

تعليمات ما بعد قلع الأسنان

- يوضح للمريض الأشياء الطبيعية المتوقعة بعد العملية الجراحية أو القلع مثل:
- وجود لعاب ممزوج بالدم.
- بعض الألم.
- تورم حول المنطقة الجراحية.

وحيث أن التخدير الموضعي يستخدم في قلع الأسنان و يستمر مفعوله إلى ما بعد العملية الجراحية حيث يكون الإحساس في المنطقة معدوماً. لذلك ينصح المريض بعدم العض على الشفة واللسان اللذان تم تخديرهما حتى لا يتسبب في إيذائهما.

- العناية بمكان الجراحة أو القلع (ما يجب على المريض فعله)
- إذا أعطاك الطبيب لفافة قطنية أو قطعة الشاش لتعض عليها عند مغادرتك العيادة استمر بالعض عليها لمدة أربعين (٤٠) دقيقة حتى تعطي الفرصة للعقطة الدموية للتكون ثم يمكنك بعد ذلك أن ترميها في المكان المخصص للفضلات.
- إذا استمر النزيف من مكان القلع لمدة ساعة أو أكثر حاول وضع قطعة شاش نظيفة واضغط عليها بإطباق الأسنان على بعضها لمدة أربعين (٤٠) دقيقة.
- تناول الأدوية الموصوفة لك من قبل الطبيب حسب تعليماته.
- ما يجب على المريض تجنبه
- تجنب المضمضة في اليوم الأول، وعند الوضوء يمكن أن تتمضمض بلطف وبدون تحريك الماء بشدة في فمك.
- تجنب العبث بمنطقة القلع باللسان أو الإصبع لأنه من المهم تكون علقة دموية (تخثر دموي) في منطقة القلع.
- تجنب الأطعمة أو المشروبات شديدة الحرارة.
- تجنب التدخين.
- تجنب الإجهاد الشديد.
- الطعام والشراب
- تناول الأطعمة الطرية والسوائل وحاول مضغ الطعام على الجانب الآخر.
- الأدوية الموصوفة من الطبيب
- يجب عليك الانتظام في تناول الموصوف لك من قبل الطبيب مثل مسكنات الألم والمضادات الحيوية.
- حالات الطوارئ
- في حالة وجود نزيف شديد ومستمر لمدة طويلة يجب عليك الاتصال بالطبيب المعالج أو الحضور لقسم الطوارئ بأحد المستشفيات القريبة منك.

إلتهاب مكان قلع السن

العوامل التي من الممكن أن تسبب التهاب العظم في مكان القلع

- استغراق وقت كبير في عملية القلع واحداث اضرار بالمنطقة
- التروية الدموية الموضعية المحدودة
- التخدير الموضعي
- مانعات الحمل الفموية
- أمراض تصلب العظام

- المعالجة الإشعاعية
- أسباب أخرى

السّمات الرئيسية السريرية المميزة لإلتهاب العظم في مكان القلع

- الألم الشديد في المنطقة
- ضياع الخثرة الدموية التي تملأ عادةً مكان السن المقلوع
- تغير حيوية العظم وقد يتحول الى عظم ميت

المعالجة

من الضروري شرح الوضع للمريض و أن يفهم بأنه من الممكن أن يعاني من عدم الارتياح لمدة أسبوع أو أكثر , و أن هذا الألم ليس ناتجاً عن كسر جذر السن كما يعتقد المريض. و يجب أن تهدف المعالجة إلى الحفاظ على مكان السن المقلوع نظيفاً وأيضاً حماية العظم المكشوف. الحفرة السنخية يجب أن تُروى بغسولات فموية مثل المطهّرات الفموية و مضادات العفونة الفموية الدافئة , ثم تملأ الحفرة السنخية و تُحشى بضماد مسكّن للألم و ملطّف يحتوي على بعض المضادات. يجب أن يتلو ذلك استخدام متكرر لغسولات فموية.