اسم النشاط: قراءة من كتاب (الطريقة السهلة للإقلاع التدخين)

المقرر: الأسرة في الإسلام

الاسم: ....................................

* هدف هذا الواجب: أن يكون الطالب قادرا على مساعدة المدخنين على التخلص من التدخين.

التدخين بلاء وقع فيه كثير من الناس.

من أشهر الكتب المؤلفة في المساعدة على التخلص من هذا البلاء كتاب (الطريقة السهلة للإقلاع عن التدخين)، وهو كتاب متوفّر في المكتبات وفي الإنترنت.

**المطلوب:**

اقرأ فهرس الكتاب، واختر أربعة من العناوين، اقرأها، واكتب تلخيصا لها في حدود الصفحتين:

**العنوان الأول:**

**العنوان الثاني:**

**العنوان الثالث:**

**العنوان الرابع:**

التعليمات:

* يلزم التقيّد بهذا النموذج، بكتابة الجواب في هذا المستند ثم إرساله إلى البريد [ma3bad@gmail.com](mailto:ma3bad@gmail.com)
* يُرجى التقيّد بالمساحة المقدّرة لكل جواب، وتجنب الإطالة.
* الغرض من هذا الواجب هو استفادتك، وذلك إنما يحصل بقيامك به بنفسك؛ لذا لا تحاول نقل الإجابة من الإنترنت أو من زميل أو غيره، ولن تقبل الأعمال المخالفة.