

نادي الطلبة السعوديين بجامعة لوماليندا
Saudi Students Club at Loma Linda University

دليل الطالب السعودي القادم الى جامعة لوماليندا
Loma Linda University Saudi Students Handbook



إعداد
عبدالرحمن بن محمد السبيهي
عبدالله بن خالد السماعيل
الطبعة الاولى
فبراير 2014

By:
Abdulrahman Mohammad Alsubiheen
Abdullah Khalid Alismail

First Edition
Feb 2014

إهداء ١

إنه لمن دواعي سروري أن أرحب بك عزيز القاري في هذا الدليل المجهز لخدمة الطالب السعودي المستجد بجامعة لوماليندا بولاية كاليفورنيا. جامعة لوماليندا هي جامعة طبية متخصصة انشأت في عام 1905 للميلاد ولها عدة برامج تعاون مع عدد من المنشآت الصحية بالمملكة العربية السعودية لأكثر من 25 سنة. ونحن نؤمن بأن هذا التعاون مفيد لكلا الطرفين حيث أنني أتطلع لإستمرارية هذا التعاون في المستقبل. بصفتي كعميد أكاديمي في كلية العلوم الطبية ، فأني متحمس لقرائتك لهذا الدليل حيث أنه تم إعداده لك خصيصا من خلال طلاب سعوديين في هذه الجامعة. نحن فخورون بالمستوى الأكاديمي المتميز للطلبة السعوديين لدينا في مختلف البرامج التعليمية وكذلك فخورون بما يحققه خريجوا هذه الجامعة من إنجاز وأداء أكاديمي متميز. خلال بحثك عن مؤسسات أكاديمية لتحقيق أحلامك لتصبح متخصص في العلوم الصحية، أتمنى أن تجد البرنامج المناسب الذي يحقق أحلامك في كليتنا، كلية العلوم الطبية. واجبنا أن نوفر لك أفضل سبل التعليم والتدريب وبكفاءة عالية في التعليم الطبي الصحي المتخصص. أتمنى لك عزيزي القارئ النجاح وأن تحقق أحلامك معنا في جامعة لوماليندا.

الدكتور إيرني شواب

عميد الشؤون الأكاديمية بكلية العلوم الطبية بجامعة لوماليندا

Acknowledgment 1

It gives me great pleasure to welcome you, the reader, to this manual, prepared especially for Saudi Arabian students interested in health professions education at Loma Linda University, Loma Linda, California, USA. Loma Linda University – a health sciences university that opened its doors in 1905 – has partnered in various ways with the Kingdom of Saudi Arabia for more than 25 years. We believe this has been a mutually-beneficial partnership, and look forward to continuing our work together, into the future.

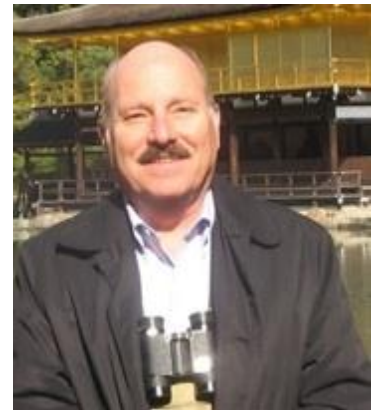
As Academic Dean of the School of Allied Health Professions, I am eager to have you read through this document that has been especially prepared for you by current Saudi students. We are pleased by the academic excellence Saudi Arabian students bring to their studies in our programs, and proud of the performance and successes of our Saudi Arabian alumni. As you search for an institution in which to pursue your dreams of becoming a health care professional, we hope you will find the program you are seeking, within our School of Allied Health Professions, and consider your future with us. Our commitment to you is to provide the high quality learning and training you are seeking within allied health professions education. I wish you success as you search for your special school, and hope that in the end, that search might bring you right here to Loma Linda University.

Ernest Schwab, PhD

Associate Dean for Academic Affairs

School of Allied Health Professions

Loma Linda University



إهداء ٢

أهلاً بك في جامعة لوماليندا. جامعة لوماليندا تحفل بالتنوع العرقي في طلابها وتفتخر بذلك. شعار الجامعة هو "لنجعل الإنسان صحيحاً من كل الجوانب"، كما يتضمن تدريب كل مختص صحي لخدمة البشرية لتخفيض مستوى الألم والمعاناة. كلية العلوم الطبية تعد من أكبر ثمان كليات في الجامعة. هدفنا وشعارنا في الكلية " لنصل للناس بأيدي طلابنا". مشاركتك كطالب علم أجنبي يساعدنا في تحقيق حلمنا وهدفنا لخدمك بأيدي علماء مختصين ذوو خبرة وكفاءة عالية. نحن نثق تمام الثقة بأنك سوف تكون داعماً لشعارنا لتحقيق بصمة في عالم الإحتياجات الصحية .

تتلخص قيمنا الجوهرية في الجامعة في نقاط هي: (١) الرحمة، (٢) النزاهة، (٣) التميز ، (٤) التواصل ، (٥) ضبط النفس، (٦) العدل، و (٧) الحرية. لقد اخترت أنت جامعة لوماليندا من بين آلاف الجامعات في أمريكا، وفي نفس الوقت، لوماليندا اختارتك من بين آلاف المتقدمين ذوي الكفاءة.

جامعة لوماليندا لها تاريخ عريق مع المملكة العربية السعودية في تدريس وتخرج طلاب وباحثين في عدة مجالات من خلال المقر الرئيسي في ولاية كاليفورنيا. لقد وثقت أنت بالتعليم المقدم من خلال الجامعة، ولن نعطي هذه الثقة قليل انتباه؛ بل سوف نسخر طاقاتنا لتحقيق أحلامك الأكاديمية والأكلينيكية.

هذا الدليل سوف يخدمك في بداية حياتك الأكاديمية بالجامعة و سوف يساعدك لاستكشاف بيتك الثاني. أتمنى لك التوفيق في حياتك كقائد صحي عالمي متخصص في مجالك. وأتطلع أن أقابلك شخصياً لدى وصولك بسلام!



الدكتور ايمرت لومان
المشرف على النادي السعودي في جامعة لوماليندا
مساعد عميد الشؤون الأكاديمية للدراسات العليا
كلية العلوم الطبية
جامعة لوماليندا

Acknowledgment 2

Welcome to Loma Linda University (LLU). Loma Linda University celebrates the diversity of its student population. Loma Linda University's motto "To Make Man Whole" also includes the philosophy to train health care experts to serve throughout the World to minimize pain and suffering. The School of Allied Health Professions (SAHP) is the largest of the eight schools on the Loma Linda campus. The mission of the SAHP is "To touch the World through the hands of our students". You joined LLU as an international scholar to help us realize our mission to touch the World in a skilled manner. We trust that you will align with the LLU motto and mission to make a profound impact on the World's health care needs.

The LLU institutional core values include: Compassion, Integrity, Excellence, Humility, Self-control, Justice, and Freedom. You chose LLU out of thousands of quality American universities. Loma Linda University chose you out of thousands of high-quality applicants. We chose each other, in part, based on our shared values. During your time at LLU we trust that you will grow mentally, physically, and spiritually. We trust that you will become whole, to become the best possible version of yourself.

Loma Linda University has a long history teaching in the Kingdom of Saudi Arabia and educating Saudi Arabia scholars on our Southern California campus. You have entrusted Loma Linda University with your professional and graduate education. We do not take this responsibility lightly. We are dedicated to helping you fulfill your academic dreams and achieve clinical excellence.

This manual will serve as a valuable resource as you begin your academic journey at Loma Linda University. This document will aid you as you begin to explore your new "home away from home". I wish you the very best as you prepare for your future as a World-class health care provider and leader. I am eager to meet you in person.

Everett B. Lohman III, DSc, PT, OCS
Advisor of Saudi Students Club at Loma Linda University
Assistant Dean of Graduate Academic Affairs
School of Allied Health Professions
Loma Linda University



إهداء ٣

عندما عرض علي رئيس نادي الطلاب السعوديين بجامعة لوماليندا عبدالرحمن السبيهيين دليل الطالب القادم الى الجامعة، كنت منبهرة بحقيقة أن عبدالرحمن علي أتم الاستعداد لتحمل مصاعب جمع المعلومات الهامة التي سوف تساعد في نهاية المطاف الطلاب القادمين او الزائرين لجامعة لوماليندا. وبعد اطلاعي على الدليل ليس لدي شك أن هذا الدليل سيكون مصدراً مفيداً للقادمين الجدد وأنه يحتوي على الأشياء الهامة التي قد يتعرض لها الطالب قبل وأثناء حضوره لجامعة لوماليندا بالاضافة الى احتوائه على تفاصيل عن مدينة لوماليندا وايضاً ولاية كاليفورنيا.

الدكتورة موضي الخلف
مساعد الملحق للشؤون الثقافية والاجتماعية
الملحقية الثقافية السعودية بواشنطن

Acknowledgment 3

When I was first approached by Abdulrahman Alsubiheen about the Loma Linda University Saudi Student Handbook project, I was intrigued that a student would be willing to go to the trouble of compiling vital information that to aid Saudi students attending or visiting Loma Linda University. In 2014, Abdulrahman came to the Saudi Arabian Cultural Mission and presented to me what would be the next big thing for any new Loma Linda University affiliates. After reading the handbook, there is no doubt in my mind that it will be a very useful resource for all new-comers. The handbook is extensive and contains many intricate details on how to get by both in Loma Linda University and the city of Loma Linda, California as well.

Dr. Mody Alkhalaf
Assistant Attaché for Cultural and Social Affairs
Cultural Mission of the Royal Embassy of Saudi Arabia



إهداء ٤

عندما عرض علي دليل الطالب الصادر من جامعة لوماليندا لم يكن هذا الدليل مفاجأة لي خصوصا عندما عرفت أن من قام بإعداده الطالب/ عبدالرحمن السبيهيين وهو من أحد الطلاب السعوديين المتميزين على المستوى الأكاديمي والنشاط الطلابي. وعندما تصفحت الدليل وجدت أنه يغطي جميع التفاصيل التي تهتم الطالب قبل حضوره واعطائه كافة التفاصيل التي يحتاجها والأشياء التي يجب تجنبها. لذا أنصح جميع الطلاب القادمين الى جامعة لوماليندا بولاية كاليفورنيا والمناطق المحيطة بها من الاستفادة من هذا العمل المتميز، كما ادعو زملاءه رؤساء الأندية السعودية الى السعي لعمل دليل مشابه يسهل على الطلاب السعوديين الجدد التعرف على الخدمات المتوفرة في المدينة القادم اليها والذي سيستقر فيها طوال فترة إبتعائه،،

الدكتورة سمر السقاف
مديرة البرامج الطبية
الملحقية الثقافية السعودية بواشنطن

Acknowledgment 4

When I saw the Saudi Students Handbook, I was not surprised at its quality, since I knew that the student who prepared it, Abdulrahman Alsubiheen, is an outstanding student academically and also very involved in student activities. After reading the handbook, I see that it covers important details that students need before arriving at Loma Linda, as well as things students should avoid. Thus, I recommend that new Saudi students at Loma Linda University and the surrounding area use this excellent handbook. I have advised the presidents of Saudi Students clubs at other universities to produce similar handbooks that will help facilitate Saudi students' orientation to the respective areas.

