

كلية التربية / قسم علم النفس

خطة مقرر العلاج النفسي/ 478 نفس

الفصل الدراسي الأول 1436-1437

• وقت المحاضرة: يوم الاثنين 9-12

• المستوى: السابع.

• الساعات المعتمدة: 3 ساعات

خلفيتنا الافتراضية النظرية و الشخصية حول الأشخاص و دوافعهم تؤثر في كيفية رؤيتنا لنقاط الضعف و القوة لدى العملاء، و في كيفية نمط العلاقة العلاجية التي سوف نطورها، و نوع الأهداف العلاجية التي سوف نضعها، و كيفية محاولتنا التدخل لتحقيق هذه الأهداف، و كيف ندرس هذه العملية ككل. و نتيجة لذلك؛ فمن المهم بصفة خاصة لك كطالبة في المستوى السابع تطوير جوانب نظرية قوية لديك، لما في ذلك من فائدة في فهم طريقة عملك بالإضافة إلى فهم طريقة عمل المرشدين و المعالجين الآخرين.

و علاوة على ذلك، فقد صمم هذا المقرر لمساعدتك على بدء التفكير في أساليب علاجية محددة لعلاج و إرشاد مجموعة متنوعة من العملاء. و بدلاً من التفكير بـ "ما هي أفضل نظرية للإرشاد و العلاج النفسي؟" فنحن سوف نفكر في هذا المقرر بـ "ما هو نوع العلاج، و على يد من، هو الأكثر فاعلية لهذا الفرد، مع مشكلة معينة، و تحت أي مجموعة من الظروف؟" و كنتيجة لذلك علينا تعلم مجموعة متنوعة من طرق العلاج، و علينا أيضاً تعلم الاستماع لوجهات نظر عالمية مختلفة و احترام الفروق بين الثقافات.

أهداف المقرر:

المقرر من ضمن متطلبات المستوى السابع، و سوف يتطلب التفكير و الكتابة عن نفسك و عن الآخرين. و أعتقد أنه يمكنك الاستفادة بشكل كبير من هذا العمل في الوقت الحالي لصقل مهاراتك، و مستقبلاً للتعامل مع العملاء. و من المتوقع مع نهاية هذا الفصل الدراسي أن تكون لديك القدرة على:

(1) وصف، و فهم، و البدء في استخدام الأفكار الأساسية في الإرشاد و العلاج النفسي. و هذه تتضمن

مهارات التعاطف، الاستماع، التأثير، و كذلك إدراك وجود الفروق الفردية و الثقافية.

(2) وصف و فهم "لغة" العلاج النفسي، فعليك أن تكوني قادرة على استخدام المصطلحات النظرية و

المفاهيم، و تطبيقها على نفسك و الآخرين.

- (3) التعمق في التفكير في الظواهر الإنسانية، و من خلال هذا المقرر سوف يطلب منك النظر و تقديم التفسيرات المتعددة لسلوك الأشخاص.
- (4) استكشاف السياق الاجتماعي، فمن خلال تناولنا لعملية التغيير المتوقعة من العلاج النفسي، سوف نناقش بعض الجوانب مثل الجنس، و الثقافة، و المستوى الاجتماعي، و الخلفية الأسرية، و القدرة الجسدية، و التي قد تؤثر على تجاربنا الشخصية و تجارب الآخرين من حولنا. و قد نشعرين مع نهاية المقرر بزيادة ارتفاع مستوى استجابة التعاطف لديك.
- (5) تطبيق الأفكار التي سوف نتناولها في المقرر على نفسك و الآخرين، فالمعرفة فقط بدون تطبيق قد لا يكون لها نفس الفائدة في التعلم. سوف تقومين بتطبيق هذه الأفكار على حالات سوف يتم عرضها في المحاضرة، و على نفسك و الآخرين من خلال بعض المتطلبات التي سوف تطلب منك.
- (6) الوعي بالبداية بالتغيير الذاتي. على الرغم من أن هذا الجانب ليس أحد الأهداف الأساسية في المقرر، و لكن أتمنى منك التأمل خلال هذا المقرر بحياتك الشخصية، و استخدام الأفكار المقدمة كنقطة انطلاق للتغيير الخاص بك.

