



# صحة متجددة



تحت رعاية صاحبة السمو الأميرة / مضاوي بنت محمد بن عبد الله آل سعود نائبة رئيس الجمعية السعودية الخيرية لمرض الزهايمر و رئيسة اللجنة التنفيذية و صاحبة السمو المهندسة الأميرة / الجوهرة بنت سعود بن عبد الله بن ثنيان آل سعود مديرة القسم النسائي بمركز الأمير سلمان الاجتماعي و سعادة الدكتورة/ مي المعمر و كيلة كلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك سعود

أقام كرسي أبحاث تطوير الرعاية الصحية للمسنين بالتعاون مع جمعية العلاج الطبيعي السعودية (سبتا) و الجمعية السعودية للتغذية العلاجية و بمشاركة كلية العلوم الطبية التطبيقية و كلية التمريض بجامعة الملك سعود و مجمع بسمة تفاؤل الطبي حملة توعية تحت عنوان ( صحة متجددة ) يوم الاثنين 1433/1/24 الموافق 2011/12/19 بمركز الأمير سلمان الاجتماعي.

و قد نشأت فكرة انشاء كرسي أبحاث تطوير الرعاية الصحية للمسنين في ظل النقص في الدراسات الخاصة بصحة المسنين في المملكة فتم إنشاؤه – و مقره كلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك سعود- ليكون مصدرا من مصادر المعلومات لصناع القرار في ما يتعلق بصحة هذه الفئة الغالية و تحسين نوعية الحياة لديهم و المساهمة في رسم السياسات الصحية.

و يهدف كرسي أبحاث تطوير الرعاية الصحية للمسنين الى عمل البحوث في مجال الرعاية الصحية و التغذوية الوقائية لفئة المسنين و تدريب العاملين في المجال الصحي و في مجال رعاية المسنين لتقديم رعاية صحية ذات مستوى عال و العمل على الحد من انتشار الأمراض المزمنة و الحد من مضاعفاتها و التقليل من تأثير الإعاقة لدى فئة كبار السن عن طريق عمل ندوات و محاضرات تثقيفية. كما يهدف الى عمل مسوحات وبائية لتحسين نوعية الحياة اليومية المتعلقة بالصحة البدنية و العقلية.

و يضم فريق عمل الكرسي كلا من:



أ.د. الكسندر كليتشني (أستاذ الكرسي): كبير مستشاري الرئيس العالمي للشيخوخة-أكاديمية نيويورك الطبية-الولايات المتحدة الأمريكية

د. عادل الحمدان (المشرف): قسم علوم صحة المجتمع- كلية العلوم الطبية التطبيقية- جامعة الملك سعود

أ.د. سليمان الشمري : قسم طب الأسرة و المجتمع- كلية الطب- جامعة الملك سعود

أ.د. محمد السيف: قسم علوم صحة المجتمع- كلية العلوم الطبية التطبيقية- جامعة الملك سعود

أ.د. خالد النمير: قسم علوم صحة المجتمع- كلية العلوم الطبية التطبيقية- جامعة الملك سعود

د. سعداء العرف: قسم علوم صحة المجتمع- كلية العلوم الطبية التطبيقية- جامعة الملك سعود

د. سعد بن دواس: قسم علوم صحة المجتمع- كلية العلوم الطبية التطبيقية- جامعة الملك سعود

د. مي المعمر: قسم علوم صحة المجتمع- كلية العلوم الطبية التطبيقية- جامعة الملك سعود



و قد تضمنت الحملة ثلاثة فعاليات:

**أولاً: - أركان توعوية تم عرضها في بهو النادي و اشتملت على :**

	<p><b>الأعشاب الطبية</b></p>
	<p><b>البصريات</b></p>
	<p><b>الطب النبوي</b></p>
	<p><b>الأمراض المزمنة</b></p>

	<p>مرض الزهايمر</p>
	<p>التغذية و مرضى الضغط</p>
	<p>التغذية و هشاشة العظام</p>
	<p>صحة أسنان</p>





## ثانياً: ندوة تثقيفية:

و تم عقدها في مسرح المركز و اشتملت على المواضيع التالية:

- 1- التغذية الصحية للمسنين
- 2- الرياضة و أهميتها بمشاركة جمعية سبتا للعلاج الطبيعي
- 3- الصحة النفسية للمسنين
- 4- عرض فيلم وثائقي عن جمعية الزهايمر

## ثالثاً: العيادة الطبية:

و اشتملت على خدمات صحية للحاضرين مثل:

قياس نسبة كثافة العظام

قياس نسبة السكر في الدم

قياس الضغط

عيادة التغذية: و شملت: قياس الوزن و الطول و اعطاء النصائح الخاصة بزيادة أو فقدان الوزن بطريقة صحيحة

