

## السيرة الذاتية للدكتور محمد بن علي الأحمدى

### البيانات الشخصية:

- الإسم: محمد بن علي الأحمدى
- الجنسية: سعودي
- الحالة الاجتماعية: متزوج وله أولاد
- العمل الحالي: أستاذ مساعد بقسم فسيولوجيا الجهد البدني - كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود - الرياض - المملكة العربية السعودية.

البريد الإلكتروني: [alahmadi@ksu.edu.sa](mailto:alahmadi@ksu.edu.sa)

الموقع الإلكتروني: <http://faculty.ksu.edu.sa/Alahmadi/default.aspx>

**اللغات:** العربية (الأم) والإنجليزية (تحدثاً وكتابة).

**التمكن من كثير من برامج الحاسب الآلي:**

Example: (Microsoft Office) (EndNote) (SPSS)

### المؤهلات العلمية:

- 1985-1989 بكالوريوس التربية البدنية والصحية - كلية التربية - جامعة الملك عبدالعزيز - المدينة المنورة
- 2001-2004 ماجستير علوم الحركة - كلية التربية - جامعة الملك سعود - الرياض - المملكة العربية السعودية.
- 2007-2011 دكتوراه الفلسفة في فسيولوجيا الجهد البدني - الكلية الصحية - جامعة كوينزلاند للتكنولوجيا - برزبن - أستراليا

## مؤهلات علمية أخرى:

- 1- مدرب معتمد (المستوى الأول) في القياسات الأنثروبومترية الجسمية من المنظمة العالمية للقياسات الأنثروبومترية الجسمية (ISAK), برزين، أستراليا.
- 2- شهادة متخصص في أمراض الدم و كيفية أخذ عينات الدم والتعامل معها في محيط آمن وصحي(المستوى الثالث) معتمدة من مستشفى ماتر , برزين، أستراليا.

## عضوية الإنتساب للجمعيات العلمية:

- 1- الجمعية الأسترالية والنيوزلندية للسمنة (ANZOS)
- 2- جمعية داء السكري الأسترالية (ADS)
- 3- جمعية داء السكري الأمريكية (ADA)
- 4- كلية العلوم الأوروبية للرياضة (ECSS)
- 5- الكلية الأمريكية للطب الرياضي (ACSM)
- 6- المعهد الصحي والطب الحيوي للابتكار (IHBI)

## عضوية لجان عمل داخل القسم وخارجه:

- 1- عضو مجلس مركز بحوث كلية علوم الرياضة والنشاط البدني - جامعة الملك سعود
- 2- عضو لجنة أخلاقيات البحث العلمي - جامعة الملك سعود
- 3- رئيس اللجنة العلمية - قسم فسيولوجيا الجهد البدني - جامعة الملك سعود
- 4- رئيس لجنة المختبرات والتجهيزات - قسم فسيولوجيا الجهد البدني - جامعة الملك سعود
- 5- عضو لجنة شؤون أعضاء هيئة التدريس - قسم فسيولوجيا الجهد البدني - جامعة الملك سعود

## المشاركات والمحاضرات العلمية:

- 1 - المشرف والمنسق على الزيارة العلمية لجامعة الملك سعود التي قام بها أستاذ علوم القلب آدم سكوت أستاذ علوم القلب ورئيس وحدة القلب في المستشفى الملكي بمدينة برزبن باستراليا، 2012 (التكلفة 100000 ريال).
- 2- تنفيذ الحلقة العلمية في تحليل وتفسير تخطيط القلب (ECG) (ورشة عمل ليومين) والتي قام بها أستاذ علوم القلب آدم سكوت أستاذ علوم القلب ورئيس وحدة القلب في المستشفى الملكي بمدينة برزبن باستراليا ، 2012 ،  
جامعة الملك سعود، الرياض ، المملكة العربية السعودية (التكلفة 27000 ريال).
- 3 - متحدث رئيس في المؤتمر الخليجي الثاني لتغذية الأطفال والمراهقين ، 23-25 ابريل ، 2012م، الشارقة، الإمارات العربية المتحدة.
- 4 - محاضر رئيس في دورة اعداد مدربي اللياقة البدنية لمنسوبي القطاعات الامنية، 2012م، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 5 - محاضر رئيس في البرنامج الأول التثقيفي حول داء السكري للصيدلة - المركز الوطني للسكر والجمعية السعودية لطب الأسرة والمجتمع، 5-10، جماد الثاني، 2012م، جدة، المملكة العربية السعودية.
- 6- محاضر رئيس في برنامج الغذاء المتوازن والنشاط البدني - الإدارة العامة لمكافحة الأمراض الوراثية والمزمنة بوزارة الصحة، 18-19، فبراير، 2013م، جدة، المملكة العربية السعودية.
- 7 - محاضر رئيس في البرنامج الثامن عشر حول داء السكري للعاملين في القطاع الصحي - المركز الوطني للسكر، 19، مارس، 2013م، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 8- محاضر رئيس في البرنامج الثاني والعشرون حول داء السكري للأطباء - المركز الوطني للسكر، 8، أبريل، 2013م، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 9- محاضر رئيس في برنامج الغذاء المتوازن والنشاط البدني - الإدارة العامة لمكافحة الأمراض الوراثية والمزمنة بوزارة الصحة، 30، أبريل، 2013م، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 10- محاضر رئيس في الدورة التدريبية لمعلمي التربية البدنية، معهد إعداد القادة، 15-26/9/2013م، الرياض، المملكة العربية السعودية.

