

الخطة الدراسية لمقرر الصحة النفسية (١٧١ نفس)

الهدف من المقرر:

تعريف الطالبة بمفاهيم الصحة النفسية وبيان ما في كل مفهوم من نواحي القوة والضعف وتحديد السلوك السوي والسلوك اللاسوي و تنمية القدرة على الاستفادة مبادئ الصحة النفسية في مجالات الأسرة والمدرسة والمجتمع .

محتوي المقرر:

الاسبوع	موضوع المحاضرة
الاول	إرشاد
الثاني	معنى الصحة النفسية.
الثالث	التوافق النفسي.
الرابع	مفهوم السواء واللاسواء.
الخامس	مجالات الصحة النفسية في الاسرة والمدرسة والمجتمع
السادس	الاختبار الاول
السابع	ديناميات السلوك الإنساني (الصرع -- الاحباط – الحرمان)
الثامن	الدوافع وحيل الدفاع النفسي.
التاسع	اسباب المرض النفسية
العاشر	أعراض المرض النفسية
الحادي عشر	الاختبار الثاني
الثاني عشر	الاضطرابات العصابية
الثالث عشر	الاضطرابات الذهانية
الرابع عشر	اضطرابات الشخصية.
الخامس عشر	مناقشة عامة للمقرر.

تقييم الطالبة:

(٢٥) الاختبار الأول ٢١-٤-١٤٣٤ هـ

(٢٥) الاختبار الثاني ٤-٦-١٤٣٤ هـ

(١٠) المشاركة والتطبيقات.

(٤٠) الاختبار النهائي.

للتواصل:

البريد الإلكتروني:

Live-ff@hotmail.com

الساعات المكتبية: الاثنين ١٠-١٢

الثلاثاء ٢-٣

الأربعاء ١٠-١١

مبنى ١ الدور الأرضي مكتب رقم/١٤٦

المراجع الأساسية:-

- مدخل الى الصحة النفسية . المؤلف د. محمد قاسم عبدالله.
- الصحة النفسية والعلاج النفسي. المؤلف أ. د حامد عبدالسلام زهران .
- الصحة النفسية دراسات في سيكولوجية التكيف . المؤلف. د مصطفى فهمي.