

# آية ت:

مجلة تصدرها الجمعية السعودية  
لأمراض وجراحة الجلد

العدد الثاني عشر ١٤٣١ هـ

الثمن ١٠ ريال

## nano النانو

ثورة في تكنولوجيا الطب

الشامبوهات المبرطنة  
هبة الغذاء والدواء تكشف أسماء  
العينات الملوثة بـ«الديوكسان»

المؤتمر العالمي «جدة ٢٠٠٩»

من ٢٣ إلى ٢٦ مارس ٢٠٠٩

النجم عبدالعزيز المسلم:  
مسرح الرعب هو لعبتي الفنية المفضلة



# برسالة من جوالك تحياي آمالهم



برنامج الفسيل الدموي لمرضى الفشل الكلوي...

برسالة قصيرة فارغة من جوالك إلى ٥٠٦٠ تحيي الأمل عند مرضى الفشل الكلوي.  
تكلفة الرسالة الواحدة ١٠ ريالات (صدقة).

للتبرع لدعم برنامج الفسيل الدموي لمرضى الفشل الكلوي المحتاجين (على الحساب الموحد):

حسابات التبرع العام (الصدقة)

٢٢٠٠

مصرف الراجحي

البنك الأهلي التجاري

حسابات الزكاة

١١٠٠

مصرف الراجحي

البنك الأهلي التجاري



جمعية الأمراض الكلوية  
لرعاية مرضى الفشل الكلوي



**ADAMA**  
Hospital & Clinics



**أدمة**  
مستشفى وعيادات

جلدية / جراحة التجميل ✨ العلاج بالليزر ✂ زراعة الشعر ✂ العناية بالبشرة

**ADAMA HOSPITAL**  
DERMATOLOGY - PLASTIC SURGE - LASER CENTER - HAIR TRANSPLANT - SKIN CARE

مستشفى أدمة  
الرياض - طريق مكة - مقابل مدينة الملك فهد الطبية

**نثقف ونعالج**

الرياض - طريق مكة - مقابل مدينة الملك فهد الطبية

4660000

جدة - شارع الأمير محمد بن عبدالعزيز - مستشفى حمران التجاري

6600000

[www.adamahospital.com](http://www.adamahospital.com)





جديدة

جراحة تجميل



مركز الدكتور عبد العظيم البسام الطبي

**Dr. Abulazeem Al Bassam Medical Center**

عناية الـ

أسنان

ليزر

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الرحمانية - شارع التخصصي - مقابل الاتصالات السعودية : حافظة : ٤١٧٧٠٩ - فاكس : ٤١٩٣٥٥٢ - ص. ٢٣٩٥ الرياض ١١٤٩٥  
Saudi Arabia - Riyadh - Rahmania - Trakassusi St. Opp. Saudi Telecom Tel.: 4607052 - Fax: 4193552 - P.O. Box 22395 Riyadh 11495

[info@albassammed.com](mailto:info@albassammed.com)



# الوقاية من أشعة الشمس الخيار من العلاج



*The Medical Concept of Skin Care*  
المفهوم الطبي للعناية بالبشرة



**DDDF<sup>®</sup>**

Doctor's Dermatologic Formula

**DAL PHARMA**  
www.dalpharma.com

When Promises Upgrade to Results



مجلة تصدرها الجمعية السعودية  
لأمراض وجراحة الجلد

رقم ايداع: ١٤٢٦/١٢٤٠  
رقم: ٢٣٣-١٦٥٨

المشرف العام

د. عمر بن عبد العزيز آل الشيخ

رئيس التحرير

عبد الرحمن بن محمد المنصور

### المهنة الاستشارية

د. عبد العزيز بن ناصر السدحان

د. صالح بن خالد الرشيد

د. خالد بن محمد العبود

د. عبد الله بن ابراهيم السماري



الجمعية السعودية  
لأمراض وجراحة الجلد

المملكة العربية السعودية - الرياض  
ص.ب. ٩٤٤٨ الرمز البريدي ١١٦١٤  
هاتف: ٠١٤٨٨٣٥٥٣  
فاكس: ٠١٤٨٢١٤١٠  
الموقع على شبكة الانترنت:

[www.ssdds.org](http://www.ssdds.org)

المراسلات باسم رئيس التحرير



ختام المؤتمر العالمي  
الاحادي عشر لرابطة  
أطباء الجلد العرب

لقاء مع :

• پروفیسور عثمان طہ  
• د. محمد ادیب بھٹل

29

20

هيئة الغذاء والدواء - تكشف الستار عن أسماء  
العينات الملوثة بـ الديوكسان :  
أنواع من الشامبوهات، المسرطنة،  
في الأسواق المحلية

12



تحركات لتشديد الرقابة  
على سوق الأعشاب ومضاعفة  
عقوبات المخالفين



## نقنية الميزوثيربي

الميزوثيرابي  
mesotherapy



أنواع من الشامبوهات shampoo  
"المسرفة" في الأسواق المحلية

[illegible]

50

## المعادلة الصعبة... وقلب القارئ

لم تكن مجلة «الجلدية» الناطقة باسم الجمعية السعودية  
لأمراض وجراحة الجلد مجرد مطبوعة تعبر عن نبض  
الجمعية وكفى، بل نكاد نجزم أنها لو اتسعت الخط التقليدي  
للإصدارات التي تتبع هيئات أو مصالح، فلا شك أنها ستدخل  
بنا إلى غياهب نفق مظلم لا يمكن الفكك منه، حتى لو حاولنا  
التطوير مستقبلاً.

ولكن منذ صدور العدد الأول وضع الدكتور عمر بن عبدالعزيز  
آل الشيخ والجمعية نصب أعينهم رسالة إعلامية متفردة، تجمع  
- بلا ريب - بين المسعين الطبي وهذا هو الهدف والحجر  
الأساس لتلك المطبوعة، والثقافة التنويري، وبدمجها بحرفية  
إعلامية كان التدرج بعد صهر هذين المسعين في بوتقة التخصص  
وصولا إلى قلب وعقل القارئ غير المتخصص من ثم كانت  
المعادلة الصعبة، فكيف يكون الإصدار العلمي الموعول في  
التخصص نافذة معرفية للقارئ غير المتخصص؟

فما أسهل أن تخاطب فئة متخصصة ذات مستوى ثقافي علمي  
وطبي رفيع، ولكن الأصعب أن يكون هذا التخصص مرنا يصب  
في معين قارئنا العزيز غير المتخصص وهذا هدف أسمى نسعى  
إليه، بقدر مسعانا أن تكون مجلة الجلدية نافذة ومرجعا لكل  
تخصصات الأمراض الجلدية والتجميلية وتشعباتها المتعددة.

