**الطريقة الصحية للتعبير عن الشعور السلبي ؟**

1. الرسم
2. التعبير الشفهي من خلال ( الحوار، المناقشات الفردية والجماعيه، العصف الذهني)
3. اللعب الحر ، اللعب بالرمل ، اللعب الحركي ، اللعب بالدمى والعرائس ، لعب الادوار، تمثيل المسرحيات .
4. الرياضات الحركية

**الاسباب النفسية والسلوكية لإساءة الطفل السلوك ؟**

1. الحاله الصحيه (الحساسيات بانواعها ، الامراض والمشاكل الصحيه ، سوء التغذيه ، الامراض الوراثية ، ضعف الحواس ، الاعاقات المختلفه)
2. الحالة الاقتصادية (الحرمان الاقتصادي ، توفر المادة بشكل سلبي)
3. الحالة الاجتماعيه (اختلاف الثقافات ، الشعور بالعزله الاجتماعيه بسبب عدم القدرة على تكوين علاقات جيده او عدم توفر معارف واقارب ، انفصال الوالدين ، التنمر بوجود نموذج ، التقليد والمحاكاة ،التمييز بين الاطفال ، عدم ثبات القوانين ، التعرض لخبرات مشابهه ،مشاهدة افلام العنف الحقيقيه والكرتونية ، الالعاب الالكترونيه العنيفه والاستغراق فيها ، الصدمات التي يتعرض لها الطفل (الفقدان، مشاهد قوية، خوف ، رهاب))
4. التنشئة الوالدية الغير سويه (العنف الاسري ، الضرب ، عدم الاهتمام بما يشاهده الطفل، عدم الاهتمام بالالعاب الالكترونيه العنيفة والحاله الاخلاقيه لها ، ترك الطفل يلعب بدون تحديد اوقات للعب ، اسخدام المقارنات داخل وخارج افراد الاسرة ، الشعور بالغيره ، التنمر، التعرض للخوف ، عدم الاهتمام بالوقت الخاص بالطفل(حضورا ذهنيا وجسديا) ، الحرمان ، الدلال ، مستوى تعليم الوالدين ، احباط الطفل ، حماية زائده ، تسلط ، تلفظ ، اهمال بدون رعاية واهتمام)
5. الحالة المناخية ( الموقع الجغرافي ) البيئات المختلفه والطقس
6. البيئة الصفية (التهويه ،الاضاءة، نقص الادوات ،الالوان ،عدد الاطفال، مساحة الفصل ، توزيع الاركان ، عدم التنظيم الجيد ، الافتقار الى الامن والسلامه)
7. المعلمة ( ردود افعال المعلمة ، عدم احتواء الطفل –، التفرقة بين الاطفال ، الاحباط ، التسلط ، عدم الاستماع النشيط للاطفال ، عدم وضع وثبات القوانين )