Dr. Samar Alsaggaf
Director of Medical & Health Science Programs Dept.
Saudi Arabian Cultural Mission



بسم الله الرحمن الرحيم

دليل الطالب السعودي القادم الى جامعة لوماليندا

مقدمة:

تم إعداد هذا الدليل بمجهود شخصي مني كأول رئيس نادي للطلبة السعوديين في جامعة لوماليندا لمساعدة الطالب القادم إلى لوماليندا لمعرفة المجتمع المحيط بالجامعة وإطلاعه على الخيارات المتاحة.

تم ترشيحي كأول رئيس للنادي وأسندت لي مهمة التأسيس والتسجيل للنادي في جامعة لوماليندا والتي استمرت لمدة عام من الاجراءات و المتابعة والتي انتهت بحمد الله بالقبول وتم تسجيل النادي في جامعة لوماليندا ومن ثم الملحقة الثقافية رسميا في شهر فبراير 2013.

وبعدها رأيت من واجبي أن أقوم بكتابة دليل للطالب القادم إلى جامعة لوماليندا قمت بالعمل على هذا الدليل المتواضع للطلبة الجدد أو حتى المتواجدين في المدينة.

تم التركيز في هذا الدليل على المنطقة المحيطة بالجامعة مع ذكر بعض الخيارات خارجها. ويحتوي هذا الدليل معلومات عن السكن ومدارس الأطفال والحضانات والمراكز الاسلامية والمطاعم والبقالات العربية والأسواق التجارية بالإضافة إلى معلومات أخرى يحتاجها الطالب والتي قد يغفل عنها سواء قبل أو بعد قدومه للولايات المتحدة.

كما اود ان اشكر زميلي نائب رئيس النادي الاستاذ عبدالله السماعيل في مساعدتي في تنسيق هذا العمل المتواضع.

أمل من الجميع الإستفادة من هذا العمل المتواضع وأتمنى من الجميع إبداء الملاحظات والإقتراحات للعمل بها في تطوير هذه النسخة.

عبدالرحمن بن محمد السبيهي

رئيس نادي الطلبة السعوديين بجامعة لوماليندا

طالب درجة الدكتوراة/مبتعث من جامعة الملك سعود

فبراير 2014

Loma Linda University Saudi Student Handbook

Introduction:

This handbook is a personal effort by the first president of the Saudi Student Club at Loma Linda University to assist anyone planning to study at LLU by providing important information about the university itself and the surrounding community.

As the first chair of the Saudi Club at LLU, I was responsible for establishing and registering the club with LLU, a process which took a year and which ended with our official recognition by Loma Linda University and then by the Saudi Cultural Mission in February 2013.

After this achievement I felt that I should start preparing a student handbook for the new Saudi students who are planning to study at LLU, and also for current students to use as a guide throughout their study lives.

The primary focus of this handbook is on the area surrounding the university, known as the “Inland Empire” region of Southern California. The handbook includes information about housing, children’s schools and daycare, Islamic centers, restaurants, Arabic groceries, malls, and additional information that students need either before or after coming to the United States.

I would like to give special thanks to the Vice President and Financial Officer of the Saudi Student Club, Abdullah Alismail, for his invaluable help in producing this handbook.

It is our hope that everyone will benefit from this handbook, and I am looking forward to any comments, suggestions, or feedback in order to improve and develop the handbook.

Abdulrahman Alsubiheen

President, Saudi Club at Loma Linda University

Doctoral student sponsored from King Saud University

February, 2014



الفهرس

رقم الصفحة	
١	معلومات عن المدينة
٣	قبل الوصول الى الولايات المتحدة
١٠	بعد الوصول الى الولايات المتحدة
١٥	المجمعات السكنية
٢١	رخصة القيادة وملاحظات هامة تتعلق بالقيادة
٢٥	معاهد اللغة
٢٧	المدارس
٢٨	الحضانات
٢٩	المراكز الاسلامية حسب قربها من الجامعة
٣١	مرافق الجامعة
٤٠	المطاعم العربية والمسلمة
٤٢	البقالات العربية
٤٤	المراكز التجارية المحيطة بجامعة لوماليندا
٤٧	ملاحظات مهمة
٥٠	مواقع الكترونية مهمة
٥١	بعض الاماكن السياحية في منطقة جنوب كاليفورنيا
٥٩	ارقام وعناوين هامة للسفارة والملحقية
٦١	مكاتب الخطوط السعودية في الولايات المتحدة
٦٣	الخاتمة

Table of Contents

Subject	Page Number
Information about the City	1
Before Arriving to the U.S	4
After Arriving to the U.S	10
Housing Complexes	15
Driving License and Important notes related to Driving	21
Language institutes	25
Schools	27
Daycares	28
Islamic Centers according to their proximity to the University	29
The University Facilities	31
Arabic Restaurants	40
Arab Groceries	42
Shopping Centers around LLU	44
Important Notes	47
Important Websites	50
Nice places to Visit in Southern California	51
Important Phone Numbers and Addresses of the Embassy and the Saudi Cultural Mission	59
Saudi Arabian Airlines offices in the U.S	61
Conclusion	63



معلومات عامة عن مدينة لوماليندا

تقع مدينة لوماليندا في مقاطعة سان برناردينو غرب مدينة لوس انجلوس وتبعد حوالي ساعة ونصف عن مطار لوس انجلوس.

www.lomalinda-ca.gov

Information about the City of Loma Linda

The city of Loma Linda is located in San Bernardino County, west of Los Angeles and about an hour and a half away from LAX. For more information, visit the City of Loma Linda's website: www.lomalinda-ca.gov

الطقس

الطقس بشكل عام حار صيفا بارد شتاء وموسم الامطار يكون من شهر نوفمبر الى شهر مارس ويمكن الاطلاع عن تفاصيل الطقس من موقع

www.weather.com

وهذا رابط يوضح طقس المدينة طوال السنة

<http://www.weather.com/weather/wxclimatology/monthly/graph/USCA0625>

Weather

Summers in the region are usually hot, with high temperatures in the upper 90s or over 100 degrees. Winters are mild, with no snow except in the local mountain ranges, and daytime temperatures varying from the 50s to upper 60s; however,

overnight temperatures can sometimes go as low as the 30s. The rainy season is traditionally November to March.

For more details about the weather please visit www.weather.com.

This link gives more details about the city's weather throughout the year
<http://www.weather.com/weather/wxclimatology/monthly/graph/USCA0625>

المطارات المحيطة بالجامعة

ويوجد ثلاث مطارات حول المدينة:

(LAX) Los Angeles International Airport مطار لوس انجلوس

ويبعد ساعة ونصف عن مدينة لوماليندا وهو المطار الذي تأتي إليه معظم الرحلات الدولية من السعودية.

(ONT) Ontario International Airport مطار انتيريو

ويبعد حوالي ثلث ساعة عن مدينة لوماليندا ويوفر العديد من الرحلات الداخلية لمعظم الخطوط الداخلية.

(SNA) John Wayne Airport, Orange County مطار اورنج كاونتي

ويبعد حوالي ساعة عن مدينة لوماليندا ويوفر العديد من الرحلات الداخلية لمعظم الخطوط الداخلية.

Local Airports

There are three airports within easy driving distance from Loma Linda:

Los Angeles International Airport (LAX): Approximately 90 minutes away from the city of Loma Linda without traffic. Most international flights from Saudi Arabia come to LAX.

Ontario International Airport (ONT): About 45 minutes from Loma Linda, it offers flights from most domestic airlines to routes throughout the U.S. and other areas.

John Wayne Airport, Orange County (SNA): Approximately an hour away from Loma Linda without traffic, this airport provides many domestic routes and domestic airlines.

قبل الوصول الى الولايات المتحدة

- احضار عدد من الصور الشخصية باللباس السعودي وعدد من صور أخرى وأنت مكشوف الرأس. قد تحتاجها لبعض طلبات القنصلية او الاختبارات.
- التأكد من ان جميع الوثائق والشهادات تحمل نفس التهجئة ونفس تاريخ الميلاد في الجواز
- احضار عدة صور من بطاقة الأحوال المدنية ودفتر العائلة.
- خطاب الابتعاث.
- رخصة القيادة السعودية.
- إحضار الدعم المادي للأيام الاولى في مقر البعثة:
- بطاقة ائتمان من أي بنك في السعودية.
- مبلغ نقدي كاش لا يقل عن 4000 دولار مع ملاحظة ان الحد الأعلى لإحضار الكاش هو 10000 دولار حسب نظام الجمارك الامريكية.
- يفضل إحضار بطاقة صراف من احد البنوك السعودية حيث انه يستطيع الطالب سحب مبلغ 500-800 دولار من الصراف الالكتروني كل 24 ساعة
- تعريف بالراتب من جهة العمل من السعودية او شهادة بنكية برصيد حوالي 70 الف ريال سعودي او اكثر لاستخدامها لاثبات الدخل حيث ان شهادة تعريف الراتب من الملحقية قد تكون غير كافية لبعض المجمعات.
- الإحتفاظ بجميع المستندات الرسمية بما فيها الجوازات وصور شخصية وذلك بنسخة الكترونية على الكمبيوتر الشخصي حيث سيتطلب من الطالب فتح ملف عن طريق البوابة الإلكترونية عند وصوله لمقر البعثة مع ملاحظة أن حجم الصورة يجب ان لا يتجاوز حجم 500 KB
- التنسيق لوسيلة المواصلات من المطار الى مدينة لوماليندا وسيتم طرح الخيارات في الصفحة التالية
- التنسيق في حجز فندق لمدة 3 ايام الى اسبوع وسيتم ذكر بعض الفنادق المتاحة حول الجامعة
- بالنسبة للطلاب القادمين للولايات المتحدة على حسابهم الخاص للدراسة يفضل التواصل مع المعهد للتأكد من وجود تأمين طبي. كما ينصح لاقارب المبتعثين القادمين للسياحة في الولايات المتحدة الحصول على تأمين طبي من السعودية اما من شركات السياحة مثل الطيار او شركات التأمين مثل التعاونية.

Before Arriving to the U.S

Be sure to have ready:

- Several personal photos in traditional clothes and several photos with head uncovered; these may be needed in consulate requests or tests.
- Multiple copies of civil status card and family book.
- Scholarship letter
- Saudi driving license
- Credit card issued by a Saudi bank
- At least \$4,000 in cash with a note that the upper limit for bringing cash into the country according to the U.S customs system is \$10,000.
- An ATM card issued by a Saudi bank from which an amount of \$500- \$800 can be withdrawn from a local ATM every 24 hours.
- A document stating the definition of “salary” from an employer in Saudi Arabia or a bank certificate showing income of 70,000 or more SR or more to prove income; the definition of salary certificate or financial guarantee from the Saudi Cultural Mission may be insufficient for some institutions.
- Official documents, including passport and personal photos, stored **electronically on a laptop computer**: the student will need to open this file through the e-gate when he/she arrives in the U.S. (*Note: size of image files should not exceed 500 KB*).
- Transportation plans for from the airport to the city of Loma Linda. Multiple options will be discussed below.
- Accommodations booked with a hotel for 3 days to a week. A list of the available hotels is provided in later sections.
- All Loma Linda University students, whether sponsored or not, should contact the university to ensure that they offer medical insurance. Also, any relatives who come to visit students in the U.S. should buy medical insurance from a travel agency or insurance company in Saudi Arabia.