موضوعات المقرر

الأسابيع	التاريخ	الموضوعات
الأسبوع الأول	الاثنين 9 / 11 / 1436 هـ	التسجيل
الأسبوع الثاني	الاثنين 16 / 11 / 1436 هـ	لم تكن الشعبة مسجلة
الأسبوع الثالث	الاثنين 23 / 11 / 1436 هـ	خطة المقرر + مقدمة للعلاج النفسي
الأسبوع الرابع	الاثنين 1 / 12 / 1436 هـ	شرح وتنظيم المهمة الأدائية+ العلاج بالتحليل النفسي التقليدي
الأسبوع الخامس	الاثنين 8 / 12 / 1436 هـ	😊 إجازة عيد الاضحى 😊 كل عام وانتم بخير
الأسبوع السادس	الاثنين 15 / 12 / 1436 هـ	
الأسبوع السابع	الاثنين 22 / 12 / 1436 هـ	العلاج بالتحليل النفسي الحديث (أدلر) + احضار المرحلة الاولى من المهمة 1
الأسبوع الثامن	الاثنين 29 / 12 / 1436 هـ	<u>الاختبار الفصلي الأول</u>
الأسبوع التاسع	الاثنين 6 / 1 / 1437 هـ	العلاج المتمركز حول العميل: اسسه النظرية وتطبيقاته

الأسبوع العاشر	الاثنين 13 / 1 / 1437 هـ	العلاج العقلاني الانفعالي السلوكي : اسسه النظرية وتطبيقاته - العلاج المعرفي لبيك حضور المرحلة الثانية من المهمة (2,3,4)
الأسبوع الحادي عشر	الاثنين 20 / 1 / 1437 هـ	العلاج الاسري لتسليم النهائي للمهمة الادائية
الأسبوع الثاني عشر	الاثنين 27 / 1 / 1437 هـ	الاختبار الفصلي الثاني
الأسبوع الثالث عشر	الاثنين 4 / 2 / 1437 هـ	العلاج باللعب تسليم ورقة العمل علي البريد
الأسبوع الرابع عشر	الاثنين 11 / 2 / 1437 هـ	العلاج بالواقع : اسسه النظرية وتطبيقاته العلاج الوجودي
الأسبوع الخامس عشر	الاثنين 18 / 2 / 1437 هـ	مناقشة اوراق العمل نوع العلاج النفسي والفنيات العلاجية الاكثر فعالية مع بعض الاضطرابات النفسية
الأسبوع السادس عشر	الاثنين 25 / 2 / 1437 هـ	التوجهات المستقبلية للعلاج النفسي في المنطقة والعالم
الأسبوع السابع عشر	الاثنين 3 / 3 / 1437 هـ	مراجعة و مقارنة و تقويم للتيارات العلاجية
الأسبوع الثامن عشر	الاثنين 10 / 3 / 1437 هـ	الاختبارات النهائية
الأسبوع التاسع عشر		

متطلبات المقرر

المتطلبات	الدرجة	مواعيد التسليم
الاختبار الفصلي الاول	20 درجة	
الاختبار الفصلي الثاني	20 درجة	
متطلبات فردية		
المهمة الأدائية	10 درجات (سيتم توزيع الدرجات الي 30 درجة	(دراسة حالة) سوف يتم شرحها بالتفصيل في المحاضرة

	و سوف تتم متابعتها، و الإشراف عليها خلال الفصل الدراسي، مع تحديد مواعي لنقاش كل مرحلة، و موعد للتسليم النهائي.(ورقي + CD)	وستقسم علي 10 درجات عند حساب الدرجة النهائية)	
المتطلب الجماعي			
ورقة عمل	سوف يتم تقسيم الطالبات إلى مجموعات (5 طالبات) للعمل علي ورقة عمل بعنوان 0 نوع العلاج النفسي والفنيات العلاجية الأكثر فعالية مع بعض الاضطرابات النفسية) 4- 6 صفحات مع الغلاف. نوع الخط: TIMES NEW ROMAN حجم الخط: 12 المسافة بين السطور: 1,5	8 درجات	
الحضور والمشاركة خلال المحاضرة		2	مستمر طوال الفصل
الاختبار النهائي		40 درجة	
المجموع		100 درجة	