- 11- محاضر رئيس في برنامج الدورة التدريبية لمعلمي التربية البدنية في الأنشطة المعززة للصحة، معهد اعداد القادة، 29، أكتوبر، 2013، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 12- محاضر رئيس في البرنامج الواحد والثلاثون حول داء السكري للاطباء - المركز الوطني للسكر، 24، فبراير، 2014م، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 13- محاضر رئيس في البرنامج العشرون حول داء السكري للعاملين في القطاع الصحي - المركز الوطني للسكر، 11، مارس، 2014م، الرياض، المملكة العربية السعودية.
- 14- محاضر رئيس في ندوة التغذية العلاجية الأولى بعنوان ( أحدث التدخلات الغذائية العلاجية للأمراض (The Latest Nutritional Therapeutic Interventions For Diseases)، إدارة التغذية بمدينة الملك سعود الطبية ، بقسم التغذية العلاجية، مدينة الملك سعود الطبية، 12-13، مارس، 2014 م.
- 15- محاضر رئيس في ندوة النشاط البدني ودوره في تعزيز الصحة والوقاية من الأمراض، الاتحاد السعودي للتربية البدنية والرياضة للجميع، 6-7 جمادى الآخرة 1435هـ، 6-7 أبريل 2014 م.

## **براءات إختراع (Patents):**

- 1- تصميم جهاز الكتروني لقياس معدل مشاهدة التلفاز ( TV Monitor ) : مشروع مدعوم من عمادة البحث العلمي بجامعة الملك سعود (70000 ريال سعودي). مقدم إلى مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية لتسجيل براءة الاختراع

- 2- تصميم جهاز لقياس الوقت الذي يقضيه الانسان في الجلوس (Sedentary Time). مقدم إلى مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية لتسجيل براءة الاختراع

## منح بحثية وجوائز علمية:

1- منحة بحثية مقدمة من مركز البحوث -كلية التربية- عمادة البحث العلمي بجامعة الملك سعود لإنجاز بحث بعنوان: مصداقية أستانة قياس مستوى النشاط البدني لدى الشباب من 15 - 25 سنة باستخدام نتائج قياس حركة الجسم ورصد ضربات القلب. 2003-2004م، (10000 ريال سعودي).

2- الحصول على مكافئة مالية مقدارها 1000 دولار استرالي (4000 ريال سعودي) مقدمة من معهد الصحة والطب الحيوي للابتكار (IHBI) بجامعة كوينزلاند للتقنية وذلك نظير النشر في احد أرقى المجلات العلمية في العالم في مجال الطب الرياضي، ( A\* Journal Medicine and Science in Sports and Exercise). وقد تم اختيار هذه الدراسة من ضمن أفضل المنشورات العلمية لعام 2010م وتم نشره في كتيب خاص أعدته جامعة كوينزلاند للتقنية

A\* Publication Success 2010: Abstract Booklet

3- الحصول على منحة بحثية لمشروع دعم أبحاث هيئة التدريس الجدد (رائد)، عمادة البحث العلمي بجامعة الملك سعود لإنجاز بحث بعنوان: تصميم جهاز الكتروني لقياس معدل مشاهدة التلفاز. (70000 ريال سعودي).

