

الاحتياطات العالمية :

الحالات:
الغصة / الشرقفة

التعريف:

- هذه الحالة تحصل عندما يكون المجرى الهوائي مسدود جزئياً أو كلياً عن طريق بلع نسي.
- وهذا يعني أن الشئ يلع عن طريق مجرى الهواء وليس عن طريق مجرى الأكل.



العلامات والنبيل :

- اختناق عومى / يقبض المصاى يديه على رقبته)
- غير قادر على الكلام
- ضعيف وكحه (عديم التأثير)
- عند الاستنشاق يظهر صوت عالى أو لا يوجد صوت
- ازدياد ضيق التنفس
- ازرقاق لون البشرة



الإسعاف الأولي الأساسي الضروري:

- 1- أسأله: هل أنت مختنق؟ إذا المصاى يقفر على الكلام أو التنفس فلا تتدخل .. هذا يعني أنه غير مختنق.
- 2- إذا المصاى غير قادر على الكلام، و الكحة و التنفس، أعطي دفعة للبطن إلى أعلى .. لعمل هذا:

- يجب أن تقف خلف المصاى وضع يديك حول خصره، ثم ضع قبضة اليد على اليد الأخرى وضع الأمام فوق الآخر في وسط الصدر.
- اضغط بقبضة اليدين في البطن مرار عدة إلى أعلى و إلى أسفل.

- عدم استعمال هذه الطريقة للمرأة الحامل أو الشخص الزائد الوزن (متين) .. في هذه الحالات استعمال دفعة الصدر.

- قف خلف المصاى وممر يديك من تحت الأبط.



- ضع قبضة اليدين تحت عضمة الصدر، اضغط إلى الخلف. أعيد العملية حتى يخرج الشئ من مجرى الهواء



- .. أطلب مساعدة الطبيب.