

## المعلومات الشخصية :

الاسم لينة أحمد صالح الفريح .  
العنوان المملكة العربية السعودية (مدينة الرياض ) .  
تلفون العمل 4355010 تحويلة 520  
الايمل [lalfreeh@ksu.edu.sa](mailto:lalfreeh@ksu.edu.sa)  
الجنسية سعودية

## المؤهلات العلمية :

اسم المدرسة , الجامعة	التقدير	تاريخ التخرج
مدارس الرواد الأهلية	ممتاز	2004 - 2005
جامعة الملك سعود كلية العلوم الطبية التطبيقية (قسم علوم صحة المجتمع ) تغذية سريرية	المعدل 4.56 من 5 من الطالبات الخمس الأوائل	2010-2011

## معلومات إضافية :

المهارات :

- إجادة اللغة الإنجليزية تحدثا وكتابة .
- مهارات الاتصال.
- مهارات الكمبيوتر ( مايكروسوفت أوفيس ) .
- عمل أبحاث , مهارات تحدث .
- الرغبة في المشاركة بالعمل الجماعي .
- القدرة على حل المشاكل .
- الرغبة بالمشاركة في الفعاليات التوعوية .

### فترة الامتياز بدأت 20 فبراير 2010 في :

- مستشفى الملك خالد للعيون ( ثلاثة أشهر ) .
- مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث ( ثلاثة أشهر ) .
- مستشفى العسكري بالرياض (أربعة أشهر ) .
- الوحدة الصحية (سبعة أسابيع ) .
- جامعة الملك سعود (كلية العلوم الطبية التطبيقية ) – عيادة التغذية العلاجية (شهر واحد ) .

### المشاركات :

- حملة توعوية عن سرطان الثدي وطرق الوقاية منه عن طريق التغذية العلاجية وذلك بتاريخ 16-12 / 2009/9 م .
- يوم توعوي بعنوان انفلونزا الخنازير في جامعة الملك سعود المنعقد بتاريخ 30-10-1430 هـ .
- مشروع الخطة الإستراتيجية لجامعة الملك سعود وذلك بتاريخ 12-3-2008 م .
- حملة توعوية بعنوان التوحد وذلك بتاريخ 25-26 / 4 / 1431 هـ .
- حملة توعوية بعنوان السمنة في مركز الملك عبد العزيز التاريخي 1431 هـ .

- يوم توعوي بعنوان الأغذية الوظيفية في جامعة الملك سعود .
- محاضرة تعريفية عن قسم التغذية العلاجية لطالبات السنة التحضيرية في جامعة الملك سعود وذلك في يوم الثلاثاء الموافق 2012/4/24 م .
- المعرض المصاحب للمؤتمر الأول لكليات العلوم الطبية التطبيقية وذلك بتاريخ 18-17/ 4/1433 .
- محاضرة توعوية بعنوان السمنة ومضارها وطرق الوقاية منها لمرحلي الخامس والسادس الابتدائي في مدرسة المنار الابتدائية بتاريخ 2012/2/12 .
- يوم الصحة العالمي بركن توعوي يشمل التعريف ببعض أنواع الاغذية الوظيفية وتأثيرها على الصحة في مركز الأمير سلمان الاجتماعي وذلك بتاريخ 2012/4/7م
- المشاركة في مؤتمر الزهايمر الدولي الأول 2012" في مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية خلال الفترة من 28-30 ربيع الأول 1433هـ الموافق 20-22 فبراير 2012م.
- المشاركة مع الجمعية السعودية للتغذية العلاجية بركن توعوي عن الأغذية ذات التأثير الوظيفي في المعرض المصاحب للحملة التوعوية صحة متجددة بمركز الأمير سلمان الاجتماعي يوم الاثنين 1433/1/24 الموافق 2011/12/19 .
- المشاركة مع جمعية كيل الخيرية بركن تعريف بالمعرض المصاحب للمؤتمر المقام في جامعة الملك سعود بالملز والذي كان يتناول مواضيع السمنة ومشاكلها .. وطرق الوقاية منها وذلك في تاريخ 20/11/2011 .
- يوم توعوي بعنوان (بغذائك لوني حياتك ) في مركز الأمير سلمان النسائي، وذلك يوم السبت 1432/2/4هـ الموافق 2011/2/8 م.

- حملة توعية تحت عنوان ( صحة متجددة ) بمركز الأمير سلمان الاجتماعي وقد تم التنظيم لهذا المعرض والمشاركة مع الجمعية السعودية للتغذية العلاجية بركن توعوي عن الأغذية ذات التأثير الوظيفي يوم الاثنين 1433/1/24 الموافق 2011/12/19 م .
- أعمال تطوعية مع كرسي السمرة .
- أعمال تطوعية مع جمعية كيل الخيرية .
- عضوة في الجمعية السعودية للتغذية العلاجية .

### المؤتمرات وورش العمل :

- ( Child nutritional care symposium ) في مدينة الملك فهد الطبية المنعقد بتاريخ 3-11-2008 م .
- ( A new Vision In Medical Nutrition Symposium ) في مدينة الملك فهد الطبية المنعقد بتاريخ 30-12-2012 م .
- ( Sport and nutrition ) في فندق الفورسيزونز بالرياض المنعقد بتاريخ 20-12-2011 م .
- ( introductory Course to Breast Cancer and its Prevention ) في جمعية زهرة لسرطان الثدي المنعقد بتاريخ 30-9-2009 م .

- محاضرة مع الدكتور سليمان علي العلي ينظمها مركز دار الرؤى للتدريب بتاريخ 24-11-2005 م .
  - ( BLS (basic life support في مستشفى المملكة بالرياض 19-3-2012 م .
  - (Pediatric Nutrition) في فندق الفور سيزونز بالرياض بتاريخ 24-4-2012 م.
  - (Pediatric Nutritional Formulas Training Program) في مدينة الأمير سلطان للخدمات الانسانية بتاريخ 21-11-2012 م.
- 

### المواد التي تم تدريسها:

- صحة 453 ممارسة اكلينيكية في التغذية 2 .
  - صحة 369 ممارسة اكلينيكية في التغذية
  - صحة 343 التغذية في الأمراض المزمنة الجزء العملي
  - صحة 226 أسايات التغذية
  - صحة 266 حسابات العناصر الغذائية
  - صحة 268 الاجهاد الجزء العملي
- 

### النشاطات:

- عضوة في لجنة الإرشاد الأكاديمي.
- عضوة في لجنة خدمة المجتمع.
- عضوة في لجنة وحدة الحقوق الطلابية.

-عضوة في لجنة الامتياز.

-عضوة في لجنة الأنشطة اللاصفية.

---

### تجربة العمل:

بداية العمل في جامعة الملك سعود 2011-11-16 .