

اللعب أهميته سماته مظاهره



تعريفات اللعب

- **وبسر** " كل حركة أو سلسلة من الحركات يقصد بها التسلية "
- " السرعة أو الخفة في تناول الأشياء أو استعمالها أو التصرف بها "
- **الموسوعة البريطانية** " أي نشاط طوعي من أجل السرور "
- **Good** " نشاط موجه أو غير موجه يقوم به الأطفال من أجل تحقيق المتعة والتسلية ، ويستغل طاقة الجسم الحركية والذهنية ويمتاز بالسرعة والخفة "



تعريفات اللعب

- **بياجيه** "عملية تمثل أو تعلم تعمل على تحويل المعلومات الواردة لتلاءم حاجات الفرد"
- "استغلال طاقة الجسم الحركية في جلب المتعة النفسية للفرد ولا يتم لعب دون طاقة ذهنية أو حركية جسمية"
- **ايزكس** "عمل الطفل وهو وسيلة ينمو بها ويترقى بواسطتها ونشاط اللعب رمز للصحة العقلية"
- "مخرج وعلاج لمواقف الإحباط في الحياة أو بدائل لمواقف إحباطية"



السمات التي تميز اللعب

- نشاط حر لا إجبار فيه
- المتعة والتسلية
- لا دافع له غير الاستمتاع
- استغلال للطاقة الحركية والذهنية
- يتميز بالسرعة والخفة
- اللعب حياة لأنه من مطالب النمو وحاجاته
- اللعب عملية تمثل بمعنى أن الطفل يتعلم باللعب



تابع سمات اللعب

- اللعب مستقل يجري في حدود زمان ومكان محدد
- لا يمكن التنبؤ بنتائج اللعب
- قد يكون فردياً أو جماعياً
- من يمارس اللعب لا يتعب
- يخضع لقوانين وقواعد





اللعب والعمل

قد يصبح اللعب عملاً إذا أصبح قصراً وخلا من الدوافع
والمتعة ، وقد يصبح العمل لعباً اذا اتصف بسمات
اللعب المميزة .

أهمية اللعب بالنسبة للطفل

١- الأهمية التربوية للعب :

- اللعب على اختلاف أنواعه فرديا أم جماعيا يتيح للطفل فرص التعلم وتحقيق القدرات
- يساعد اللعب في نمو الذاكرة والتفكير والإدراك والتخيل والكلام والانفعالات والارادة؟؟؟؟؟



نمو العمليات النفسية وخصائص الشخصية لا يحدث

تلقائيا لدى الطفل بمجرد أنه يلعب فحسب

وجهة نظر :

الطفل يتعلم من خبرته الخاصة ----- يكتشف بنفسه عن طريق

المحاكاة المباشرة للأشخاص المحيطيين ----- يستوعب

الكثير من خبرات الحياة واللغة ----- هذه الخبرات لها قيمة

تربوية ----- لأنها تنمي حب الاستطلاع – الخيال-المعرفه-

.....

الخلاصة :



- لا يمكن أن نترك عملية نمو الأطفال للصدفة أو الخبرة العرضية
- الألعاب التعليمية : إذا قمنا بالتخطيط و التنظيم والإشراف عليها فإنها تؤدي دورا فعالا في تنظيم عملية التعلم وتوفير النمو المتكامل السوي للأطفال .

الوظائف التربوية للعب :

- اللعب وسيلة توفر فرص النمو والتوازن عند الأطفال وإشباع الميول والرغبات.
- اللعب وسيلة اجتماعية لتعليم الأطفال قواعد السلوك وأساليب التواصل والتكيف وتمثيل القيم الاجتماعية.
- اللعب أداة لتطوير جسم الطفل واكتساب المهارات الحركية المختلفة.
- اللعب وسيلة فعالة في اكتشاف شخصية الأطفال وإمكاناتهم النفسية والعقلية والثقافية.
- اللعب طريقة علاجية لحل بعض المشكلات التي يعاني منها الأطفال كالاضطرابات في الشخصية والنفسية والعقلية والحركية.

الوظائف التربوية للعب :

- اللعب أداة فعالة في تنشئة الأطفال وبناء شخصياتهم وتوازنهم الانفعالي والعاطفي واكسابهم بعض لاتجاهات والمفاهيم الاجتماعية .
- اللعب يشكل أداة فعالة في النظام القيمي والأخلاقي والتواصل مع الآخرين ، كما يكسبهم معايير السلوك المقبول اجتماعيا في إطار الجماعة .
- اللعب وسيلة علاجية فعالة في تخليص الأطفال من الانفعالات والمؤثرات والاضطرابات لإعادة التوازن إليهم.
- اللعب أداة تعبير وتواصل بين الأطفال وبينهم وبين الكبار.

الوظائف التربوية للعب :

- اللعب أداة تربوية وسيطة تساعد في أحداث تفاعل الفرد مع عاصر البيئة وأشياءها .
- اللعب وسيلة تعليمية تقرب المفاهيم إلى الأطفال وتساعدهم في إدراك معاني الأشياء .
- اللعب أداة فعالة في تفريد التعلم وتنظيمه وفقا لإمكانات الأطفال وقدراتهم .
- اللعب أداة فعالة لتخليص الأطفال من التمرکز حول الذات إلى التكيف مع الجماعة .

٢- أهمية اللعب في مجال (الابتكار).

