

سيرة ذاتية

البيانات الشخصية:

الاسم :مي بنت ناصر المعمر

الجنسية :سعودية

الحالة الاجتماعية : متزوجة

بريد إلكتروني: malmuammar@ksu.edu.sa

المؤهلات العلمية :

- ٢٠٠٣ دكتوراه في العلوم تخصص تغذية – كلية التربية والاقتصاد المنزلي – الرياض المملكة العربية السعودية.
- ١٩٩٢ ماجستير في علوم الأسرة والمستهلك – تخصص تغذية من جامعة ولاية لاوا – الولايات المتحدة الأمريكية .
- ١٩٨٦ بكالوريوس التغذية الإكلينيكية – جامعة الملك سعود – كلية العلوم الطبية التطبيقية .

التاريخ الوظيفي:

- ٢٠١١ – حتى الآن
وكيلة كلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة الملك سعود – الرياض.
- ٢٠١١ – ٢٠٠٨
وكيلة قسم علوم صحة المجتمع – كلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة الملك سعود – الرياض.
- ٢٠١٢ – حتى الآن
أستاذ مشارك ببرامج التغذية الإكلينيكية – قسم علوم صحة المجتمع – كلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة الملك سعود – الرياض
- ٢٠١٢ – ٢٠٠٣
أستاذ مساعد ببرامج التغذية الإكلينيكية – قسم علوم صحة المجتمع – كلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة الملك سعود – الرياض
- ٢٠٠٣ – ١٩٩٣
محاضر ببرامج التغذية الإكلينيكية – قسم علوم صحة المجتمع – كلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة الملك سعود – الرياض
- ١٩٨٩ – ١٩٨٦
معيدة ببرامج التغذية الإكلينيكية – قسم علوم صحة المجتمع – كلية العلوم الطبية التطبيقية – جامعة الملك سعود – الرياض

عضوية اللجان

- رئيسه لجنة الانتقال للمدينة الجامعية للطالبات بكلية العلوم الطبية التطبيقية
 - رئيسه لجنة الحقوق الطلابية من ٢٠١١ حتى الآن
 - مقرر لجنة التعيينات بقسم علوم صحة المجتمع من ٢٠٠٣ حتى الآن
 - مقرر لجنة المعيدين والمحاضرين بقسم علوم صحة المجتمع من ٢٠٠٣ حتى الآن
 - مقرر لجنة خدمة المجتمع بقسم علوم صحة المجتمع من ٢٠٠٣ حتى الآن
 - مقرر لجنة الاختبارات النهائية بكلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض - ٢٠١١ حتى الآن
 - عضو لجنة الاختبارات بكلية العلوم الطبية التطبيقية ٢٠٠٨-٢٠١٠
 - مقرر لجنة الاختبارات النهائية بكلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض - ٢٠٠٣ - ٢٠٠٨
 - رئيس لجنة الدراسات العليا - لبرنامج التغذية الإكلينيكية - قسم علوم صحة المجتمع - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
 - عضو لجنة تطوير المساعدات التعليمية - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
 - عضو لجنة التعيينات في كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
 - رئيس اللجنة الفرعية للخدمات المجتمعية للجان الجودة - قسم علوم صحة المجتمع - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
 - رئيس اللجنة الاستشارية - قسم علوم صحة المجتمع - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
 - منسق برنامج التغذية العلاجية - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
 - عضو لجنة المقابلات الشخصية لاختبار القبول الموحد للطلاب المتقدمين للكليات الصحية في جامعة الملك سعود
 - منسقة لطالبات الامتياز لبرنامج التغذية الإكلينيكية - كلية العلوم الطبية التطبيقية - جامعة الملك سعود - الرياض
- العضوية الجمعيات العلمية و الكراسي البحثية :**
- عضو مجلس ادارة كرسي اجاث السمنة للأطفال والمراهقين
 - عضو مجلس ادارة جمعية التغذية السعودية
 - عضو الجمعية السعودية للتغذية
 - عضو نادي الرياض للتغذية
 - جمعية مدرسة الصحة الأمريكية (ASHA) الولايات المتحدة الأمريكية
 - عضو كرسي أبحاث "بدانة الأطفال والمراهقين ، والوقاية والتدخل" في جامعة الملك سعود ، ٢٠٠٨.
 - عضو اللجنة السعودية لأخصائي الصحة ، ٢٠٠٦

