

أحمد بن نايف هدا ج الهادي

• ص.ب: 242069 • الرياض 11322 • المملكة العربية السعودية
• هاتف عمل: +96614671719
• فاكس: +96614672571
• إيميل: dr_alhadi@hotmail.com

معلومات شخصية

- مكان الميلاد: طريف السعودية
- تاريخ الميلاد: 1978 م
- الحالة الاجتماعية: متزوج
- الجنسية: سعودي

العمل الحالي

- أستاذ مساعد واستشاري الطب النفسي والعلاج النفسي، قسم الطب النفسي، مستشفى الملك خالد الجامعي، كلية الطب، جامعة الملك سعود.
- المشرف العام على دبلوم العلاج المعرفي السلوكي التابع لكرسي أبحاث وتطبيقات الصحة النفسية، جامعة الملك سعود.
- المشرف على تدريب العلاج النفسي في برنامج الزمالة السعودية للطب النفسي، الهيئة السعودية للتخصصات الصحية.

الشهادات

- زمالة جامعة تورنتو الكندية في العلاج النفسي، تورنتو، كندا، 2011 م.
- زمالة جامعة مكجيل الكندية في العلاج المعرفي السلوكي، مونتريال، كندا، 2010 م.
- شهادة اعتراف من أكاديمية العلاج المعرفي كمعالج معترف به عالمياً، أمريكا، 2011 م.
- شهادة التعليم الطبي، جامعة تورنتو الكندية، تورنتو، كندا، 2011 م.
- شهادة الزمالة السعودية في الطب النفسي، 2006 م.
- بكالوريوس الطب والجراحة، كلية الطب - جامعة الملك سعود 2001 م.
- شهادة الثانوية العامة، الثاني على المملكة، 1995 م.

اللغات

- اللغة العربية: اللغة الأم.
- اللغة الانجليزية: تحدثا وكتابة بطلاقة.

الامتياز والزمالة

- عمل لمدة 10 اسابيع في كل من: الباطنية، الجراحة، النساء والولادة، والأطفال.
- عمل لمدة 5 أسابيع كمتخصص اختياري في كل من: الطب النفسي والجلدية
- التحق في شهر أكتوبر 2002م ببرنامج التدريب في الزمالة السعودية في الطب النفسي التابع للهيئة السعودية للتخصصات الصحية لمدة 4 سنوات.
- الطبيب المثالي لعام 2005م.
- الطبيب المثالي لعام 2006م.
- رئيس الأطباء المقيمين لعام 2006م.

التصنيف والرخص

- مرخص من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية طبيب نفسي- استشاري لغاية يناير 2015م- 07RM2545.
- اجتاز اختبار تقييم الهيئة الصحية الكندية في شهر مايو 2006م.
- اجتاز اختبار الترخيص السعودي في سبتمبر 2001م.

الدورات وورش العمل الطبية

- دورة البحث العلمي- مجمع الأمل للصحة النفسية الرياض- السعودية 2003م.
- دورة العلاج النفسي- كلية الطب- جامعة الملك سعود الرياض- السعودية 2003م.
- دورة مصطلحات الأمراض النفسية- مجمع الأمل للصحة النفسية الرياض- السعودية 2003م.
- ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي- مجمع الأمل للصحة النفسية الرياض- السعودية 2005م.
- دورة الطب النفسي المبني على البراهين- المركز الوطني الخليجي للطب المبني على البراهين الرياض- السعودية 2006م.
- دورة الطب النفسي للأطفال- مستشفى الملك فهد للحرس الوطني الرياض- السعودية 2006م.
- التعليم الطبي- ورشة عمل- جامعة الملك سعود- كلية الطب الرياض- السعودية 2007م.
- العلاج الأسري والزواجي- دورة تأسيسية- مستشفى الملك فهد للحرس الوطني الرياض- السعودية 2007م.
- الخصائص السيكومترية للإختبارات النفسية- ورشة عمل- جامعة الملك سعود الرياض- السعودية 2007م.
- الجذور البيولوجية للروحانية- ورشة عمل- جدة- السعودية 2007م.
- ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي للقلق- برشلونة أسبانيا- 2007م.
- الدورة التأسيسية لأعضاء التدريس الجدد- جامعة الملك سعود الرياض- السعودية 2007م.
- ورشة عمل في العلاج المعرفي السلوكي لاضطراب الوسواس القهري، المنامة، البحرين، 2007م.