## **الكتب العلمية:**

- 1- التغذية في الرياضة وعلاقتها بالجهد البدني والصحة ( تحت الإعداد).
- 2- الدليل المختصر لكتابة البحث العلمي في علوم الرياضة والنشاط البدني-الاتحاد السعودي للتربية البدنية (تحت الطبع).

### **الدراسات العلمية المنشورة (Publications):**

- 1- **Alahmadi M**, Al-Hazzaa H. Validity of a physical activity questionnaire for Saudi youth 15-25 years: comparison with heart rate telemetry and accelerometer. *Saudi Journal of Sports Medicine* 2004, 7 (2): 2-14.
- 2- Al-Hazzaa H, **Alahmadi M**. Physical Activity and Energy Expenditure in Human: Significance and Common Assessment Methods. Riyadh: Research Center, College of Education, King Saud University. 2004.
- 3- Al-Hazzaa H, **Alahmadi M**. Development, reliability and validity of a Physical Activity Questionnaire for Youth. *Arab Journal of Nutrition* 2003, 4 (8): 279-291.
- 4- **Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.; Al-Hazzaa HM. "The Role of Non-Exercise Activity Thermogenesis (NEAT) in Obesity". In: Obesity in the Arab World. A. Musaiger (ed). Arab Center for Nutrition. Bahrain, 2010: 152-161.
- 5- **Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM. (2010). "The Reliability of a Discontinuous FAT<sub>max</sub> Protocol to Determine Maximal Fat Oxidation in Overweight and Obese men." ***Medicine and Science in Sports and Exercise*** 2010; 42(5): S 399.
- 6- **Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM. "Exercise Intensity Influences NEAT in Overweight and Obese Adults." ***Medicine and Science in Sports and Exercise***. 2011;43 (3):624-

631(Impact factor: 3.707; ranking in exercise science: 2/72; Excellence in Research for Australia (ERA) ranking A\*).

7- **Alahmadi, MA.**; Hills AP; King NA; Byrne NM. "The Effect of Exercise Training Intensity on Fat Oxidation in Overweight/Obese Men." ***Obesity Research & Clinical Practice*** 2010; (4), Supplement 1, S39-S40.

8- **Alahmadi, Mohammad Ali** (2011) The effect of exercise intensity on fat oxidation and non-exercise activity thermogenesis in overweight/obese men. PhD thesis, Queensland University of Technology. (<http://eprints.qut.edu.au/49707/>)

9- **Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM. "The Reliability of a Discontinuous FAT<sub>max</sub> Protocol to Determine Maximal Fat Oxidation in Overweight and Obese men." (Under preparation).

10- **Alahmadi, MA.** "Physical activity in preschool children: the amount and the nature." *Arab Journal of Nutrition* (in press).

11- Al-Hazzaa HM, **Alahmadi MA**, Al-Sobayel H, Abahussain N, Qahwaji D, Musaiger AO. Patterns and determinants of physical activity among Saudi youth. 2013; ***J Physical Activity & Health***. Aug 19. [Epub ahead of print].

12- Al-Hazzaa HM, Al-Sobayel H, Abahussain N, Qahwaji D, **Alahmadi MA**, Musaiger AO. Association of dietary habits with physical activity and screen time among adolescents living in



Saudi Arabia. 2014; ***J Human Nutrition & Dietetics***. doi: 10.1111/jhn.12147. [Epub ahead of print]

13- **Alahmadi, MA**. “High-Intensity interval training and obesity” *Journal of Novel Physiotherapies*, 4:211. Doi:10.4172/2165-7025.1000211.

14- **Alahmadi, MA**, Al-Hazzaa HM . “Higher association between cardiorespiratory fitness and physical activity in overweight/obese youth compared with normal weight peers.” (under preparation).

## أوراق بحثية قدمت في مؤتمرات علمية (Presentations):

1. Al-Hazzaa H, **Alahmadi M.** (2002) 'Development, reliability and validity of a Physical Activity Questionnaire for Youth.' First Arab symposium on physical activity & obesity, Bahrain.

2. 14th Annual Conference of the European College of Sports Science, 24-27 June (2009), Oslo, Norway.

**Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM. (2009) 'The Effect of Exercise Intensity on NEAT in Overweight/Obese Individuals'.

3. The Institute of Health and Biomedical Innovation Inspires Conference, 17-18 November (2009), Brisbane, Australia.

**Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM. (2009) „Exercise Intensity Does Not Influence NEAT in Overweight and Obese Adults“.

