**الخطة الدراسية لمقرر الصحة النفسية☺**

**رمز المقرر: 171 نفس**

**ساعات المقرر : ساعتان**

**أهداف المقرر :**

**يهدف هذا المقرر للتحقيق عدة نواتج منها :**

1 – إلمام الطالبة بمفاهيم الصحة النفسية بشكل عام.

2- التعرف على بعض المفاهيم النفسية كالإحباط والصراع والحيل الدفاعية.

3- تنمية القدرة لدى الطالبة على تحديد السلوك السوي والسلوك اللاسوي.

4- التعرف على معنى الصحة النفسية والتكيف النفسي .

5- التعرف على تصنيف الاضطرابات النفسية والعقلية ( اضطرابات عصابية – اضطرابات ذهانية) وكذلك اضطرابات الشخصية.

6– التعرف على أسباب الاضطرابات النفسية وأعراضها وتصنيفها.

7 – تنمية القدرة لدى الطالبة على توظيف مبادئ الصحة النفسية في مختلف ميادين الحياة.

**مفردات المقرر :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الأسابيع** | **اليوم** | **عنوان المحاضرة** |
| الأسبوع الأول | 24 /12/ 1437هـ (الاحد)  25 /12/ 1437هـ (الاثنين) | بداية الدراسة والتمهيد للمقرر |
| الاسبوع الثاني | 1/ 1/ 1438 هـ ( الأحد )  2/ 1/ 1438 هـ (الاثنين) | مفاهيم الصحة النفسة والمرض النفسي . |
| الأسبوع الثالث | 8/1/ 1438 هـ ( الأحد )  9/1/ 1438 هـ ( الأثنين) | التوافق النفسي. |
| الأسبوع الرابع | 15/1/ 1438هـ (الأحد)  16/1/ 1438هـ (الأثنين) | أسباب الأمراض النفسية |
| الأسبوع الخامس | 22/1/1438 هـ (الأحد)  23/1/ 1438هـ (الأثنين) | أعراض الأمراض النفسية |
| الأسبوع السادس | 29/ 1/ 1438 هـ (الأحد)  30/ 1/ 1438 هـ (الأثنين) | المشكلات والأمراض النفسية |
| الأسبوع السابع | 6/ 2/ 1438 هـ (الأحد)  7/ 2/ 1438 هـ (الأثنين) | **الاختبار الفصلي الأول** |
| **إجــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــــازة 13/ 2** | | |
| الأسبوع الثامن | 20/ 2 / 1438 هـ (الأحد)  21/ 2 / 1438 هـ (الأثنين) | تابع المشكلات والأمراض النفسية ( العصاب ) |
| الأسبوع التاسع | 27 /2/ 1438 هـ ( الأحد )  28 /2/ 1438 هـ ( الأثنين ) | تابع المشكلات والأمراض النفسية ( العصاب ) |
| الأسبوع العاشر | 5/3 / 1438 هـ ( الأحد )  6/3 / 1438 هـ ( الأثنين ) | تابع المشكلات والأمراض النفسية ( العصاب ) |
| الأسبوع الحادي عشر | 12/ 3 / 1438 هـ ( الأحد )  13/3 / 1438 هـ ( الأثنين ) | تابع المشكلات والأمراض النفسية ( الذهان ) |
| الأسبوع الثاني عشر | 19/ 3 / 1438 هـ ( الأحد )  20/ 3 / 1438 هـ ( الأثنين ) | تابع المشكلات والأمراض النفسية ( الذهان ) |
| الأسبوع الثالث عشر | 26/3 / 1438 هـ ( الأحد )  27/ 3 / 1438 هـ ( الأثنين ) | **الاختبار الفصلي الثاني** |
| الأسبوع الرابع عشر | 3 / 4 / 1438 هـ ( الأحد )  4/ 3 / 1438 هـ ( الأثنين ) | **مناقشة عامة للمقرر** |
| الأسبوع الخامس عشر | 10/ 4 / 1438 هـ | **اختبارات الاعداد العام** |

**استراتيجيات التدريس :**

1. **تقديم المحاضرات بشكل اسبوعي وفق الجدول المتفق عليه ثم التُقييم من خلال الاختبارات التحصيلية والدورية .**
2. **وضع عروض بوربوينت لموضوعات المقرر بما يساعد على فهم محتوى المقرر .**
3. **إقامة حلقات نقاش ثم تقييم المشاركات على ذلك .**
4. **تفعيل استراتيجيات التعلم وهي : لعب الدور، والتعليم الذاتي والتعليم التعاوني ثم التقييم على ذلك .**

**تقييم المقرر :**

1. **اختبار فصلي أول 20 درجة وذلك في يوم الأحد الموافق 6/ 2/ 1438 هـ وفي يوم الاثنين 7 / 2/ 1438هـ.**
2. **اختبار فصلي ثاني 20 درجة وذلك في يوم الأحد الموافق 26/ 3/ 1438هـ وفي يوم الاثنين 27/3/1438هـ .**
3. **5 درجات على الحضور والغياب**
4. **10 درجات على الأنشطة الصفية (حلقات نقاش ، و لعب الدور، والتعليم الذاتي والتعليم التعاوني )**
5. **5 درجات على الواجبات المنزلية**

**المرجع الأساسي :**

**1. الصحة النفسية. د. حامد زهران.**

**المراجع الإضافية :**

1. **المدخل إلى الصحة النفسية. د. محمد قاسم عبد الله.**
2. **الصحة النفسية دراسات في سيكولوجية التكيف . د. مصطفى فهمي**

**تعليمات هامة :**

1. **لا يوجد اختبارات بديلة إلا في الحالات الطارئة فقط و تكون الأعذار مقبولة من القسم والكلية.**
2. **التخلف عن حضور المحاضرات بشكل منتظم يتسبب في حرمانك ( أي إذا تعدت نسبة الغياب عن 25 % فأكثر) .**
3. **الالتزام بأداء التكليفات في مواعيدها المحددة سوآءا الانشطة الصفية أو الواجبات المنزلية** ، **والتخلف عنها ، يؤدي إلى حرمانك من الدرجة المخصصة لك .**
4. **الالتزام بعدم استخدام الهواتف النقالة داخل القاعة الدراسية .**

**للتواصل :**

**مبنى كلية التربية – الدور الثاني – مكتب رقم 136**

**للتواصل عبر البريد الإلكتروني baldeaida@ksu.edu.sa**

**مع تمنياتي لكن بالتوفيق**

**أ.بدرية الدعيدع**