**السيرة الذاتية**

**المعلومات الشخصية**

الاسم: هناء عبد الرحمن محمد الزامل

الجنسية: سعودية

الحالة الاجتماعية: متزوجة

العنوان: قسم علم وظائف الاعضاء

كلية الطب جامعة الملك سعود

ص ب 2925

الرياض 11461

المملكة لعربية السعودية

+9661 4670848 العمل:+9661 2636939 رقم الهاتف: المنزل:

[halzamil@ksu.edu.sa](mailto:halzamil@ksu.edu.sa/) , [hanazamil@yahoo.com](mailto:hanazamil@yahoo.com) البريد الالكتروني:

**التعليم الجامعي:**  
1987 بكالوريوس طب وجراحة ، جامعة الملك سعود ، الرياض ، المملكة العربية السعودية  
1980 شهادة الدراسة الثانوية  
  
**الدراسات العليا**   
2010 دكتوراه الفلسفة في علم وظائف الأعضاء  
جامعة بريستول ، بريستول ، المملكة المتحدة  
عنوان الرسالة: توطين البروتينات المصنعة والناقلة البروستاجلاندين في الأنسجة داخل رحم الإنسان و  
مدى تأثيرالسيتوكينات المحفزة للالتهابات على إنتاج البروستاجلاندين أثناء الولادة في الأجل والولادة المبكرة  
2003 ماجستير في علم وظائف الأعضاء.

جامعة الملك سعود ، الرياض ، المملكة العربية السعودية.  
عنوان الرسالة :  
تأثير التدريبات البدنية على إنتاج الشوارد الحرة للأكسجين في مجموعة من الناس الأصحاء والمرضى المصابين بالربو

**الخبرة العملية**  
2011 -- حتى الآن رائدة نشاط الطالبات في كلية الطب بجامعة الملك سعود  
2011 - حتى الآن أستاذ مساعد  
 قسم علم وظائف الأعضاء  
 جامعة الملك سعود  
 الرياض ، المملكة العربية السعودية  
  
2005-2010 طالبة دكتوراه  
 قسم العلوم السريرية  
 جامعة بريستول  
 بريستول ، المملكة المتحدة

2004-2005 عضوة في لجنة تطويرمختبرات الاجهزة العلمية ومختبرات الحاسب الالي  
 كلية الطب جامعة الملك سعود  
 الرياض ، المملكة العربية السعودية

2003 -- 2005 طبيبة أخصائية  
 قسم علم وظائف الأعضاء  
 جامعة الملك سعود  
 الرياض ، المملكة العربية السعودية  
  
1997 -- 2002 طالبة دراسات عليا (ماجستير)  
 قسم علم وظائف الأعضاء  
 جامعة الملك سعود  
 الرياض ، المملكة العربية السعودية

1991 -1996 طبيبة مقيمة في أمراض النساء والولادة  
 مستشفى الملك خالد الجامعي

1988 -- 1990 رافقت زوجها في بعثته الى كندا ، حضرت دورات في الطب في مركز كابلان.  
  
1987 -- 1988 تدريب سنة الامتياز   
 مستشفى الملك خالد الجامعي ، الرياض، المملكة العربية السعودية

**الشهادات**

2010 ،دكتوراه في علم وظائف الأعضاء جامعة بريستول المملكة المتحدة

2003 ،ماجستير في علم وظائف الاعضاء جامعة الملك سعود

1995 ، الجزء الاول من الزمالة البريطانية في أمراض النساء والولادة (المملكة المتحدة) .

1995 ،الجزء الاول البورد العربي في أمراض النساء والولادة   
  
  
**الجوائز وشهادات التقدير :**

1. 2010 ،المركز الأول في جائزة بحوث كلية الطب
2. 2004 ،جائزة لجنة الربو الوطنية على مشروع بحث "الشوارد الحرة للأكسجين في الربو".
3. 2004 ، 01-05 مايو المشاركة في أسبوع التثقيف الصحي الثالث واليوم العالمي لمرض الربو الشعبي
4. 2004 ، 15يونيو ، المشاركة في اسبوع الجامعة والمجتمع الخامس
5. 1998 ،جائزة أفضل طبيب مقيم. (في علم وظائف الأعضاء).

