بسم الله الرحمن الرحيم

# بيانات شخصية

**الاسم:** عبدالرحمن بن سعد بن عبد الله العنقري

**الجنسية:** سعودي

**الحالة الاجتماعية**: متزوج

**الوظيفة**: أستاذ الميكانيكا الحيوية المشارك بقسم الميكانيكا الحيوية والسلوك الحركي

جامعة الملك سعود/ كلية علوم الرياضة والنشاط البدني/كلية التربية سابقاً

ص. ب. 1949 الرياض 11441

تلفون # 4670850- 4670489-جوال :505221369 0

فاكس: 4670481

بريد الكتروني: asangari@ksu.edu.sa

# السيرة الأكاديمية

1. دكتوراه الفلسفة في التربية البدنية من جامعة كانساس 1417هـ 1996م.

تخصص أساسي: الميكانيكا الحيوية [**BIOMECHANICS OF PHYSICAL ACTIVITY]**

**رسالة الدكتوراه: (كيناتيكا المشي لدى الرجال زائدي السمنة عند ثلاث سرعات**)

تخصص فرعي: تطور التعلم **[LEARNING DEVELOPMENT]**

1. ماجستير العلوم في التربية البدنية ( MS in ED) من جامعة كانساس/ أمريكا 1992م. تخصص ميكانيكا حيوية
2. بكالوريوس تربية بدنية 1406هـ/ كلية التربية/ جامعة الملك سعود.

# السيرة الوظيفية

* + معيد بقسم التربية البدنية /جامعة الملك سعود 18/10/1406-نهاية 1408 هـ
  + مبتعث إلى الولايات المتحدة الأمريكية من نهاية 1408الى نهاية 1416.
  + أستاذ مساعد/ جامعة الملك سعود 1/1417هـ حتى 22/3/1426هـ.
  + رائد الناشط الطلابي (الثقافي) بكلية التربية من 1/1418هـ-2/1419هـ
  + رئيس قسم التربية البدنية وعلوم الحركة من 20 شوال 1418 حتى 18/9/1425هـ
  + وكيل كلية التربية للشؤون الإدارية –المشرف على النشاط الطلابي-من 18/9/1425هـ-
  + أستاذ مشارك/ جامعة الملك سعود اعتباراً من 22/3/1426هـ الموافق 30/5/2005م
  + رئيس الاتحاد السعودي للتنس من 1/4/1429 حتى 5/4/ 1434.
  + مساعد وكيل الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية لشؤون الخطط الدراسية من 2/6/1430 حتى تاريخه.

# عضوية اتحادات ، لجان ، جمعيات علمية

**جمعيات علمية**

* + عضو الجمعية العالمية للميكانيكا الحيوية (ISB)
  + عضو الكلية الأمريكية للطب الرياضي (ACSM)
  + عضو الاتحاد السعودي للطب الرياضي SASMA
  + عضو الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة SAPESF