الدورات الأخرى

- البرمجة اللغوية العصبية- 2004م.

- ورشة عمل في مهارات التواصل- 2005م.

المؤتمرات

- المؤتمر الأول عن اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه في الشرق الأوسط- الرياض 2004م.
- العنف والطب النفسي- الطائف 2005م.
- آفاق جديدة في الطب النفسي- جدة 2005م.
- المؤتمر الثالث عشر للكونجرس العالمي للطب النفسي- القاهرة 2005م.
- صحة الشباب والمراهقين- المنامة 2006م.
- اللقاء السنوي الأول للصحة النفسية والاجتماعية- المدينة المنورة- 2007م.
- المؤتمر السابع للطب النفسي- جدة- أبريل 2007م.
- المؤتمر الدولي الثالث للطب النفسي- جدة- مايو 2007م.
- الكونجرس العالمي للعلاج المعرفي السلوكي- برشلونة أسبانيا- يوليو 2007م.
- تشكيل المستقبل- القاهرة- مصر- نوفمبر 2007م.
- الابداع في الطب النفسي- المنامة- البحرين- نوفمبر 2007م.
- الكونجرس الأوروبي السادس عشر للطب النفسي، نيس، فرنسا، 2008م.
- مؤتمر أبوظبي العالمي للشيخوخة، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، 2008م.
- مؤتمر جمعية العلاجات المعرفية السلوكية، نيويورك، أمريكا، 2009م.
- الكونجرس العالمي للعلاجات المعرفية السلوكية، بوسطن، أمريكا، 2010م.
- مؤتمر جمعية العلاجات المعرفية السلوكية، سان فرانسيسكو، أمريكا، 2010م.
- مؤتمر الجمعية الكندية للعلاجات المعرفية السلوكية، تورنتو، كندا، 2011م.
- مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الأول للطب النفسي، 2011م.

الأنشطة والعضويات

- تدريس مادة الطب النفسي لطلاب كلية الطب- جامعة الملك سعود- الرياض- السعودية.
- عضو في جمعية العلاجات المعرفية السلوكية، أمريكا.
- سفير لجمعية العلاجات المعرفية السلوكية، أمريكا.
- عضو مؤسس في الجمعية الكندية للعلاجات المعرفية السلوكية.
- عضو مؤسس في جمعية الأطباء النفسيين في الخليج العربي.
- عضو مجلس الإدارة في الجمعية السعودية للطب النفسي، 2011 2014 م.
- عضو مؤسس في نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعوديين- 2003 م.
- عضو اللجنة المنظمة في نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعوديين- 2003 2005م.
- رئيس اللجنة المنظمة في نادي الأطباء النفسيين المقيمين السعوديين- 2006م.
- مستشار نفسي في موقع المستشار سابقا (www.almostashar.com).
- مستشار نفسي في موقع الاسلام اليوم سابقا (www.islamtoday.com).
- كاتب شهري في مجلة مشوار سابقا.
- مؤسس موقع (معرفي) أول موقع إلكتروني باللغة العربية يختص بالعلاج المعرفي السلوكي (www.CBTarabia.com).

الدراسات والأبحاث العلمية

- دراسة تقرير حالة (القهم العصابي ومتلازمة الشريان العلوي لدى امرأة شابة)، مجلة جامعة طيبة للعلوم الطبية، قبلت للنشر في أبريل 2008م.
- متحدث مشارك لورشة عمل بعنوان (تقييم الكفاءة الأهلية لدى المسنين) في مؤتمر أبوظبي العالمي للشيخوخة، أبوظبي، الإمارات العربية المتحدة، 2008م.
- تقديم ندوة بعنوان (التثقيف الصحي لمرضى الرهاب الاجتماعي وذويهم)، المؤتمر العربي للطب النفسي، القاهرة، مصر، 18 20 يونيو 2008م.
- ملصق علمي: التغير في الحساسية البيئية مع العلاج المعرفي السلوكي، الكونجرس العالمي للعلاجات المعرفية السلوكية، بوسطن، أمريكا، 2 5 يونيو 2010م.
- فصل في كتاب بعنوان: العلاج المعرفي السلوكي في الشرق الأوسط، عنوان الكتاب: العلاج المعرفي السلوكي في الثقافات غير الغربية: أبحاث، ممارسة، وتوجهات مستقبلية. مع زملاء آخرين. دار نوفا للنشر، أمريكا، يوليو 2011م.
- تقديم ورشة عمل مع زميل آخر بعنوان (مهارات أساسية في العلاج المعرفي السلوكي: سجل الأفكار)، مؤتمر مستشفى الرياض العسكري الدولي الأول في الطب النفسي، 25 26 أكتوبر 2011م.
- تقديم دورة مع زملاء آخرين بعنوان (دورة مقدمة في العلاج المعرفي السلوكي)، كلية الطب، جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، الرياض، السعودية، 14 18 يناير 2012م.

