

FSN 361 - Nutrition During the Lifecycle

Assignment # 1

- ١- كيف نتعرف على الاحتياجات اليومية؟
- ٢- ماهي الاحتياجات من العناصر الغذائية للفئات العمرية؟
- ٣- ناقش بالتفصيل قيم المتناول الغذائي المرجعي (DRI) Dietary Reference Intake