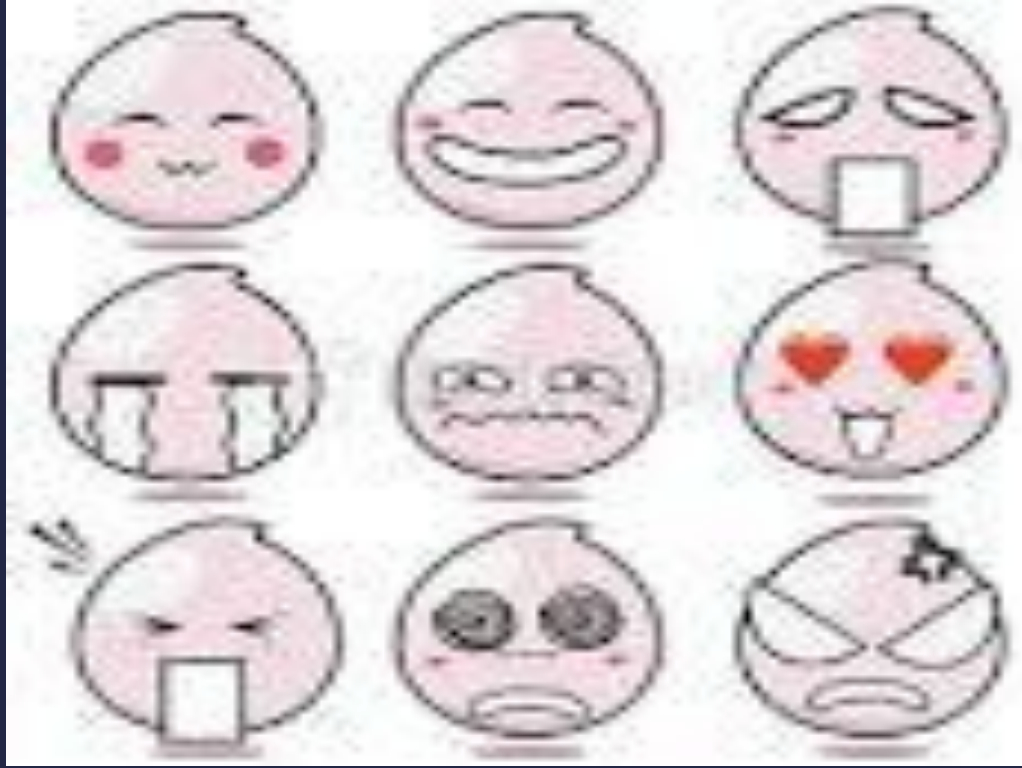


بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





مرحلة المراهقة

الجانب الانفعالي

إن غالبية انطباع العامة عن ان مرحلة المراهقة هي مرحلة مشكلات وتصرفات غير سوية، ما هي الا فكرة نابذة من التغيرات التي تحدث لدى هذا الجانب من النمو (الانفعالي) في هذه المرحلة ...



مفهوم الذات :

وهي فكرة الفرد عن نفسه ... قد تكون ايجابية او سلبية ..
وتنشأ من المראה الاجتماعية من الآخرين ...

ما الذي يحدث لها في مرحلة المراهقة مقارنة بالمرحلة
السابقة ???



الهوية

يبدأ الفرد في السؤال .. من أنا ومن اكون؟؟

- قد لا تظهر هذه التغيرات في البحث عن الهوية لدى الكل في مرحلة المراهقة .. بل في الشباب .

- تجريب المراهق لعدة كازيمات للشخصية أمر طبيعي .. فهو لازال يبحث عن هوية حتى يستقر عليها ..

- اثبتت الدراسات ان ازمة البحث عن الهوية تقل نسبتها في المجتمعات الاسلامية ..

- - برأيك من هم الاشخاص الاكثر تعرضا لهذه الأزمة؟؟





برأيك .. ما الآثار السلبية لهذه الظاهرة؟؟

من عالم النفس الذي تكلم
عن أزمة الهوية؟؟

وما اسمه وما اسم نظريته
؟؟

نظرية أريك اريكسون (النفسية الاجتماعية)



المرحلة الأولى (الثقة مقابل عدم الثقة)
المرحلة الثانية (الاستقلالية مقابل
الشك)

المرحلة الثالثة (المبادرة مقابل الشعور
بالذنب)
المرحلة الرابعة (المثابرة مقابل الشعور
بالنقص)

