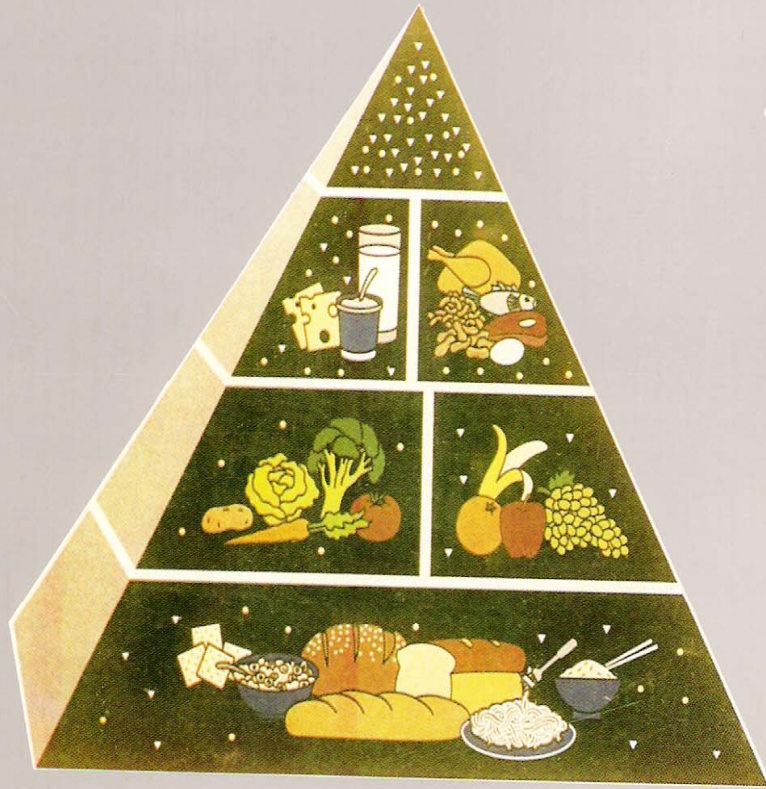




المملكة العربية السعودية
جامعة الملك سعود
كلية الزراعة
مركز الإرشاد الزراعي

هرم الدليل الغذائي

الدليل الحديث لخيارات الغذاء اليومي المتوازن



إعداد إرشادي

مادة علمية

د. حمزة محمد أحمد أبو طربوش

مركز الإرشاد الزراعي

قسم علوم الأغذية والتغذية

نشرة إرشادية رقم (٥٦)