4. The Third Arab symposium on physical activity & obesity, 19-21 January (2010), Manama, Bahrain.

**Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.; Al-Hazzaa HM. (2010) 'The Role of Non-Exercise Activity Thermogenesis (NEAT) in Obesity“.

5. The 4th Exercise & Sports Science Australia and the 6th Sports

Dietitians Australia, 6-11 April (2010), Gold Coast, Australia.

**Alahmadi, MA.;** Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2010). 'The Validity of a Discontinuous FATmax Protocol to Determine Maximal Fat Oxidation During 1- h Cycling in Overweight and Obese Adults".

6. The 57th Annual Meeting of American College of Sports Medicine, 1-5 June (2010), Baltimore, USA.

**Alahmadi, MA.;** Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2010). 'The Reliability of a Discontinuous FATmax Protocol to Determine Maximal Fat Oxidation in Overweight and Obese men".

7. The 20th Australian and New Zealand Obesity Society's (ANZOS) Annual Meeting, 21-23 October (2010), Sydney, Australia.

**Alahmadi, MA.;** Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2010). 'The Effect of Exercise Training Intensity on Fat Oxidation in Overweight/Obese Men".

8. The Institute of Health and Biomedical Innovation Inspires Conference, 25-26 November (2010), Gold Coast, Australia.

**Alahmadi, MA.;** Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2010). 'High Intensity Interval Exercise Training Improves Fat Oxidation in Overweight/Obese Men'.

9. The Institute of Health and Biomedical Innovation Inspires Conference, 25-26 November (2010), Gold Coast, Australia.

**Alahmadi, MA.;** Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2010). 'The Reliability of a Discontinuous FATmax Protocol to Determine Maximal Fat Oxidation in Overweight/Obese Adults".

10. The Institute of Health and Biomedical Innovation Inspires Conference, 25-26 November (2010), Gold Coast, Australia.

**Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2010). "The Validity of a Discontinuous FATmax Protocol to Determine Maximal Fat Oxidation During 1-h Cycling in Overweight and Obese Adults".

11. The Second Arabian Gulf Conference on Nutrition for Children and Adolescents, 23-25 April (2012), Sharjah, the United Arab Emirates.

**Alahmadi, MA.** "Physical activity in preschool children: the amount and the nature".

12. The 22th Australian and New Zealand Obesity Society's (ANZOS) Annual Meeting, 18-20 October (2012), Auckland, New Zealand.

**Alahmadi, MA,** Al-Hazzaa HM.(2012). "Higher association between cardiorespiratory fitness and physical activity in overweight/obese youth compared with normal weight peers".

13. 18th Annual Conference of the European College of Sports Science, 26-29 June (2013), Barcelona, Spain.

**Alahmadi, MA.**; Hills, AP.; King, NA.; Byrne, NM.(2013). "THE EFFECT OF EXERCISE TRAINING INTENSITY ON FAT OXIDATION, NEAT, AND APPETITE IN OVERWEIGHT/OBESE MEN"

14. 18th Annual Conference of the European College of Sports Science, 26-29 June (2013), Barcelona, Spain.

Alslouli, F.R., Baxendale, R. H., Al-Hazzaa, H. M. **Mohammad A. Alahmadi, M.**" EFFECT OF CAFFEINE INGESTION ON PERCEPTUAL AND PHYSIOLOGICAL RESPONSES TO PROLONGED MODERATE-INTENSITY ARM CRANKING”

15. International Congress on Sports Science Research and Technology Support (icSPORTS 2013), 20-22 September (2013), Vilamoura, Algarve, Portugal.

**Mohammad A. Alahmadi,** " Electronic Monitor for Monitoring TV Viewing Time: Description and significance”

16. The 6th Exercise & Sports Science Australia and the 6th Sports Dietitians Australia, 10-12 April (2014), Adelaide, Australia.

**Mohammad A. Alahmadi,** "THE PREVALENCE OF SEDENTARY BEHAVIOUR AND SLEEPING TIME IN ATHLETIC SOCCER PLAYERS”

17. International Association for Behavioral Nutrition and Physical Activity Annual Meeting, 21-24 May (2014) San Diego, California, United states of America.