المراجع الأساسية:

1. كوري، جيرالد (2011) النظرية والتطبيق في الارشاد والعلاج النفسي ، ط1، ترجمة : سامح وديع الخفش ، دار الفكر ، عمان
2. بيرمان، بيرل س. (2004)، قواعد التشخيص والعلاج النفسي: نظريات نفسية متعددة لصياغة الحالة، ط 1، ترجمة: محمد نجيب الصبوة و جمعة سيد يوسف، ايتراك للنشر والتوزيع، القاهرة .
3. المحارب، ناصر ابراهيم (1420)، المرشد في العلاج الإستعرافي السلوكي، ط1، دار الزهراء، الرياض.
4. محمد، عادل عبدالله (2000)، العلاج المعرفي السلوكي: أسس وتطبيقات، ط1، دار الرشد، القاهرة .

المراجع المساندة:

1. مرجع إكلينيكي في الاضطرابات النفسية . دليل علاج تفصيلي . ترجمة د . صفوت فرج
2. زارو، جون. دليل المبتدئين بالعلاج النفسي. ترجمة: عبد الله، محمد قاسم . ط1. عمان، الأردن: دار الفكر للطباعة و النشر و التوزيع،، 2001.
3. الموجز في التحليل النفسي.(سيجموند فرويد، تقديم: د.محمد عثمان نجاتي)
4. الإنسان يبحث عن المعنى. (فيكتور فرانكل، ترجمة: د.طلعت منصور)
5. نظريات و فنيات الإرشاد الأسري (د.جهاد محمود علاء الدين)
6. ما تحت الأقنعة (د.محمد الصغير)
7. الجلي، قتيبة و اليحيا، فهد سعود (1416)، العلاج النفسي وتطبيقاته في المجتمع العربي، الشركة الإعلامية للطباعة والنشر، الرياض.

8. العنزي، فلاح محروت (1431)، فنيات المقابلة في مهن المساعدة: دليل عملي تدريبي، ط1، جامعة

تبوك، تبوك

تعليمات هامة للطالبات:

- تجاوز نسبة الغياب المسموح بها في الجامعة 25% من المحاضرات يؤدي لحرمانك من المادة.
- تبليغ أستاذة المقرر عن سبب الغياب، وإحضار ما يثبت العذر.
- الالتزام بتقديم متطلبات المقرر في الوقت المحدد وأي تأخير يخصم من درجات التقييم.
- الالتزام بالحضور في مواعيد المحاضرات وعدم التأخير. (سيتم احتساب غياب يوم لكل مرتين تأخير)
- بعد مناقشة مواعيد التسليم بالاتفاق في المحاضرة الأولى، سوف تكون كل طالبة مسؤولة عن تسجيل مواعيد التسليم المحددة، و الالتزام بها. و لن يقبل أي متطلب بعد الموعد المحدد.
- لا يوجد اختبار بديل للاختبارات الفصلية التي تم تحديد مواعيدها بالاتفاق معكن.
- يتم التواصل مع أستاذة المقرر عن طريق قائدة المجموعة (الا في الحالات الضرورية)
- لن يتم الرد علي أي رسالة مالم تكن مرسلة من بريد الطالبة الجامعي ، علي ان تحتوي اسم الطالبة ورقمها الجامعي واسم المقرر والشعبة.

طرق التواصل مع أستاذة المقرر:

- الساعات المكتبية : الاثنين 12-2 / الاربعاء 11-1
- رقم المكتب: (71)، مبنى 2، الدور الثاني
- البريد الإلكتروني : nbatarfi@ksu.edu.sa
- الموقع الإلكتروني http://fac.ksu.edu.sa/nbatarfi/home

😊 تمنياتي لكن بعام حافل بالانجازات 😊

أ. نسبية باطرفي