المرحلة الخامسة (الشعور بالهوية
مقابل اضطراب الهوية)

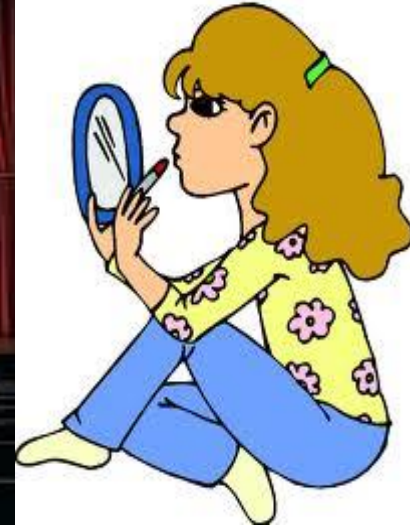
المرحلة السادسة (المودة مقابل العزلة)
المرحلة السابعة (الإنتاجية مقابل
الركود)

المرحلة الثامنة (تكامل الأنا مقابل
اليأس)

ظاهرة خشبة المسرح

وهو توقع المراهق انه محط انظار الاخرين ..
وان الناس مشغولون به كما هو مشغول بنفسه .

برأيك .. ما الآثار السلبية لهذه الظاهرة ؟؟



ظاهرة الغيرية

وهو شعور المراهق أن لديه من المشاعر والخبرات والأفكار ما ليس للآخرين ..



خصائص انفعالية اخرى ...

الحساسية الانفعالية ..

ضعف التحكم في الانفعالات ..

حالات اليأس.

التذبذب العاطفي ..

النزعة للاستقلالية ..

النزعة للتمرد على السلطة ..



الحساسية الانفعالية:

حيث تكون ردة فعل المراهق لا تتناسب مع المثير المسبب
للانفعال سواء سار أو غير سار.



ضعف التحكم في الانفعالات وشدتها:

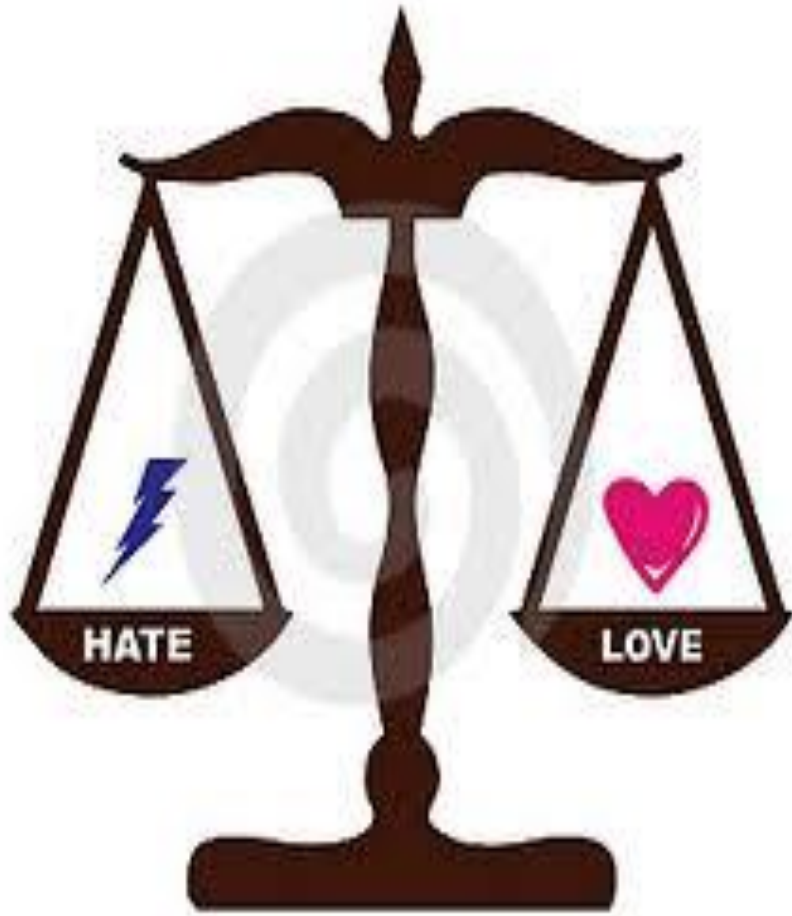
قد لا يتمالك المراهق نفسه في بعض المواقف ، فتعبيره عن الضحك قهقهة وعن الغضب تحطيم



المرور بحالات يأس:

وغالباً ما تأتي هذه المشاعر في النصف الثاني من المراهقة فيشعر بالضيق والملل ويشكل الدافع الجنسي مصدراً قوياً للشعور بالإحباط.





