



## السيرة الذاتية للأستاذ الدكتور/ هيثم عبد الحميد أحمد داود

أستاذ فسيولوجيا الرياضة

آخر تحديث بتاريخ ٢٠١٦/٩/٥ م

### ١. البيانات الشخصية:

- ❖ الاسم: هيثم عبد الحميد أحمد داود
- ❖ الجنسية: مصري.
- ❖ تاريخ ومكان الميلاد: القاهرة ١٩٧٣ م.
- ❖ العمل: أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان.
- ❖ العمل الحالي: أستاذ فسيولوجيا الرياضة المشارك - قسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ص ب: ١٩٤٩ الرياض ١١٤٤١ المملكة العربية السعودية
- هاتف مكتب: ٨٠٦٣٠٢٠
- فاكس: ٠٠٩٦٦١٢٥٩٤٦٩٧
- جوال: +٢٠١٠٠١٧٧٤٥٤٣ / +٩٦٦٥٤٥٧٥٧٦٥٢
- بريد إلكتروني: [hdaoud@ksu.edu.sa](mailto:hdaoud@ksu.edu.sa)
- الموقع الشخصي: <http://faculty.ksu.edu.sa/Daoud>
- اللغات: العربية والإنجليزية
- المهارات العملية: إجادة تامة في استخدام وتدريس برامج الحاسب الآلي (ICDL) والشبكات والصيانة (IT).

- حاصل على جائزة أحسن الرسائل العلمية دكتوراه في مجال العلوم التربوية على مستوى جامعة حلوان ٢٠٠٢ / ٢٠٠٣.

## ٢. المؤهلات العلمية:

- دكتوراه في فسيولوجيا الرياضة ٢٠٠٣، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - مصر، عنوان الرسالة: "تأثير بعض المكملات الغذائية المضادة للأكسدة على مستوى نشاط إنزيم السوبر أكسيد ديسميوتيز وبعض المتغيرات الفسيولوجية بعد أداء حمل تدريب هوائي ولأهوائي لدى الرياضيين".
- ماجستير في فسيولوجيا الرياضة ١٩٩٩، جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - مصر، عنوان الرسالة: "تأثير حمل التدريب الهوائي واللاهوائي على مستوى تركيز إنزيمي CPK، HBDH بعد الأداء وخلال فترة لاستشفاء لدى الرياضيين".
- بكالوريوس التربية الرياضية ١٩٩٥، تخصص تربية رياضية (بتقدير عام جيد جداً) جامعة حلوان، كلية التربية الرياضية للبنين بالهرم - مصر.

## ٣. التاريخ الوظيفي:

- من ٢٠١٤م أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.
- من ٢٠١٢م حتى الآن أستاذ فسيولوجيا الرياضة المشارك بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- من ٢٠٠٩م - ٢٠١١م، أستاذ فسيولوجيا الرياضة المشارك بقسم الصحة وعلوم الحركة - كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود.
- من ٢٠٠٨/١م حتى ٢٠١٤/٤م أستاذ فسيولوجيا الرياضة المساعد بقسم الصحة وعلوم الحركة - كلية التربية البدنية والرياضة - جامعة الملك سعود.

➤ من ٢٠٠٣م - ٢٠٠٨م مدرس دكتور بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهر - جامعة حلوان.

➤ ١٩٩٩م - ٢٠٠٣م مدرس مساعد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهر - جامعة حلوان من.

➤ من ١٩٩٥م - ١٩٩٩م معيد بقسم العلوم الصحية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة - جامعة حلوان.

➤ من ٢٠١٠م - ٢٠١٣م رئيس وحدة التعليم الالكتروني والتعلم عن بعد بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود

➤ ٢٠٠٢م - ٢٠٠٧م مدير مركز القياسات الفسيولوجية والبدنية وأخصائي التأهيل البدني والإصابات لفرق ألعاب الماء بالنادي الأهلي المصري.

➤ ١٩٩٩م - ٢٠٠٢م مدرباً لفرق الناشئين في كرة اليد بنادي المعادي الرياضي واليخت.

#### ٤. المشاركة في الأنشطة الاجتماعية والثقافية والرياضة

✓ أخصائي إدخال بيانات الحاسب الآلي لتحليل (Scouting) بطولة العالم التاسعة للشباب في كرة اليد بالقاهرة للعام ١٩٩٣م (أنظمة تحليل وتقويم بيانات المباريات).

✓ "مدرب لمدخلي بيانات الحاسب الآلي لتحليل المباريات (Scouting) بطولة العالم السادسة عشر للرجال في كرة اليد-القاهرة ١٩٩٩م.

✓ "مدرب لمدخلي بيانات الحاسب الآلي لتحليل المباريات (Scouting) بطولة العالم الثالثة للأندية في كرة اليد-القاهرة ٢٠٠٧م.