إن ثقة الطبيب والقارئ على السواء - من أهم أولويات المجلة  
وكانت الخشية في بدايات العمل الإعلامي عدم اكتراث القارئ  
البسيط بكل ما يقدم، خاصة إذا تعرضنا لمؤتمرات إعلامية  
واقليمية، ولكن ما أدهشنا - حقاً - الاهتمام الكبير الذي  
حظيت به متابعات مجلة «الجلدية» رغم اجتهدنا في ايجاد  
لغة إعلامية علمية طبية ترفع من مستوى الذوق العام، وفي نفس  
الوقت تخاطب جميع التوائح، فتلك هي المعادلة الصعبة، وما

زالت الجهود مستمرة. •

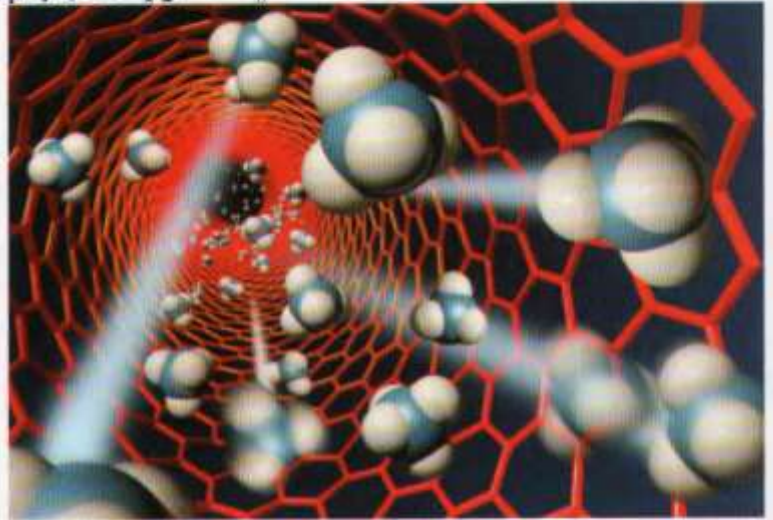


عنوان الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد  
المملكة العربية السعودية - الرياض - ص ب ٩١٦٨ الرمز البريدي ١١٦١١  
هاتف ٥١٨٨٣٥٥٣ - فاكس ٥١٨٨٣١١١  
الموقع على شبكة الانترنت.



## تقنية النانو وعلاقتها بالجلد

- ▲ ماذا تعني كلمة النانو nano ؟
- ▲ تجربة الاستخدام تقنية النانو!
- ▲ معهد الملك عبدالله لتقنية النانو



المدير المسؤول  
م. عبدالرحمن بن زيد الضعيفان

التصميم والإخراج والطباعة  
الجريدة للخدمات الإعلامية

التحرير والنسيق الصحفي  
الجريدة للخدمات الإعلامية

ص.ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١  
هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط) فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

www.aljareeda.com.sa

التوزيع

الشركة الوطنية للتوزيع الرياض

هاتف: ٤٨٧٤٤٤ - فاكس: ٤٨٧٤٤٠

الإشراف على الإعلانات  
الجريدة للخدمات الإعلامية

المملكة العربية السعودية - الرياض  
حي المروج، طريق الملك عبد العزيز ص.ب. ٤٢٣٦٢  
الرياض ١١٥٤١  
هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط)  
الرقم الموحد: ٩٢٠٠٠٨٠٠٩  
فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧



## ما حقيقة الفيتامين E

كعلاج مضاد للشيخوخة ومرطب للجلد ....



الضمان عبدالعزيز  
المسلم

مسرح الرعب هو  
لعبتي الفنية المفضلة

روائح الجلد  
تتعرف إلى سرطان  
الخلايا القاعدي



هل فكرت أخيراً  
في التخلص منه؟



راعي مشارك



www.amicogroup.com



## الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد تشارك في مؤتمر «يوم المهنة الطبي»

### طلاب كلية الطب يميزون في اعداد وتنظيم المؤتمر

**افتتح** معالي مدير جامعة الملك سعود الدكتور عبدالله بن عبدالرحمن العثمان مؤتمر «يوم المهنة الطبي» الثالث وذلك بمركز الملك فهد الثقافي بالرياض نيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض.

وفوه الدكتور العثمان في كلمة له خلال الحفل الخطابي الذي أقيم بهذه المناسبة بالجهود التي تبذلها حكومة خادم الحرمين الشريفين للاهتمام بالعلم والعلماء، وامتدح الدور الطلابي الذي يمثل طلاب وطالبات كلية الطب بجامعة الملك سعود في تفاعلهم مع مختلف البرامج والأنشطة وأكد أهمية الاستثمار المادي لإقامة برامج مفيدة لهم وللطلاب بشكل عام. وأثنى الدكتور العثمان في تصريح له عقب الحفل هذا التجمع العلمي الذي جمع بين مختلف التخصصات كنموذج لتجربة عالمية مرموقة. وأشاد بالمتحدثين العالميين المشاركين وكان من بينهم عالم عربي حاز على جائزة نوبل وقال إن هذا المؤتمر لا يخص جامعة الملك سعود فقط بل جميع كليات الطب في جامعات بالمملكة.

وكان الحفل قد تضمن كلمة للطلاب ألقاها نيابة عنهم عبدالسلام مدخلي. وكلمة للجنة المنظمة ألقاها د. فيصل السيف وفي نهاية الحفل قام د. العثمان بتقديم الهدايا التذكارية لكل من د. فريد مراد، د. حاتم سالم، د. ديفيد هوكينز، د. فيليب أوبري، د. كارين بوير، د. سامي النصار، د. فيصل السيف، د. محمد الغنيم، وأ. د. مساعد السلطان عميد كلية الطب والمشرف على المستشفيات الجامعية، وأ. د. علي الغامدي وكيل الجامعة للتبادل العربي ونقل التقنية. كما قدمت جامعة الملك سعد درعا تذكارية بهذه المناسبة لصاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن عبدالعزيز أمير منطقة الرياض تسلمه بالنيابة عنه مدير جامعة الملك سعود.

وقد أقيم بهذه المناسبة معرض إعلامي توعوي شاركت فيه عدة جهات حكومية وأهلية بعروض مختلفة تتعلق بالخدمات الصحية في المملكة. هذا وقد بذلت اللجنة الإعلامية برئاسة الناطقة شموخ الشامخ جهوداً كبيرة في هذه المناسبة سهلت على الصحفيين والإعلاميين الذين حضروا الحفل.

وقد شاركت الجمعية السعودية للأمراض وجراحة الجلد في المعرض المقام على هامش الفعاليات العلمية ممثلة بمجلة الجلدية. ١١







د. صالح خالد الرشيد \*

## التدخين وتأثيره في البشرة

قد سبق وأن شرحت وأجبت على مثل هذا التساؤل ولكنني أعود مرة أخرى للتذكير بخطر التدخين على الجسم البشري وما يسببه من أمراض سرطانية وخاصة في الرئتين. وقد لاحظ المختصون في الأمراض الجلدية



والعناية بالبشرة أن المدخنين يبدو لديهم شيخوخة البشرة أكثر من غيرهم من غير المدخنين وفي نفس العمر. وفي أحد أعداد المجلة الطبية الأمريكية (LANCET) ذكر أحد البحوث العلمية أن التدخين يثير وينشط بعض الجينات المسؤولة عن إنتاج وإفراز بعض إنزيمات الجلد التي تقوم بتكسير الكولاجين في الجلد (وهي بروتينات خاصة تعطي الجلد المرونة وتمنع التجاعيد) ولذلك نجد أن المدخنين لديهم فرصة أكبر لتكون التجاعيد وشيخوخة البشرة مع فقدان النضارة واللمعان. ولعل أكثر المتأثرين هم الجيل الشاب الذي يقبل على التدخين وغير مدرك للعواقب النهائية.

