

نفس 471 العلاج السلوكي

الدكتور أحمد الشايع

aalshayea@ksu.edu.sa

:الصفحة الشخصية

<http://fac.ksu.edu.sa/aalshayea/home>

أهداف المقرر

بشكل عام، يهدف هذا المقرر الى التعريف بالعلاج السلوكي ونظرياته وآلياته وتطبيقاته، والإطلاع على نماذج من بعض الإضطرابات النفسية الممكن علاجها باستخدام طرق العلاج السلوكي.

مفردات المقرر

(يمكن تحميل تفاصيل أكثر عن طريق الموقع)

- نشأته - مسلماته النظرية - الإنتقادات الموجهه :مقدمة عن العلاج السلوكي اليه - مزاياه - مراحل تطوره - الفروق بينه وبين غيره من المدارس العلاجيه في علم النفس
- الإشراف الكلاسيكي :لمحه عامه على النظريات الأساسية للعلاج السلوكي - نظرية التعلم (نظرية سكنر -) الإشراف الإجرائي (نظرية بافلوف) الإجتماعي
- الأساليب والفنيات العلاجية المستمدة من هذه النظريات
- (برامج عيادية) أمثلة لنماذج تطبيقية للعلاج السلوكي
- (خطة تدخل سلوكي) خطوات تصميم برنامج علاجي سلوكي
- توجهات معاصرة في العلاج السلوكي تنظيراً وممارسة

Behaviour؟ ماهو السلوك

- الأكل.

- اللعب.

-. تكوين الأصدقاء، اللعب، وغير ذلك (السلوك الإجتماعي

-. الخوف والفرح والحزن

-. كل ما يصدر كأستجابة لمثيرات بيئية هو سلوك

-. في تعريفها للسلوك Behaviourism تركز السلوكية
قارن مع التحليل (على الأستجابات القابلة للملاحظة
(. هل هناك فرق؟ -النفسي مثلاً

كيف نفسر السلوك؟ (كيف يسلك الناس بهذه الطريقة أو تلك)

...كيف نُفسّر مثلاً

- حب بعض الأطفال للمدرسة، وكره بعضهم الآخر لها؟
- خوف البعض من ركوب الطائرة أو غير ذلك من أشكال المخاوف؟

- ببساطة، هذا السؤال هو ماتتطلع كل نظريات علم النفس الى الإجابة عليه