التذبذب العاطفي:

تتغير عاطفة
المراهق نحو
الآخرين احيانا
بصورة مفاجئة ،
من حب إلى كره



النزعة للاستقلالية:

ويقصد به الاستقلال
بشؤونه الخاصة،
فيشعر انه كبير وله
أن يتصرف دون
تدخل الكبار .

النزعة للتمرد على السلطة:



تبرز هذه النزعة بشكل واضح في النصف الثاني من المراهقة وهو ميل المراهقين التمرد على سلطة الآباء والمدرسين لأنهم يشعرونهم أنهم يتحكمون فيهم، ويمكن أن تستغل بطريقة سيئة فتسيء للمجتمع.

النمو الاجتماعي



I ♥ My Friends



تسمى مرحلة المراهقة
مرحلة الفطام النفسي
وتعني بداية ارتباط المراهق
بعلاقات خارجة الأسرة
تشعره بالارتياح أكثر مما
في بيئته الأسرية مع والديه
واخوته ..
ويحدث هذا الفطام بطريقة
تدرجيه وليست فجائية .



التغيرات الاجتماعية:

أولا : ظاهرة الصديق الحميم:

تتمثل في ارتباط المراهق بشخص واحد يماثله في الجنس ومقارب له في السن والخلفية الاجتماعية والثقافية.. تتميز علاقتهما بالقوة ويمضيان أكثر الوقت مع بعضهم، وتظهر هذه الظاهرة في بداية مرحلة المراهقة.



ثانيا: ظاهرة الثلة:

وهي علاقة وثيقة بين مجموعة من المراهقين .

خصائصها:

- التجانس
- محدودية العدد
- مجموعة وحيدة
- نظام ضمني
- متماسكة
- ضغط على أفرادها

دور هذه المجموعة :

- تحرر المراهق من قيود الكبار الحسية والمعنوية.
- يشعر بأن له قيمة واعتبار عندما يكون في المجموعة
- تمنحهم النمو الاجتماعي .

دور الآباء والمربين تجاه هذه الظاهرة:

- اعطاء الابن المعايير في اختيار الاصدقاء
- المساعدة في تشكيل المجموعة

الموقف من المجموعة :

- كيف يكون دور الاسرة والمربين عندما تتكون مجموعة غير جيدة ???
- أيهم اشد تأثيرا على المراهق الاسرة ام الاصدقاء ???

- مقدار الوقت؟

- طبيعة العلاقة بالأسرة

- مجال التأثير



ثالثاً: الاتجاهات نحو الجماعات القائمة.

يبدأ المراهق في تكوين اتجاهات نحو الوسط الذي يعيشه والتركيبات المختلفة للمجتمع. فقد يرى أن مجموعة ما مثل قبيلة أو سكان منطقة أفضل من غيرها .

رابعاً: الانتماء:

يظهر انتماء المراهق الى بعض الجماعات القائمة ويقوى هذا الشعور في النصف الثاني من المراهقة، و يكون التقسيم يعتمد على ما يسود المجتمع. يصبح الشخص اقل تمسكا بهذا النوع من الانتماءات مع نهاية المراهقة ويصبح أكثر واقعية .

خامساً: موقف المراهق من المعايير الاجتماعية:

- مسايرة
- مخالفة
- اتزان



سادسا : الاهتمام بالمستوى الاجتماعي:

يهتم المراهقون بالمستوى الاجتماعي والاقتصادي وقد يهتمون بتفاصيل لا يدركها الكبار.