وفي آخر التقارير الطبية تمت الإشارة إلى علاقة التدخين بأمراض سرطانية تصيب الجلد مثل سرطان الخلايا الوسفية وسرطان الخلايا القاعدية، حيث تزداد احتمالية الإصابة بتلك الأمراض إلى ثلاثة مرات عند المدخنين لأكثر من عشر سنوات يومياً. ولم يصل العلماء إلى تفسير لهذه العلاقة، إنما هناك نظرية أن السبب قد يكون من تأثير التدخين على التركيبة الخلوية (DNA) مما يؤدي إلى تكون الخلايا السرطانية.

## الفلسفة القاري: والقاري

قد لا يرى القارئ مدى أهميته القصوى لدى الكاتب إلا من واقع نوعية المقالات والأطروحات اليومية ومدى صدقها وقربها إلى الدرجة التي تلامس مشاعره وأحاسيسه وتساؤلاته في الحياة اليومية، ولكون عملي وتخصصي في المجال الطبي بعيداً جداً عن المجال الصحي، لكنني وبعد مرور عشرة أعداد من هذه المجلة التثقيفية بدأت أحس بذلك الشعور الرائع للقارئ الكريم ومدى أهميته. إذ لا يمكن أن أبدأ بكتابة أي موضوع إلا باستشارة أو تلميح أو تساؤل من أحد القراء الذين أتشرف باستقبال الكثير من رسائلهم.

وفي هذا العدد أقوم بطرح مواضيع متفرقة أجد فيها حاجة القارئ والمريض راجياً من الله التوفيق في أن تعم فائدتها.

إن وضع الكورتيزون الموضوعي يحتاج الحرص الكثير في بعض الأمور الهامة مثل دواعي الاستعمال، كميته، والكيفية والفترة الزمنية اللازمة وكيفية إيقافه.. ومما لاشك فيه إن استخدام الكورتيزون بشكل مزمّن ومتكرر شيء غير مرغوب فيه إطلاقاً وخاصة على الوجه إلا في بعض الحالات الخاصة وتحت إشراف طبي مباشر، إذ إن استخدامه على بشرة الوجه قد يؤدي إلى ما يعرف بحساسية الوجه وهي صورة قريبة جداً للوردية أو ما يعرف بالروزاشيا وخاصة في المنطقة المحيطة بالقم. وقد يؤدي تفاقم هذه المشكلة إلى احمرار كامل في الوجه، والذي يصعب معالجته ويحتاج لوقت طويل. لذلك من الأفضل اللجوء إلى الاستعمال التدريجي لمركبات الكورتيزون الموضعية مع الاستعانة ببعض العلاجات الفمية مثل الرواكيوتين بجرعات خفيفة (5-10 ملجم/ يومياً)، أو استعمال الدوكسي سايكلين (100-200 ملجم/ يومياً)، أو استخدام الأشعة فوق البنفسجية بنوعها أ/ب في حالة الأكزيما الثابتة في الوجه.



## الخوف من الكورتيزون؟

### يخاف

الكثير من الأباء والأمهات والمرضى من الذكور والإناث من استعمال الكورتيزون الموضعي.

ولهذا الخوف ما يبرره في الكثير من الأحيان وذلك بسبب تمادي بعض الأطباء في وصف تلك العلاجات بدون أن يعطى المريض القليل من الوقت لشرح هذا الدواء. وما دواعي وكيفية استخدامه، وطول الفترة الزمنية لاستعماله، إذ إن الكثير من المرضى يستمر في استخدام الكورتيزون لفترة طويلة والسبب أن الطبيب لم يحدد لهم كمية أو فترة محددة لهذا الدواء.

أما السبب الآخر والذي لا أجد عنراً له فهم بعض الزملاء الصيادلة الذين يقومون بصرف هذه الأدوية بدون وصفة طبية وبمجرد سماع شكوى المريض داخل الصيدلية وبدون معرفة مسبقة بالمريض وما يعاني منه من أمراض.

أما المريض فأجد له كل العذر فهو وضع ثقته الكاملة في الطبيب أو غيره من الزملاء في المجال الطبي.



# الشامبوهات والمواد المسرطنة؟



كان

التساؤل عن مادة تسمى (SODIUM LAURETH SULFATE) وموجودة ضمن تركيبة الكثير من الشامبوهات، وهل هي مادة مسرطنة؟

انتشرت في الفترة الأخيرة مقولة عن تقارير تفيد بوجود علاقة بين هذه المادة الموجودة في الشامبوهات وكريمات الحلاقة ومعاجين الأسنان وأمراض السرطان لدى الإنسان، والواقع عدم صحة ذلك، إذ اشتمت الدراسات التي عملت في جامعة بنسلفانيا - الولايات المتحدة الأمريكية - عدم وجود أي علاقة بين هذه المادة المضافة بتركيزات منخفضة جداً وبين الأمراض السرطانية ثم تبع ذلك تقرير من وزارة الصحة الكندية يوافق ما سبق بعدم وجود أي علاقة كذلك.

وبصحتي للجميع عدم الإصغاء وراء الإشاعات التي لا تعتمد على أساس ودراسات علمية وبحثية محكمة سواء بين العامة من الناس أو عن طريق الأنترنت في الساحات الحوارية أو غيرها.

أما التحذير الأخير من هيئة الغذاء والدواء السعودية والدولية فهو يخص بوجود مادة مسرطنة تسمى الديوكسين DIOXANE وهي مادة كيميائية مذابة صنعت على أنها من المواد المسرطنة وفي بعض الأبحاث أنها محبطة ومشبعة للجهاز المناعي لدى الإنسان وقد صدر بيان بعدد ثمانية أنواع من الشامبوهات من أصل أربعة وتمارين نوعاً.

## صبغات الشعر

يرد

في تساؤلات عديدة عن صبغات الشعر، أنواعها وتأثيراتها مع العلم أنني سبق وكتبت عن هذا الموضوع في أحد الأعداد السابقة والتحذير الذي ذكرته هو أن بعض المواد الداخلة في تركيبة صبغة الشعر السوداء القائمة والموجودة في أسواقنا المحلية والمقلدة صناعياً في دول العالم الثالث تحتوي على نسب عالية التركيز من تلك المواد التي أثبتتها الدراسات التي أجريت في مركز الأبحاث ومستشفى الملك فيصل التخصصي - مركز السموم، وتعتبر المادة المهيجة والتي تسبب حساسية تلامسية هي مادة (PPD - بارافينيلين داي أمين) حيث يجب أن لا يتعدى تركيزها ٣٪، أما المواد الأخرى التي يجب الحرص بخلو تلك الصبغات منها بتركيزات عالية فهي مادة: MMPD.

