

## أولاً : تقرير عن ورشة عمل " فن إدارة الوقت "

تم بتوفيق من الله تعالى عقد ورشة عمل " فن إدارة الوقت " لقسم المناهج وطرق التدريس - كلية التربية - جامعة الملك سعود .

وفيما يلي تقرير حول ماتم فيها :

الورشة من إعداد وتقديم / أ0 نوره الغامدى أ0 رشا باوزير

التاريخ : الاربعاء 1433/5/19هـ

الوقت : 10- 12 ظهراً

المكان : قاعة (11) بكلية التربية الدور ( الأرضي )

الغرض من الورشة :

التوعية ببعض المهارات المتعلقة بفن إدارة الوقت وتحديد الأولويات بهدف حل بعض المشكلات وتحقيق العديد من الأهداف التعليمية والمهنية لديهن 0

الفئة المستهدفة : طالبات بكوريوس - طالبات دراسات عليا - عضوات هيئة التدريس

عدد الحضور : (89)

أهداف الورشة : سعت الورشة إلى تحقيق مجموعة من الأهداف هي

- ١ أن يستخلصن تعريفاً دقيقاً لمفهوم الوقت 0
- ٢ أن يحددن أهم خصائص الوقت 0
- ٣ أن يكونوا قادرين على تقويم كفاءتهن الذاتية فى تنظيم الوقت 0
- ٤ أن يعيدن تنظيم وقتهن اليومي وفق جدول زمنى محدد 0
- ٥ أن يميزن بين الأمر المهم والأمر المستعجل 0
- ٦ أن يقدمن حلولاً مقترحة لتنظيم الوقت وكيفية الاستفادة من الأوقات الهامشية 0

## تقرير عن ورشة عمل " الاستعداد للاختبارات "

تم بتوفيق من الله تعالى عقد ورشة عمل " الاستعداد للاختبار " ضمن أنشطة قسم المناهج وطرق التدريس - بكلية التربية

وفيما يلي تقرير حول ماتم فيها :

الورشة من إعداد وتقديم / د 0 أمل يوسف - أ 0 نوره الغامدى

التاريخ : الأحد 1433/6/22هـ

الوقت : 10- 11

المكان : مبنى رقم ( 2 ) الدور الثاني - قاعة رقم (206)

الغرض من الورشة : تهيئة الطالبات للاستعداد للاختبارات وتحفيزهن على النجاح وتنمية الجوانب الإيجابية لديهن نحو المواد الدراسية المختلفة لتحقيق النجاح الذى تسعى إليه كل طالبة ونسعد به جميعاً 0

الفئة المستهدفة : طالبات جامعة الملك سعود

أهداف الورشة : سعت الورشة إلى تحقيق مجموعة من الأهداف هي :-

- ١ - أن تتعرف كل طالبة كيفية المراجعة والتجهيز للاختبارات 0 0
- ٢ - أن تتعرف الطالبة على مفهوم النجاح وتتخلص من قلق الإختبار 0
- ٣ - أن تدرك الطالبة مدى أهمية وجود الدافع للحصول على النجاح فى الاختبار 0
- ٤ - أن تتعرف الطالبة على استراتيجيات تناول الإختبار 0
- ٥ - أن تكتشف الطالبة بعض المعوقات التى قد تعوق النجاح فى الاختبار 0
- ٦ - أن تنمى من قدراتها وميولها وتثرى إهتماماتها بإيجابية لكى تحقق النجاح فى الاختبار 0

## تقرير نشاط (( يوم الصحة العالمي ))

تم بتوفيق من الله تعالى عقد " يوم الصحة العالمي " لقسم المناهج وطرق التدريس - كلية التربية - جامعة الملك سعود .

وفيما يلي تقرير حول ماتم فيها :

من إعداد وتقديم / د0 امل يوسف أ0 نوره الغامدي

التاريخ : الاحد 1433/6/8هـ

الوقت : 10- 12 ظهراً

المكان : بكلية التربية الدور ( الأرضي )

الغرض من يوم الصحة العالمي :

التوعية والإرشاد بإضرار التدخين 0

الفئة المستهدفة : طالبات جامعة الملك سعود

أهداف يوم الصحة العالمي : سعت إلى تحقيق مجموعة من الأهداف

- 1- قيام الطالبات بعمل مسيرة في أنحاء الجامعة للحث عن اضرار التدخين
- 2- عمل لوحات وصور توضح اضرار التدخين
- 3- عمل مطويات عن التحين وعلاجة