CURRICULUM VITAE

AHMAD NAYEF H. ALHADI

PERMENANT ADDRESS

- **P.O.BOX** 242069 • **RIYADH** 11322 • **SAUDI ARABIA**
- **WORK** +966 14671719
- **FAX** +966 14672571
- **E-MAIL** DR_ALHADI@HOTMAIL.COM

PERSONAL INFORMATION

- **Place of Birth:** Turaif , Saudi Arabia
- **Date of Birth :** 8th May 1978
- **Marital status:** Married
- **Nationality :** Saudi

EDUCATION AND WORK

- Assistant Professor, Consultant Psychiatrist and Psychotherapist in Department of Psychiatry, King Khalid University Hospital, College of Medicine, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia.
- Director of Psychotherapy Training in Saudi Board of Psychiatry, 2011 – current.
- Diplomate at Academy of Cognitive Therapy, 2011, Philadelphia, PA, USA.
- Psychotherapy Clinical Fellowship, 1st May 2010 – 30th April 2011, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada.
- Clinical Teacher Certificate (Medical Education), April 2010 – April 2011, Family Medicine Department, College of Medicine, University of Toronto, Toronto, Ontario, Canada.
- Clinical Fellowship in Cognitive Behavioral Therapy (CBT), 1st Nov. 2008 – 11th April 2010, McGill University, Montreal, QC, Canada.
- Saudi Specialty Certificate of Psychiatry SSC-Psych (Saudi Board of Psychiatry), Dec. 2006, Riyadh, Saudi Arabia.
- Bachelor of Medicine and Bachelor of Surgery (MBBS), 2000/2001, King Saud University, college of medicine, Riyadh, Saudi Arabia.
- High school (1995), 99.3 %, Sakaka, Saudi Arabia.

LANGUAGES

- Arabic - Native language
- English – Fluent , written and spoken

INTERNSHIP ROTATIONS & POST GRADUATE EXPERIENCE

- INTERNSHIP: Pediatrics , Medicine , Ob& Gyn. , Surgery (Compulsory rotations) : 10 weeks Each
- INTERNSHIP: Psychiatry, Dermatology (Elective rotation): 5 weeks Each
- Psychiatry Residency Training Program of the Saudi Health Council of Medical Specialties (Oct. 2002 - Oct. 2006), Riyadh, Saudi Arabia.
- Compulsory training in Saudi Board of Psychiatry: (General Psychiatry, consultation Liaison Psychiatry, Addiction Unit, Neurology, Child Psychiatry and Forensic Psychiatry).
- Elective training in Saudi Board of Psychiatry: (Geriatric Psychiatry and Sleep Disorders)
- Resident of the year, 2005.
- Resident of the year, 2006.
- Chief resident, 2006

ACCREDITATIONS & LICENCES

- Medical Council of Canada Evaluating Examination (MCCEE) in May 2006.
- Saudi Licensing Exam (SLE) in Sep. 2001

ELECTIVE MEDICAL COURSES

- Scientific Research Course, 2003.
- Psychotherapy Course, 2003.
- Psychopathology Course, 2003.
- CBT Workshop, 2005.
- Evidence Based Psychiatry, Essential course, 2006.
- Child Psychiatry Course, 2006.

