

الهدف من تدريس المقرر:

يهدف المقرر إلى أن يتعرف الطالب على مفهوم علم نفس النمو وأهدافه، ومواضيعه الرئيسية، وأن يتعرف على مراحل النمو من الشباب إلى الشيخوخة والهرم، بحيث يقف على متطلبات وتغيرات كل مرحلة من تلك المراحل، وأن يتعرف على بعض المشكلات المرتبطة بالنمو في هذه المراحل، وطرق التعامل معها، مع توظيف مفاهيم ومبادئ ومراحل النمو في مجال التخصص.

موضوعات المقرر:

الموضوع الأول:

مقدمة عن علم نفس النمو تتضمن التعريف بعلم نفس النمو وأهدافه، وموضوعاته، والتطرق لبعض المفاهيم الأساسية في النمو، والعوامل المؤثرة فيه، وقوانين النمو والنظريات ذات العلاقة بهذا الفرع من تخصصات علم النفس.

الموضوع الثاني:

مرحلة الشباب (الرشد المبكر) تحديد المرحلة، خصائصها والنظريات التي تناولتها، مظاهر النمو في هذه المرحلة (الجانب الجسمي - الجانب العقلي - الجانب الانفعالي - الجانب الأخلاقي القيمي - الجانب الجنسي - الجانب الاجتماعي). قضايا العمل، والزواج والطلاق والتوافق، والآثار النفسية المرتبطة بذلك، بعض مشكلات المرحلة وسبل التعامل معها.

الموضوع الثالث:

مرحلة الكهولة (منتصف العمر) الرشد المتوسط. تحديد المرحلة، خصائصها، والتغيرات المصاحبة للمرحلة (الجانب الجسمي - الجانب العقلي والتعلم - الجانب الانفعالي - أزمة منتصف العمر - الجانب الاجتماعي). المشكلات المرتبطة بالمرحلة، وطرق التعامل معها.

الموضوع الرابع:

مرحلة الشيخوخة: تحديد المرحلة، التغيرات المصاحبة لها، نظريات الشيخوخة (الفسولوجية - الوراثة) ، الأعراض الإكلينيكية ، والسلوكية لمرحلة الشيخوخة، الخصائص الشخصية للمسنين (الجانبي الجسمي - الجانبي العقلي - الجانبي الاجتماعي - التوافق والتكيف والرضا والأدوار الاجتماعية للمسنين ، التوافق الزوجي للمسنين، مشكلات المسنين (مشكلات مرحلة الشيخوخة - فقد شريك الحياة والآثار النفسية والتوافقية لذلك) .

رعاية المسنين، دور الرعاية للمسنين، طرق التعامل مع المسنين داخل الأسرة، نماذج من الدراسات حول المسنين ومشكلاتهم، تزايد أعداد المسنين، اتجاهات المسنين نحو العمل والنشاط بشكل عام، الآثار النفسية للتقاعد وطرق مواجهتها ، الصحة النفسية للمسنين.

الموضوع الخامس:

مرحلة الهرم (٨٠ - الموت) .

التغيرات المصاحبة للمرحلة (الجانبي الجسمي - الجانبي العقلي - الجانبي الانفعالي - الجانبي الاجتماعي) طرق التعامل مع هذه المرحلة.

قضايا في الهرم (طول العمر - الحكمة - دور كل من الرجل والمرأة في هذه المرحلة)

المراجع:

١ - نمو الإنسان من مرحلة الجنين إلى مرحلة المسنين . آمال صادق وفؤاد أبو حطب .

٢ - علم نفس المراحل العمرية عمر عبد الرحمن المفدى

٣ - مقدمة في علم النفس الارتقائي فادية علوان.

٤ - <http://fac.ksu.edu.sa/maasiri/home>

القياس

١ - اختبار شهري (20) درجة يحدد موعده بالاتفاق.

٢ - بحث في مظاهر إحدى المراحل التي يتناولها المقرر (20) درجة.

٣ - حضور المحاضرات ، المشاركة الفاعلة أثناء المحاضرات. (10) درجات.

٤ - المشاركة عبر BLACKBOARD (10) درجات.

٥ - اختبار نهائي (40) درجة.

الساعات المكتبية:

الإثنين (8 - 10) الثلاثاء (4 - 5) الأربعاء (8 - 10) الخميس (8 - 10) .

هاتف المكتب (4674808)