#### ٥. عضوية لجان عمل داخل وخارج الجامعة:

✓ رئيس وحدة التعليم الالكتروني والتعلم عن بعد بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.

- ✓ أمين مجلس قسم فسيولوجيا الجهد البدني بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة مشروع الجودة والاعتماد الأكاديمي (الأيزو) بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني، جامعة الملك سعود.
- ✓ مقرر لجنة البوابة والتعاملات الالكترونية لموقع كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة الجداول الدراسية والاختبارات بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة الاعتماد الأكاديمي بقسم فسيولوجيا الجهد البدني -كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة القبول والتسجيل بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة المعادلات الطلابية بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ رئيس لجنة الشئون التعليمية والأكاديمية بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ رئيس لجنة التدريب الميداني بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ رئيس لجنة الدراسات العليا والبحث العلمي بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ عضو لجنة برنامج الماجستير ومشارك في تأسيس برنامج الماجستير بقسم فسيولوجيا الجهد البدني -كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.

✓ عضو لجنة برنامج الدكتوراه بقسم فسيولوجيا الجهد البدني -كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.

✓ عضو لجنة البحوث والدراسات والندوات بقسم الصحة وعلوم الحركة.

✓ عضو لجنة الجداول الدراسية والاختبارات بقسم الصحة وعلوم الحركة.

#### ٦. عضوية جمعيات علمية ومهنية:

✓ عضو لجنة القياس والتقويم بالاتحاد المصري لكرة اليد منذ ١٩٩٩م وحتى ٢٠٠٦.

✓ عضو بالجمعية المصرية للوقاية من الإدمان (Bride Egypt).

✓ عضو الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة.

✓ عضو بهيئة المحاضرين لدورات الحاسب الآلي التابعة لشركة سيسكو CISCO العالمية.

✓ عضو لجنة الحكام بالاتحاد المصري لكرة الطائرة سابقاً.

✓ عضو لجنة الحكام بالاتحاد المصري لكرة الخماسية سابقاً.

#### ٧. محاضرات خدمة المجتمع:

✓ محاضر بدورات الحاسب الآلي لتنمية أعضاء هيئة التدريس والعاملين بجامعة حلوان (مصر) ICTP (الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي).

✓ محاضر بدورات صقل المدربين بمعهد إعداد القادة بالرياض.

✓ محاضر فسيولوجيا الرياضة بدورات التنشيط البدني للضباط بوزارة الداخلية (مصر).

✓ محاضر بدورات صقل المدربين بالنقابة العامة للمهن الرياضية (مصر).

#### ٨. شهادات التقدير والجوائز العلمية:

✓ حاصل على جائزة أحسن الرسائل العلمية دكتوراه في مجال العلوم التربوية على مستوى جامعة حلوان ٢٠٠٢ / ٢٠٠٣.

- ✓ حاصل على الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي (ICDL) باللغة الإنجليزية من منظمة اليونسكو الدولية. International Computer Driving License
- ✓ حاصل على العديد من شهادات التفوق العلمي من كلية التربية الرياضية.
- ✓ شهادة مؤتمر التدريب في المناطق المرتفعة والحارة من المركز الأولمبي (مصر).
- ✓ شهادة مؤتمر منظور جديد في علاج وتأهيل الإصابات الرياضية (مصر).
- ✓ شهادة المشاركة في نموذج جامعة الدول العربية بالجامعة الأمريكية من الأمين العام للجامعة العربية ١٩٩٥ (مصر).
- ✓ شهادات التفوق الدراسي من كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة.
- ٩. دورات تطوير المهارات العلمية والعملية:
- ✓ دورة اللغة الانجليزية من الجامعة الأمريكية بالقاهرة (١٧) مستوى.
- ✓ دورة الممارسة السريرية الجيدة (GCP) Good Clinical Practice من National Institute on Drug Abuse ٢٠١٦.
- ✓ دورة تصميم المقرر الجامعي من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة كتابة البحوث ونشرها دولياً من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة مهارات الاتصال الفعال من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة استخدام التكنولوجيا في التعليم من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة اتخاذ القرارات وحل المشكلات من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة الاتجاهات الحديثة في التدريس من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة الجوانب القانونية للعمل الجامعي من جامعة حلوان مصر.
- ✓ دورة تصميم المقرر الجامعي من جامعة الملك سعود.

