرياضي من التوجهات المعاصرة في علم النفس الرياضي () .

٩- النكوص من العمليات الدفاعية () .

١٠- الدافعية هي قوة داخلية تدفع الفرد إلى تحقيق هدف معين () .

١١- النمط العضلي يعتبر من الأنماط المزاجية () .

١٢- الفرغ والسرور من الانفعالات السلبية () .

١٣- الحركات التعبيرية لكل أجزاء الجسم من المظاهر الخارجية للانفعال () .

١٤- الارتقاء بمستوي النشاط يعتبر من مرحلة الممارسة الأولية () .

١٥ - توجه النتيجة أفضل من توجه الأداء () .

السؤال الثاني:- (٣٥ درجة)

أجب على خمسة أسئلة فقط :-

٢/١ أذكر مكونات الشخصية في النظرية الديناميكية ؟

١- ٢- ٣-

٢/٢ أذكر خصائص الانفعالات ؟

١- ٢- ٣-

٤-

٢/٣ أذكر دوافع مرحلة الممارسة الأولية ؟

- ١- ٢- ٣- ٤-

٢/٤ أذكر مكونات نموذج " فالي " للثقة الرياضية ؟

- ١- ٢- ٣- ٤- ٥-

٢/٥ أذكر مكونات نموذج " هيدر " في مجال العزو ؟

- ١- ٢- ٣- ٤- ٥- ٦- ٧-

٢/٦ أذكر بعض العمليات الدفاعية التي تقوم بها الانا ؟

- ١- ٢- ٣- ٤-

٢/٧ علم النفس الرياضي هو الدراسة العلمية لكل من :

-١

-٢

-٣

السؤال الثالث :- (١٠ درجات)

أجب على السؤال مع الشرح فيما لا يتجاوز خمسة عشرة سطراً .

أ - أشرح العوامل المؤثرة في حالات قلق ما قبل المنافسة ؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح ،،،

أستاذ المقرر

أ. محمد فقيهي