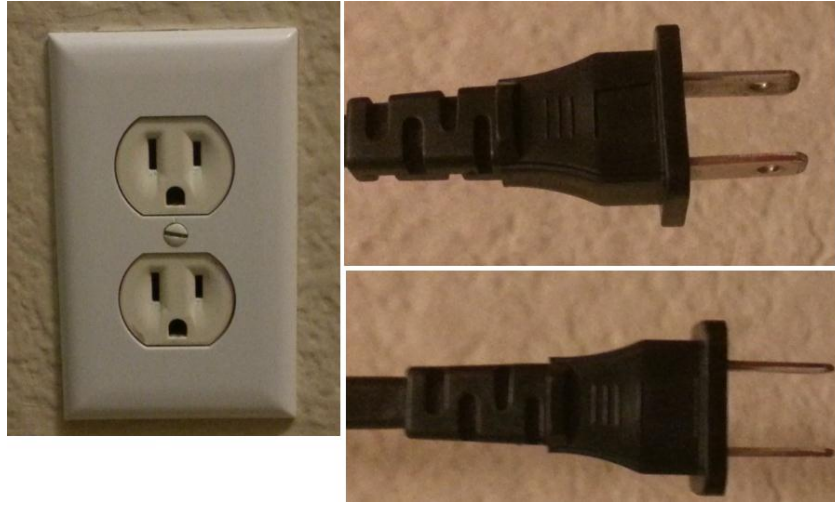
- أفياش الكهرباء

يجب التنبيه إلى شكل الأفياش في أمريكا انها تحمل شكل واحد وجهد الكهرباء 110 فولت. ويجب إحضار فيش كما هو مبين في الصورة بالأسفل خصوصا أن الطالب لا يمكن أن يستغني عن إستخدام الجوال واللاب توب في أول الأيام. إضافة إلى الصعوبة لإيجاد فيش تحويل في مدة قصيرة.

شكل الأفياش الأمريكية. مع ملاحظة أن الصورة (يسار) تحتوي على ثلاثة فتحات حيث أن الفتحة السفلى ليست ضرورية وإنما تستخدمها بعض الشركات لغرض التثبيت الإضافي للسلك.

Electrical Outlets:

Electrical outlets in the U.S. are a single shape with 110 volt current (see below). Students should bring a socket convertor such as the one shown below with them from Saudi Arabia; this is especially important for students wishing to use their mobile phones and laptops immediately after arriving.



يجب إحضار هذا الفيش من السعودية حتى يتم إستخدام الأجهزة التي يحضرها الطالب من السعودية.
This socket convertor should be brought from Saudi Arabia in order to use the devices that the student brought from Saudi Arabia.



أثناء الرحلة (في الطائرة)

سيتم توزيع نموذج البيان الجمركي وهو النموذج الوحيد المطلوب تعبئته لتسليمه مع الاي تونتي والجواز عند الوصول الى الولايات المتحدة. ويمكن الاطلاع على النموذج من خلال الرابط التالي:

http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/vacation/sample_declaration_form.xml

نموذج I-94

هذا النموذج سيقوم موظف الجوزات بتعبئته اثناء ختم الجوزات. ويمكن الحصول على نسخه منه بعد الدخول الى الولايات المتحدة الامريكية من خلال الرابط التالي:

<https://i94.cbp.dhs.gov/I94/request.html;jsessionid=8zQDSJsH1vGG37lkqnpW3GQk5Wh2bTjypn5PIQ0s4J6nscJCmvJj!-1588311864>

On the Plane:

A Customs Declaration Form will be distributed while in flight which students must complete and give along with their passport and I-20 form when arriving in the U.S. The form can be found at:

http://www.cbp.gov/xp/cgov/travel/vacation/sample_declaration_form.xml

I-94 Form:

The immigration officer is going to fill out this form during stamping the passport. You can get a copy from it after entering the U.S through the following link:

<https://i94.cbp.dhs.gov/I94/request.html;jsessionid=8zQDSJsH1vGG37lkqnpW3GQk5Wh2bTjypn5PIQ0s4J6nscJCmvJj!-1588311864>

وسائل المواصلات من المطار:

هناك عدة وسائل للإنتقال من المطار إلى مدينة لوماليندا يمكن استئجار سيارة وتسليمها في احد فروع الشركة في مدينة لوماليندا او ريدلاندز واغلب الشركات تقبل الرخصة السعودية.

او يمكن اخذ الشتل (الباص) وهذا الباص يوصلك الى العنوان الذي تريده مثل (الفندق) واجرة النقل تكون برسم محدد للشخص ويكون اولية التوصيل بحسب العنوان في نفس المنطقة. وهناك خيار استئجار خاص للباص من دون مشاركة احد اخر في الباص بسعر اعلى قليلا بحيث يصل الى العنوان مباشرة وقد يكون ارخص للعائلة خصوصا اذا كان عددها كبير
المواقع الالكترونية لحجز باص (شتل):

www.supershuttle.com
www.primetimeshuttle.com

المواقع الالكترونية لإستئجار سيارة:

www.priceline.com
www.expedia.com
www.hotwire.com

Transportation from the Airport

There are several ways to get from the airport to the city of Loma Linda: renting a car from a rental company at the airport and return it at the company's local branch in Loma Linda or Redlands; most companies will accept a Saudi driving license. Shuttles (buses) are also available that will take you from the airport to the hotel; fees are per person and passengers are dropped off based on relative location of their destination. Passengers are dropped off based on the relative location of their destination. Another option is renting a private bus; if rented on your own the cost is higher, but you will be taken directly to your destination. This could be a cheaper and more convenient option for families.

Shuttle Websites:

www.supershuttle.com
www.primetimeshuttle.com

Car Rental:

www.priceline.com
www.expedia.com
www.hotwire.com

الفنادق المحيطة بالجامعة

هذه قائمة بالفنادق القريبة من الجامعة:

Hotels Near the University

Here is a list of hotels around the university:

Loma Linda Inn

24532 University Ave.
Loma Linda, CA 92354
Tel: 909-583-2500

هو اقرب فندق الى الجامعة ويمكن الوصول الى الجامعة خلال 10-15 دقيقة مشيا على الاقدام
This is the hotel closest to the university – about a 10 to 20 minute walk to LLU.

<http://www.lomalindainn.com/>

Hilton San Bernardino

285 East Hospitality Lane
San Bernardino, CA 92408
TEL: 1-909-889-0133

<http://www3.hilton.com/en/hotels/california/hilton-san-bernardino-JSBHIHF/index.html>

Hilton Garden Inn San Bernardino

1755 S Waterman Ave
San Bernardino, CA 92408
(909) 806-4040

www.hgisanbernardino.com

Country Inn & Suites

1650 Industrial Park Avenue
Redlands, CA 92374
(909) 792-7913

<http://www.countryinns.com/redlands-hotel-ca-92374/cabernar>

يمكن حجز الفنادق اعلاه او فنادق اخرى محيطة بالمدينة من مواقع موثوقة لتسويق الفنادق وهي عادة
ارخص من الموقع الرسمي للفندق وهذه بعض المواقع:

Booking hotels through one of the trusted sites listed below is typically cheaper than booking through each hotel's official website:

www.priceline.com

www.expedia.com

www.hotwire.com



بعد الوصول الى الولايات المتحدة

يجب على الطالب المرور على مكتب الطلاب الدوليين عند الوصول الى مدينة الدراسة لتبليغ وصولك كطالب الى الجامعة وذلك بإحضار الجواز والاي تونتي. بعدها ستتمكن من الحصول على بطاقة الطالب من الجامعة.

ملاحظة هامة: بعد البدء في الدراسة والرغبة في مغادرة الولايات المتحدة للإجازة يجب مراجعة مكتب الطلاب الدوليين من اجل ختم وتوقيع الاي تونتي قبل المغادرة بفترة وجيزة.

After Arriving in the United States:

The student must visit the LLU Office of International Students soon after arrival . Be sure to bring your passport and form 1-20. Then you will be able to get your LLU student identification.

Important note: If you plan to leave the U.S. temporarily, you must visit the international students' office to get your passport stamped and your I-20 signed before leaving the U.S.

فتح حساب في البوابة الالكترونية للملحقية (سفير)

يمكنك زيارة الرابط التالي للبوابة:

https://safer.mohe.gov.sa/_layouts/StudentLogin/login.aspx

ويمكن مشاهدة مقاطع الفيديو من موقع قناة اليوتيوب لوزارة التعليم العالي حيث توضح مقاطع الفيديو كيفية فتح الملف وكيفية اجراء باقي الطلبات.

<http://www.youtube.com/user/SaudiMOHE/videos>

Saudi Cultural Mission Website (Safer):

After arriving in the U.S., open an account at the portal of Safer, the website of the Saudi Cultural Mission. The portal can be found at the following link:

https://safer.mohe.gov.sa/_layouts/StudentLogin/login.aspx

Informational videos are available on the Saudi Ministry of Higher Education's YouTube channel, demonstrating how to open a file or make other requests:

<http://www.youtube.com/user/SaudiMOHE/videos>

فتح حساب بنكي (البنوك)

- يوجد العديد من البنوك حول مدينة لوماليندا وتحديد اختيارها يتعين على عدد من النقاط منها:
- انتشارها في الولايات حيث ان اغلب البنوك ادناه لديها فرع منتشرة في ولاية كاليفورنيا.
 - عدم وجود رسوم شهرية للحساب.
 - عدم وجود حد ادنى للرصيد حيث ان بعض البنوك ياخذ رسوم عند نزول الرصيد عن الحد الادنى.
 - السؤال عن حساب للطالب Student account .
 - السؤال عن مميزات الحساب الجاري Checking account .
 - السؤال عن امكانية الغاء الحساب التوفيرى Saving account والذي يعطي فوائد ربوية شهرية

وهنا نذكر اسماء بعض البنوك القريبة من مدينة لوماليندا

Open a Bank Account (Banks):

There are several banks with branches in and around Loma Linda. When trying to decide which bank to choose there are several points to consider:

- How many branches does the bank have in California and the U.S.?
- Is there a monthly fee to have an account?
- Does the bank require a minimum balance to avoid a monthly fee? Does the bank offer student accounts?
- What are the advantages of having a checking account?
- Ask about the possibility of cancelling the saving account, which gives a monthly interest.