- ✓ دورة تقويم مهارات أداء الطلاب من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة التدريس الجامعي الفعال من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة التدريس مهارات إدارة الوقت من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة أخلاقيات البحث العلمي من جامعة حلوان.
- ✓ دورة إدارة الفريق البحثي من جامعة حلوان.
- ✓ دورة استراتيجيات الإدارة الجامعية من جامعة حلوان.
- ✓ دورة نظام الساعات المعتمدة من جامعة حلوان.
- ✓ دورة تنظيم المؤتمرات من جامعة حلوان.
- ✓ دورة نظم الامتحانات وتقويم الطلاب من جامعة حلوان.
- ✓ دورة تجهيز البيانات للعمليات الإحصائية باستخدام برنامج SPSS من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة معالجة الصور الرقمية باستخدام برنامج الفوتوشوب من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة استخدام نظام إدارة التعلم الإلكتروني LMS من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة إدارة الفصول الافتراضية من جامعة الملك سعود.
- ✓ دورة أساسيات نظام إدارة التعلم الإلكتروني Blackboard.
- ✓ ورشة عمل الاعتماد الأكاديمي بكلية التربية البدنية والرياضة-جامعة الملك سعود.
- ✓ ورشة عمل رفع المقررات الإلكترونية-جامعة الملك سعود.
- ✓ ورشة عمل تصميم المقرر الإلكتروني-جامعة الملك سعود.
- ✓ ورشة عمل استخدام نظام Course Lab-جامعة الملك سعود.

- ✓ دورة الثقافة والإنتاج العربي من الجمهورية العربية السورية.
- ✓ دورة تدريبية في التأهيل البدني والإصابات بتقدير عام امتياز (مصر) عام ١٩٩٦ م.
- ✓ دورة في العلاج الطبيعي معتمدة من نقابة المهن الرياضية (مصر) عام ٢٠٠٥ م.

#### ١٠. الخبرات الوظيفية:

- ✓ تدريس مقررات: فسيولوجيا الجهد البدني - التقويم الفسيولوجي - التغذية والنشاط البدني - التشريح ومبادئ الفسيولوجي - أساليب التوجيه في تمرينات اللياقة البدنية - الجهد البدني والصحة العامة - كرة اليد - بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود.
- ✓ تدريس مختلف مقررات علوم الصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة (فسيولوجيا الرياضية - فسيولوجيا التدريب الرياضي - التشريح الوصفي والوظيفي - القوام - الصحة الرياضية - الإصابات الرياضية والتدليك).
- ✓ أخصائي التأهيل البدني والقياسات الفسيولوجية والبدنية بمركز الكفاءة البدنية بكلية التربية الرياضية للبنين في الفترة من ١٩٩٥ وحتى ٢٠٠٢ م.
- ✓ تدريس مادة الحاسب الآلي لمرحلة الدكتوراه بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان.
- ✓ تدريس مادة الحاسب الآلي لمرحلة البكالوريوس بكلية التربية الرياضية جامعة حلوان.
- ✓ محاضر معتمد بدورات صيانة الحاسب الآلي التابعة لشركة سيسكو CISCO العالمية.
- ✓ محاضر بدورات الحاسب الآلي لتنمية أعضاء هيئة التدريس والعاملين بكليات جامعة حلوان ICTP (الرخصة المحلية لقيادة الحاسب الآلي).

#### ١١. التقييم والتحكيم العلمي والمقالات:

- ✓ محكم لكتاب بجامعة الملك عبد العزيز بعنوان "فسيولوجيا الجهد البدني واللياقة البدني" عام ٢٠١١.



- ✓ محكم لبحث بجامعة مؤتة بالأردن بعنوان "إثر البيئة المرتفعة والمنخفضة عن مستوى سطح البحر على بعض المتغيرات الوظيفية لدى لاعبي المسافات الطويلة " عام ٢٠١١.
- ✓ محكم لبحث بجامعة طيبة بعنوان " تأثير استخدام ٣ أساليب ترويحوية مقترحة لتدريس مادة التربية الصحية والترويح على بعض متغيرات الحالة البدنية والصحية لطلاب السنة التحضيرية " عام ٢٠١٢.
- ✓ محكم لبحث بجامعة طيبة بعنوان "وضع مقياس للثقافة الترويحوية بجامعة طيبة" عام ٢٠١٣.
- ✓ محكم لبحث بجامعة طيبة بعنوان "دراسة مقارنة لأنواع مختلفة للجري كأساس لتقييم الأداء" عام ٢٠١٣.
- ✓ محكم لبحث بجامعة أم القرى بعنوان " تحديد بروفایل الحالة الصحية للمعاقين حركياً الممارسين للأنشطة الرياضية بالمنطقة الغربية بالمملكة العربية السعودية" عام ٢٠١٤.
- ✓ مناقشة رسالة ماجستير بعنوان "علاقة مستويات الوعي الغذائي والرياضي ببعض المتغيرات الفسيولوجية المرتبطة بعوامل الإصابة بأمراض القلب لدى مرضى القلب بمنطقة تبوك، ٢٠١٢.
- ✓ محكم انتاج علمي للترقي للباحثين بالهيئة العامة للتعليم التطبيقي والتدريب بالكويت.
- ✓ مقالة بعنوان عناصر الغذاء الصحي بجريدة اليمامة عام ٢٠١١.