**مجالات الاهتمام و البحث:**   
الفيزيولوجيا المرضية للربو الشعبي.  
الفيزيولوجيا والفيزيولوجيا المرضية لاضطرابات التنفس أثناء النوم.  
الفيزيولوجيا والفيزيولوجيا المرضية للولادة البشرية

الاستماع

**ورشات عمل ودورات تم حضورها:**  
2011، المؤتمر السعودي لكليات العلوم الصحية مواجهة التحديات ودراسة التوجهات

2011 ، ورشة عمل التعليم المبني على المحاكاة

2011، دورة إدارة ضغوط العمل

2011 ، دورة أسئلة متعددة الخيارات

2011 ، ورشة عمل: مقدمة في الاستخدامات السريرية للبروتيوميات

2011 ، يوم الأخلاقيات الطبية الأول

2010 ، ورشة عمل: كيف تصبح قائد للمجموعات الصغيرة

2009، 56 17-21 مارس الاجتماع العلمي السنوي لجمعية بحوث أمراض النساء  
 غلاسكو ، اسكتلندا ، المملكة المتحدة.  
2009 ، 5 فبراير دورة في زراعة الخلايا و التصوير المشع

جامعة بريستول ، المملكة المتحدة  
2008 ، يونيو ندوة الكليات المشتركة في جامعة بريستول

بريستول ، المملكة المتحدة  
 2007، 28-29 يونيو اجتماع جمعية بلير بيل للبحوث دربي نوتنغهام ، المملكة المتحدة  
2007 ، 18-22 يونيو ورشة عمل مهارات البحث ، جامعة بريستول ، بريستول ، المملكة المتحدة

2006 دورة دراسية في استخدام الطرق الاحصائية لاختيار عينة البحث وتحليل النتائج،

جامعة بريستول ، بريستول ، المملكة المتحدة  
2006 ، يونيو ندوة الكليات المشتركة في جامعة بريستول ، بريستول ، المملكة المتحدة  
 2005، يونيو- يوليو تدريب في مختبر البروتيوميات ،

مستشفى الملك فيصل التخصصي و مركز الابحاث.   
  
2004 ، 18-19 ديسمبر، المبادئ والممارسة في إجراء البحوث السريرية  
2004 ، 15-16 ديسمبر، ندوة أخلاقيات العاملين في مجال الصحة

المستشفى السعودي الالماني، الرياض   
2004 ، 27-28 أبريل : التطورات الحديثة في مجال طب الإنجاب.

مستشفى الملك فيصل التخصصي ، الرياض.   
2004 ، 23-24 مارس : المؤتمر العلمي الأول عن مسيرة الاستمرار الطبي  
     كلية الطب، جامعة الملك سعود، الرياض، المملكة العربية السعودية.  
2003 ، 28 ديسمبر : استخدامات الحاسوب في التعليم الطبي.  
          جامعة الملك سعود ، الرياض.  
2003 ، 14-16 أكتوبر 1 ورشة عمل حول التعليم الطبي. جامعة الملك سعود ، الرياض.  
2003 ، 7 أكتوبر : القياس والتقويم في التعليم الطبي. جامعة الملك سعود ، الرياض.  
2003 ، 5 أكتوبر : مهارات من أساليب التدريس. جامعة الملك سعود ، الرياض.  
2002 ، 3 يناير دورة مكثفة على ما يلي :  
1. التخطيط وإجراء دراسة بحثية  
2. كتابة وتقديم ورقة علمية.  
2000، 22-29 يناير  دورة في علم الوبائيات والإحصاء الحيوي ، للمقيمين في الدراسات العليا.  
جامعة الملك سعود ، الرياض.   
 1998،دورة دراسية في الحاسب الآلي

جامعة الملك سعود ، الرياض.

**حلقات دراسية**   
1) التغيرات الفسيولوجية في الحمل  
2) التنظيم الذاتي الكلوي  
3) متلازمة توقف التنفس أثناء النوم   
4) التمارين الرياضية والوقاية من أمراض القلب  
5) اضطراب إنتاج الأنسولين  
6) الشوارد الحرة للأكسجين