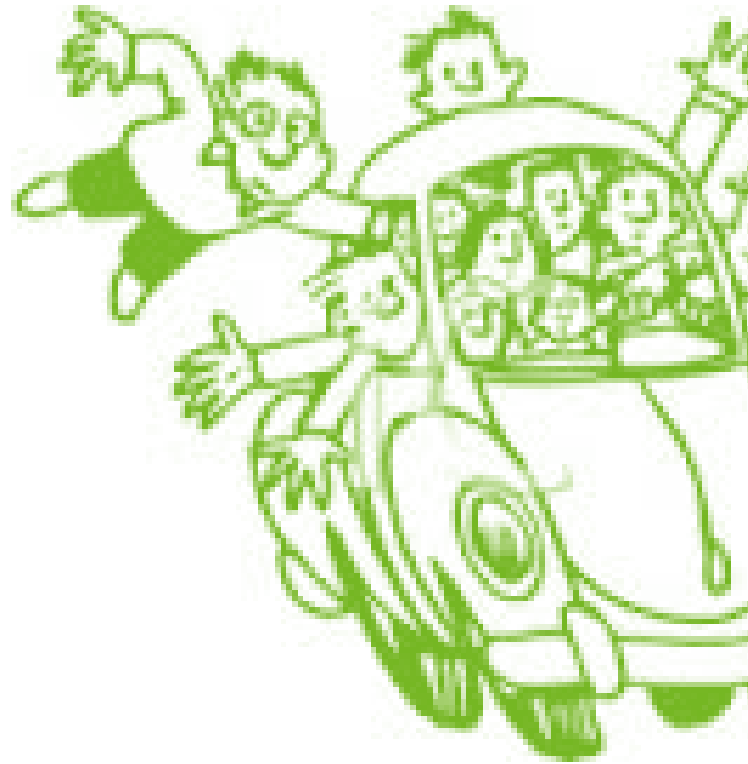
- من الخطأ أن يدخل الاب ابنه مدرسة ذات طبقة اجتماعية عالية لا تتوافق مع مستواهم الاجتماعي والاقتصادي مما يسبب له الحرج .



مظاهر اجتماعية اخرى..

- ظاهرة عبادة الابطال
- يميل المراهق للجنس الاخر
- حبه لتحمل المسؤولية

مشكلات المراهقة





جنوح الأحداث

هو السلوك الاجرامي الصادر من الشخص
الذي تجاوز عمره سبع سنوات ولم يصل
إلى السن القانوني للتكليف.



ما هو السلوك الاجرامي؟؟
وما هو السن الذي القانوني للتكليف؟؟
ما اهمية رعاية جنوح الأحداث؟؟

خصائص الجانحين النفسية والاجتماعية

- الذكاء
- انخفاض تقدير الذات
- أسلوب التنشئة



عوامل أخرى مساعدة للوقوع في الجنوح:

- الفقر
- الشدة الزائدة
- انخفاض المستوى التعليمي للوالدين
- الخبرة المدرسية السيئة

كيفية التعامل مع مشكلة جنوح الأحداث:



أو خطوة يجب الانتباه لها
أن الجنوح عرض وليس
مرض أي أن سلوكه نتيجة
لمشكلة لذا فهم اقرب
للمساعدة منه للتعنيف أو
العقاب ..

مشكلة المخدرات :

ليست مشكلة المخدرات خاصة فقط بالمراهقين لكن الإحصائيات تؤكد أن النسبة العظمى للمتعاطين يتراوحون بين ١٥-٢٥ سنة



خصائص المخدرات :

- الاعتماد :
- (فسويولوجي) (نفسي)
- التحمل

العوامل المساعدة في الوقوع في المخدرات:

- ١- استعداد وراثي
 - ٢- استعداد شخصي :
- (ضعف ضبط الذات) (الغيرية) (الانقياد الاجتماعي)
(الاضطرابات النفسية) (النزعة للمغامرة والتجريب)

٣- العوامل الخارجية :

- الظروف الضاغطة

- تأثير المروجين

- تأثير الرفاق

- وسائل الاعلام

في أي سن ينبغي التحذير من المخدرات؟؟
ماهي علامات المدمن؟؟
كيفية علاج الادمان؟

الجانب الجنسي :

حيث يعتبر المحاك لدخول الفرد مرحلة المراهقة .

١- بؤادر ظهور الدافع الجنسي

٢- بدء الميل للجنس الآخر

٣- الميل لمن يكبره في السن

٤- اتضاح الدافع

من أين يستمد المراهقين ثقافتهم الجنسية ؟؟

مشكلة العادة السرية :

وهي وسيلة ذاتية يحصل بها التلذذ او الاشباع الوقتي للدافع الجنسي .

خصائص العادة السرية:

- القلق وتأنيب الضمير
- تتحول الى عادة
- اداة تنفيس
- اشباع مؤقت
- استثارة
- تأثيرها بعد الزواج

الحلول:

حلول جذرية (الزواج)

حلول وقتية (توفير معلومات
صحيحة) (الانشغال الذهني) (تجنب
المثيرات) (عدم بقاء المراهق لوحدة)
الصوم) (الاستعانة بالصبر والصلاة)