CHLRO-M-PD١

NITRO-P-PD١

٢ والمركب الأخير هو

NITROPHENOL-٢-AMINO



2



«هيئة الغذاء والدواء» تكشف الستار عن أسماء العينات الملوثة بـ «الديوكسان»

# أنواع من الشامبوهات shampoo "المسرطنة" في الأسواق المحلية

**أحصت** الهيئة العامة للغذاء والدواء ٨ أنواع من الشامبوهات المسرطنة يتم تسويقها على نطاق واسع في الأسواق المحلية.

وفي خطوة جريئة كشفت الهيئة عن أسماء المنتجات وبلد الصنع والشركات المصنعة لها، وحذرت من استخدام تلك الأنواع الضارة بالصحة.

قالت الهيئة في بيان لها إنها رصدت معلومات عن احتمال تلوث بعض أنواع الشامبو وبالذات الأنواع الخاصة بالأطفال بمادة الديوكسان ١،٤ التي قد تسبب السرطان، وأعدت دراسة مفصلة عن مادة الديوكسان ١،٤ وتم سحب عينات لعدد ٨٤ نوعاً من الشامبو من الأسواق وتم تحليلها داخل وخارج المملكة، وكشفت الاختبارات التي تم إجراؤها عن تلوث ثمانية أنواع من الشامبو بمادة الديوكسان ١،٤ وبكميات ضارة.

وأفادت الهيئة أنها خاطبت الجهات المعنية في البلاد لاتخاذ الإجراءات النظامية اللازمة حيال سحب هذه المنتجات من الأسواق وإيقاف فسحها ودخولها إلى المملكة وتعد مادة الديوكسان مادة سائلة شفافة ذات رائحة جيدة وتختلط مع الماء بشكل ممتاز كما يتم استخدامها كمادة مذيبة في عملية تصنيع المواد الكيميائية وكمعطر كاشف في المختبرات، وتتواجد مادة الديوكسان ١،٤ أيضاً كبقايا ملوثة لبعض المواد الكيميائية المستخدمة في مستحضرات التجميل والمطهرات والشامبوهات، وقبيل أن يتم تصنيع المواد الكيميائية كي يتم استخدامها كمستحضرات منزلية يقوم المصنعون بتقليل كمية (الديوكسان ١،٤) الناتجة عن هذه المواد الكيميائية إلى أقل مستوى ممكن. وقد يظهر مركب (الديوكسان ١،٤) كمادة ملوثة بكميات دقيقة في بعض المستحضرات التجميلية، كما أنها قد تتشكل هذه الملوثات خلال عمليات تصنيع بعض مكونات المستحضرات التجميلية، وإن المستويات التي يتم فيها اعتبار مادة (الديوكسان ١،٤) سامة تكون وفقاً للطريقة التي يتم فيها استخدام هذه المادة. وتسببت مادة الديوكسان ١،٤ بضرر بليغ على كلٍ من الكلى والكبد عند الاستخدام لفترات طويلة.

وصنفت المنظمة الدولية لأبحاث السرطان مادة الديوكسان ١،٤ مادة مسرطنة، كما اعتبرتها إدارة الخدمات الإنسانية والصحية الأمريكية بأنها مادة قد تسهل من عملية الإصابة بأمراض السرطان، وأثبتت منظمة حماية البيئة الأمريكية (EPA) (viromental Protection Agency) أن مادة (الديوكسان ١،٤) مسببة







© 2004 Blackwell Publishing Ltd *Journal of Internal Medicine* 255: 105–112



لأن الأمر لم يعد مجرد مخالفة تجارية

## تحركات لتشديد الرقابة على سوق الأعشاب ومضاعفة عقوبات المخالفين

وقال البداح إن أهمية هذه المشاورات مع البلديات وهي الموكلة بتنظيم شؤون تراخيص محلات العطارة تأتي من خلال دراسات كشفت بأن أكثر من نصف تجارة الأعشاب في المملكة تقوم على أعشاب غير صالحة للاستعمال فضلا عن مضاعفاتها الصحية على مستخدميها .

**كشف** الدكتور عبدالله البداح مدير المركز الوطني للطب البديل والتكميلي في وزارة الصحة ، عن مشاورات تدور رحاها فيما بين وزارة الصحة ووزارة الشؤون البلدية والقروية تهدف لتنظيم أكثر تشديداً كما وصفه على سوق العطارة وممتنهي خلطات الأعشاب .







## أدوية مغشوشة

# ٣٠% من الخلطات العشبية في محلات العطارة تحتوي على

**كشفت** الهيئة العامة للغذاء والدواء عن أن نحو ٣٠% من الخلطات

العشبية المتداول بيعها في محلات العطارة تحتوي على أدوية مغشوشة في حين أنها أشارت إلى أن ٥٠% من تلك الخلطات التي تم تحليلها بدقة ملوثة بمعادن ثقيلة ومواد محرمة دولياً أو سحبت من أسواق الأدوية عالمياً نتيجة لضررها على جسم الإنسان. وقال نائب الرئيس لشؤون الدواء

الأستاذ الدكتور صالح بن عبدالله باوزير:

وجد أن البعض الآخر يحتوي على مواد كيميائية سامة وضارة بالصحة، والبعض احتوى على ادعاءات طبية غير صحيحة أو لا يمكن التحقق من صحتها مما يعد نوعاً من التضليل والغش للمستهلك.

وأضاف: نحاول حالياً تضيق الخناق على المتاجرين بسلامة وصحة المجتمع بتفعيل الجولات الميدانية للمراقبين من قبل الجهات المعنية لفرض الغرامات ومصادرة المضبوطات لاثباتها. وزاد: نلاحظ انحساراً في التجاوزات مقارنة بوقت مضى وخطوتنا المقبلة هي توعية المواطن على أن ليس كل شيء طبيعى هو آمن بل البعض منها يعتبر سُموماً، والخلطات العشبية مغشوشة بأدوية بهدف إعطائها مفعولاً علاجياً وهمياً وخاصة التي ترد من جنوب شرق

آسيا. وبين باوزير أن عدد من المجالات العلمية رصدت حالات متضررة من تلك الخلطات المميته وهناك مراكز طبية سجلت حالات وفيات نتيجة تناول خلطة عشبية مسمومة أو مغشوشة، مشيراً بقوله: "لدينا مستقبلاً النية لرصد الحالات المتضررة من الأعشاب وكذلك الأدوية عن طريق مركز التيقض الدوائي بهيئة الغذاء

وحول الخطوات التي يجب القيام بها نحو تنظيم تلك المحلات أوضح باوزير بقوله: يجب منع أي خلطة عشبية وإن يعاد تنظيمها من حيث النظافة وقد عالجت اللائحة الخاصة بمحلات العطارة التي أصدرتها وزارة البلديات، ونظام مزاوله مهنة الصيدلة رخص لمنشآت بيع المستحضرات العشبية والصحية وهذه سوف تقفل الباب على كل تجاوز قد يحصل. ●

خلطها بالأدوية، فيما أوضحت أن ٧٠% من هذه المستحضرات تحتوي على نسب عالية من العناصر السامة الزئبق والرصاص. وقال باوزير أن ذلك ما يؤكد أن أكثر من ٤٥% من تجارة الأعشاب في المملكة تقوم على أعشاب غير صالحة للتطبيق وتتلفي فيها الفائدة لعلاج أي أمراض فضلاً عن مضاعفاتها الصحية الخطيرة التي تنتظر مستخدميها، وقال أن ذلك يأتي بسبب احتوائها على نسب عالية من مواد سامة وشديدة الخطورة على الصحة.