Bank of America

11195 Anderson St
Loma Linda CA 92354
www.bankofamerica.com

Citi Bank

25487 Barton Rd
Loma Linda, CA 92354
www.citibank.com

Chase Bank

25701 Barton Rd
Loma Linda, CA 92354
<https://www.chase.com/>

U.S. Bank
(Stater Bros Office Branch)
25630 Barton Rd
Loma Linda, CA 923
www.usbank.com

Wells Fargo
27480 W LUGONIA AVE
REDLANDS, CA, 92374
www.wellsfargo.com



شركات الهاتف المحمول (الجوال)

توجد شركات عديدة للجوال تختلف في اسعارها وفي جودة التغطية والميزات التي تقدمها واغلب هذه الشركات تقدم خدمة الاتصال المفتوح (غير محدد) داخل الولايات المتحدة بحيث يمكنك الاتصال بعدد مفتوح من الدقائق داخل امريكا بمبلغ محدد. وهناك ملاحظة مهمة وهي ان شركات الاتصال لديها نوعين:
- باقة بعقد يمتد الى سنتين: مميزات العقد تختلف من شركة الى اخرى
- باقة من ارتباط بعقد برسوم شهرية

ملاحظات هامة

- بعض الشركات تقدم الجهاز مجانا او بسعر مخفض عند توقيع العقد.
- بعض الشركات توفر او تبيع اجهزة من دون شريحة بحيث ان الجهاز يكون مبرمج بالرقم
- اغلب الشركات تبيع الجهاز مقفول بحيث لا يقبل إلا شريحة نفس الشركة ويمكن السؤال عن كيفية او امكانية الغاء القفل.

Mobile Phone Providers:

There are several mobile phone companies, which differ in their coverage, price, quality, and features. Most companies offer unlimited communication service within the U.S, There are generally two common types of plans:

- A two-year contract plan. Costs and features differ widely from one company to another.
- Monthly fee contract plan. This can be more expensive on a call-by-call basis but doesn't involve a long-term contract.

Important notes:

- Some companies provide either a free or discounted cell phone for signing a two-year contract.
- Some companies provide or sell devices without a SIM card where the cell phone is already programmed on a phone number.
- Most companies sell locked sell phones which will ONLY accept the SIM card from their company. You can ask about the possibility of unlocking the cell phone.

الشركات التي لديها باقة شهرية من دون الارتباط بالعقد:

List of companies that have a monthly package without a contract:

T-mobile

<http://www.t-mobile.com/>

H2O Wireless

<https://www.h2owirelessnow.com>

Straight Talk

<http://www.straighttalk.com>

Simple Mobile

<http://www.simplemobile.com>

MetroPCS

<http://www.metropcs.com>

الشركات التي تقدم العقد:

Companies that provide a contract:

T-mobile

<http://www.t-mobile.com/>

AT&T

<http://www.att.com/shop/wireless.html>

Sprint

www.sprint.com

Verizon

www.verizonwireless.com

المجمعات السكنية

توجد مجمعات سكنية وخيارات عديدة في مدينة لوماليندا. وفي هذا الدليل سيتم التركيز على المجمعات القريبة من الجامعة. كما أن هناك خيارات أخرى لم يتم حصرها في هذا الدليل وهي للمدن المحيطة بالجامعة والتي تبعد من 15-25 دقيقة ولكن سيتم عرض المدن المحيطة وترك حرية الاختيار للطالب. بالنسبة للمدن المحيطة فيه كالتالي:

Housing complexes

There are numerous apartment complexes and housing options in Loma Linda. In this handbook, we will focus on the complexes near the university. Please note that there are options in cities that are approximately 15-25 min away from Loma Linda which are not mentioned in this guide; these cities are listed below:

Colton	Redlands	Moreno Valley
San Bernardino	Riverside	Ontario
Rancho Cucamonga		

هناك ملاحظة هامة بخصوص السكن وهي:

- أغلب الطلاب يعتمد على البطاقة الإئتمانية (الكريديت كارد) حيث أن معظم المجمعات السكنية لا تقبل هذه الوسيلة من الدفع.
- يفضل أن يحضر الطالب حوالي مبلغ 4 الاف دولار كاش حيث أن أغلب المجمعات تطلب مبلغ تأمين يعادل قيمة إيجار شهر بالإضافة الى قيمة الإيجار لشهر مقدم عن طريق شيك.
- الطالب إذا أحضر المبلغ كاش سيتمكن من فتح الحساب والدفع للسكن في نفس اليوم بدلا من فتح حساب وانتظار الحوالة من السعودية والتي قد تصل من 4 الى سبعة أيام عمل. وبالتالي يتأخر في الحصول على السكن.
- بعض المجمعات السكنية تطلب تعريف الراتب. والطالب لا يستطيع الحصول على تعريف الراتب إلا بعد إكمال فتح الملف والتي تصل إلى عدة أيام. وحتى بعد الحصول التعريف من الملحقية تجد بعض المجمعات أن الراتب قليل وبناء عليه يتم رفض طلب السكن. لذا فإن من المهم إحضار تعريف راتب من السعودية أو شهادة من البنك تفيد بوجود رصيد معقول يكفي لسداد إيجار 12 شهر. وهذه الشروط مختلفة من مجمع إلى اخر ولكن وجب التنبيه عليها حتى لا يتفاجأ الطالب بهذه الإجراءات.
- العقد تختلف مدته وعادة تبدأ من 6 اشهر فأكثر مع وجود خيار كل شهر بشهر في بعض المجمعات وعادة ما يكون العقد القصير أعلى سعرا من العقد الطويل.
- يجب التنبيه إلى أن الخروج قبل نهاية العقد يستدعي دفع الغرامة لكسر العقد وتختلف قيمتها من مجمع إلى آخر حسب ماهو مذكور عند توقيع العقد. ايضا يجب الإبلاغ خطيا لمكتب السكن قبل 30 يوما في حالة الرغبة في الخروج من السكن عند إنتهاء العقد.
- اغلب المجمعات تسأل عن كيفية ايجادك للمجمع؟ او كيف عرفت عن المجمع؟ او اين سمعت عن المجمع؟ ويفضل ذكر سكان المجمع الذين تعرفهم. حيث سيقوم المكتب بتقديم مكافئة نقدية للشخص الذي تذكر اسمه نظير تحويلك كزبون لهم في حال ذكرت لهم اسمه في البداية.

Important notes regarding housing:

- Though many students depend on credit cards for expenses, most housing complexes accept only checks, money orders, or cash.
- Setting aside about \$4,000 cash is recommended, since most complexes require a deposit that is equal to the cost for one month's rent. A security deposit may also be required.
- Bringing an amount of cash to the bank will enable a student to open a bank account immediately, instead of waiting for a transfer from Saudi Arabia, which could take 4 to 10 business days. This delay could make it difficult to quickly secure housing. Some apartment complexes require a document stating the definition of "salary". The student can get the definition of salary letter only after the completion of SACM opening a file that may take several days. Please note that even after getting the letter of salary definition you may find that some of the complexes consider this letter as insufficient requirement. Therefore, it is important to bring a salary definition letter from Saudi Arabia or a bank certificate indicates that there is a reasonable balance that it is enough to pay the rent for 12 months. These conditions are differing from complex to another, but we should consider these notes so that the student will not be surprised when he/she faces them.
- Apartments can be rented on either a longer-term lease or a month-to-month rental. Lease agreements typically run from six months to one year, and there are financial penalties for "breaking" the lease before the agreed upon period. One advantage of a lease is that they are sometimes less expensive than apartments rented on a monthly basis. However, even month-to-month rentals require 30 day notice before vacating.
- Often the apartment rental manager will ask you how you heard of them. If you were referred to the complex by a friend, mention their name to the manager so they might receive small discount on one month's rent for referring business to the complex.

أما بالنسبة لخيارات السكن في المنطقة القريبة من الجامعة فهي كالتالي:

List of housing complexes near the university:

Oasis Townhomes

25590 Prospect Avenue

Loma Linda, CA 92354

(909) 799-5151

<http://www.oasisrentals.info/>

Parkview Terrace

1601 Barton Rd
Redlands, CA 92373
(909) 798-0554
<http://www.parkviewterraceapts.com/>

Barton Vineyard Apartments

26630 Barton Rd
Redlands, CA 92373
(909) 793-9191
<http://www.bartonvineyardapts.com>

Sierra Vista Apartment

10558 Mountain View Ave
Redlands, CA 92373
(909) 796-8507
<http://www.sierravistaapts.com/>

Windrush Village

1699 E Washington St
Colton, CA 92324
(866) 646-1449
<http://www.windrushvillage.com/>

Rosewood

26232 Redlands Boulevard
Redlands, CA 92373
(909) 796-2638
<http://www.lewisapartments.com/apartmentcommunities/Rosewood>

Somerset

26454 Redlands Blvd
Redlands, CA 92373
(909) 796-4918
<http://www.lewisapartments.com/apartmentcommunities/Somerset>

Campus Dormitories

سكن الجامعة مفصول الرجال في مبنى والنساء في مبنى اخر. يوجد غرف مشتركة مع طالب اخر وغرف خاصة (غير مشتركة) كما توجد شقق خاصة من دون مرافق. كما يوجد سكن للمتزوجين من دون اطفال.

University housing is separated into dormitories for men and women. The dormitories offer either single rooms or rooms to share. There is also on-campus housing available for married couples *without* children. For information on the men's dormitory (Daniel's Residence), call (909) 558-4562. For information on the women's dormitory (Lindsay Hall), call (909) 558-4561.

<http://www.llu.edu/central/housing/oncampus/index.page?>

مكتب الجامعة للعقارات

Office of the University Properties

Rental Property

24873 Taylor Street

Loma Linda, CA 92354

(909) 558-4374

<http://www.llu.edu/central/foundation/rentals.page?>

مكتب عقار (العقارات في ما حول الجامعة)

Private Rental Property Offices

هذه العقارات التي تقع حول الجامعة بمسافة المشي على الاقدام ويتميز بعضها بوجود الاثاث والعقد القصير لمدة شهر واكثر مع ملاحظة ان الاسعار قد تكون اغلى من مثيلتها كونها مؤثثة.

University Realty, which is located near the university, can help you find short-term or month-to-month apartment or house rentals, either furnished or unfurnished.

University Realty, Inc.

11156 Anderson St.

Loma Linda, CA 92354

Ph: (909) 796-8030

<http://llrents.com>



القنوات العربية:

هناك عدة شركات تقدم القنوات العربية وتختلف اسعارها والقنوات التي تقدمها لذا ينصح بزيارة الموقع لمعرفة التفاصيل

Arabic TV Providers:

There are several cable companies that provide Arabic programming. Prices differ from a company to another; for more information, please visit the following websites:

Noor

<http://www.noorhdtvbox.com>

Zaap TV

<https://www.zaaptvlive.com/>

Elaf Net TV

<http://www.elafnettv.com/>

جميع الاجهزة اعلاه تعمل على الانترنت من دون الحاجة الى لاقط (صحن او دش)

All the above devices are working on the Internet, so there is no need for a satellite.