يبتكر الأطفال طرق لعب جديدة
ومختلفة عما هو مألوف في
الواقع ، سواء كان عن طريق
اللعب التخيلي وابتكار أحداث
وأدوار جديدة أو باستخدام
أدوات اللعب المتوفرة لديهم
بطرق غير مألوفة .



٣-اللعب كأداة في معرفة الذات



يكتشف الطفل أثناء اللعب قدراته بنفسه ويستطيع أن يميز بين ما يستطيع فعله وبين ما لا يستطيع القيام به .

فكري بمثال ؟؟



٤- الأهمية العلاجية والإرشادية للعب

- تؤثر اتجاهات الكبار والمربين من الوالدين والمعلمين وأساليبهما في تربية الأطفال وتلعب دورا كبيرا في تكوين اتجاهات الأطفال .
- الاحباطات التي يتعرض لها الأطفال نتيجة الضغوط المفروضة عليهم تخلق نوعا من القلق والتوتر والصراع ، لذا فهي تحتاج إلى التخفيف -----
تفريغ الرغبات المكبوتة والنزعات العدوانية والمخاوف والتوترات والاتجاهات السلبية ونقلها من داخل الطفل إلى خارجه .

العب عن طريق التمثيل



- اللعب التمثيلي يؤدي إلى تحسين نفسية الأطفال والتكيف مع أنفسهم ومع الآخرين (يعزز المشاعر الايجابية ويساعد على التخفيف من المشاعر السلبية).
- من الطرق الفعالة في العلاج النفسي _____ العلاج باللعب
- اللعب مدخل لتشخيص الطفل واكتشاف الخصائص التي تميز الطفل ----- العصبي- العدواني- المسيطر- القيادي – الانطوائي – الاجتماعي – المدلل

٥- أهمية اللعب في النمو الحركي والاجتماعي والانفعالي والعقلي .

ب - أهمية اللعب من الناحية الاجتماعية والانفعالية

اللعب يساعد الطفل في نمو الإدراك الاجتماعي

س - ما هو الإدراك الاجتماعي ؟؟؟
القدرة على الإحساس بشعور الآخرين تنمو وتتطور من خلال العلاقات الاجتماعية التي يتعرض لها الطفل .

وبالتالي مفهوم الطفل عن ذاته يأخذ في النمو والتطور كلما تعرض لخبرات أكثر مع مجتمع الأطفال الذين يتعامل معهم .

أ - أهمية اللعب في النمو

الحركي والجسمي

معرفة قدرة الجسم تكوين مفهوم (الذات الجسمية)

ج- أهمية اللعب من الناحية العقلية المعرفية

للعب دور في نمو النشاط العقلي المعرفي وله أهمية في نمو الوظائف العقلية العليا (كالإدراك والتفكير والتذكر والكلام و...)
مثال : اللعب بالرمل

ماذا يجب على المربين ؟؟؟؟؟

- إتاحة الفرصة للطفل للاكتشاف وإعطائه الحرية للتجريب
- إعطاؤه الوقت الكافي للعب
- توفير المثيرات الملائمة للنمو العقلي
- إجابة تساؤلات الطفل وعدم إهمالها .
- استغلال حب الأطفال للقصص والأناشيد وتوفيرها .
- مساعدة الأطفال على ممارسة الخيال .
- تنمية الابتكار من خلال اللعب .

يجب على المربين توفير :

- ✓ الأنشطة المدرسية والرحلات
- ✓ مساعدة الطفل على ان يستقي معلوماته من الملاحظة والتجربة ودراسة كل ما يحيط به من البيئة .
- ✓ إشباع غريزة حب الاستطلاع وتوجيه الطفل الى كيفية البحث عن مصادر المعلومات..
- ✓ استخدام جميع أنواع الوسائل التعليمية .
- ✓ إشباع ميل الطفل الملكية ك شراء القصص والألعاب .

مظاهر اللعب :

سلوك اللعب يتم في صورتين :

● اللعب الموجب ---- يمارس فيه الطفل اللعب فردي أو مع زملائه وأقرانه .

● اللعب السالب ---- يكتفي الطفل بالمشاهدة والملاحظة والانفعال مع اللاعبين دون أن يشاركهم بصورة مباشرة .

يدور اللعب الموجب والسالب حول الأنواع التالية :

١. ألعاب المنافسة أو التحدي مثل . كرة القدم ، السلة .

٢. ألعاب الصدفة او الحظ مثل . النرد ، الورقة .

٣. ألعاب المحاكاة و التقليد مثل . التمثيل الإيهامي الذي يتوحد فيه الطفل مع شخصيه أو موقف .

٤. ألعاب النشوة ، وهي الألعاب التي يبحث فيها اللاعب عن المتعة والنشوة قط مثل . تسلق الجبال ، الطيران .

خصائص اللعب

- اللعب تمثيل وانعكاس للواقع
- اللعب له طابع ذاتي وغاية في حد ذاته .
- التوحد بين الصورة والفعل والكلمة .
- التدرج من التلقائية إلى النظام .
- يتناقص عدد الرفاق مع تقدم العمر وتتناقص أوجه النشاط مع تقدم العمر .
- يتناقص النشاط البدني ويزداد النشاط العقلي .
- تزداد الفروق بين لعب الذكور ولعب الإناث .





تم بحمد الله

إن أخطأنا فمن أنفسنا ومن
الشيطان ،
وإن أصبنا فمن الله ..