وكشف باوزير أن الدراسات كذلك، أثبتت أن أعشاب البحث عن الرشاقة والنحافة تحتل المركز الأول من حجم الطلب على هذه الأعشاب المغشوشة ومن حجم زبائنها الذين هم في الغالب من النساء.

ونفى باوزير أي مقترحات لنقل صلاحيات الهيئة من وزارة الشؤون البلدية والقروية للهيئة العامة للعذاء والدواء وقال أن الأعشاب حتى وإن تم نقل صلاحياتها للهيئة فسيتم تصفيفها كغذاء تنتقل صلاحياته في الهيئة لشؤون العذاء وليس الدواء. ●

المشعوذين الذين يجذبون زبائنهم من خلال ادعاء القدرة على فعل ما يؤكد المنطق والعلم الحديث على عدم القدرة على تغييره.

ومن خلال هذه المشاورات، ومن خلال الإحصائيات التي كشفت عنها الهيئة العامة للغذاء والدواء مؤخراً التي تؤكد أن نصف تجارة الأعشاب تقوم على ادعاءات باطلة، توعد الدكتور صالح باوزير نائب الرئيس التنفيذي لشؤون الدواء في الهيئة العامة للغذاء والدواء ممتنهي التجارة بالأعشاب دون إثباتات تؤكد خبرتهم في مجال الأعشاب أو دور تصاريح رسمية بالعقوبات المشددة، مصيفاً أن العقوبات ستتعدى حد إغلاق المحل إلى العقوبات الشخصية.

وقال باوزير إن الأمر يتعدى مخالفة تجارية إلى تعريض حياة وصحة المستهلكين للخطر وهو ما يستدعي الحزم في التعامل مع محلات العطارة والأعشاب والتشديد في التعامل مع كل دخيل وممتن للأعشاب وخلطاتها دون تصريح رسمي من الجهات ذات العلاقة.

وكانت الدراسات التي كشفت عنها الهيئة العامة للغذاء والدواء عن واقع الأعشاب في المملكة وهي ما تناولت مركبات ١٠٠ مستحضر عشبي يتم تداولها في الأسواق، قد أثبتت أن ٣٠% من هذه الأعشاب تم

وأكد أن المركز ومن خلال دراساته على سوق الأعشاب والقائمة أيضاً على دراسات متقدمة، أثبتت أنه وحتى اللحظة لا وجود لأي علاج شعبي سواء كان طباً هندياً أو طباً صينياً يملك القدرة على تطبيق أمراض شائعة كالسكر وضغط الدم وغيره من عدد من الأمراض المزمنة.

وقال البداح أن الدعايات المصاحبة للإعلان عن الأعشاب يجذبون زبائن هم في الأساس توقفت قدرات الطب الحديث لدى المشاكل الصحية التي يعانون منها كمرض السكر وغيره من الأمراض التي يصعب على الطب حتى اللحظة تقديم علاج فوري لها فليجأوا إلى جذب زبائن يبحثون عن أمل جديد، واصفاً عمل هؤلاء بأنه يشبه إلى حد بعيد







تحت رعاية معالي مدير جامعة القصيم

الأستاذ الدكتور عبد الله بن عبد الرحمن العثمان حفظه الله

وعلى شرف معول كرسي الأبحاث الشيخ عبد الله بن سالم باحمدان

الفصل التخصصي بالأساطيق والاعراض

في الشيف عبد الله بن سالم باحمدان الأبحاث الإكلينيكية والاعراض العلمية والتطبيقية للمعرفة

Shaikh Abdullah S. Bahamdan Research Chair for Evidence-Based Health Care and Knowledge Transl

والدكتور مؤلف الأبحاث

خلال تدشين كرسي بحث الرعاية الصحية

## الدكتور العثمان: يجب أن يقترن اسم المملكة في المحافل الدولية باسم جامعة الملك سعود وليس لنا عذر في تحقيق الريادة

الجامعة لمقام خادم الحرمين الشريفين - يحفظه الله - راعي العلم والعلماء على هذه اللمعة الأبدية الكريمة وأنهى مدير الجامعة حديثه بالقول يجب أن يقترن اسم المملكة في المحافل الدولية باسم جامعة الملك سعود وليس لنا عذر في تحقيق الريادة فيما ثمن الشيخ عبد الله باحمدان جهود إدارة الجامعة في تعزيز الشراكة المجتمعية وإتاحة المصلحة أمام رجال الأعمال للمشاركة بفاعلية في تنمية المجتمع مضيفاً أن المساهمة في تمويل كراسي البحث قد لقي صدقاً واسعاً لدى زملائه من رجال الأعمال استجابة لنداء الواجب وخدمة للدين والوطن وامتناناً للتوجيهات الكريمة من لدن خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين - يحفظهما الله - بأن تنطلق الجامعات السعودية وترتقي لمصاف الجامعات العالمية ولكم يسعدنا وجميع أبناء الوطن أن تنطلق الجامعة الأم نحو الريادة العالمية .

جدير بالذكر أن جامعة الملك سعود أنشئت عشرين كرسي بحث طبي في مجالات وتخصصات مختلفة يأتي في مقدمتها كراسي أبحاث أمراض القلب، وأبحاث الأورام، وجراحات العظام، وسرطان الثدي، وأبحاث العقم، والرعاية الطبية لحديثي الولادة، والتشوهات الخلقية والحوادث لدى الأطفال، وأبحاث أمراض العيون، والربو، وغيرها من كراسي البحث الطبية المتميزة التي تقدم خدمات نوعية للمواطنين والمقيمين .

**دشن** مدير جامعة الملك سعود الأستاذ الدكتور عبد الله العثمان ومعالي الشيخ عبد الله باحمدان كرسي بحث الرعاية الصحية المبني على البراهين العلمية والتطبيقية للمعرفة بحضور عميد كلية الطب مساعد السلطان ومشرفة الكرسي الدكتورة لبنى الأنصاري وذلك بالقاعة الرئيسية بكلية الطب بجامعة الملك سعود .

وخلال التدشين القي مدير جامعة الملك سعود الدكتور عبد الله العثمان كلمة ثمن فيها جهود الشيخ باحمدان وزملائه رجال الأعمال في التفاعل مع برنامج كراسي البحث بجامعة الملك سعود معتبراً أن كرسي الرعاية الصحية المبني على البراهين العلمية هو كرسي نوعي بكل ماتغنيه الكلمة ومشيراً إلى وضع خادم الحرمين الشريفين حجر الأساس لأول وقف تعليمي في المنطقة، وتفضله - يحفظه الله - بالموافقة على إطلاق اسمه الكريم على البرج الرئيسي ضمن المشروع الذي يعتبر باكورة مشاريع أوقاف الجامعة حتي يمكن القول إن جامعة الملك سعود تحتضن منارة الملك عبد الله للمعرفة وهو أحد الأبراج الرئيسية ، مشيراً إلى أن مشروع أوقاف الجامعة سوف يبدأ بعد أسبوعين على الأكثر .