هناك شركة اخرى تقدم الخدمة بلاقط (صحن او دش) لذا اذا كان الخيار المناسب فلا بد من سؤال ادارة السكن عن امكانية وضع الدش في البلكونة في مكان مناسب لالتقاط الإشارة حيث ان للدش توجيه معين Dish Network offers satellite TV service, but make sure that attaching a satellite dish to the building is allowed by before subscribing to the service.

Dish Network

www.dish.com

رخصة القيادة (DMV) Department of Motor Vehicles

يتكون إختبار الرخصة من جزئين: نظري ومن ثم العملي. حيث يتم حجز موعد للإختبار النظري (تحريري) وبعد إجتيازه يستطيع القيادة مع شخص يحمل الرخصة الامريكية لممارسة القيادة والإستعداد للإختبار العملي خلف المقود.

The driving license test consists of two parts: a writing test and a practical (road) test. You must first schedule an appointment to take the writing test, and after passing it, you can drive with another U.S.-licensed driver to practice before taking the practical test.

يوجد نسخة عربية من الإختبار النظري يستطيع الشخص طلبها في يوم الإختبار.

The written is also offered in Arabic, which you can request on the test day.

وأقرب فرعين للجامعة هما:

The two DMV offices near the university:

Redlands Office

1659 W Lugonia Avenue
Redlands, CA 92374

San Bernardino Office

1310 N. Waterman Avenue
San Bernardino, CA 92404

ولمعرفة ساعات العمل والمواقع الأخرى او لحجز موعد يرجى زيارة الموقع

For more information about working hours or making an appointment please visit:

www.dmv.ca.gov

ملاحظة هامة جدا بخصوص الاطفال اثناء القيادة

- الاطفال المواليد وحتى عمر ثمانية سنين يجب وضعهم في كرسي الاطفال في المقعد الخلفي. المخالفة لهذا القانون قد تصل الى سحب او مصادرة حضانة الاطفال بالاضافة الى الحضور الى المحكمة.

- ترك الاطفال في السيارة لمفردهم وحتى لثواني او دقائق قليلة تعتبر مخالفة جسيمة تصل الى سحب او مصادرة حضانة الاطفال بالاضافة الى الحضور الى المحكمة. وحتى لو كان المحرك في وضعية عدم التشغيل او حتى لو تم اقفال الابواب على الاطفال. هذه المخالفة تكثر عند التوقف في محطات البنزين ودخول الاب للسوبر ماركت في نفس المحطة. والامر كذلك في ترك الاطفال بمفردهم ولو لفترة قصيرة في المنزل. فيجب عدم التهاون في هذه الامور والتي قد تؤدي الى قرارات وخيمة من المحكمة.

- التدخين في السيارة في وجود الاطفال تعتبر مخالفة جسيمة قد تصل الى سحب او مصادرة حضانة الاطفال بالاضافة الى الحضور الى المحكمة.

- ضرب الاطفال في السيارة اثناء القيادة او اثناء التوقف او في الاماكن العامة اوحتى المنزل بما في ذلك الصراخ على الاطفال بصوت عالي قد يؤدي الى عقوبة تصل الى سحب او مصادرة حضانة الاطفال بالاضافة الى الحضور الى المحكمة.

Important Notes about Children:

- Infants and children up to age 8 must ride in a car seat placed in the back seat of your vehicle. Driving with children unrestrained by a car seat (up to age 8) or seat belt (after age 8) is a serious offense and may result in criminal charges, which can result in heavy fines and investigation by child welfare officials.
- Leaving children alone in a car for more than a few seconds is illegal and as in the case of riding without a car seat as mentioned above, could result in criminal charges and investigation by child welfare officials.
- Smoking in cars with children under the age of 18 present is prohibited and can result in fines.
- Though parents are legally allowed to discipline their children, some types of discipline are, though not illegal, frowned upon. Also, school officials, health care providers, and even neighbors or acquaintances may report a family to Child Protection Services (CPS) if a child is thought to be abused by their parents or other family members. This could result in a child being removed temporarily from the home by CPS for an investigation, and if the allegations of abuse are substantiated, could result in the child being removed permanently from the parents' custody and placed in foster care.

بعض اهم الملاحظات التي يجهلها الطلبة السعوديين اثناء القيادة

- ربط حزام الأمان الزامي لجميع الركاب البالغين والاطفال والرضع ولا بد من استخدام كرسي الطفل للسيارة الى عمر 8 سنوات.
- هناك مخالفة يقع فيها كثير من الطلبة السعوديين حيث انه حسب نظام ولاية كاليفورنيا عند الرغبة في الانعطاف الى اليمين من عند الاشارة يجب التوقف تماما قبل خط المشاة. حيث ان هناك الكثير من الكاميرات والتي ترصد هذه المخالفة ومبلغها كبير جدا لذا وجب التنبيه.

Car pool or HOV

هو عبارة عن مسار في بعض الطرق السريعة مخصص فقط للسيارات التي يكون فيها شخصين او اكثر وعادة ما يكون في المسار الایسر. وهذا المسار مجاني. والمخالفة تكون عندما تكون السيارة بها شخص واحد في هذا المسار.

Toll road/ fast track /express lane

- هي عبارة عن رسوم لاستخدام الطريق السريع. ويوجد بها تفصيل:
- بعض الطرق السريعة يكون فيها المسار الایسر مخصص فقط لمن يريد الدفع حيث انه اقل ازدياداً خصوصاً وقت الذروة. وطريقة الدفع قد تكون بوجود الجهاز الذي يمكن شراءه ويوضع في مكان بارز في النافذة الامامية. وفي بعض الاحيان يكون هناك كشك لدفع الرسوم نقداً وهذه ليست موجودة دائماً. ودائماً تكون هناك لوحات ارشادية بخصوص طريقة الدفع.
 - بعض الطرق السريعة تكون بكاملها برسوم ويكون هناك خيارين: الاشتراك بشراء الجهاز او الدفع نقداً من الكشك الذي يكون في الطريق

Important Notes for Students Driving in California:

- Seatbelts are required for all passengers riding in any type of private vehicle, and police officers can and do stop and cite drivers who are not wearing a seatbelt or who allow passengers not to wear one. In addition, there are requirements for restraining / protecting children in vehicles, which were discussed earlier.
- One traffic law that students may not be aware of involves the rules for stopping at red lights; namely, when approaching an intersection with a red light, a driver who is planning to turn right must stop their wheels *completely* before reaching the painted pedestrian crossing lines, instead of merely slowing and stopping briefly for 1-2 seconds before proceeding. This type of brief stop is known as a “bump stop”, “taxicab stop” or “California stop” and is a common citation for even long-time California drivers to receive.
- Some California cities have installed what are known as “red light cameras” at traffic intersections; these cameras photograph drivers who illegally proceed through intersections after a yellow or red light, and provide the driver’s name and address to law enforcement so they can be cited. These citations are very expensive, often in the hundreds of dollars, and are usually received through the mail.

- Carpool or High Occupancy Vehicle (HOV) lanes are seen in most California highways as a way to encourage carpooling in order to ease traffic density. The lanes are on the left side of the highway, and only cars with two or more (or in some areas, THREE or more) riders may use them. Highway Patrol officers will cite single drivers using the HOV lanes and the fines are very expensive.
- Though it is free to use most California highways (hence the term “freeways”), there are roads in some areas which bypass high traffic areas; these are toll roads, also known as “fast track” or “express.” Occasional users of the toll road may pay at the toll booths, but regular users may purchase a small device that is placed in the front window of the car, enabling the user to bypass the toll booths.

معاهد اللغة الإنجليزية

English Language Institutions

بالنسبة لجامعة لوماليندا فلا يوجد بها معهد للغة. أما بالنسبة للمعاهد المعتمدة من الملحقية فهي كالتالي:

(يجب التحقق من الملحقية هل المعاهد أدناه من ضمن القائمة المعتمدة أو المتكدسة حيث أن قائمة الملحقية تتغير من وقت لآخر)

Loma Linda University does not have a language center. Below is a list of local universities which offer English language instruction that are accredited by the Saudi Cultural Mission. **Please note that you should confirm with the Saudi Cultural Mission the language institution you are planning to attend is still on the approval list before enrolling.**

- **California State University, San Bernardino**
CSUSB College of Extended Learning
5500 University Parkway
San Bernardino CA 92407-2318
909-537-5000 phone | 909-537-5907 fax | cel@csusb.edu
<http://cel.csusb.edu/international/americanCultureLanguage/index.html>
- **University of California, Riverside**
University Extension
1200 University Avenue
Riverside, CA 92507-4596, USA
Tel: 1-(951) 827-4346
Fax: 1-(951) 827-1074
E-mail: uciep@ucx.ucr.edu
<http://www.iep.ucr.edu/english/intensive.html>

- **California School of Health Sciences**

12966 S Euclid St
Garden Grove, CA 92840
(714) 539-7081
<http://www.cshs.edu/>

يوفر هذا المعهد (الجامعة) برامج عديدة:
معهد اللغة: ويعتبر من المعاهد التي تساعد الطالب على اجتياز مرحلة اللغة مع الإهتمام والتحضير للتقديم على الجامعات وذلك بإعداد وتدريب الطالب على كتابة:

C.V

Personal Statement

This institution provides various programs:

A well-regarded language program which helps students improve their English language skills and learn how to prepare a CV, personal statement, etc.

برنامج اعداد اطباء الاسنان لإجتياز البورد الامريكي: يوفر هذا البرنامج الإعداد للإختبار بالإضافة لشرح وطريقة التقديم للطالب الاجنبي

A Prep course for foreign-born dentists wishing to pass American dental board exams

برنامج اعداد الممرضين والممرضات لإجتياز اختبار البورد الامريكي: يوفر هذا البرنامج الإعداد للإختبار بالإضافة لشرح وطريقة التقديم للطالب الاجنبي

A Prep course for foreign-born nurses seeking to take American nursing exams and attaining their nursing licenses.

- **American English Institute**

معهد لتدريس اللغة للمرافقين فقط ولديه امكانية فتح فصل مخصص للنساء في حالة وجود عدد كافي من النساء

AEI teaches English for escorts with F-2 visas only. There is the possibility of a class for female F-2 visa escorts, but only if a sufficient number of women are interested in attending.

F-2 visa only

5225 Canyon Crest Dr #450a
Riverside, CA 92507
(951) 824-6150

<http://www.american-english-institute.com/>

المدارس الحكومية

Public Schools

المدارس الحكومية تكون مجانية او برسوم رمزية لتغطية تكاليف الوجبات لمرحلة الروضة فما فوق (4 سنوات فما فوق) ويتطلب التقديم على مكتب المقاطعة لتحديد المدرسة المحددة حسب موقع السكن وعند التقديم يتطلب إحضار فاتورتين للخدمات لإثبات السكن وتعبئة النماذج الخاصة بالمدرسة بالإضافة الى إكمال نموذج الفحص الطبي من الطبيب. ويمكن التواصل مع المكتب على النحو التالي:

Public schools are free, though there is a small fee to cover the cost of meals for children pre-school age and older (4 years and above). The school your child will attend is based on your address, so when registering your child you need to bring two invoices for services, such as electricity, water, cable television, etc, You must also show that your child has been seen by a doctor and received the required vaccinations. For more information on public school registration requirements, contact:

Redlands Unified School District

20 W. Lugonia Avenue

Redlands, California 92374

909-307-5300

<http://www.redlands.k12.ca.us>

المدارس الإسلامية

Islamic School

أقرب مدرسة إسلامية تقع في مدينة ريفرسايد وهي مدرسة خاصة ولكن يجب ان تتم أخذ موافقة الملحقية حتى لا يواجه الطالب فيما بعد مشاكل في التصديق

The nearest Islamic school is private and located in Riverside, about 20 minutes away from Loma Linda. Please note that you must receive approval from the SACM to avoid facing any future problems with school transcripts.