## ١٢. الاهتمامات البحثية:

- ✓ القياسات والاختبارات الفسيولوجية للناشئين والرياضيين.
- ✓ التعب العصبي والتعب العضلي وطرق تأخيرته.
- ✓ المكملات الغذائية ودورها في مساعدة الأداء الرياضي.
- ✓ الجينات وعلاقتها بالمجال الرياضي.
- ✓ فسيولوجيا اللياقة البدنية.

### ١٣. الإنتاج العلمي:

م	عنوان البحث	حالة البحث	تاريخ التقدم للنشر	جهة النشر
١	تأثير بعض المكملات الطبيعية المضادة للأكسدة على مستوى نشاط إنزيم الكرياتين كينيز وحامض اللاكتيك كمؤشرات للتعب والألم العضلي	فردى	٢٠٠٣	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٢	دراسة مستوى إنزيمات الترانس أمينيز والنازعة للهيدروجين وبعض المتغيرات الفسيولوجية لدى السباحين والعدائين	مشترك	٢٠٠٣	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٣	مقارنة بين ناشئ السباحة من الجنسين في بعض المتغيرات الأنثروبومترية والبدنية والفسيولوجية	فردى	٢٠٠٤	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٤	تأثير تناول السوائل ذات دليل السكر المرتفع على مستوى حمض خماسي هيدروكسي الإندول كمؤشر للتعب المركزى لدى الرياضيين	فردى	٢٠٠٥	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
٥	" رؤية علمية مقترحة " لطبيعة المنشأة الرياضية الصحية بجمهورية مصر العربية وفقاً للاشتراطات البيولوجية والبيئية والبنائية والقانونية	مشترك	٢٠٠٧	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية - جامعة طنطا
٦	تأثير برنامج للتمرينات الهوائية على مستوى تركيز الليبتين في الدم ونسبة الدهون لدى الرجال من (٥٠-٤٠) سنة	فردى	٢٠٠٩	المجلة العلمية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا
٧	المشاركة في إعداد كتاب منهجى في مجال فسيولوجيا الرياضة لطلبة كلية التربية الرياضية بالقاهرة	مشترك	٢٠٠٥	كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة

م	عنوان البحث	حالة البحث	تاريخ التقدم للنشر	جهة النشر
٨	Effect of food supplements on some oxygen radicals indications and central fatigue and skills performance in Kinetic expression	مشترك	٢٠١٠	World Journal of Sport Sciences
٩	قياس تأثير برنامج تدريبي على تطور بعض القدرات الفسيولوجية والبدنية لدى كبار السن بالمملكة العربية السعودية	زوجي	٢٠١٠/٣	المؤتمر العلمي الدولي الثالث عشر - التربية البدنية والرياضة تحديات الفية الثالثة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١٠	تأثير بعض وسائل الاستشفاء على بعض الاستجابات الفسيولوجية عند التدريب في الجو الحار	فردى	٢٠١٢/١	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١١	تأثير بعض المقررات العملية بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني على بعض المتغيرات البيولوجية لدى الطلاب	فردى	٢٠١٣/٣	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١٢	تأثير برنامج مقترح للتمرينات الهوائية على بعض المتغيرات الفسيولوجية لمرضى السكر من النوع الثاني	فردى	٢٠١٣/٧	المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة - كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة حلوان
١٣	The effects of moderate intensity training Program on anti-inflammatory cytokine responses as compared with an exhaustive Exercise	فردى	٢٠١٣/١٠	المؤتمر العلمي الدولي الحادي عشر للتربية البدنية وعلوم الحركة الرياضة بين النظرية والتطبيق - كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية

**١٤. المؤلفات:**

م	اسم المؤلف	التاريخ	جهة النشر
١	كتاب مبادئ التدريب للأداء الرياضي والصحة (مشترك)	٢٠١٦	دار النشر - جامعة الملك سعود
٢	تصميم وتنفيذ مقرر إلكتروني في فسيولوجيا الجهد البدني	٢٠١٥	بدعم من عمادة التعلم الإلكتروني والتعليم عن بعد - جامعة الملك سعود
٣	كتاب تطبيقات الحاسب الآلي في المجال الرياضي (مشترك)	٢٠٠٧	يطلب من المؤلفين
٤	كتاب وظائف الأعضاء (مشترك)	٢٠٠٦	كلية التربية الرياضية - جامعة حلوان