**أهم اللجان**

* + عضو بمجلس إدارة الاتحاد السعودي للتنس من 1/1/1422هـ حتى 1435.
  + عضو ومن ثم رئيس المكتب التنفيذي بالاتحاد السعودي للتنس من 1422 حتى 1435هـ.
  + نائب رئيس لجنة المنتخبات بالاتحاد السعودي للتنس من 1423 حتى 1/4/1429هـ
  + عضو الفريق الوطني لبحث اللياقة البدنية بدول مجلس التعاون 1421-حتى 1423هـ
  + عضو لجنة توصيف مقررات التخصص لكلية التربية البدنية والرياضة (وزارة المعارف) 1422هـ
  + مقرر لجنة الجداول بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة 1417-1418.
  + عضو لجنة تطوير برنامج البكالوريوس بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة من 1427 حتى 1429هـ.
  + عضو لجنة المعيدين والمبتعثين بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة ومقررها من 1422-حتى 1425هـ.
  + مقرر لجنة أسبوع الجامعة والمجتمع بكلية التربية 1419، 1421، 1420.
  + عضو اللجنة التحضيرية لندوة التعليم العالي الأهلي 1421هـ
  + عضو لجنة مقررات التربية البدنية والرياضة (وزارة المعارف) 20-1421هـ
  + أمين فريق عمل رؤساء أقسام التربية البدنية بدول مجلس التعاون من 1419 حتى 1426هـ
  + المشرف على معمل الميكانيكا الحيوية بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة من 1417هـ حتى تاريخه.
  + عضو مجلس كلية التربية من 1419 حتى 1429هـ
  + مقرر اللجنة القانونية المنبثقة عن مجلس كلية التربية 1421هـ
  + مقرر لجنة التسجيل بالندوة الأولى لأقسام التربية البدنية بدول مجلس التعاون 1418هـ
  + أمين الصندوق للنادي السعودي بمدينة لورنس/كانساس/ امريكا (1988م)
  + عضو اللجنة التنظيمية للندوة الجامعية الكبرى (المحور التربوي) 19-1420هـ
  + عضو لجنة المعارض بالكلية خلال فعاليات الندوة الجامعية الكبرى بمناسبة مرور 100 عام على تأسيس المملكة
  + رئيس وفد جامعات المملكة الإداري لأولمبياد الجامعات العالمي 21 بمدينة بكين - الصين2001 من 3-13/6/1422هـ
  + عضو لجنة الحاسب بكلية التربية ابتداء من 5/8/1422هـ ورئيسها من تاريخ 20/9/1425هـ حتى 9/1429هـ
  + عضو ومقرر لجنة التقرير السنوي لكلية التربية للأعوام 22، 23، 24، 1425هـ
  + المشرف على مركز المعلومات بكلية التربية بجامعة الملك سعود من 1421 حتى 1427هـ
  + مقرر وعضو لجنة الخطط والمقررات الدراسية بكلية التربية ابتداء من 8/8/1422هـ حتى 5/1428هـ
  + عضو اللجنة العلمية باتحاد التربية البدنية والرياضية من 15/1/1424هـ حتى 1428هـ.
  + مدير تحرير مجلة اتحاد التربية البدنية والرياضة من 1/4/1424هـ حتى 1/1/1430هـ
  + عضو بمشروع التأليف والمراجعة لدليل معلم التربية البدنية المدرسية 1424هـ
  + رئيس فريق تأليف دليل معلم التربية البدنية للصف الأول والثاني والثالث متوسط 1427-1429هـ
  + مقرر لجنة الدراسات والبحوث بكلية التربية من 1/1/1424هـ حتى 2/1/1425هـ
  + مقرر لجنة الكوادر البشرية بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة 1422 حتى 1436هـ
  + رئيس اللجنة العلمية لندوة الرياضة التنافسية: إيجابيات وسلبيات. جدة 20-21/7/1425هـ.
  + عضو لجنة التكوين والدراسات والبحوث والنشر بالاتحاد العربي للتربية البدنية والرياضة اعتباراً من 1/2/1426هـ حتى 2/1429.