وامتدح مدير الجامعة التنويه الصادر عن مجلس الوزراء بشأن رعاية خادم الحرمين الشريفين لحفل تدشين ووضع حجر الأساس لعدد من المشروعات الإنشائية موجهها شكره وعظيم امتنانه باسم كافة مسوبي ومنسوبي



الشيخ باحمدان يتسلم درعاً تكريمياً



د. لبنى الأنصاري ود. خالد الفالح وأ. د. بول جلازو أستاذ الكرسي ورئيس مركز أكسفورد للطب المبني على البراهين





## لبحث سبل التعاون في مجال طب الطوارئ وطب الكوارث

# وفد من كلية الطب بجورجيا بالولايات المتحدة الأمريكية يزور جامعة الملك سعود

الوفد مع عميد كلية  
الطب ووفاء الكلية  
وعدد من المسؤولين  
بقسم طب الطوارئ

وقد رافق الوفد كل من الدكتور أسعد بن سليمان الشجاع، استشاري في قسم طب الطوارئ رئيس وحدة الخدمات الاسعافية، الدكتور هاشم محمد بن صليح استشاري طوارئ الأطفال رئيس وحدة طوارئ الأطفال، الدكتور عبد الله بن محمد السقا استشاري طوارئ ورئيس التعليم الطبي المستمر بقسم طب الطوارئ، والدكتور محمد بن عبد العزيز العثمان استشاري طوارئ الأطفال.



**قام** وفد من كلية الطب بجورجيا بالولايات المتحدة الأمريكية مؤخراً بزيارة لكلية الطب ومستشفى الملك خالد الجامعي بجامعة الملك سعود، وذلك ضمن برنامج جامعة الملك سعود للسعي للريادة والتميز لبحث سبل التعاون بين كلية الطب بجامعة الملك سعود وكلية الطب بجورجيا في مجال طب الطوارئ وطب الكوارث، وكان برنامج الزيارة حافلاً بالعديد من اللقاءات والزيارات حيث اجتمع الوفد بالأطباء المقيمين- برنامج الزمالة السعودي لطب الطوارئ، كما ألقى الوفد محاضرة لمنسوبي مستشفى الملك خالد الجامعي وضمن برنامج الزيارة التقو بعميد كلية الطب والمشراف على المستشفيات الجامعية اد. مساعد بن محمد السلطان والوكلاء ورئيس قسم طب الطوارئ كما تجول الوفد الزائر بقسم طب الطوارئ.

وتضمنت الجولة مراجعة مخطط توسعه الطوارئ، بالإضافة لجولة شملت مرافق الجامعة، والتقو بمعالي مدير الجامعة الدكتور عبدالله بن عبد الرحمن العثمان وقد سبق هذه الزيارة زيارة لوفد من الكلية لأمريكا للتحضير لهذه الزيارة، من جانية اعرب رئيس قسم طب الطوارئ الدكتور زهير العسيري عن سروره بهذه الزيارة التي ستسهم بإذن الله تعالى في تطوير هذا التخصص وأشار الى ان هذه التوثمة ستؤتي ثمارها في القريب العاجل بإذن الله.

## 5 ملايين يورو منحة بحثية لجامعة الملك سعود من الاتحاد الأوروبي



د. عبدالله الدهيش

ولم يخف الدكتور عبدالله بن محمد الدهيش الباحث المساعد في هذا البحث والمشراف العام على وحدة أبحاث الخلايا الجذعية ورئيس قسم التشريح في كلية الطب فرحته بهذا الدعم وعلق عليه قالا ان أهمية هذا الدعم ليس في قيمته المادية وإنما في قيمته المعنوية، فهذا الدعم شهادة على التقدم الذي يشهده البحث العلمي في الجامعة على وجه العموم وتلك القثمة في وحدة أبحاث الخلايا الجذعية بشكل خاص، وأضاف سعادته أن هذا الدعم لن يكون الأخير بل لدى الوحدة أكثر من ثلاث مشاريع بحثية تم تقديمها للاتحاد الأوروبي ومراكز دعم عالمية أخرى وهي تحت المراجعة النهائية و من المتوقع الحصول على اثنان منها على الأقل.

ومن الجدير بالذكر ان وحدة أبحاث الخلايا الجذعية والتي تم انشائها بامكانيات بسيطة في عام ١٤٢٨هـ أصبحت تتبوء مكانة عالمية وخصوص بعد ارتباطها مع مراكز مشابهة من خلال عقود خدمات وبالاخص مركز أبحاث الخلايا الجذعية في جامعة جنوب الدنمرك والذي تم استقطاب الأستاذ الدكتور مصطفى قاسم منه، وهو أول عالم صرح له باستخدام الخلايا الجذعية الجنينية في التجارب العلاجية من قبل الاتحاد الأوروبي.

**حصلت** وحدة أبحاث الخلايا الجذعية التابعة لكلية الطب ومستشفى الملك خالد الجامعي بجامعة الملك سعود على منحة بحثية من البرنامج الخاص لدعم الأبحاث الطبية والتابع للاتحاد الأوروبي لأجراء دراسة حول استخدام تقنيات النانو لتطوير قدرات الخلايا الجذعية، وكان عنوان البحث:

Advanced Functional Nanomaterials for Programming Stem Cell Differentiation

وقد صرح الأستاذ الدكتور مصطفى سعد الدين قاسم الباحث الرئيس في المشروع ان هذا المشروع يهدف لتطوير خواص الخلايا الجذعية عن طريق استخدام تقنية النانو لتكون أكثر ملائمة لتطبيقات العلاجية، حيث يعلق أمل كبيرة على أبحاث الخلايا الجذعية لعلاج الكثير من الأمراض المستعصية والمزمنة، ويأمل ان يتم بهذه الطريقة التحكم في تمايز الخلايا الجذعية وبالتالي توجيهها لإنتاج خلايا ذات مواصفات و قدرات خاصة. كما أضاف سعادته أنه يأمل أن يكون هذا البحث باكورة لتعاون علمي مع معهد الملك عبدالله لتقنية النانو في الجامعة للاستفادة من الخبرات والامكانيات المتوفرة فيه.

AMICO

العدد الثاني عشر ٢٠٢٠







من ناقل للأخبار إلى المشاركة مع المجتمع

## دور الإعلام في تحقيق الوعي الصحي

يعد مجالات محددة، وحجر الأساس في هذا التغيير هو المعرفة، والتي تعني المعرفة الأولية بالعوامل والمسببات التي تؤدي إلى هذه المشكلة الصحية.

### مصادر المعرفة الصحية

١- التلقي وهو وصول المعرفة إلى الإنسان نقلاً عن مصادر أخرى غير الشخص نفسه منقولة من مصادر أخرى.

٢- الملاحظة وهي المعرفة التي يتوصل إليها الإنسان من الواقع مباشرة بعواسه الخمس.

٣- التجربة وهي التي تأتي من خلال التجارب المرضية التي يمر بها الإنسان أو غيره وتصب في مخزونه المعرفي فيوظفها للتعرف على الأمراض المستقبلية من خلال الأعراض المرضية السابقة.

وتشكل وسائل الإعلام (تلفزيون صحف إنترنت إذاعة) بالإضافة إلى الاتصال الشخصي (الأطباء الصيادلة الأسرة الأصدقاء) أهم المصادر المعرفة الصحية وتلعب دوراً مهماً في تحقيق الوعي الصحي، ولأهمية ذلك اهتمت الدراسات الإعلامية في الغرب بالبحث عن الأدوار التي تقوم بها وسائل الإعلام في تحقيق الوعي الصحي.

