|  |
| --- |
| **المملكة العربية السعودية اسم المقرر : تغذية الطفل**  **رمز المقرر :260 روض**  **وزارة التعليم العالي ساعات المقرر : ساعتان**  **جامعة الملك سعود أستاذة المادة : هدى حمد المحيذيف**  **وقت المحاضرة : (10 -12)**  **كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع البريد الإلكتروني :**  **قسم التربية ورياض الأطفال h\_abs\_s@hotmail.com**  **C:\Documents and Settings\user\My Documents\Downloads\10cm.tif** |

**الهدف من المقرر :**

**يهدف هذا المقرر إلى تعريف الطالبة بأهمية التغذية عامة وفي مرحلة الطفولة المبكرة خاصة و إلى زيادة قدرتها على معرفة مشاكل التغذية لدى أطفال هذه المرحلة والآثار المترتبة على ذلك .**

**الكتاب المقرر : 1-  كتاب الغذاء و صحة المجتمع.د/ عبد الله البكيري و آخرون 2- المشكلات النفسية عند الأطفال د/ زكريا الشربيني.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **الأيام**  **الأسبوع** | **الأحد** | **الاثنين** | **الموضوع** | |
| **الأول** | **15\10** | **16\10** | **الحذف والإضافة** | |
| **الثاني** | **22\10** | **23\10** | **التعريف بالهدف من المقرر وبمفرداته وتوزيع الدرجات والطريقة المتبعة لتدريس المقرر** | |
| **الثالث** | **29\10** | **1\11** | **الفصل الأول :العناصر الأساسية في الغذاء + الفصل الثاني: الفيتامينات و أهميتها في الصحة و المرض** | |
| **الرابع** | **7\11 إجازة اليوم الوطني** | **8\11** | **استكمال الفصل الأول :العناصر الأساسية في الغذاء + الفصل الثاني: الفيتامينات و أهميتها في الصحة و المرض.** | |
| **الخامس** | **14\11** | **15\11** | **الفصل الثالث:العناصر المعدنية و أهميتها الغذائية و الصحية+ الفصل الرابع:أسباب و أمراض سوء التغذية** | |
| **السادس** | **21\11** | **22\11** | **.. الاختبار الفصلي الأول من الساعة ( 10- 11 )** | |
| **السابع** | **28\11** | **29\11** | **الفصل الخامس: تلوث الغذاء بالميكروبات** | |
| **الثامن** | **إجازة عيد الأضحى المبارك (1\12 – 17\12 )** | | | |
| **التاسع** | **19\12** | **20\12** | **الفصل السادس :التلوث الكيمائي و الإشعاعي للغذاء** | |
| **العاشر** | **26\12** | **27\12** | **الفصل السابع: الغذاء في الحمل و الرضاعة** | |
| **الحادي عشر** | **4\1** | **5\1** | **استكمال الفصل السابع: الغذاء في الحمل و الرضاعة** | |
| **الثاني عشر** | **11\1** | **12\1** | **الفطام و مشكلات الرضاعة ( كتاب د-الشربيني)** | |
| **الثالث عشر** | **19\1** | **20\1** | **الاختبار الفصلي الثاني من الساعة (  10-11 )** | |
| **الرابع عشر** | **26\1** | **27\1** | **اضطرابات الأكل ( كتاب د- الشربيني)** | |
| **الخامس عشر** | **4\2** | **5\2** | **مراجعة + تقديم متطلبات المقرر** | |
| **السادس عشر** | **11\2** | **12\2** | **مراجعة + تقديم متطلبات المقرر** | |
| **السابع عشر** | **16\2** | |  | **" اختبارات الإعداد العام "** |

**توزيع الدرجات :** **\*(60) درجة لأعمال فصلية توزع وفقا للنحو التالي :**

**- (10) درجات حضور ومشاركة وانضباط واختبارات سريعة - (10) درجات نشاط يتفق عليه لاحقاً . - (20) درجة اختبار الفصلي الأول - (20) درجة اختبار الفصلي الثاني - \* (40 ) درجة الاختبار النهائي**

.**الساعات المكتبية للأستاذة : الأحد من (8-10)**