  + رئيس وفد منتحب التنس السعودي لكأس ديفز 2002 بإيران و 2005 بالصين هونغ كونغ.
  + عضو اللجنة العلمية لندوة علوم الرياضة ودورها في الإنجاز الرياضي (21-23/2/1427هـ)
  + رئيس اللجنة العلمية لندوة الرياضة المدرسية-من أجل التنمية والصحة. (24-26/111/1426هـ)
  + عضو مجلس إدارة مركز البحوث بكلية التربية من 17/2/1427 حتى 17/7/1430هـ.
  + عضو اللجنة الدائمة للخطط والنظام الدراسي بالجامعة اعتباراً من 8/2/1429هـ حتى تاريخه.
  + عضو اللجنة الدائمة لزيادة رواتب أعضاء هيئة التدريس غير السعوديين اعتباراً من 8/6/1429هـ حتى تاريخه.
  + عضو لجنة الاعتماد الأكاديمي بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة من 9/2/1430 حتى 2/1431هـ
  + عضو لجنة تطوير قسم التربية البدنية وعلوم الحركة من 9/2/1430 حتى 1432هـ.
  + عضو لجنة العلوم الإنسانية والآداب الفرعية بلجنة معادلة الشهادات الجامعة من 2/7/1430 حتى تاريخه.
  + عضو فريق عمل وكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية من 2/6/1430هـ حتى تاريخه.
  + عضو اللجنة التحضيرية للقاء الدوري الرابع لوكلاء الجامعات السعودية للشؤون التعليمية. الرياض (14-15/4/1431هـ)
  + عضو فريق عمل الخطة الاستراتيجية لوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية بجامعة الملك سعود (31-1441هـ).
  + عضو لجنة جائزة التميز في التدريس بجامعة الملك سعود للدورتين 30-31.
  + عضو اللجنة الإشرافية للخطة الاستراتيجية للتعلم والتعليم بجامعة الملك سعود (31-1436هـ)
  + عضو اللجنة الإشرافية العليا لخطة تطوير الرياضة المدرسية من 5/1432هـ حتى 1434هـ
  + عضو اللجنة التنفيذية لخطة تطوير الرياضة المدرسية من 5/1432 حتى 1434هـ
  + عضو هيئة تحرير الدورية السعودية للطب الرياضي من تاريخ 18/4/1433 حتى تاريخه.
  + نائب رئيس اللجنة الإشرافية على مشروع تطوير العملية التعليمية والخطط الدراسية 1435 حتى تاريخه.
  + نائب رئيس فريق العمل بوكالة الجامعة للشؤون التعليمية والأكاديمية 1430 حتى تاريخه
  + عضو مجلس كلية علوم الرياضة والنشاط البدني 1435 حتى تاريخه.
  + عضو اللجنة الدائمة لتجهيز المعامل والمختبرات في جميع أقسام وكليات ومعاهد الجامعة من 9/8/137 حتى تاريخه.
  + عضو اللجنة الدائمة التنفيذية لبرنامج الطلبة المتفوقين والموهوبين بالجامعة من 26/12/1438 حتى تاريخه.
  + رئيس فريق إعداد المعيار الرابع (التعلم والتعليم) للاعتماد المؤسسي لجامعة الملك سعود 2017.
  + عضو الجنة الدائمة للنظر في حالات المستشار المتفرغ والندب والإعارة من 22/3/1438 حتى تاريخه.
  + رئيس اللجنة الدائمة لتنفيذ ومتابعة التوصيات المنبثقة عن لجنة رؤساء ومديري الجامعات ومؤسسات التعليم العالي في دول مجلس التعاون لدول الخليج العربية من 15/5/1437 حتى تاريخه.
  + عضو اللجنة الدائمة لتنفيذ آلية التجديد للمتعاقدين على بند الاستقطاب من 4/5/1438 حتى تاريخه.
  + عضو اللجنة الدائمة للرحلات التعليمية الطلابية والتدريب الخارجي من 4/8/1438 حتى تاريخه.
  + رئيس لجنة وضع خطة شاملة لتطوير كلية التربية بالمزاحمية بعد نقلها لجامعة الملك سعود من 19/10/1438 حتى تاريخه.

