

النمو الانفعالي مرحلة الطفولة



الجانب الانفعالي

مفهوم الذات

وهو فكرة الفرد عن ذاته ، قد تكون نظره ايجابية وقد تكون نظرة سلبية

تكوّن مفهوم الذات

ينشأ مفهوم الذات في عمر مبكر ، تقريبا بعمر السنتين وينشأ هذا المفهوم من ردود فعل الآخرين حوله وهذا ما يطلق عليه المرأة الاجتماعية

كيف نوجه سلوك الطفل وعلاقة هذا التوجيه بمفهوم الذات ؟

يكون التوجيه موجهاً للذات في حال العمل الجيد ، وللسلوك في حال العمل السيء

أساليب يلجأ اليها الطفل لتأكيد ذاته :

- الاصرار على الرأي
- الاختبار
- المبادرة
- التقليد لسلوك الوالدين
- الاستقلال النفسي
- المنافسة

الهوية الجنسية

- وهو اعتزاز الطفل وافتخاره بجنسه بعدما يدرك جنسه ادراكا كاملاً
- تبلغ ذروتها بين عمري ٦-٧



مخاوف الأطفال

- الخوف من الأشياء المتخيلة
- الخوف من الخبرات الجديدة
- الخوف من الرفض

مظاهر للاضطراب الانفعالي عند الاطفال

- عدم القدرة على ادراك المشكلة
- الخوف من البوح
- عدم القدرة على التعبير



مظاهر وجود مشكلة عند الطفل

-التغير السلبي المفاجئ الانطوائية
والعدوانية

اضطرابات النوم

قضم الاظافر

وجود مخاوف غير طبيعية

التبول الليلي اللاإرادي



مشكلة التبول أثناء النوم عند الاطفال

يتوقف الاطفال عن التبول أثناء النوم في سن الرابعة تقريبا مع تأخر الذكور عن الاناث

آلية عدم التبول أثناء النوم

- افراز هرمون مضاد لإدرار البول أثناء النوم
- استقبال الدماغ لإشارات التنبيه للمثانة
- ولكي يعتبر التبول مشكلة ان يكون ضمن احدى حالتين:
 - الحالة الاولى: استمرار التبول أثناء النوم بعد سن السادسة
 - الحالة الثانية: ان يعود للتبول بعد انقطاع طويل نسبيا - ٣ اشهر فأكثر- حتى لو لم يصل سن ست سنوات على ان تستمر الحالة اكثر من اسبوعين
- والحالة الثانية تحتاج اهتمام اكثر من الاولى لأنها تعبر عن وجود مشكلة



اسباب المشكلة

- الوراثة
- صغر المثانة
- قلة افراز الهرمون المختص
- تأخر نضج مناطق الاستقبال العصبي
- ثقل النوم
- التهابات في الجهاز البولي
- مشكلة نفسية



علاج المشكلة

- خطوات قبل الشروع في العلاج
- الطفل لا ذنب له - وليس وحيد - يحتاج وقت
- خطوات العلاج
- رفع معنويات الطفل- تقصي الاسباب - الانتباه لإجراءات معينة الشروع في استخدام احد الطرق العلاجية
- الطرق العلاجية:
- ١- ايقاظ الطفل (الايقاظ العادي- جرس التنبيه)
- العلاج الدوائي بمضادات الاكتئاب
- اجراءات مساعدة