**Mohammad A. Alahmadi,** "Sedentary behaviour and sleeping time in athletic and non-athletic Saudi youth”

### الورش العلمية وحلقات العمل والمؤتمرات العلمية:

1. Health enhancing physical activity workshop (1 day), 2003, Riyadh, Saudi Arabia.
2. Exercise prescription in health and disease workshop (1 day), 2004, Bahrain.
3. Strength and conditioning workshop (1 day), 2006, Sydney, Australia.
4. Bone Densitometry Operators Course (1 day), Medical and Scientific Services Pty Ltd, 2006, Perth, Australia.
5. Clinical treatment and management of the obese child (1 day), 2008, Brisbane, Australia.
6. Isotope Methodology in Body Composition and Energy Expenditure (2 weeks), 2008, Brisbane, Australia.
7. First aid and CPR course (3 days), 2009, Brisbane, Australia.
8. Isotope Methodology in Body Composition and Energy Expenditure (2 weeks), 2009, Brisbane, Australia.
9. ECG analysis and interpretation (2 days), 2010, Gold Coast, Australia.
10. Level 1 Accreditation Course in Anthropometry (3 days), 2010, Brisbane, Australia.
11. The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) **accredited Level 1 Anthropometrist**, 2010, Brisbane, Australia.
12. Biomechanical considerations in exercise design for the overweight client (1 day), 2010, Brisbane, Australia.

13. Phlebotomy Course \_ Matter Hospital (5 weeks), 2011, Brisbane, Australia.
14. ECG analysis and interpretation (2 days), 2012, Riyadh, Saudi Arabia.
- 15- IFN001 Advanced information retrieval skills, 4 credit points (14 weeks, Semester 2, 2007).
- 16- HMB276 Research in human movement, 12 credit points (14 weeks, Semester 2, 2008).
- 17- HMB273 Exercise Physiology I, 12 credit points (14 weeks, Semester 2, 2009).
- 18- HMB381 Exercise Physiology II, 12 credit points (14 weeks, Semester 1, 2010).
- 19- CPE910 ECG Analysis and Interpretation Course, 12 credit points (14 weeks, Semester 2, 2010).
- 20- SSEH 8651 Musculoskeletal Rehabilitation (UWA, 14 weeks, Summer 2, 2006: Prof Tim Ackland)
- 21- HMES 2290 Physical Activity and Health (UWA, 14 weeks, Summer 2, 2006: Prof David Bishop)
- 22- HMES 3389 Exercise Rehabilitation (UWA, 14 weeks, Summer 2, 2006: Prof Brian Dawson)
- 23- HMB273 Exercise Physiology I (14 weeks, Summer 1, 2008: Dr Andrew Townshend)
- 24- HMB381 Exercise Physiology II, (14 weeks, Semester 1, 2009: Dr Ian Stewart)
- 25- HMB382 Principles of Exercise Prescription (14 weeks, Semester 1, 2009: Prof Nuala Byrne)
- 26- HMB382 Principles of Exercise Prescription (14 weeks, Semester 1, 2010: Prof Nuala Byrne)

- 27- HMB274 Functional Anatomy (8 weeks, Summer 2, 2011: David Opar)
28. The Second Arab Conference on Nutrition, Bahrain, 2004.
29. Exercise and Sports Science Conference: From Research to Practice, Sydney, Australia, 2006.
30. Perspectives on Childhood Obesity and Eating Disorders: From Prevention to Treatment, Brisbane, Australia, 2008.
31. The Australian Health and Medical Research Congress, Brisbane, Australia, 2008.
32. 17th Annual Conference of the European College of Sports Science, 4-7 July (2012), Bruges, Belgium.
33. The International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) **accredited Level 1 Anthropometrist**, 2012, Melbourne, Australia.
34. Altitude Training and Team Sports Conference, 24-25, March, 2013, Doha, Qatar.
35. 22nd Annual Meeting of American Medical Society for Sport Medicine, 16-21, April, 2013, San Diego, California, USA.
- 36- ECG Interpretation in Athletes Workshop, April, 2013, San Diego, California, USA.
- 37- Bioethics workshop for Institutional Review Board/Good Clinical Practices, 24 September 2013, King Abdullah International Medical Research Center, National Guard Health Affairs. Riyadh, Saudi Arabia.
- 38- Science of Sport, Exercise & Physical Activity in the Tropics conference, James Cook University, 28-30 November 2013, Australia, Cairns.
- 39- Australian and New Zealand Obesity Society's (ANZOS) Annual Meeting, Assessment and Management of Obesity in



Primary Care Workshop, 17-19 October, 2013, Melbourne, Australia.

40- Bioethics workshop, College of Medicine, King Saud University, 10-12 February 2014, Riyadh, Saudi Arabia.