النشاط العلمي

**ندوات، مؤتمرات، محاضرات**

* + محاور في حلقة نقاش التوعية الصحية الرياضية والتي نضمها اتحاد الطب الرياضي. 4-1-1421هـ.
  + محاور في حلقة نقاش بعنوان التكامل بين درس التربية البنية والنشاط الرياضي المدرسي (8/3/1425هـ، مدينة أبها)
  + إعداد المادة العلمية لبرنامج اللياقة البدنية للقوت الجوية الملكية السعودية
  + الإشراف على دليل كلية التربية بطبعاته الأربع الأول.
  + مدير تحرير المجلة العلمية للتربية البدنية والرياضة اعتبارا من 24/4/1424هـ.
  + محاضر في الندوة التاسعة للطب الرياضي للفنيين 5-8/1417هـ
  + محاضر في دورتين للعروض الرياضية. معهد إعداد القادة. الرئاسة العامة لرعاية الشباب
  + المساهمة في بحث اللياقة البدنية للشباب السعودي كباحث (1407)
  + حضور المؤتمر الحادي عشر للجمعية العالمية للميكانيكا الحيوية ماساتشوستس/أمريكا (1992)
  + حضور مؤتمر الكلية الأمريكية للطب الرياضي. انديانا/ أمريكا (1993)
  + حضور مؤتمر الجمعية العالمية للميكانيكا الحيوية السابع عشر. كالغوري/ كندا (1999)
  + حضور مؤتمر الكلية الأمريكية للطب الرياضي السابع والأربعون. بالتيمور. ولاية مريلاند. أمريكا (2001)
  + حضور الندوة الأولى لأقسام التربية البدنية بدول مجلس التعاون. الرياض (1417)
  + حضور الندوة الثانية لأقسام التربية البدنية بدول مجلس التعاون. الكويت (1420)
  + حضور الندوة الثالثة لأقسام التربية البدنية بدول مجلس التعاون. قطر (1422)
  + حضور الندوة الرابعة لأقسام التربية البدنية بدول المجلس. مسقط، سلطنة عمان. 24-26/12/1423هـ.
  + حضور ورشة العمل الرابعة في الطب الرياضي بالتعاون مع معهد الطب الرياضي البريطاني. (1418)
  + حضور مؤتمر استراتيجيات انتقاء المواهب. الإسكندرية. مصر. ( 30/10-11/1/2002)
  + محاضر في الدورة التدريبية للياقة البدنية لدول مجلس التعاون في الفترة من 4-7/8/1422هـ
  + العديد من المقالات العلمية في رسالة الجامعة ومجلة عالم الغذاء ومجلة الهدف
  + محاضر بالدورة التدريبية الثانية والعشرون في الطب الرياضي لأخصائي العلاج الطبيعي في الفترة من 24-29/2/1424هـ بمدينة الرياض.
  + حضور مؤتمر رياضة الجامعات العالمي ( ديغو، كوريا الجنوبية، 22-26/8/2003م)
  + محاضر بندوة "التمارين الخاطئة قد تفقدك حياتك" (القرية الرياضية، الرياض، 15/5/1424هـ)
  + محاور بندوة التكامل بين أقسام التربية البدنية بالمملكة العربية السعودية 25/7/1423هـ
  + مدير ندوة الانترنت والتربية 6/2/1424هـ
  + مدير لندوة حقوق الإنسان في الإسلام 28/7/1423هـ
  + عضو بلجنة تقويم برنامج الماجستير بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة 1424هـ
  + عضو بلجنة الدبلوم بقسم التربية البدنية وعلوم الحركة 1424هـ
  + مدير بطولة المملكة الثالثة الدولية للتنس 28/7-12/8/1423هـ
  + مدير بطولة الرياض الدولية الخامسة للتنس 5/21/1424هـ
  + مدير بطولة المستقبل الأولى للتنس، الرياض 26/3-15/4/1425هـ
  + حضور ندوة العولمة والتربية. جامعة الملك سعود 2-3/3/1425هـ
  + حضور ندوة التربية البدنية الخاصة ودورها في تنمية رياضة ذوي الاحتياجات الخاصة. كلية التربية البدنية الرياضة ورئيس لأحد الجلسات، الرياض، 12-13/3/1425هـ.
  + محاضر بالمؤتمر الثاني للسمنة والنشاط البدني (الحذاء الرياضي: من الفرد العادي إلى مريض السكري). البحرين. 13-15 ديسمبر. 2005.
  + محاضر بالمؤتمر الأسيوي الرابع للطب الرياضي (29/10-1/11/1427هـ). عنوان المحاضرة (Biomechanics of sport’s shoes).
  + محاضر بورشة عمل خطة كلية الهندسة بجامعة المجمعة "البرامج الدراسية: معايير ومفاهيم" 17/5/1431هـ. جامعة المجمعة.
  + محاضر بورشة عمل آليات إقرار الخطط الدراسية: تجارب محلية وعالمية. 18-19/1/1431هـ.
  + رئيس اللجنة التنظيمية لورشة عمل "التعليم القائم على النواتج" 19-20/5/1431هـ. جامعة الملك سعود.
  + ورشة عمل اتفاقية بولونا وأثرها على التعليم العالي. 7/1431هـ الرياض. وزارة التعليم العالي والمجلس الثقافي البريطاني.
  + محاضر بورشة عمل الجودة في برامج كلية الدراسات التطبيقية وخدمة المجتمع. 20/8/1431هـ.
  + حضور ورشة عمل الاعتماد الأكاديمي ومتطلباته. الهيئة الوطنية للتقويم والاعتماد الأكاديمي والمجلس الثقافي البريطاني. 6/1431هـ.
  + محاضر باجتماع وكلاء الجامعات للشؤون التعليمية والأكاديمية. جامعة أم القري. 17-18/4/1432هـ
  + حضور مؤتمر الجمعية العالمية للميكانيكا الحيوية. بروكسل. بلجيكا (3-8/8/1432هـ)