The Islamic Academy of Riverside

1038 W Linden St

Riverside, CA 92507

(951) 682-1202

www.islamicacademyofriverside.org

Pre-School / Daycare

Peace Academy (Islamic Kindergarten)

حضانة مسلمين

609 Amigos Dr #2

Redlands, CA 92373

(909) 746-8937

<http://redlandspeaceacademy.com/>

Loma Linda Academy

10656 Anderson St

Loma Linda, CA 92354

(909) 796-0161

<http://www.lla.org/>

كما يوجد عدد محدود من الحضانات في منطقة الجامعة وهناك ثلاث حضانات تتبع لشركة واحدة لكنها تختلف في السعر وساعات العمل.

There are a handful of preschools located near the university. Three are owned by a single company but differ in their location, price, and operating hours.

<http://www.kindercare.com/>

Redlands KinderCare

10451 Commerce St.

Redlands, CA 92374

(909) 796-9686

Barton Road KinderCare

1609 Calvary Circle

Redlands, CA 92373

(909) 798-2987

Colton KinderCare

1730 East Washington St.

Colton, CA 92324

(909) 824-1004

المراكز الإسلامية حسب قربها من الجامعة:

Islamic Centers based on their Proximity to the University:

Islamic Community Center of Redlands (ICCR)

24769 Redlands Blvd., Suite A B & C,
Loma Linda, CA 92354

Nusantara Muslim California

1018 S. Lincoln Ave
San Bernardino, CA 92408, USA

Islamic center of Redlands

11210 Alabama St,
Redlands, CA 92373

Masjid Alrahma

12125 Day Street- Suite R-101
Moreno Valley, CA 92557

Islamic Center of Riverside

1038 W. Linden St
Riverside, CA 92507

يوجد في هذا المسجد صندوق لإستلام الملابس والجزم المستعملة لتوزيعها على فقراء المسلمين

In this Islamic Center, there is a box for receiving used clothes and shoes to give it to the poor Muslims.

School of Allied Health Professions

School of Public Health

Nichol Hall



Essential University Information / Facilities

Mailing address for Loma Linda University:
11139 Anderson St
Loma Linda, CA 92350

Street: 11139 Anderson St
City: Loma Linda
State: CA
Zip code: 92350



Del E. Webb Memorial Library المكتبة

11072 Anderson Street
Loma Linda, California 92350
(909) 558-4550
<http://www.llu.edu/library>

**Campus Store - Loma Linda University
Official Bookstore**

11161 Anderson St #110

Loma Linda, CA 92354

(909) 558-4567

www.llu.edu/llu/store



Student Health Service

24785 Stewart Street, Evans Hall, Suite 111

Loma Linda, CA 92354

Phone: (909) 558-8770

<http://www.llu.edu/central/studenthealth>

Loma Linda Market

11161 Anderson Street

Suite 100

Loma Linda, CA 92354

Phone: (909) 558-4565

<http://www.lomalindamarket.com>



النادي الرياضي في الجامعة

Drayson Center Drayson Center (Recreation and Wellness Complex)

25040 Stewart Street

Loma Linda, California 92354

(909) 558-4975

<http://www.llu.edu/central/drayson>

يوفر النادي العضوية مجاناً للزوجين. ولكن يتطلب من الطالب/ة التوجه لمكتب العضوية في النادي لإصدار بطاقة العضوية للزوج/ة

The gym provides a free membership for the couples, but it requires the student to go to the office of membership to issue a membership card.



Taken by Arthur Kroetz

Dining Facilities

جميع المطاعم والكافتيريا في الجامعة لا تقدم الخنزير ولا حتى اللحوم

No meat or pork is served in any LLU dining facilities.

- **Campus Cafeteria**

The cafeteria is located behind the Student Services Center. Students with valid ID pay no sales tax.

<http://www.llu.edu/central/foundation/llucafe.page>

- **Patio Pantry**

This is located between the Loma Linda Market and the Campus Store in the Campus Plaza. Students receive a 10 percent discount at University food service facilities. Students with valid ID pay no sales tax.

<http://www.llu.edu/central/foundation/ppantry.page>

- **Bill's Place Café**

This is located in the Drayson Center on the University campus. Students with valid ID pay no sales tax and receive a 10 percent discount here, as at all University food service facilities.

Other Services / Resources

The Little White House

11245 Anderson St., Ste 230
Loma Linda, CA 92354
(909) 558-4639

محل تابع للجامعة يقدم اثاث مستعمل مجاني للطلبة. المحل يفتح ابوابه مره في الاسبوع عند كل يوم اثنين
عند الساعة 6:00 مساء

This is a small shop run by volunteers that offers free used furniture for students. It is open every Monday from 6:00 to 8:00 p.m.

Computerized Embroidery Company

673 E Cooley Dr,
Suite 101
Colton, CA 92324
(909) 430-1800

www.cecembroidery.com

محل لديه سكر ب جميع الالوان مع وضع شعار الجامعة والاسم على القميص (scrubs uniform)
This company offers scrub uniforms with the university logo in a variety of colors.



Centennial Complex

Some classes are held at this large, well-appointed university



Student Services Building and Recreation Center



Loma Linda University Medical Center and Children's Hospital

المطاعم العربية والمسلمة

Arabic Restaurants

(اغلب هذه المطاعم تقدم لحوم حلال. يجب التأكد من هذه المعلومة اذا كنت ترغب بالحصول على لحوم حلال)

Though most of these restaurants provide halal food, you should ask beforehand if a dish is halal.

Mr. Kebab Restaurant

11201 California St
Loma Linda, CA 92373
(909) 335-8881
<http://mrkebabrestaurant.com/>

Gul Naz Cuisine of Pakistan

1624 E Washington St
Colton, CA 92324
(909) 370-0111
<http://gulnaz.menutoeat.com/>

Phoenicia Restaurant

572 Orange St
Redlands, CA 92374
909-748-1168
<http://www.phoeniciaredlands.com/>

The Castle Restaurant

287 W La Cadena Dr
Riverside, CA 92501
(951) 683-7593
www.thecastlerestauranthookah.com

Fattoush Mediterranean restaurant

428 Auto Center Dr

Claremont, CA 91711

(909) 625-1800

<http://www.fattoushmedrestaurant.com/>

Alamir Bakery(مخبز فطائر)

426 Auto Center Dr

Claremont, CA, 91711

(909) 625-0500

Zaky Mediterranean Grill

Branch 1

1013 W. Foothill Blvd. Suite E. Upland, Ca 91786

(909) 982 0700

Branch2

6622 Carnelian St.

Alta Loma, ca 91701

(909) 481 4086

<http://www.zakygrill.com/>

(مخبز فطائر)Forn Al Hara

512 S Brookhurst St

Ste 5

Anaheim, CA 92804

(714) 758-3777

Eden Garden Cafe

1447 E Rte 66

Glendora, CA 91740

(626) 335-4447

www.edengardencafe.com

Arabic Grocery Stores

Cooley Market البقالة العربية

1705 E Washington St
Colton, CA 92324
(909) 824-5222

Mediterranean Market

1915 W Redlands Blvd,
Redlands, CA 92373
(909) 792-7777

Hala Market

3375 Iowa Ave
Riverside, CA 92507
(951) 274-9181

Red Tomatoes Farmers Market

سوبرماركت ومطعم

9950 E Foothill Blvd
Rancho Cucamonga, CA 91730
(909) 987-8700

<http://www.redtomatoesfarmersmarket.com/>

Super King Market

436 Auto Center Drive
Claremont, CA 91711
(909) 267-7252

<http://www.superkingmarket.com/>

شركة لبيع وذبح المواشي

Corona Cattle Inc.

14657 Chandler St
Corona, CA 92880
(951) 737-5250

بعض المحلات التي يملكها المسلمون في المنطقة:

Some shops owned by Muslims in the area:

Cajon Pharmacy

232 Cajon Street Suite A

Redlands, CA 92373

Tel: (909) 792-4922

Fax: (909) 792-4822

<http://www.cajonpharmacy.com/>

Island Auto Parts (garage)

484 E Redlands Blvd

San Bernardino, CA 92408

(909) 888-2799

Michael's Barber and Beauty Salon

25227 Redlands Blvd ,Suite C

Loma Linda, CA, 92324

909-796-0400

الصالون للرجال والنساء ويوجد غرفة خاصة للمحجبات

موقع رائع للعبايات والحجابات النسائية

Good website for hejabs and clothes for Muslim women:

www.eastessence.com

المراكز التجارية المحيطة بجامعة لوماليندا
(الترتيب بحسب القرب بالمسافة من الجامعة)

Shopping Malls around Loma Linda University:

(Sorted by the distance from the university)

Inland Center Mall

500 Inland Center Drive
San Bernardino, CA 92408
(909) 884-7268
<http://www.inlandcenter.com/>

Galleria at Tyler Mall

1299 Galleria at Tyler
Riverside, CA 92503
(951) 351-3112
<http://www.galleriatyler.com/>

Moreno Valley Mall

22500 Town Cir
Moreno Valley, CA 92553
(951) 653-1177
<http://www.morenovalleymall.com/>

Ontario Mills Mall (outlet)

1 Mills Cir
Ontario, CA 91764
(909) 484-8301
<http://www.simon.com/mall/ontario-mills>

Victoria Gardens

12505 N Main street
Rancho Cucamonga, CA 91739
(909) 463-2830
<http://www.victoriagardensie.com/>

Montclair Plaza

5060 E Montclair Plaza Ln

Montclair, CA 91763

(909) 626-2442

<http://www.montclairplaza.com/>

Desert Hills Premium Outlets AND Cabazon outlets (two outlets in same location)