وقد قام دوتمان بيرجمان بدراسة العلاقة بين المصادر الإعلامية والوعي الصحي عن البدانة ومشكلاتها والتغذية ومشكلاتها والنشاط البدني ومشكلاته وذلك من خلال ثلاث دراسات (٢٠٠٤، ٢٠٠٤، ٢٠٠٦) ففي الدراسة الأولى (٢٠٠٤) والمعنونة بالمصادر الأساسية للمعلومات الصحية، توصل الباحث إلى أن الوسائل الإعلامية النشطة مثل الاتصال الشخصي وقراءة الصحف والمجلات والكتب وتصفح الإنترنت تشكل لمصادر أساسية للمعارف الصحية للجماهير الواعية صحياً، وهذه الجماهير تتكون من أفراد لديهم توجه للمعلومات الصحية ويميزون بتبني معتقدات صحية قوية ولديهم التزام بالأنشطة الصحية، أما المصادر السلبية مثل التلفزيون والراديو فتشكل مصادر أساسية للمعلومات الصحية للأفراد غير الواعين صحياً.

ومن خلال نتائج هذه الدراسات تقوم الجهات المسؤولة عن الإعلام الصحي ببناء وتصميم حملاتها الإعلامية بحيث تتمكن من معرفة نوع الرسالة والوسيلة والجمهور المستهدف وطبيعته وأنسب الوسائل له، وبالتالي تحويل دور وسائل الإعلام في المجال الصحي من دور الناقل للأخبار الصحية إلى دور مشارك في المجتمع لاسيما وأن الدراسات تؤكد أن العالم يشهد و سيشهد خلال السنوات القادمة ارتفاعاً كبيراً في احتياجات الرعاية الصحية فضلاً عن الأمراض الناتجة عن رغد العيش مثل السمنة والسكري وأمراض القلب والشرابيين، بالإضافة إلى السرطان، والأمراض الأخرى التي تظهر مع تقدم التقنية، وأخرى ليس لها علاج، ستؤدي إلى ارتفاع الطلب بشكل كبير على خدمات الرعاية الصحية وهذا بدوره سيؤدي إلى سوق ضخم في المجال الصحي.

الإسهام في زرع الوعي الصحي لدى الناس من الموضوعات المهمة، فالصحة أحد أهم أولويات الناس لاسيما مع ارتفاع مستوى الوعي الصحي لدى الأفراد. حيث أشار الدكتور عبدالملك بن عبدالعزيز الشلهوب، أستاذ الإعلام بجامعة الامام، في محاضراته التي ألقاها إلى أن...

الوعي الصحي يشكل لدى الأفراد حجر الأساس في أنماط سلوكياتهم اليومية التي لها أثر كبير في حالتهم الصحية بشكل عام. ولأجل ذلك يسعى الأفراد على إقامة علاقة اعتماد على وسائل الإعلام لتحقيق ثلاثة أهداف هي:

- الفهم مثل: معرفة الدات من خلال التعلم والحصول على الخبرات، والفهم الاجتماعي من خلال معرفة أشياء عن العالم أو الجماعة وتفسيرها.
- التوجيه: ويشتمل على توجيه العمل مثل ماذا نقرر أن تشتري وكيف تحتفظ برشاقتك، وتوجيه تفاعلي مثل الحصول على دلالات عن كيفية التعامل مع موقف جديد أو صعب.
- التسلية: وتشتمل على التسلية المنعزلة مثل الراحة والاسترخاء، والتسلية الاجتماعية مثل الذهاب إلى السينما أو مشاهدة التلفزيون مع الأسرة.

### مفهوم الوعي الصحي

الوعي الصحي هو جملة من التصورات والمعتقدات والرؤى التي تعين الإنسان في حياته وتحدد سلوكه، ويقصد به هنا إلمام الناس بالمعلومات والحقائق الصحية وإحساسهم بالمسؤولية نحو صحتهم وصحة غيرهم، وفي هذا الإطار يعتبر الوعي الصحي هو الممارسة عن قصد نتيجة الفهم والافتقار:

### مكونات الوعي الصحي

من أهم مكونات الوعي الصحي هو مجموعة المعارف والمعتقدات التي يكونها الأفراد عن الأمور والقضايا والمشكلات الصحية والأمراض، وكما في المشكلات الصحية المزمنة كالتدخين والإدمان والإصابة بالأمراض الجنسية والسمنة فإن مكافحة ذلك تعتمد على تغيير أنماط حياة وعادات الأفراد السلوكية في



د. الشلهوب يستلم درعاً تكريمياً عقب المحاضرة





يعقد بمدينة جدة  
من ٢٣ إلى ٢٦ مارس

## المؤتمر العالمي «جدة ديرم» لأمراض وجراحة الجلد

**وجهت** الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد الدعوة لأعضاء الجمعية للمشاركة في المؤتمر العالمي «جدة ديرم» الذي ينعقد في دورته الحالية خلال الفترة من ٢٣-٢٦ مارس ٢٠٠٩ بفندق الهيلتون جدة. ويذكر أن المؤتمر يجتذب كثيرا من المتخصصين في طب وجراحة الجلد والتجميل من المملكة والعالم العربي، إضافة لعدد غير قليل من الشخصيات الطبية العالمية. وعلى صعيد آخر سيقام على هامش المؤتمر العالمي اجتماع مهم للجمعية العمومية وذلك لانتخاب مجلس إدارة جديداً، وقد صرح الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ رئيس مجلس إدارة الجمعية في هذه الدورة أن لجنة الانتخابات برئاسة الدكتور طارق إبراهيم منها استشاري الأمراض الجلدية بمستشفى الملك فهد بجدة.

## عدد من الأطباء والطبيبات يجتازون البورد السعودي لاختصاص الأمراض الجلدية

**هنا**

رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد وأمين عام رابطة أطباء الجلد العرب الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ الناجح في الامتحان النهائي للبورد السعودي لاختصاص الأمراض الجلدية وحصولهم على شهادة الزمالة في أمراض وجراحة الجلد، من مختلف مناطق المملكة العربية السعودية: منطقة الرياض ومنطقة مكة المكرمة والمنطقة الشرقية ومنطقة عسير، وهم:

الدكتورة هالة محمد المديغ	الرياض
الدكتور زياد عبدالعزيز العبيد	الرياض
الدكتور محمد عبدالعزيز العجلان	الرياض
الدكتور عثمان صالح أبا حسين	الرياض
الدكتور نايف سليمان النميز	الرياض
الدكتورة نور عبدالرحمن الحارثي	الرياض
الدكتور نضال محمد أيوب	جدة
الدكتورة هوازن ديلدار جان	جدة
الدكتور محمد عبدالرحيم الجديبي	

الدكتور أيمن حمد الحربي	جدة
الدكتور عبدالرحمن محمد البهلول	جدة
الدكتور سعيد أحمد الغامدي	الخبر
الدكتور عبدالله مشرف الغامدي	الخبر
الدكتور خالد محمد الوئيس	الخبر
الدكتورة ناديا براك المنديل	الخبر
الدكتور عادل أحمد الغامدي	الخبر
الدكتور عساف غلاب العمري	أبها
الدكتور حمد عايض الضهاد	أبها
الدكتور حسن راشد أبو هثرا	أبها

وتمنى الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ لجميع الأطباء الناجحين التوفيق والسداد في حياتهم العملية خدمة لدينهم ووطنهم ومجتمعهم، مؤكداً أن هذا العدد من الأطباء الناجحين يشكل رافداً في رفع كفاءة ومستوى أداء العمل الطبي في بلادنا المملكة العربية السعودية خاصة فيما يخص تخصص الأمراض الجلدية. \*





بمشاركة خبراء عالميين ..

