

الصحة النفسية

رمز المقرر: ١٧١ نفس

ساعات المقرر: ساعتان

أستاذة المقرر: نعيمة الوهيب

الهدف من المقرر

يهدف هذا المقرر لتحقيق عدة نواتج من أهمها :

١. إلمام الطالبة بمفاهيم الصحة النفسية
٢. التعرف على مفاهيم الإحباط والصراع والدوافع وحيل الدفاع
٣. تحديد السلوك السوي والسلوك اللاسوي .
٤. التعرف على أسباب الأمراض النفسية وأعراضها وتصنيفاتها .
٥. تنمية القدرة على الإفادة من مبادئ الصحة النفسية في جميع مجالات الحياة .

محتويات المقرر:

الأسابيع	التاريخ	عنوان المحاضرة
الاسبوع الأول	١٥/٣/١٤٣٤هـ	إرشاد
الاسبوع الثاني	٢٢/٣/١٤٣٤هـ	معنى الصحة النفسية.
الاسبوع الثالث	٢٩/٣/١٤٣٤هـ	التوافق النفسي.
الاسبوع الرابع	٧/٤/١٤٣٤هـ	مفهوم السواء و اللاسواء.
الاسبوع الخامس	١٤/٤/١٤٣٤هـ	مجالات الصحة النفسية في الاسرة والمدرسة والمجتمع
الاسبوع السادس	٢١/٤/١٤٣٤هـ	الاختبار الفصلي الأول
الاسبوع السابع	٢٨/٤/١٤٣٤هـ	ديناميات السلوك الإنساني (الصرع --الاحباط - الحرمان)

الاسبوع الثامن	١٤٣٤/٥/٥ هـ	الدوافع وحيل الدفاع النفسي.
الاسبوع التاسع	١٤٣٤/٥/١٩ هـ	اسباب المرض النفسية
الاسبوع العاشر	١٤٣٤/٥/٢٦ هـ	أعراض المرض النفسية
الاسبوع الحادي عشر	١٤٣٤/٦/٤ هـ	الاختبار الفصلي الثاني
الاسبوع الثاني عشر	١٤٣٤/٦/١١ هـ	الاضطرابات العصائية
الاسبوع الثالث عشر	١٤٣٤/٦/١٨ هـ	الاضطرابات الذهانية
الاسبوع الرابع عشر	١٤٣٤/٦/٢٥ هـ	اضطرابات الشخصية.
الاسبوع الخامس عشر	١٤٣٤/٧/٢ هـ	مناقشة عامة للمقرر

التقييم في المقرر:

١٠٠ (مائة) درجة توزع على النحو التالي :

١. ٢٠ درجة اختبار فصلي أول
٢. ٢٠ درجة اختبار فصلي ثاني
٣. ٢٠ درجات أنشطة متنوعة يتم الاتفاق عليها + حضور وغياب.
٤. ٤٠ درجة اختبار نهائي

المراجع:

١/ المراجع الرئيسي (مدخل إلى الصحة النفسية : تأليف محمد قاسم عبد الله)

٢/ مراجع إضافية:

١. الصحة النفسية للطفل والمراهق : الدكتورة وجدان الكحيمي وآخرون

٢. الصحة النفسية للدكتور حامد زهران

للتواصل: مبنى (١) ١٥ سابقا الدور الأول مكتب ١٤٨.

البريد الإلكتروني:

١. nalwhib@ksu.edu.sa
٢. Na3emh@hotmail.com
٣. nalwhibn@yahoo.com

[الموقع الالكتروني: \(http://fac.ksu.edu.sa/nalwhib/home\)](http://fac.ksu.edu.sa/nalwhib/home)