48400 Seminole Dr.

Cabazon, CA 92230

(951) 849-6641

<http://www.premiumoutlets.com/outlets/outlet.asp?id=6>

<http://www.cabazonoutlets.com/>

Glendale Galleria

100 W Broadway #700

Glendale, CA 91210

(818) 246-6737

<http://www.glendalegalleria.com/>

AMERICANA

889 Americana Way

Glendale, CA 91210

(818) 637-8982

<http://www.americanaatbrand.com/>

The Outlets at Orange

20 City Blvd W.

Orange, CA 92868

(714) 769-4001

www.simon.com/mall/the-outlets-at-orange

The Irvine Spectrum Center

71 Fortune Dr.

Irvine, CA 92618

(949) 753-5180

<http://www.shopirvinespectrumcenter.com/>

South Coast Plaza

3333 Bristol St.

Costa Mesa, CA 92626

(714) 435-2000

<http://www.southcoastplaza.com/>

Fashion Island

401 Newport Center Dr

Newport Beach, CA 92660

(949) 721-2000

<http://www.shopfashionisland.com/>

Mission Viejo Mall

555 The Shops At Mission Viejo

Mission Viejo, CA 92691

<http://www.simon.com/mall/the-shops-at-mission-viejo>

Citadel Outlets

100 Citadel Dr #480

Los Angeles, CA 90040

(323) 888-1724

www.citadeloutlets.com

The Grove Mall

189 The Grove Dr

Los Angeles, CA 90036

(323) 900-8080

<http://www.thegrovela.com/>

ملاحظات هامة:

تذاكر مخفضة من الجامعة:

تقدم الجامعة تخفيضا لعدد من المدن الترفيهية وأماكن التسوق وتباع في مكتب الطلاب الدوليين. ويمكن للطلاب شراء التذاكر له ولأفراد عائلته. كما يمكن للطلاب الحصول على تخفيض من كافيتيريا الجامعة باستخدام بطاقة الطالب

يمكن الإطلاع على التذكر المخفضة من هذا الرابط

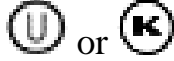
The university provides a discount for numbers of entertainment places and shopping malls and you can find it in the international student office where the student can by the ticket for him/her self and his/her family. Also the student can get a discount for the university cafeteria by using the student ID card. For more information please visit:

<http://www.llu.edu/students/student-affairs/>



A Note About Pork Free Products

تحتوي بعض الحلويات والمعجنات على منتجات الخنزير وهناك علامة صغيرة توجد على أغلب المنتجات والتي تعني أن المنتج لا يحتوي على منتجات الخنزير وشكل هذه العلامة هي كالتالي



Some desserts, pastries, and other items sold at local markets and cafes may contain pork products. There is a small symbol that (see above) that you can find on most items, which means that the item does not contain any pork products.

كما أن الكثير من الفيتامينات بما فيها فيتامينات الحمل والتي تحتوي على الجل قد تحتوي على منتجات الخنزير لذا يرجى التأكد من مصدر الجل عن طريق الإتصال بالشركة. وهناك إحدى الشركات والتي تقدم أغلب الفيتامينات والتي تشير إلى مصدر الجل سواء بقري او بحري ولم أجد أي من منتجاتها يستخدم فيه منتجات الخنزير. وهذه إحدى الشركات

Also, vitamins and supplements, including pregnancy vitamins, may be made with a gel that could contain pork extract. To find out whether or not a vitamin is made with this gel, locate the name of the company on the bottle and contact them via their website or by phone. Below is information about a company that offers good selection of vitamins without gel made with pork extract. This is the company website:

<http://www.rainbowlight.com/>

ملاحظة: اغلب الادوية التي تصرف من مستشفى جامعة لوما ليندا لا تحتوي على منتجات الخنزير ولكن يجب التأكد من باب الاحتياط.

Note: Most drugs available at Loma Linda University are pork free, but you should double check just in case.

Toilet Bidet Sprayer

جميع دورات المياة في الولايات المتحدة لا تستخدم مياة الشطاف في المرحاض. فهم يستخدمون المناديل. هناك مواقع الكترونية تبيع الشطاف مع التوصيلات المطلوبة بالمقاس حيث ان تركيبها سهل جدا خصوصا ان مقاس التوصيلات واحد وملائم لكل المراحيض. حيث ان هناك توصيلة (مقسم) للمياة الى خزان المرحاض والى الشطاف. يمكن البحث في موقع

Restrooms in the U.S do not contain a water bidet sprayer; they offer only paper products. However, you can find an easy to use bidet sprayer that can be connected to the toilet on sites such as eBay and Amazon using the search term, "bidet sprayer."

For more information, visit:

www.ebay.com

www.amazon.com

وذلك بادخال الكلمتين التاليتين في محرك البحث للموقع bidet sprayer

مواقع الكترونية مهمة

Important websites

صفحة الفيسبوك لنادي الطلبة السعوديين بجامعة لوماليندا

The Saudi Club in Loma Linda University face book page

توفر هذه الصفحة وسيلة للتواصل بين الطلاب السعوديين لطرح الأسئلة والإستشارة وعرض بيع الاثاث والسيارات لمن سيغادر المدينة بالإضافة الى الإعلان عن المناسبات الاجتماعية. يمكن الاشتراك بهذه الصفحة عن طريق ضغط على لايك حتى تتمكن من متابعة اخر اخبار النادي.

The Saudi Student Club Facebook page is a place where Saudi students can communicate, ask questions, or posting items for sale as they leave the country, such as furniture or cars. You can participate in this page by clicking on the “Like” button so that you can follow the latest news about the Saudi Student Club.

www.facebook.com/SSC.LLU

Islamic finder

موقع يوفر المراكز الاسلامية والمحلات وتوقيت الصلاة بحسب موقع المدينة أو الرمز البريدي

This site provides information on Islamic centers and prayer times based on the city or the zip codes

www.islamicfinder.com

Zabiha

موقع يوفر المطاعم والمحلات التي تباع اللحم الحلال بحسب موقع المدينة أو الرمز البريدي

This site offers a list of restaurants and shops that sell halal food based on the city location or the zip code

www.zabihah.com

Google Maps

يمكن استخدام هذا الموقع لمعرفة المسافة والمدة بين موقعين او عنوانيين سواء باستخدام السيارة او المشي على الاقدام

You can use this website to find the location and distance between two destinations, either by car or on foot.

<https://maps.google.com/>

بعض الاماكن السياحية في منطقة جنوب كاليفورنيا

سيتم عرض بعض أهم الاماكن السياحية وليس جميعها حيث أن الخيارات كثيرة ويصعب حصرها

Riverside

Castle Park

3500 Polk St

Riverside, CA 92505

(951) 785-3000

<http://www.castlepark.com/>

Big Bear

منطقة تزلج وثلوج في فصل الشتاء وتبعد حوالي 45 دقيقة عن مدينة لوماليندا

It snows in the winter, so it is a nice place for skiing and it is about 45 min far away from Loma Linda

Big Bear Snow Play

42825 Big Bear Blvd

Big Bear Lake, Ca 92315

Phone: 909-585-0075

<http://www.bigbearsnowplay.com/>

Snow Summit

880 Summit Blvd

Big Bear Lake, CA 92315

(909) 866-5766

snowsummit.com

Long Beach

Aquarium of the Pacific

100 Aquarium Way

Long Beach, CA 90802

(562) 590-3100

<http://www.aquariumofpacific.org/>

Queen Mary

1126 Queens Hwy

Long Beach, CA 90802

(562) 435-3511

<http://www.queenmary.com/>

Los Angeles (area)

Knott's Berry Farm

8039 Beach Blvd

Buena Park, CA 90620

(714) 220-5200

<https://www.knotts.com/>

Medieval Times

7662 Beach Blvd

Buena Park, CA 90620

(866) 543-9637

<http://www.medievaltimes.com/>

Six Flags Magic Mountain

26101 Magic Mountain Pkwy

Valencia, CA 91355

(661) 255-4103

www.sixflags.com

Universal Studios

100 Universal City Plaza
Universal City, CA 91608
(800) 864-8377

www.universalstudioshollywood.com

Universal City Walk

100 Universal City Plaza
Universal City, CA 90068
(818) 622-4455

www.citywalkhollywood.com

Hollywood Walk of Fame

شارع النجوم

7018 Hollywood Blvd
Los Angeles, CA 90028
(323) 469-8311

www.walkoffame.com/

Rodeo Drive

(شارع يوجد به مجموعة من محلات الماركات العالمية)

295 North Rodeo Drive
Beverly Hills, CA 90210

<http://www.rodeodrive-bh.com>

Hollywood Sign

2620 N Beachwood Dr
Los Angeles, CA 90068

<http://www.hollywoodsign.org/>

Catalina Island

جزيرة في المحيط تقع جنوب (غرب) لوس انجلوس. يمكن الذهاب إليها عن طريق السفينة. مدة الرحلة ساعة ونص تقريبا. ويمكن الذهاب والعودة في نفس اليوم او المبيت في الجزيرة. يمكن الذهاب الى إليها عن طريق ثلاث موانئ ويفضل ان تكون الوجهة مدينة افالون في الجزيرة حيث يوجد بها عدد الانشطة البحرية

Catalina is an island in the Pacific Ocean approximately 25 miles from Los Angeles. Traveling by boat takes about 90 minutes, and it is easy to schedule either a same-day trip or an overnight stay in Avalon, the town center. There are three different ports on Catalina, but Avalon offers the most activities.

<http://www.catalinaexpress.com/>

<http://www.catalinachamber.com/>

Redondo Beach Pier

100 W. Torrance Blvd.

Redondo Beach, CA 90277

<http://www.redondopier.com/>

Malibu Pier (Malibu Beach)

23000 Pacific Coast Highway

Malibu, California 90265

<http://www.ci.malibu.ca.us>

Venice Beach Boardwalk

1800 Ocean Front Walk

Venice, CA 90291

<http://www.laparks.org/venice/>

Santa Monica

3rd Street Promenade

1351 3rd Street Promenade

Santa Monica, CA 90401

(310) 393-8355

<http://www.downtownsm.com/>

Santa Monica Pier
200 Santa Monica Pier
Santa Monica, CA 90401
www.santamonicapier.org

San Diego (Area)

Legoland
One LEGOLAND Drive
Carlsbad, CA 92008
(760) 918-5346
www.california.legoland.com

San Diego Zoo Safari Park
15500 San Pasqual Valley Rd
Escondido, CA 92027
(760) 747-8702
www.sdzsafaripark.org

San Diego Zoo
2920 Zoo Dr
San Diego, CA 92101
(619) 231-1515
www.sandiegozoo.org

Sea World
500 Sea World Dr
San Diego, CA 92109
(619) 226-3901
<http://seaworldparks.com/en/seaworld-sandiego>

Downtown San Diego – The Gaslamp Quarter

يعتبر هذا الشارع من أجمل الشوارع في داون تاون سان ديغو ويوجد به عدد من المحلات والمطاعم والكافيهات

والعنوان بالأسفل لمحل شكولاته مشهور يقع على نفس الشارع

This area is teeming with large stores, small specialty shops, coffeehouses, cafes, restaurants, and nightlife. For information on the dining and entertainment options in the Gaslamp, visit their website:

<http://www.gaslamp.org/>

509 5th Avenue,
San Diego, CA 92101

Coronado Island

جزيرة كورونادو جزيرة جميلة بالقرب من سان ديغو مربوطة بجسر حيث يمكن الوصول لها بالسيارة بها عدد من الشواطئ والعنوان كالتالي

This is a charming island community with an historic hotel (the Del Coronado) used frequently in movies and TV shows, shopping, and restaurants located a few minutes from San Diego. The island is accessible by the large Coronado bridge or by water taxi.

