


كيف تحقن الانسولين لمرضى السكر

مواقع الحقن	الخطوة ٤	الخطوة ٣	الخطوة ٢	الخطوة ١	قبل الحقن
يفضل استخدام مواقع الحقن الموضحة أدناه (البطن، الذراعان، الفخذين). غير مواقع الحقن كل مرة بمقدار ٢ سم على الأقل.	تأكد من عدم وجود أي فقاعات هواء، تخلص منها عن طريق النقر الخفيف على الابرّة، ثم ادفع المكبس إلى الأعلى حتى تصل إلى الجرعة المطلوبة.	اقلب القارورة والابرّة رأساً على عقب واسحب المكبس متعدياً جرعة الانسولين المحددة لك.	ادخل الابرّة في الغطاء المطاطي وادفع المكبس إلى الأمام لدفع الهواء داخل القارورة .	اسحب المكبس إلى الخلف لسحب مقدار من الهواء يساوي مقدار الجرعة المحددة لك	اغسل يديك جيداً، امسح موضع الحقن بالمسحات الطبية.
					
	الخطوة ٩	الخطوة ٨	الخطوة ٧	الخطوة ٦	الخطوة ٥
	تخلص من الابرة والقوارير في مكان مخصص بالمنزل بعيداً عن الاطفال.	اخرج الابرّة ولا تفرك منطقة الحقن اطلاقاً.	اطلق الجلد، وادفع المكبس لحقن كافة جرعة الانسولين، وابق الابرّة لثوان محدودة.	اقبض الجلد، وامسك بالابرّة كما لو انك تمسك بقلم وادفع الابرّة كاملة داخل الجلد بشكل مائل بعض الشيء كما هو موضح بالصورة.	اسحب الابرّة إلى خارج القارورة.
					