7) البروستاقلاندين والسيتوكينات وتأثيرها على الولادة

8) الولادة المبكرة وتاثير البروستاقلاندين

9) هرمون الاوكسيتوسين والاشارات الاخرى المسؤولة عن الولادة

**المنشورات**  
1. روبرت فيليبس ، هناء الزامل ، ليندا هانت ، ميشيل فورتييه وأندرياس لوبيز برنال. تفاوت ظهور الجينات المسؤلة عن تصنيع و نقل وتعطيل البروستاجلاندين في أنسجة الرحم عند الإنسان ، وتم تحفيز أنزيم تصنيع البروستاجلاندين –ف 1(AKR1B) في خلايا الرحم بواسطة السيتوكينات المحفزة للالتهابات . Mol.Hum.Reprod Jul 20111-13 .  
2. هناء الزامل ، روبرت فيليبس ، جويا بوادي ، ميشيل فورتييه ، جون كروسبي ، ولوبيز برنال. ظهور الانزيمات المسؤولة عن تصنيع البروستاجلاندين-ف (AKR1B1) وانزيمات نقل البروستاجلاندين (hPGT) في الأغشية الجنينية أثناء الولادة (ملخص) التي قدمت في اجتماع جمعية بلير بيل للبحوث ، جامعة نوتنغهام دربي ، 28-29 يونيو 2007.  
3. هناء الزامل ، علي التويجري ، عبد الله المبيريك، علي مصطفى. تأثير عقار زفيرلوكاست على إنتاج الجذور الحرة للأكسجين من خلايا العدلات المعزولة من عينة من الاصحاء ومرضى الربو Current. Therapeutic Research 2005 ؛ 66 (4) 279-293  
4. عبد الله المبيريك ، علي التويجري ، هناء الزامل ، بلال مصطفى. .عقار زفيرلوكاست يحول دون انفجار الجهاز التنفسي من العدلات الإنسان معزولة (ملخص) قدم في 34 الاتحاد الدولي للعلوم الفسيولوجية "من جزيء الى الاعتلال" Chritchurch ، نيو زيلند 26-31 أغسطس ، 2001.  
5. عبدالله المبيريك ، عبد العزيزالمشاري ، هناء الزامل ، أمل شربتلي ، فهميدا بانو. ذات الرئة في متلازمة فرط المبيض. Saudi Med J 1998 ؛ 19 (2) : 345-347.

الاستماع

al-Mnshwrāt  
  
1. al-Mlkyh al-ʼRdnyh. Fylybs ، Ḩāʼ az-Zāml ، Lyrh Lbnānyh. Hānt ، Mājstyr. Fwrtyyh Wʼlf Lwbyz Brnāl. Ytm at-Tʻbyr ʻN al-Jynāt Tfāḑly Llnql al-Brwstājlāndyn ، Wāltwlyf Wtʻţyl Fy ʼNsjh ar-Rḩm al-ʼNsān ، Wālnājmh ʻN Synsyz Wāw AKR1B1 al-Brwstājlāndyn Fy Khlāyā Mywmytryāl Bwāsţh as-Sytwkynāt al-at-T·hābyh. Wzārh al-ʻMl. Hmhmh. Reprod 2010 1 Ywlyw.  
2. H az-Zāml ، Fylybs Şād ، Pawade Yāʼ ، Fwrtyyh Mtr ، Krwsby Yāʼ ، Wlwbyz Brnāl. at-Tʻbyr ʻN Synsyz Wāw al-Brwstājlāndyn (AKR1B1) Wnql al-ʼNsān al-Brwstājlāndyn (hPGT) Fy al-ʼGhshyh al-Jnynyh Fy al-ʻMl (mlkhş) at-Ty Qdmt Fy al-Ājtmāʻ Byl Blyr Socity al-Bḩwth ، Jāmʻh Nwtnghhām Drby ، 28-29 Ywnyw 2007.  
3. az-Zāml H ، Ttuwaijri Fy Mnşb ، Mobeireek ʼLf ، ʼLf ʼLf Mşţfá. Tʼthyr Zafirlukast ʻLá ʼNtāj al-Jdhwr al-Ḩrh Llʼksjyn Mn al-ʻDlāt al-ʼNsān Mʻzwlh Mn al-Mwāḑyʻ ar-Rbw Wşḩyh. Bḩwth al-ʻLājyh al-Ḩālyh 2005 ؛ 66 (4) 279-293  
4. Mobeireek Bālʻrbyh ، Altuwaijri ʻ ، Ḩ az-Zāml ، Mājstyr Blāl Mşţfá ʼLf. Zafirlukast Yḩwl Dwn Ānfjār al-Jhāz at-Tnfsy Mn al-ʻDlāt al-ʼNsān Mʻzwlh (mlkhş) Qdm Fy 34 Wwrld Kwnghrs al-Ātḩād ad-Dwly Llʻlwm al-Fsywlwjyh "mn Jzyʼ Mālādy" Chritchurch ، Nyw Zylnd 26-31 ʼGhsţs ، 2001.  
5. Mobeireek ʼLf ، ʻBdāllh al-Mshāry ، Ḩ az-Zāml ، ʼ. Shrbtly ، Fhmydā Bny Lām Dhāt ar-Rʼih Fy Mtlāzmh Frţ al-Mbyḑ. Myd as-Sʻwdyh Yāʼ 1998 ؛ 19 (2) : 345-347.