- Medical Education Workshop, 2007.
- Family and Marriage Therapy Foundation Course, 2007.
- Validity and Reliability in Psychometrics Workshop, 2007.
- Biological Roots of Spirituality, 2007.
- An Integrative Cognitive Behavior Therapy for Worry, By Robert Leahy, July 2007.
- Essential Course for New Academic Staff, King Saud University, Riyadh, 2007.
- CBT for OCD workshop, By Jim Willis, Manamah-Bahrain, 2007.
- Introduction to cognitive behavioral therapy course, by David Westbrook (head of Oxford Cognitive Therapy Center, Jeddah-Saudi Arabia, 56 hours, 21-29 June 2008.
- Cognitive Behavioral Therapy Training for Mental Health Professionals, by Gail Myhr, McGill University, Montreal, QC, Canada, 28 hours, 5th February – 4th June 2009.
- Practical Cognitive Behavior Therapy Course, May 16 2009, APA annual meeting, San Francisco, USA.
- CBT for Severe Mental Illness Course, May 17 2009, APA annual meeting, San Francisco, USA.
- Collaborative Case Conceptualization workshop, by Christine Padesky, Nov 2-3 2009, Ottawa, On, Canada.
- Practice Management Curriculum symposium, CMA, Nov 12 2009, Montreal, PQ, Canada.
- Neuroscience and Clinical Advance in Psychiatry, Nov 13 2009, Montreal, PQ, Canada.
- Conducting Time-Limited Group Therapy Using a Cognitive-Behavioral Motivational Intervention by L. C. Sobell, ABCT conference, Nov 20 2009, NY, USA.
- Targeting Mechanisms to Treat Complex Cases: A Case Formulation Approach by J. J. Hong and J. B. Persons, ABCT conference, Nov 21 2009, NY, USA.
- Negotiation and Conflict Resolution seminar, McGill University, Jan 13 2009, Montreal, Canada.
- CBT for Eating Disorder workshop, Dr. Christopher Fairburn, June

1st 2010, Boston, USA.

- CBT for Weight Control, Dr. Judith Beck, June 4th 2010, Boston, USA.
- Premiere of Acceptance and Commitment Therapy (ACT) workshop, 25 September 2010, Toronto, Canada.
- Increase Resilience in Medical Residents workshop, 15 October 2010, Toronto, Canada.
- Advanced experiential workshop in CBT, Beck institute for Cognitive behavior therapy, Nov 8-10 2010, Philadelphia, PA, USA.
- Updates in Emotion regulation and crisis survival skills: integrating DBT skills into clinical practice, Annual ABCT convention, Nov 18-21 2010, San Francisco, CA, USA.
- Psychodynamics theories workshop, Oct 22-23 and Dec 10-11 2010, Mount Sinai Psychotherapy institute, Toronto, Canada.
- CBT for co-occurring insomnia workshop, Ryerson University, Nov 29 2010, Toronto, Canada.
- Acceptance and commitment therapy: intermediate workshop. Jan 28-29 2011, University of Toronto, Toronto, Canada.
- Motivational interviewing for anxiety and depression, Feb 25 2011, York University, Toronto, Canada.
- Curriculum Development Course, Hands-on Training, 19-20 Dec 2011, College of Medicine, King Saud University, Riyadh, Saudi Arabia.

ELECTIVE NON-MEDICAL COURSE

- Course in NLP, 2004.
- Workshop in Communication Skills, 2005

CONFERENCES

- Symposium on ADHD, King Faisal Specialist hospital and Research Center, Riyadh, Saudi Arabia, December 7-8, 2004.
- Violence and Psychiatry, Taif Mental Health Hospital, Taif, Saudi Arabia, May 3-4, 2005.
- New Horizon in Psychiatry, Saudi German Hospital, Jeddah, Saudi Arabia, June 8-10, 2005.