- Al-muammar MN, ahmad SM, mahboub SM, fetohy, and elareefy AA, feroze •
S. Behavior of consumers towards probiotic containing products and its related factors (2014). International journal of biology pharmacy and allied sciences. 2(2): 208-219.
- Khan F, Abu Rishah N.A.W., Al-Neghaimshi H.S, Alhomaidhi N.A, Siddiqui •
AA.,Al-Muammar MN, Al-Moajel A. Elshafie M (2013). Assessment of Nutritional Status of Alzheimer Patients in Riyadh, Saudi Arabia International Journal of Health Sciences and Research 3(4): 1-12.
- Khan F., Al Yousef HM., Gong MF., Al Akeil NA., Al Otaibi TA., Al Otaibi •
LM., Siddiqui AA., Al- Muammar MN, Elshafie M., Alorf S., Al-Moajel A. (2013) Effect of Sports Activity and Dietary Habits with Weight Gain among Children in Riyadh, Saudi Arabia. International Journal of Biology, Pharmacy and Allied Sciences (IJBPAS) 2(2): 325-342
- Masoodi TA, Al Shammari SA, Al-Muammar MN, Alhamdan AA, Talluri VR. •
Exploration of deleterious single nucleotide polymorphisms in late-onset Alzheimer disease susceptibility genes. Gene. 2013 Jan 10;512(2):429-37
- Masoodi TA, Shammari SA, Al-Muammar MN, Almubrad TM, Alhamdan •
AA. Screening and structural evaluation of deleterious Non-Synonymous SNPs of ePHA2 gene involved in susceptibility to cataract formation. Bioinformation. 2012;8(12):562-7.
- Masoodi TA, Al Shammari SA, Al-Muammar MN, Alhamdan AA. Screening •
and Evaluation of Deleterious SNPs in APOE Gene of Alzheimer's Disease. Neurol Res Int. 2012;2012:480609
- Al-Muammar MN, Khan F. (2012) Obesity: Preventive Role of Pomegranate •
(Punicagranatum) and Its Extracts. Nutrition 28: 595–604
- Adel A. Alhamdan, Rabba H. Al-Huthail, Mohammed A. Alsaif, Abdulaziz M. •
Alothman, **May Al-mummar**, Saada M Al-Orf, Abdalla A. Saced and Badreldin A. Mohamed. The Effect of Weight Reduction Diet on C - reactive

protein Level on Obese-Adult Subjects. Asian Network for Scientific Information 9 (1); 17-23. Jan 2009.

Mohammed A. Alsaif, Adel A. Alhamdan, Abdulaziz M. Alothman, **May Al-mummar**, Omar S. Al-Attas, Iman A. Hakim, Robin B. Harris, David K. Y. Lei. Variations between diagnosed and undiagnosed Saudi diabetics. The New Egyptian Journal of Medicine 38(3) 131-142, March 2008.

Mohammed A. Alsaif, Adel A. Alhamdan, Abdulaziz M. Alothman, **May Al-mummar**, Omar S. Al-Attas, Iman A. Hakim, Robin B. Harris, David K. Y. Lei. Effect of obesity on Saudi type 2 diabetics. Ain Shams Medical Journal 2008. Accepted for publication.

May Al-mummar, The Effect of the Duration of Breast-Feeding on the Risk of Overweight among Four Years Old Saudi Children. The New Egyptian Journal of Medicine (Dec 2006), 35(6); 295-301.

• كتيب توعوي عن الصحة والتغذية للحوامل في المملكة العربية السعودية " (٢٠٠٠)

عضوية الفرق البحثية :

• عضو في الفريق البحثي لدراسة:

Physician's knowledge, perception, self-efficacy and practice about nutritional (counseling and management: an Evaluation Study

• عضو في الفريق البحثي لدراسة:

Patient satisfaction about nutritional counseling and management at Riyadh's (hospitals: an evaluation Study)

• المشروع البحثي الخاص ب :

(The Impact of Nutrition Counseling during Pregnancy on the Birth Outcome" at (King Khalid University Hospital

تحت للنشر :

• تقييم الحالة الغذائية للمسنين في المملكة العربية السعودية

• تقييم انماط و محددات الرضاعة الطبيعية و الأغذية التكميلية للأطفال الرضع في المملكة العربية السعودية

• Association between Fast Food Intake and Obesity among Adolescent

Intermediate School Girls in Riyadh city.

