

## تقرير عن ورشة عمل " فن إدارة الوقت "

تم بتوفيق من الله تعالى عقد ورشة عمل " فن إدارة الوقت " لقسم المناهج وطرق التدريس - كلية التربية - جامعة الملك سعود .

وفيما يلي تقرير حول ماتم فيها :

الورشة من إعداد وتقديم / أ. نوره الغامدى أ. رشا باوزير

التاريخ : الاربعاء 1433/5/19هـ

الوقت : 10 12 ظهراً

المكان : قاعة (11) بكلية التربية الدور ( الأرضي )

الغرض من الورشة :

التوعية ببعض المهارات المتعلقة بفن إدارة الوقت وتحديد الأولويات بهدف حل بعض المشكلات وتحقيق العديد من الأهداف التعليمية والمهنية لديهم.

الفئة المستهدفة : طالبات بكوريوس - طالبات دراسات عليا - عضوات هيئة التدريس

عدد الحضور : (89)

أهداف الورشة : سعت الورشة إلى تحقيق مجموعة من الأهداف هي

- 1 أن يستخلصن تعريفاً دقيقاً لمفهوم الوقت.
- 2 أن يحددن أهم خصائص الوقت.
- 3 أن يكونوا قادرين على تقويم كفاءتهن الذاتية فى تنظيم الوقت.
- 4 أن يعيدن تنظيم وقتهن اليومي وفق جدول زمنى محدد.
- 5 أن يميزن بين الأمر المهم والأمر المستعجل.
- 6 أن يقدمن حلولاً مقترحة لتنظيم الوقت وكيفية الاستفادة من الأوقات الهامشية.