Rh Dana Pl
Coronado 92118

La Jolla Beach

1100 Coast Blvd
La Jolla, CA 92037

Old Town San Diego

4002 Wallace St, San Diego, CA 92110
(619) 220-5422

<http://www.oldtownsandiegoguide.com/>

Mission Beach

3000 Mission Blvd
San Diego, CA 92109

<http://www.sandiego.org/what-to-do/beaches/mission-beach.aspx>

Orange County

Anaheim

Disney Resorts

1313 Disneyland Railroad

Anaheim CA 92802

(714) 781-4000

<https://disneyland.disney.go.com/>

Downtown Disney District

1580 S Disneyland Dr.

Anaheim, CA 92802

<http://www.downtowndisneydistrict.com/>

Laguna Beach City

Laguna Beach

Coast Hwy and Broadway

Laguna Beach, CA 92652

AND

361 Cliff Dr,

Laguna Beach, CA 92651

Montage Laguna Beach

منتجع فنديي يتميز بموقعه على البحر وطبيعة المكان.. يمكن زيارة الموقع من دون السكن في الفندق

It is a resort on the beach; you can visit the place without accommodating in the hotel.

30801 South Coast Highway

Laguna Beach, CA 92651

www.montagelagunabeach.com

Newport Beach city

The Resort at Pelican Hill

منتجع فندقي يتميز بإطلالة على البحر وطبيعة المكان ويوجد به عدد من المطاعم

It is a nice resort on the beach that has various restaurants

22701 S Pelican Hill Rd
Newport Coast, CA 92657
(949) 467-6800
www.pelicanhill.com

Balboa Island Auto Ferry

سفينة تقوم بنقل السيارة الى الجهة المقابلة من المرسى بمبلغ زهيد اقل من 10 دولارات (مدة النقل حوالي 5 دقائق)

This is a boat which will transport your car to the other side of the Marina for less than \$10. The trip takes about five minutes.

410 S Bayfront
Newport Beach, CA 92662
(949) 673-1070
balboaislandferry.com

Balboa Beach

801 E Ocean Front
Newport beach, CA, 92661

Huntington Beach

103 Pacific Coast Highway
Huntington Beach, CA 92648-5183
www.huntingtonbeachca.gov

ارقام هامة

Important Phones Numbers

الملحقة الثقافية السعودية بواشنطن

Saudi Arabian Cultural Mission

8500 Hilltop Rd,
Fairfax, VA 22031
Tel: 703-573-7226
Fax: 703-573-2595
www.sacm.org

السفارة والقنصلية السعودية في لوس انجلوس القنصلية السعودية بلوس انجلوس

Los Angeles Consulate

2045 Sawtelle Blvd.
Los Angeles, CA 90025
Tel 310-479-6000

في الحالات الطارئة وبعد ساعات الدوام يرجى التواصل مع احد الارقام التالية:

الاستاذ / حبيب الله بن عبيد الله البخاري
جوال 310-895-6642

الاستاذ/ محمد بن ناصر النويصر
جوال 310-988-0843

قد يحصل تحديث لارقام الطوارئ لذا من المهم التأكد من موقع السفارة السعودية والدخول على صفحة
(خدمة المواطنين)

الموقع الالكتروني للسفارة السعودية في الولايات المتحدة

www.saudiembassy.net

In case of emergency after the working hours please contact the following phone numbers:

Mr. HabibAllah Obaidallah albokari

Phone: 310-895-6642

Mr. Mohammed Nasser Alnowaiser

Phone: 310-988-0843

Please note that these numbers could be updated, so please check that from the Saudi embassy website by going on the Citizens' services

www.saudiembassy.net

السفارة السعودية بواشنطن

Saudi Embassy Washington, D.C.

601 New Hampshire Ave., NW

Washington, DC 20037

Phone: 202-342- 3800

FAX: 202-295- 3625

citizen@saudiembassy.net

في الحالات الطارئة وبعد ساعات الدوام يرجى التواصل مع احد الارقام التالية:

رئيس قسم شؤون السعوديين الاستاذ حمد ال رشيد

جوال 202-746-9777

الاستاذ مشاري الفقير

جوال 202-746-3555

Additional phone numbers in emergency cases after the working hours:

Head of the Saudi Affairs

Mr. Hamad Alrasheed

Phone: 202-746-9777

Mr. Mishari Alfakeir

Phone: (202) 746-3555

مكاتب الخطوط السعودية في الولايات المتحدة

The Saudi Airlines offices in the U.S

Los Angeles

9841 Airport Blvd
Los Angeles, CA 90045
Reservation Tel: 1-800-472-8342
Reservation Fax 1-718-551-3021
Office Tel (310) 410-9000

Chicago

11301 W. Irving Park Road
Franklin Park, IL 60131
Reservation Tel: 847-957-0973
Reservation Fax 847-957-0976

New York

JFK International Airport, Terminal one
Reservation Tel: 1-718-551-3020(Local)/1-800-472-8342
Reservation Fax 1-718-551-3021

Washington

8081 Wolftrap Rd Suite # 200
Vienna, VA 22182
Tel.: 571-722-1800
Fax: 571-722-1801
Dullas Airport Passenger Service: 703-661-8300



School of Medicine



School of Dentistry

الخاتمة

تم إعداد هذا الدليل المتواضع بمجهود شخصي متواضع وجميع ما ذكر فيه ماهو الا اقتراحات وتوصيات ولكل شخص الحرية في إتخاذ القرار حيال أي معلومة وردت في هذا الدليل دون ادنى مسؤولية. وللمحافظة على استمرار هذا العمل لخدمة زملائي المبتعثين في جامعة لوماليندا فإني امل ممن يرغب في تحديث او اضافة اي معلومات مفيدة ان يقوم بالتواصل معي على ايميلي الشخصي المدون ادناه.مع تمنياتي لكم بالاستفادة من هذا الدليل.

عبدالرحمن بن محمد السبيهي
alsubiheen@yahoo.com

Conclusion

This handbook is the product of personal efforts by the authors, and the information contained herein is based on the authors' personal experiences; therefore, it is considered a free resource available to all new Saudi students at Loma Linda University. Each reader has the right to accept or deny anything written here. To help improve and add to this handbook, please contact the primary author by email with any additions or suggestions:

Abdulrahman Alsubiheen
alsubiheen@yahoo.com

شكر خاص:

يسرني ان اقدم شكري الى الزميل عبدالله السماعيل والذي ساعد في تنسيق الدليل و ساهم في التقاط الصور ورافقها في هذا الدليل.

A Special Thank You

I would like to thank Abdullah Alismail who has been helpful in organizing and taking photographs for this handbook.



First Author in brief

Abdulrahman Mohammed Alsubiheem
Scholar student sponsored from King Saud
University

Education:

- Bachelor Degree in physical Therapy from King Saud University in 2005
- Master degree in physical Therapy from University of Pittsburgh in 2008
- Candidate doctor of Science in Physical Therapy from Loma Linda University 2014

Experience and Achievements:

- Worked as volunteer in different committee in the Saudi Physical Therapy Association 2003-2006
- Worked as volunteer in the board of Saudi Student Club at University of Pittsburgh 2006-2007
- Establishing the Saudi Students Club at Loma Linda 2013
- Establishing and supervising of the physical therapy webpage at SACM website since 2011.
- Mentor for prospective physical therapy students at SACM website since 2011
- President and founder of Saudi Students Club at Loma Linda University 2013-2014
- First author of the Saudi Students Club Manual at Loma Linda University, 1st Edition.

المؤلف الأول في سطور :

عبدالرحمن بن محمد بن عبدالرحمن السبيهي
مبتعث من جامعة الملك سعود لدراسة الدكتوراة في العلاج الطبيعي

الشهادات:

- حاصل على درجة البكالوريوس في العلاج الطبيعي من جامعة الملك سعود في عام 2005
- حاصل على درجة الماجستير في العلاج الطبيعي من جامعة بيتسبرغ – بنسلفانيا من الولايات المتحدة الأمريكية في عام 2007
- مرشح لدرجة الدكتوراة في العلاج الطبيعي في جامعة لوماليندا- كاليفورنيا في الولايات المتحدة 2014

الخبرات و الاعمال التطوعية:

- عمل متطوعاً في عدة لجان في الجمعية السعودية للعلاج الطبيعي من عام 2003 الى عام 2006
- عمل متطوعاً في ادارة النادي السعودي بجامعة بيتسبرغ من عام 2006-2007
- أسس النادي السعودي في جامعة لوماليندا عام 2013
- تأسيس والإشراف على صفحة العلاج الطبيعي بالموقع الإلكتروني للملحقية السعودية الثقافية بواشنطن منذ 2011
- مشرف لتوجيه الطلبة والاجابة على استفساراتهم بخصوص مهنة العلاج الطبيعي بالموقع الإلكتروني للملحقية الثقافية بواشنطن
- رئيس ومؤسس النادي السعودي في جامعة لوماليندا 2013-2014
- مؤلف اول لدليل الطالب السعودي القادم الى لوماليندا في عام 2014 الطبعة الاولى.



Second author in brief
Abdullah Khalid A. Alismail

Education:

- Master of Sciences in Health Professions Education.
 - o Loma Linda University, California.
- Bachelors of Science in Respiratory Therapy.
 - o Loma Linda University, California.

Experience and Achievements:

- *Assistant Clinical Professor* – Cardiopulmonary Sciences Department Loma Linda University.
- *Rising Star Award*, School of Allied Health Professions, Loma Linda University.
- *Vice-President* of the Saudi Student Club at Loma Linda University.
- *Treasurer* for the Saudi Students Club at Loma Linda University.
- Faculty member at the Inter-Professional Education Committee at Loma Linda University.
- *First Place Winner* at the International Sputum Bowl academic competition at the American Association of Respiratory Care Convention.
- 3rd place winner in the Annual Postgraduate Convention, Clinical Research Track- Loma Linda University.
- Second author of the Saudi Students Club Manual at Loma Linda University, 1st Edition.

المؤلف الثاني في سطور :
عبدالله بن خالد بن عبدالله السماعيل

الشهادات

درجة الماجستير في التعليم الطبي من جامعة لوماليندا
درجة البكالوريوس في العلاج التنفسي من جامعة لوماليندا

الخبرات والاعمال التطوعية:

- عضو هيئة تدريس في قسم العلاج التنفسي بجامعة لوماليندا
- فاز بجائزة النجمة من كلية العلوم الطبية-جامعة لوماليندا
- نائب الرئيس والمحاسب للنادي السعودي في جامعة لوماليندا
- عضو لجنة التعليم المهني بجامعة لوماليندا
- فاز بالمركز الاول المسابقة الاكاديمية الدولية من الجمعية الامريكية للعلاج التنفسي
- فاز بالمركز الثالث مؤتمر الدراسات العليا للبحث العلمي في جامعة لوماليندا
- مؤلف ثاني دليل الطالب السعودي القادم الى جامعة لوماليندا