

متلازمة هز الطفل



معاً نستطيع إيقاف هز
الأطفال



جامعة الملك سعود
كلية الطب

قسم الطب الشرعي و السموم



ما النتائج المترتبة على أطفال متلازمة هز الطفل ؟

الأضرار المباشرة :

- اضطرابات في التنفس قد تؤدي إلى توقفه .
- شدة الإنفعال .
- تشنجات .
- ضمور اليدين و الرجلان أو تصلبها .
- انخفاض مستوى الوعي أو فقدانه بالكامل .
- ضعف التغذية و كثرة التقيؤ .
- عدم القدرة على الامتصاص أو البلع .

الأضرار بعيدة المدى :

- إعاقات عقلية ، بدنية ، بصرية بالإضافة إلى مشاكل في النطق .
- ضعف في السمع .
- شلل دماغي .
- تشنجات .
- اضطرابات في السلوك .



إعداد :

آلاء الأحمري و إيمان الشريف
أفنان المغيصيب و إنمار المزيدي

تحت إشراف :

بروفيسور عبد المعطي كباش ، د. خلدون الجريان ،
د. ذيب الفحطاني .



كيفية التعامل مع الطفل الباكي ؟

أولا / تلبية الحاجات الأساسية :

قم بإطعام الطفل ، مساعدة على التقيؤ ، تغيير الحفاضة ،
التأكد من راحة الملابس .

و أخيرا جعل الطفل في مكان معتدل الحرارة .

ثانيا ، حاول استخدام هذه الأساليب :

- خذ الطفل إلى نزهة في الخارج .
- ضم الطفل إلى صدرك و قم بتدليك برفق .
- حرك ، امشي أو ارقص مع الطفل .
- كن صبورا ، خذ نفسا عميق و عد إلى العشرة .
- أعطي الطفل مصاصة .
- اخفض الأضواء و الضوضاء المحيطة بالطفل .
- أعطى الطفل خشخاشه أو أي لعبة تقوم بإصدار أصوات .
- ضم الطفل و قم بالتنفس ببطء و هدوء ، حيث أن الطفل قد يشعر بالهدوء المستمد منك .
- قم بالتحدث و الغناء مع الطفل باستخدام درجة صوت هادئة .
- سجل و شغل بعض الأصوات مثل مكنسة كهربائية أو مجفف شعر .
- إذا فشلت كل المحاولات ، و كنت تظن بأن الطفل يعاني من مرض ، حمى ، تورم اللثة ، و غير ذلك : اتصل بالطبيب .



ما هي الأعراض و العلامات المصاحبة لمتلازمة هز الطفل ؟

الأعراض :

- ميلان رأس الرضيع لأحد جوانب الكتفين أو عدم القدرة على تحريكه .
- تغير في شكل و حجم البؤبؤ حيث تصبح حدقة العين حادة و ضيقة ، أما القرنية فتكون متسعة ، بالإضافة لاختلاف في حجم بؤبؤ العينين .
- تجمع الدم في العينين .
- عدم استجابة العين للضوء .
- انتفاخ الجبين و تغير ملمسه ليصبح أسفنجيا .
- عدم النطق و الابتسامة .
- ضعف التغذية أو قبول الطعام .
- تشنجات .
- فقدان الوعي ، زيادة النوم ، ضمور في العضلات .
- صعوبة في التنفس .
- تيبس الجسم .

العلامات :

- ضعف التغذية و قبول الطعام .
- توقف نبض القلب و التنفس .
- التقيؤ .
- عدم إظهار أي تحسن .
- شحوب الجلد و إزرقاقه .
- شدة الانفعال .
- الإصابة بالشنجات و الغيبوبة .



لماذا تحدث المتلازمة هز الطفل ؟

- رأس الرضع كبير و ثقيل نسبيا ، حيث يشكل حوالي ٢٥% من وزن جسمه الكلي . أما بالنسبة لعضلات الرقبة فهي ضعيفة جدا و غير قادرة على دعم الرأس . و بالتالي فإن
- أدمغه الرضع غير ناضجة و أكثر سهولة للإصابة بالارتجاج بسبب الهز .
- الأوعية الدموية المحيطة بالدماغ الرضع هي أكثر عرضة للتمزق مقارنة بالبالغين .

كم من القوة اللازمة لإحداث متلازمة هز الطفل ؟

لا يوجد جواب محدد لهذا السؤال حيث أن عدد الهزات اللازمة لخلق أعراض إكلينيكية غير معروف . بالإضافة إلى ذلك فإن مدى الهز العنيف الذي قد يقوم الشخص بهزه غير معروف أيضا قد يستمر الهز غالبا لأقل من ٢٠ ثانية . في معظم الحالات فترة الهز تستمر من ٥ إلى ١٠ دقائق . لإظهار أعراض إكلينيكية نتيجة لتلف الدماغ يجب استخدام قوة هز شديدة . حيث أن ذلك يؤدي إلى أسباب ميكانيكية / فسيولوجية و بالإضافة إلى ما يخبره الجناة مرتكبي الهز من الذين اعترفوا بهز الأطفال ، فمن الواضح أن رفع الرضيع و هزة يتطلب شخص بالغ لفعله .



ما هي متلازمة هز الطفل ؟

متلازمة هز الرضيع هو مصطلح يستخدم لوصف مجموعة من الأعراض و العلامات الناتجة من الهز العنيف الذي يؤثر على رأس الرضيع . تعتمد درجة تلف الدماغ على كمية و مقدار الهز بالإضافة إلى قوة الهز المستخدمة .



ما الذي يحدث أثناء هز الطفل ؟

- يدور الدماغ داخل تجويف الجمجمة ، مما يسبب إصابة و تلف أنسجة الدماغ .
- عندما يحدث الاهتزاز فإن ذلك يسبب تمزق الأوعية الدموية التي تقوم بتغذية الدماغ ، مما يؤدي إلى نزيف حول الدماغ .
- تراكم الدم داخل الجمجمة يؤدي إلى زيادة الضغط على الدماغ و بالتالي ضررا إضافيا عليه .
- نزيف شبكية العين (في مؤخرة العين) هو أمر غالب الحدوث .