البحوث والأعمال المنشورة والقائمة

* + المزيني. خالد و **العنقري. عبدالرحمن** . (1423). الحصيلة المعرفية في فسيولوجيا الجهد البدني والميكانيكا الحيوية لدى معلمي التربية البدنية في مدينة الرياض**. مجلة جامعة الملك سعود. مجلد 15/1**.
  + الهزاع. هزاع، الرفاعي. سعيد، المزيني. خالد**، العنقري. عبدالرحمن،** الرشيد. جميل، عبدالسلام. محمد، دفتردار. معد.(1420) التأثيرات الفسيولوجية لفقدان السوائل لدى ناشئ كرة القدم أثناء الجهد البدني في الجو الحار. **الدورية السعودية للطب الرياضي. المجلد الثالث/العدد الثاني. ص 12-25.**
  + **العنقري، عبدالرحمن**. التحليل الميكانيكي للجري بحذاء وبدون حذاء للجامعيين من السعوديين الذكور. **مركز بحوث كلية التربية، العدد 235**. 1425..
  + **العنقري، عبدالرحمن**. (1426) القيم الاعتيادية لبعض متغيرات المشي لعينة من السعوديين الرجال.، الدورية السعودية للطب الرياضي. 1(8): 39-53.
  + **العنقري، عبدالرحمن** .الحذاء والأرضية في الألعاب الرياضية. (1420) السلسلة الثقافية باتحاد التربية البدنية و الرياضة ، العدد 9.
  + **العنقري عبدالرحمن.** الحذاء الرياضي: من الفرد العادي إلى مريض السكري. (2005). المجلة العربية للغذاء والتغذية. السنة 6، العدد 13.
  + العلاقة بين المقاييس الجسمية وبعض متغيرات القوة للشباب السعودي. دراسة قائمة
  + قياس التوازن العضلي لعضلات الفخذ الأمامية عن طريق لوحة القوة. بحث مدعوم من قبل مركز البحوث التربوية بكلية التربية بجامعة الملك سعود. دراسة قائمة
  + ترجمة كتاب (Biomechanics of sports technique) . James Hay, 1994. مدعوم عن طريق مركز الترجمة بجامعة الملك سعود.. 1428هـ (منشور).
  + ترجمة كتاب (Qualitative analysis of Human movement). مدعوم من قبل الاتحاد السعودي للتربية البدنية و الرياضة (منشور) 1430 هـ.
  + العون عبدالمحسن والعنقري عبدالرحمن. القيم الاعتيادية لميكانيكا المشي للأطفال السعوديين في مدينة الرياض. الدورية السعودية للطب الرياضي. 14. 1. 21-30.
  + ترجمة كتاب الميكانيكا الحيوية للرياضة والنشاط البدني (Peter McGinnis 2013) بدعم من مركز الترجمة بجامعة الملك سعود. 1438هـ تحت الطباعة.
  + أثر المجهود البدني على كينماتيكية المشي لدى الأطفال البدناء مقارنة بغير البدناء. الشمري مشعل والعنقري عبدالرحمن. مقدم للنشر 1438هـ.
  + **Abdulrahman, A**., Zebas. C. (1993). Kinetic and Kinematic comparison of lean and obese individuals during walking. **Proceedings of the 11th Symposium of international society of Biomechanics in sports**. Amherst, Mass. P.98-101.
  + **Alangari, A**., Zebas. C. (1998). Kinetic comparison of gait in lean and obese adult males at three speeds. V30. No 5. **Supp. ACSM.**
  + **Alangari, S. Abdulrahman**, Alhazaa, M. Hazaa. Normal Values for Isometric and Isokenatic Leg Strength in Young Saudi Males. Neuroscience Journal. **2004 9(3):165-170.**
  + **Alangari, S. Abulrahman.( 2004) Biomechanics of Lifting: An Implication Review. The Saudi Journal of Sports Medicine.(7)2: 68-76.**

دورات تدريبية

* + العادات السبع لستيفن كوفي
  + التدريس باستخدام التعلم النشط
  + التقييم الجيد للتعلم
  + تنمية مهارات التفكير
  + الجودة في البرامج الدراسية
  + تحسين تعلم الطلاب و تحفيزهم
  + مهارات الحوار (مركز الملك عبدالعزيز للحوار الوطني)
  + أساليب التقييم داخل الصف (CAT Classroom assessment Techniques)
  + نواتج التعلم في التعليم الجامعي
  + الاعتماد الأكاديمي للبرامج الدراسية في التعليم العالي

المواد التي قمت بتدريسها

1. الميكانيكا الحيوية (بكالوريوس)
2. علم الحركة (بكالوريوس)
3. الإصابات الرياضية (بكالوريوس)
4. حلقة بحث في الميكانيكا الحيوية (ماجستير)
5. موضوعات مختارة (بكالوريوس)

الاهتمامات العلمية

* + - * الحركات الممارسة يوميا (مشي، الجري، صعود و نزول الدرج، رفع الأشياء

، الجلوس الخ) Activity of Daily Living-ADL)).

* + - * المهارات الرياضية عامة و خاصة كرة القدم و ألعاب القوى.
      * الإصابات الرياضية.
      * تصميم الأدوات الرياضية و خاصة الحذاء الرياضي و الأرضية.