القاموس - [عرض القاموس المفصل](http://www.google.com.sa/dictionary?source=translation&hl=ar&q=society&langpair=en|ar)

1. **اسم** 
   1. مجتمع
   2. جمعية
   3. مجتمع راق
   4. حفلة أنس وسمر

al-Khbrh as-Sryryh  
2010 -- Ḩtá al-ʼĀn al-Mshrf ʻLá Nshāţ aţ-Ţlāb Fy al-Mdrsh aţ-Ţbyh Bjāmʻh al-Mlk Sʻwd  
2010 - al-Ḩālyh Mḩāḑr  
Qsm ʻLm Wz̧āʼif al-ʼʻḑāʼ  
Jāmʻh al-Mlk Sʻwd  
ar-Ryāḑ ، al-Mmlkh al-ʻRbyh as-Sʻwdyh  
  
Mḩāḑr 2007-2009  
Qsm al-ʻLwm as-Sryryh Fy Brystwl Jnwb  
Dwrwthy Hwdjkyn al-Bnāʼ  
Jāmʻh Brystwl  
Brystwl ، al-Mmlkh al-Mtḩdh  
2005-2010 Ţālb Dktwrāh  
Qsm al-ʻLwm as-Sryryh  
Jāmʻh Brystwl  
Brystwl ، al-Mmlkh al-Mtḩdh  
2004-2005 ʻḐw Fy Commity Ltḩsyn al-Mkhtbrāt Wʼjhzh al-Mkhtbr  
  
  
2003 -- 2004 Mḩāḑr  
Qsm ʻLm Wz̧āʼif al-ʼʻḑāʼ  
Jāmʻh al-Mlk Sʻwd  
ar-Ryāḑ ، al-Mmlkh al-ʻRbyh as-Sʻwdyh  
  
1997 -- 200 Ţālb Drāsāt ʻLyā 2  
Qsm ʻLm Wz̧āʼif al-ʼʻḑāʼ  
Jāmʻh al-Mlk Sʻwd  
ar-Ryāḑ ، al-Mmlkh al-ʻRbyh as-Sʻwdyh  
1991 -1996 Mqym Fy ʼMrāḑ an-Nsāʼ Wālwlādh  
Mstshfá al-Mlk Khāld al-Jāmʻy  
1988 -- 1990 Sāfrt Mʻ Zwjhā Fy al-Khārj ، Ḩḑr Dwrāt Fy aţ-Ţb Fy Mrkz Kāblān.  
  
1987 -- 1988 Mtdrb Bāltnāwb Fy Jāmʻh al-Mlk Khāld  
Mstshfá ، al-Mmlkh al-ʻRbyh as-Sʻwdyh

القاموس - [عرض القاموس المفصل](http://www.google.ae/dictionary?source=translation&hl=ar&q=CLINICAL%20EXPERIENCE%20%202010-%20present%20Supervisor%20of%20students%20activity%20in%20medical%20school%20King%20Saud%20University%20%202010-present%20%20%20%20Lecturer%20%20%20Department%20of%20physiology%20%20King%20Saud%20University%20%20Riyadh,%20Saudi%20Arabia%20%20%20%202007-2009%20%20%20%20Lecturer%20%20%20%20%20%20%20%20Department%20of%20Clinical%20Science%20at%20South%20Bristol%20%20%20%20%20%20%20Dorothy%20Hodgkin%20Building%20%20%20%20%20%20%20University%20of%20bristol%20%20%20%20%20%20%20Bristol,%20UK%20%202005-2010%20%20%20%20PhD%20student%20%20%20%20%20%20%20Department%20of%20Clinical%20Science%20%20%20%20%20%20%20%20University%20of%20Bristol%20%20%20%20%20%20%20Bristol,%20United%20Kingdom%20%202004-2005%20Member%20in%20the%20commity%20to%20improve%20Laboratories%20and%20computers%20lab%20%20%20%20%20%20%202003%20-%202004%20%20%20%20Lecturer%20%20%20Department%20of%20physiology%20%20King%20Saud%20University%20%20Riyadh,%20Saudi%20Arabia%20%20%20%201997-%20‏200‏2%20%20%20%20Postgraduate%20student%20%20Department%20of%20physiology%20%20King%20Saud%20University%20%20Riyadh,%20Saudi%20Arabia%20%201991%20–1996%20%20%20%20Resident%20in%20Obstetrics%20&%20gynecology%20%20%20%20%20%20%20King%20Khalid%20University%20Hospital%20%201988%20-%201990%20%20%20%20Traveled%20with%20husband%20abroad,%20attended%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20rotations%20in%20Medicine%20at%20Caplan’s%20center.%20%20%20%201987-%201988%20%20%20%20Rotating%20intern%20in%20King%20Khali)