

## خصائص النمو الجسمي الحركي عند أطفال الروضة

أطفال الأعوام الثلاثة	أطفال الأعوام الأربعة	أطفال الأعوام الخمسة
<p>١- يمكنهم المشي والركض ، ولكن توازنهم يخلدهم أحياناً؛ لأن التناسق بين أعضائهم ضعيف .</p>	<p>١- تكثر حركتهم، ولكنها منظمة أكثر من ذي قبل.</p>	<p>١- مازالوا يتحركون ويستعملون كافة الحواس كأسلوب أساسي في التعامل مع الناس والأحداث والبيئة.</p> <p>- يميلون إلى التحرك المستمر، وإصدار الأصوات العالية.</p> <p>- تصبح أعضاؤهم أجسادهم أكثر تناسقاً.</p>
<p>٢- يصعب عليهم القفز بالساقين سوياً أو بساق تلو الأخرى فالعضلات الكبيرة تحتاج لمرونة.</p>	<p>٢- يستعملون عضلاتهم الكبيرة للقفز بأنواعه، وللسباق، والجري، والتسلق، والركض.</p> <p>- يميلون للعنف أحياناً فيثبتون ذاتهم بقوة بدنية، ويستعملون أيديهم وأجسادهم في العراك.</p> <p>- يحبون استعراض كل جديد تعلموه.</p>	<p>٢- تصبح عضلاتهم الكبيرة والصغيرة أكثر مرونة والتحكم فيها واضحاً.</p> <p>- يميلون لممارسة النشاطات والألعاب المنظمة ذات الأنظمة والقوانين.</p> <p>- يزداد طولهم ونحافتهم، وتزداد مرونتهم ومقدرتهم على التوازن.</p>
<p>٣- ينقصهم التناسق في عضلات اليدين الصغيرة.</p>	<p>٣- يمكنهم ارتداء ملابسهم وخلعها بسهولة عند استعمال الحمام. أما التعامل مع الأزرار وشريط الحذاء وغيرها.</p> <p>فمهاراتهم بحاجة إلى تمرين.</p> <p>- لا زال التناسق ضعيفاً في العضلات الصغيرة.</p>	<p>٣- يستطيعون الاهتمام بأمورهم فيخدم كل واحد نفسه.</p> <p>- يتحركون بإرشادات أكثر دقة.</p> <p>- تناسق العين مع اليد والعين مع الذراع أكثر تطوراً وثباتاً.</p>
<p>٤- يمكنهم رمي كرة كبيرة، أو كيس رمل كبير نحو الهدف من مسافة متر واحد تقريباً.</p>	<p>٤- يمكنهم رمي كرة كبيرة أو كيس كبير في الهواء، ثم التقاطها.</p>	<p>٤- يمكنهم رمي والتقاط كرة وكيس رمل دون الاستعانة بأجسادهم.</p>
<p>٥- يقدرّون على مسك قلم التلوين، ولكن يصعب عليهم التخطيط بدقة.</p>	<p>٥- يقدرّون على مسك قلم التلوين بالإبهام والسبابة فقط.</p>	<p>٥- يقدرّون على التحكم بالتلوين ضمن مساحة محددة.</p>