



جامعة الملك سعود  
كلية التربية  
قسم التربية ورياض الأطفال

خطة مقرر  
(٢٦٠ روض) تغذية الطفل

عدد ساعات المقرر	ساعتان	المكتب	مبنى (١)، الدور الأرضي، مكتب (١٢٥)
رقم الشعبة	٦٤٤٨	البريد الإلكتروني	o0_areej_0o@hotmail.com
موعد المحاضرة	الأثنين ١٠-١٢	الساعات المكتبية	الاثنين ٨-١٠، الأربعاء ٩-١١
الفصل الدراسي	الثاني ١٤٣٣/١٤٣٤هـ	أستاذة المقرر	أريج الهويدي

**الأهداف العامة للمقرر:**

- أن تلم الطالبة بأهمية التغذية عامة وفي مرحلة الطفولة المبكرة خاصة.
- أن تلم الطالبة بمشاكل التغذية لدى الأطفال، والآثار المترتبة عليها.
- أن تتعرف الطالبة على دور التغذية السليمة في الوقاية من الأمراض.
- أن تتعرف الطالبة على المشاكل المرتبطة بالمادة الغذائية مثل التلوث بالميكروبات والفيروسات، والمواد الحافظة وتوعيتها في هذا الجانب.

**متطلبات المقرر وتوزيع الدرجات:**

المتطلب	الدرجة	ملاحظة
حضور		تُحرم الطالبة من دخول الاختبار النهائي إذا تجاوزت نسبة غيابها ٢٥% = ٤ محاضرات. يُقصد بالحضور الحضور الذهني أثناء المحاضرة والمشاركة الفعالة والمناقشة الجادة.
مشاركة	١٠	مشاركة وأنشطة تعاونية يتم تطبيقها داخل المحاضرات.
مهام مساندة	١٠	قراءات خارجية .
	١٠	عرض أحد مواضيع المقرر (المادة العلمية+اللقاء+العمل كمجموعة)
اختبار نصفي	٢٠	سيتم التأكيد على موعد ومكان الاختبار لاحقاً. لن يتم إعادة الاختبار النصفى إلا بعذر طبي من جهة حكومية ومصدق من شؤون الطالبات.
اختبار نهائي	٤٠	

**المراجع الرئيسية (المقررة):**

- ١- البكري، عبدالله. وآخرون. (١٩٩٤م). الغذاء وصحة المجتمع. الرياض: مكتب التربية العربي لدول الخليج.
- ٢- مصيقر، عبدالرحمن. الغذاء والتغذية. دار الكتاب الطبي الجامعي.
- ٣- مقالات وتقارير علمية متنوعة.

### مفردات المقرر:

الاسبوع	اليوم	التاريخ	الموضوع	المرجع
١	الاثنين	٣-١٦	أسبوع الإرشاد الأكاديمي	
٢	الاثنين	٣-٢٣	توصيف المقرر - محاضره تعريفيه	
٣	الاثنين	٤-١	التغذية ( تعريفها، عناصرها، أهميتها، أنواعها، دورها).	البكري
٤	الاثنين	٤-٨	الفيتامينات (أهميتها، أنواعها).	البكري
٥	الاثنين	٤-١٥	العناصر المعدنية (أهمها، أهميتها).	البكري
٦	الاثنين	٤-٢٢	الهرم الغذائي.	البكري-مصير
٧	الاثنين	٤-٢٩	تلوث الغذاء (الميكروبات والفيروسات+الكيميائي والاشعاعي)	مصير
٨	الاثنين	٥-٦	غذاء الأم الحامل والمرضع.	مصير
اجازة منتصف الفصل الثاني				
٩	الاثنين	٥-٢٠	غذاء الطفل والوجبة المتكاملة.	مصير
١٠	الاثنين	٥-٢٧	الاختبار النصفى	-
١١	الاثنين	٦-٥	مشاكل التغذية ( فقدان الشهية، الإفراط في الأكل).	مصير
١٢	الاثنين	٦-١٢	الأطفال ذوي الاحتياجات الغذائية الخاصة ( السكري، البقولين، الحساسية)، ودور المعلمة في رعايتهم.	البكري-مصير
١٣	الاثنين	٦-١٩	أمراض يسببها الغذاء.	مصير
١٤	الاثنين	٦-٢٦	الأبحاث الحديثة عن دور الغذاء في الوقاية والعلاج لبعض الأمراض.	من المحاضرة
١٥	الاثنين	٧-٣	دور المعلمة في توعية الأسرة غذائياً.	من المحاضرة
١٦	الاثنين	٧-١٠	اختبارات الإعداد العام	

\* أي تغيير في الجدول الزمني لمفردات المقرر او المراجع سوف يتم التنويه عنه.