

مفاهيم خاطئه عن المضادات الحيوية:

لا يوجد ضرر من استخدام المضاد الحيوي في أي وقت فهو إن لم ينفع لن يضر

استخدام المضاد الحيوي من دون الحاجة إليه يجعل بعض البكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي فتصبح أشد ضراوة و أكثر صعوبة في التخلص منها وتتسبب في عدوى جديدة يصعب علاجها بالمضادات الحيوية المعتاده . كلما كثر استخدام الشخص للمضاد الحيوي كلما زادت فرصة الإصابة بميكروبات مقاومة للمضادات الحيوية.

كيفية التغلب على مشكلة مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية:

يتم التغلب على هذه المشكله بالاستخدام الأمثل للمضادات الحيوية ويقوم كل من الطبيب والصيدلي والمريض بدوره في ذلك.

دور الطبيب:

- عدم كتابة المضاد الحيوي بناء على طلب المراجع أو قبل إجراء الفحوص اللازمه وتشخيص حاله بدقه
- وصف المضاد الحيوي المناسب للمده المناسبه وبالجرعه المناسبه
- عدم اللجوء للمضادات الحيوية واسعه المجال في الحالات البسيطة التي تحتاج فقط لمضادات محدده المجال
- تجنب وصف المضاد الحيوي لحالات العدوى الفيروسيه مثل الانفلونزا

دور الصيدلي:

- عدم صرف المضاد الحيوي بدون وصفه طبيه.
- إعطاء الإرشادات اللازمه للمريض بخصوص الجرعات والوقت والتحذير من مخاطر مخالفة ذلك.

دور المريض:

-عدم الإلحاح في طلب وصف مضاد حيوي من الطبيب (في حالات نزلات البرد والانفلونزا التي لا تستدعي ذلك)

-سؤال الطبيب عن الغرض من صرف المضاد الحيوي وكيفية استعماله ومواعيد تناوله بالنسبة لوجبات الطعام والاحتياطات الواجب اتخاذها عند وجود (حمل –رضاعه- مرض مصاحب – استخدام أدوية أخرى)
-الالتزام بإكمال استعمال الدواء كما وصف الطبيب أو الصيدلي(بنفس الجرعه والأوقات المحدده) حتى مع الشعور بالتحسن لأن إيقاف العلاج مبكرا يعطي فرصه للبكتيريا التي لم يقتلها المضاد الحيوي للتكاثر من جديد والمقاومه للمضاد وظهور الأعراض المرضيه

-مراجعة الطبيب عند حدوث أي أعراض جانبيه