- XIII World Congress of Psychiatry, Cairo, Egypt, September 10-15, 2005.
- 1st Conference in Youth and Adolescence Health, Manamah, Bahrain, June 20-21, 2006.
- 1st Scientific Annual Meeting for Mental Health and Social Services, ALMadinah ALMonawwarah, Saudi Arabia, 31 March 2007.
- 7th Annual Jeddah Psychiatry Symposium, Jeddah, Saudi Arabia, 4-6 April 2007.
- 3rd International Conference in Psychiatry, Future of Psychiatry as a Neuroscience, Jeddah, Saudi Arabia, 1–3 May 2007.
- World congress of behavioral cognitive therapy, Barcelona, Spain, 11-14 July 2007.
- Shaping the future, Cairo, Egypt, 7-8 November 2007.
- Innovations in psychiatry, Manamah, Bahrain 24-25 November 2007.
- 16th European congress of Psychiatry, Nice, France, 5-9 April 2008.
- Abu Dhabi International Aging Conference, Abu Dhabi, United Arab Emirates, 22 – 24 April 2008.
- 10th Pan Arab Congress in Psychiatry, Cairo, Egypt, 18-20 June 2008.
- American Psychiatric Association (APA) 162nd Annual Meeting, May 16-21 2009, San Francisco, CA, USA.
- Association of Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT) Annual Conference, 18-22 Nov 2009, New York, NY, USA.
- World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies (WCBCT), June 2-5 2010, Boston, USA.
- Canadian Psychiatric Association annual meeting, 23-27 September 2010, Toronto. Canada.
- Association of Behavioral and Cognitive Therapies (ABCT) Annual Conference, 18-22 Nov 2010, San Francisco, CA, USA.
- Inaugural conference of Canadian Association of Cognitive Behavioral Therapy (CACBT), 6-7 May 2011, Toronto, Canada.
- 1st RMH International Symposium in Psychiatry, 25-26 Oct 2011, Riyadh, Saudi Arabia.

ACTIVITIES AND MEMBERSHIP

- Teaching Psychiatry course for undergraduate medical student, college of medicine, **King Saud University**, Riyadh, Saudi Arabia.
- Member of **American Psychiatric Association** (APA).
- Member of **Association of Behavioral Cognitive Therapies** (ABCT).
- Ambassador of **Association of Behavioral Cognitive Therapies** (ABCT).
- Founding Member of **Arabian Gulf Psychiatric Association** (AGPA).
- Member of **Saudi Psychiatric Association** (SPA).
- Board member of Saudi Psychiatric Association (SPA), term 2011-2014.
- Member of **Canadian Psychiatric Association** (CPA).
- Founding Member of **Canadian Association of Cognitive Behavioral Therapies** (CACBT)
- Member and representative of Saudi Arabia in **Arab Federation of Psychiatrists** (AFP).
- Member of **Association for Contextual Behavioral Science** (ACBS)
- Founding Member of **Saudi Psychiatrist Residents Club**.
- Member of organizing committee in **Saudi Psychiatrist Residents Club** (2003-2005).
- Head of organizing committee in **Saudi Psychiatrist Residents Club** (2006).
- Creator and Moderator of **www.CBTarabia.com** , the first specialized website in Arabic language about Cognitive Behavioral Therapy.

SCIENTIFIC PUBLICATIONS AND ACTIVITIES:

- Anorexia Nervosa versus Superior Mesenteric Artery Syndrome in young Woman: Case Report and literature review, J T U Med Sc 2008, 3 (1):55-60.
- Workshop Co-presenter (Assessment of Civil Capacity in Elderly), Abu Dhabi International Aging Conference, Abu Dhabi, United Arab Emirates, 22 – 24 April 2008.
- Symposium Presenter (Psycho-Education for Social Phobia Patients

and Their Families), 10th Pan Arab Congress in Psychiatry, Cairo, Egypt, 18-20 June 2008.

- Poster: Change in Interpersonal Sensitivity with Cognitive Behavioral Therapy, World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies, June 2-5, 2010 in Boston, MA USA.
- Book Chapter: CBT in the Middle East, Book title: CBT in Non Western Cultures: Research, Practice and Future Directions. Co-authored with Dr. Haifa Alqahtani and Mohamed O Salem. Nova Publishers, Published 2011.
- Review of Handbook of Cognitive-Behavioral Therapies, Third Edition, Keith S. Dobson PhD (Editor), New York: The Guilford Press; 2009, ISBN-13: 978-1606234372, Hardcover: 481 pages, \$49. Journal of Psychosomatic Research, Volume 71, Issue 2, August 2011, Page 114.
- Workshop Co-presenter (Basic CBT skills: Thought Record), 1st RMH International Symposium in Psychiatry, 25-26 Oct 2011, Riyadh, Saudi Arabia.
- Co-presenter of CBT Introductory Course, 14-18 Jan 2012, College of Medicine, King Saud bin Abdulaziz University for Health Sciences, Riyadh, Saudi Arabia.
- Co-presenter of CBT for PTSD, 21-23 May 2012, King Faisal Specialized Hospital and Research Center, Jeddah, Saudi Arabia.