- Physicians' Needs for Continuous Medical Education (CME) About Nutrition Counseling and Management.
- Health Status and Nutritional Practices of Renal Failure Patients Undergoing Heamodialysis.
- Review – Childhood Overweight and Obesity in Saudi Arabia

المشاركة في البرامج التدريبية :

- عرض محاضرة في "التثقيف الغذائي لمرضى السكري" ينظمها مركز السكري- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي - ٢٠٠٤
- عرض محاضرة عن تثقيف مرضى السكري في "برنامج تثقيف لمرضى السكري" ينظمها مركز السكري- مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي - ٢٠٠٤

حضور المؤتمرات والندوات

- مؤتمر لبناء مجتمعات أكثر صحة الولايات المتحدة الأمريكية _ واشنطن العاصمة ٢٠١٥م
- مؤتمر اسبوع التغذية الأكلينيكية ٢٠١٤ الولايات المتحدة الأمريكية _ سافانا ٢٠١٤م
- دورة تدريبية بعنوان "cardiology Update 2014:the heart of the Matter" في الولايات المتحدة الأمريكية
- مؤتمر الدولي السابع السكري _ ارتفاع ضغط الدم _ متلازمة التمثيل الغذائي والحمل إيطاليا _ فلورنس ٢٠١٣م
- ورشة عمل بعنوان " Botox Training and Dermal Filler Training ,Facial Esthetics Botox Course Dermal Filler Course for Dentists,physicians Nurses And other healthcare professionals " ٢٠١٣م في الولايات المتحدة الأمريكية
- دورة تدريبية بعنوان "Essentials of Primary Care" ٢٠١٣م في الولايات المتحدة الأمريكية
- مؤتمر اسبوع التغذية الإكلينيكية ٢٠١٢م الولايات المتحدة الأمريكية _ فلوريدا ٢٠١٢م
- دورة تدريبية بعنوان " the Blackburn Obesity Course: Practical Approaches to the Treatment of Obesity " ٢٠١٢م في الولايات المتحدة الأمريكية
- مؤتمر أبحاث الحياة النشطة _ الولايات المتحدة الأمريكية سانديجو ٢٠١١م
- ورشة عمل لتنمية القيادات ، جامعة الملك سعود ، ٢٠٠٩م
- ورشة عمل توصيف المقررات ، كلية العلوم الطبية التطبيقية ، ٢٠٠٩.
- الجودة وتطبيقها في التعليم العالي ، وكلية العلوم الطبية التطبيقية ، قد ٢٠٠٩.
- حضور "الاجتماع السنوي السادس و الثلاثون ، "للرابطة الأمريكية للتثقيف السكري" .أتلانتا ، أغسطس ٢٠٠٩.
- ورشة عمل التخطيط لإنشاء نظام الجودة في التعليم العالي في جامعة الملك سعود ، عمادة الجودة ، ٢٤-٢٨ مايو ٢٠٠٨.
- ورشة عمل القادة المشاركين في التخطيط الاستراتيجي ، جامعة الملك سعود ، ٢٠٠٨.

- ورشة عمل المرأة في العلوم والهندسة ، جامعة الملك عبد الله ، ٢٤ سبتمبر ٢٠٠٩ .
- ورشة عمل ضمان الجودة والاعتماد الأكاديمي . جامعة الملك سعود مارس ٢٠٠٨ .
- وسيط في الاجتماع العلمي السابع IEA/EMR ترجمة العلوم إلى الرعاية الصحية " ، قاعة الأمير سلمان ، ٢٧ نوفمبر ٢٠٠٧ .
- ورشة عمل ومنتدى المرأة في الألفية . برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP) ، المملكة العربية السعودية . الرياض ، ١٧-١٩ ديسمبر ٢٠٠٥ .
- برنامج تدريبي حول "التقارير الصحية والقضايا البيئية" التي تنظمها "أكاديمية الفيصل العالمية بالرياض" ، ٢٠٠٤ .
- الاجتماع العلمي الثاني عن "التغذية والأمراض" الذي ينظمه مركز الأمير سلمان الاجتماعي ، الرياض ، ٢٠٠٥ .
- حضور المؤتمر السنوي الحادي والثمانون للمدرسة الأمريكية للجمعية الصحية ، الولايات المتحدة الأمريكية ، ٢٠٠٧ .

الخدمات المجتمعية

- التنسيق ليوم التوعية بانفلونزا الخنازير في كلية العلوم الطبية التطبيقية ، ٢٠٠٩ .
- المشاركة في أنشطة اليوم الدولي للإقلاع عن التدخين ، كلية العلوم الطبية التطبيقية ، ٢٠٠٩ .
- التنسيق ليوم توعية المرأة بالسكري اليوم ٢٠٠٨ .
- تنسيق للأنشطة المتعلقة بيوم الصحة العالمي ، كلية العلوم الطبية التطبيقية ، ٢٠٠٨ .

الإشراف على الرسائل العلمية

"الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الطالبة مضاوي الضويان بعنوان:

Nutritional Status Pre and 6 months Post Bariatric Surgery: A Comparison between Sleeve Gastrectomy and Gastric Banding in Children in Riyadh "

الإشراف على رسالة الماجستير المقدمة من الطالبة نوف الجعويبي بعنوان :

The impact of body composition on exercise capacity in subjects with normal body mass index