

وسيلة جديدة لفهم بكاء طفلك



## فترة البكاء الأرجوانية



جامعة الملك سعود  
كلية الطب  
قسم الطب الشرعي و السموم



### إعداد :

آلاء الأحمرري

إيمان الشريف

أفنان المغيصيب

إنمار المزيدي

### تحت إشراف :

بروفيسور عبد المعطي كباش ،

د. خلدون الجريان ،

د. ذيب القحطاني

### ذروة البكاء

حيث تكون في الشهر الثاني من العمر و تقل تدريجيا بين الشهرين الثالث و الخامس .

### لبكاء الغير متوقع

قد يأتي و يذهب بدون أن تعرف السبب

### عدم تأثير وسائل التهدئة

قد لا يتوقف طفلك عن البكاء مهما فعلت

### تعابير الوجه شبيهة بالمتألم

قد يبدو الطفل الذي يبكي كالمتألم على الرغم من أنه غير ذلك

### تستمر طويلا

حيث أن البكاء قد يستمر لخمس ساعات ، يوم ، أو أكثر .

### فترة المساء

يزداد بكاء الرضيع في الجزء الأخير من فترة بعد الظهر وحتى المساء .

**P**  
PEAK OF  
CRYING  
Your baby  
may cry more  
each week.  
The most at 2  
months, then  
less.

**U**  
UNEXPECTED  
Crying can  
come and go  
and you don't  
know why

**R**  
RESISTS  
SOOTHING  
Your baby may  
not stop crying  
no matter what  
you try

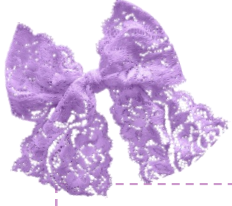
**P**  
PAIN-LIKE  
FACE  
A crying  
baby may  
look like they  
are in pain,  
even when  
they are not

**L**  
LONG  
LASTING  
Crying can  
last as much  
as 5 hours a  
day, or more

**E**  
EVENING  
Your baby  
may cry  
more in the  
late afternoon  
and evening

The Letters in PURPLE Stand for

ما الذي تعنيه كلمة الأرجواني PURPLE ؟



يستخدم هذا المصطلح لوصف حالة بكاء الرضع خلاله فترة معينة و سوف نقوم بتوضيح ذلك للآباء و مقدمي الرعاية .

ما يحصل للطفل من إحباط في هذه الفترة هو أمر طبيعي كما أن كلمة مرحلة تعني أن ما يمر به الطفل هو أمر مؤقت و سوف ينتهي .



متى تبدأ؟ وكم من الوقت تستغرق ؟

\*فترة البكاء الأرجوانية purple تبدأ من عمر أسبوعين و تستمر حتى الشهر الثالث أو الرابع .

\* يوجد هنا بعض الخصائص الشائعة في هذه المرحلة ، و التي يفضل الدلالة عليها بهذا الاختصار .PURPLE

\*جميع الأطفال يمرون بهذه المرحلة و لكن فترات البكاء تختلف من طفل لآخر .

لماذا نطلق عليها بالفترة البكاء الأرجوانية ؟

\*يجب التنويه بأن فترة البكاء الأرجواني ليس المقصود بها تحول لون الرضيع للون الأرجواني و إنما يقصد أنها وسيلة مجدية لوصف ما يصيب الأهل و أطفالهم في هذه الفترة من العمر .

ما المقصود بفترة البكاء الأرجوانية ؟



هي الفترة التي خلالها يبكي الرضيع أكثر من أي وقت آخر .

غالبا ما توصف فترة البكاء الكثير بكلمة المغص ، و لكن هذا الوصف أدى إلى كثير من سوء الفهم و الالتباس حول ما هي حقيقة هذا المغص. إن استخدام هذا المصطلح مربك و مقلق حيث أن القول بأن طفلك مصاب بالمغص يبدو وكأن لديه مرضا ما ، خصوصا عندما يقوم الطبيب بوصف بعض الأدوية . فذلك يؤكد المفهوم الخاطئ بالرغم من أنه مرحلة طبيعية يمر بها غالب الرضع .