

**فعالية برنامج للتغيير الايجابي(رمضان غيرني) لدى عينة من المجتمع العربي الإسلامي : دراسة
تجريبية اعتمدت على أسلوب التدريب عن بعد /**

الأحمد، عبد العزيز بن محمد.

158 علم النفس التطبيقي

مجلة كلية الآداب - جامعة بني سويف /

ع. 29 (أكتوبر - ديسمبر 2013) /

تصنيف ديوي: 158

المؤلف: الأحمد، عبد العزيز بن محمد.

العنوان: فعالية برنامج للتغيير الايجابي(رمضان غيرني) لدى عينة من المجتمع العربي الإسلامي :

بيانات أخرى: دراسة تجريبية اعتمدت على أسلوب التدريب عن بعد /

بيان المسؤولية: عبد العزيز بن محمد الأحمد، سليمان بن صالح الجمعة.

الحجم: ص. 225 - 278 :

ايعاد الوعاء: 24 سم.

ملخص:

انطلاقاً من أهمية المهارات الشخصية ومحاولة تنميتها ، وما يتطلب ذلك من وسائل وبرامج ،
فلقد صمم الباحثان في الدراسة الراهنة برنامجاً للتغيير الايجابي لدى عينة من شرائح مختلفة
من مجتمعات مختلفة؛ حيث راعى الباحثان فيه أن يكون محققاً لما هدفت إليه الدراسة من
رفع كفاءة العينة على الأبعاد الفرعية المكونة للبرنامج ؛ ومن ثم فعاليتهم خلال شهر رمضان
المبارك. وأظهرت الدراسة أنه:

-توجد فروق ذات دلالة إحصائية على مقياس التغيير الايجابي بين المجموعة التي تعرضت
لبرنامج التغيير الايجابي ، والمجموعة التي لم تتعرض له عند مستوى دلالة 0,0001 لصالح
المجموعة التي تعرضت للبرنامج.

-توجد فروق ذات دلالة إحصائية في درجات التطبيق القبلي عن درجات التطبيق البعدي
للمجموعة التجريبية التي تلقت التدريب على البرنامج في مقياس التغيير الايجابي عند
مستوى دلالة 0,0001 لصالح التطبيق البعدي.

ويتضح من النتائج السابقة فعالية البرنامج التدريبي، وأثره في تنمية المهارات الشخصية العامة
والفرعية

ملخص:

Given the importance of personal skills and their development, and what that requires
from different means and programs, the two re-searchers have designed, in this
current study, a program for positive change in a sample of different segments of
different communities; the researchers took into account the aim of the study which
is to raise the efficiency of the sample of this program; and then their effectiveness
:during the month of Ramadan. The following results were obtained

There are a significant differences on the scale of positive change among the group -
that experienced the positive change program, and the group that was not exposed
to it at the level of (0.0001) in favour of the group exposed to the program

There were statistically significant differences on the scale of positive change in -