## ختام المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة

### اختتمت

فعاليات المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب الذي نظّمته الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد بالتزامن مع المؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، خلال الفترة من ٩ إلى ١٣ نوفمبر الماضي بقاعة الملك فيصل للمؤتمرات بفندق إنتركونتيننتال بالرياض.

والمشاركة الفاعلة بالدراسات والأبحاث الطبية، التي أثرت المؤتمر. وقدم د. بطل شكره للقائمين على المؤتمر رئيساً ولجاناً وفي مقدمتهم الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ، رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، رئيس المؤتمر، ولكافة الشركات المشاركة في المعرض الطبي المصاحب للفعاليات.

من جانبه أكد البروفيسور عثمان محمد أحمد طه استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية بكلية الطب والعلوم الصحية بجامعة أم درمان الإسلامية أن المؤتمر جسّد التلاحم والتواصل بين الجمعيات العلمية في الوطن العربي علمياً وبحثياً وتقنياً من خلال رابطة أطباء الجلد العرب.

وأكد نائب الأمين العام لرابطة أطباء الجلد العرب الدكتور محمد أديب بطل وأمين سر الجمعية السورية لأمراض وجراحة الجلد أن المؤتمر حقق كثيراً من أهدافه والتمثلة في تمكين أواصر الزمالة والأخوة بين أعضاء الرابطة في مختلف الدول العربية وتبادل المعلومات والأبحاث الطبية بين الأعضاء بالإضافة إلى الإسهام بالنشاط العلمي





November 2008  
Rasheed Hall For Conferences  
in Intercontinental Hotel  
Jeddah



## طباء الجلد العرب

وأشاد د. حله بمستوى الطرح والنقاش الجاد الذي تميزت به الجلسات العلمية وورش العمل مما أسهم في الخروج بتوصيات علمية وعملية قابلة للتطبيق. إلى ذلك فقد وصف العديد من المشاركين في المؤتمر أن المؤتمر يعتبر من أنجح المؤتمرات التي شهدتها رابطة أطباء الجلد العرب لما شهدته من مشاركة واسعة واختيار دقيق للخبراء والاستشاريين العاملين من داخل وخارج المملكة والدول العربية وأمريكا وأوروبا في مجال أمراض وجراحة الجلد ساعد على ذلك مستوى التنظيم والمخاور التي تم اختيارها بعناية فائقة والتي من المؤمل أن تحقق من خلال التوصيات التي خرج بها المؤتمر في إضافة المزيد من الإنجازات في هذا المجال. وحظي المعرض الطبي المصاحب لفعاليات المؤتمر بمشاركة واسعة من شركات التصنيع والتسويق في

هذا المجال بالإضافة إلى بعض المنشآت الطبية المتخصصة في مجال الجلدية. وأكد د. آل الشيخ أن الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد حققت أهم أهدافها وذلك بإقامة



الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ أميناً عاماً لرابطة أطباء الجلد العرب

## انتخابات الأمانة العامة لرابطة أطباء الجلد العرب

والدكتور محمد بن إبراهيم قطاني استشاري الأمراض الجلدية والمدير الطبي بمستشفى حراء بمكة المكرمة أميناً للصندوق.

وأعرب الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ عن عظيم شكره وتقديره للأعضاء على ثقتهم بانتخابه أميناً عاماً لرابطة أطباء الجلد العرب. سائلاً المولى عز وجل أن يوفقه في مهمته المقبلة وأن يحقق تطلعات أطباء وطبيبات الجلد في وطننا العربي الكبير. لخدمة تخصص أمراض وجراحة الجلد والرقي بمستواه والمساهمة في تذليل المعوقات والصعوبات التي تواجه تطور المهنة.

يشار إلى أن الدكتور آل الشيخ يعمل عضواً لهيئة التدريس بكلية الطب بجامعة الملك سعود واستشاري الأمراض الجلدية والحساسية بالمستشفيات الجامعية، إضافة إلى مشاركاته



د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ

على هامش أعمال المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد

العرب الذي بظمته الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد بالتزامن مع المؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، بقاعة الملك فيصل للمؤتمرات بفندق إنتركونتيننتال بالرياض خلال الفترة من ٩ إلى ١٣ نوفمبر الجاري، انتخب أعضاء مجلس الرابطة الذي يتكون من رؤساء الجمعيات العلمية للأمراض الجلدية في كافة الدول العربية، الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ أميناً عاماً لرابطة أطباء الجلد العرب، وقد اختار الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ الدكتور علي بن عطالله الردي استشاري ورئيس قسم الأمراض الجلدية بمدينة الملك عبدالعزيز للحرس الوطني سحده نائباً له

ونقص المناعة وعلاقته بالجلد، وحساسية الجلد لدى الأطفال، والليزر والعلاج الضوئي، والأمراض الفقاعية.

بالإضافة إلى العديد من ورش العمل في مجال علاج الجلد بأشعة الليزر بالطرق المتعددة، وحقن التعبئة، والنسيج الجلدي، والبيوتوكس، والتقشير الكيميائي.

وعد الدكتور عبدالعزيز بن ناصر السدحان المعرض بأنه من أكبر المعارض التي شهدتها الرياض في هذا المجال لما فيه من تنوع يعكس التنافس الشريف لتقديم أفضل الخدمات الطبية والتجميلية.

من جهة أخرى أكد الدكتور عبدالله بن محمد العيسى رئيس اللجنة العلمي للمؤتمر أن الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد حرصت من خلال الجهود الكبيرة التي بذلتها اللجان المختلفة على إنجاح فعاليات المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب الذي تنظمه بالتزامن مع المؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد. وأضاف بأن المؤتمر شهد انعقاد (١٤) جلسة علمية تناولت أمراض وجراحة

المؤتمرات العالمية والمحلية وتفعيل البحوث العلمية وكذلك تكثيف الدورات التدريبية التي تهدف إلى تحديث معلومات أطباء وطبيبات الأمراض الجلدية في المملكة والوطن العربي بالإضافة إلى إنشاء موقع على شبكة

وأضاف بأن الجمعية قدمت خدمة علمية ومعلوماتية وتنقيفية كبيرة للأطباء والمجتمع من خلال مجلة (الجلدية) التي تصدرها الجمعية باللغة العربية مبيناً أن هذه المجلة تهدف إلى أن تصبح مصدراً موثقاً علمياً يساهم في التنقيف الصحي وتصحيح كثير من المفاهيم الطبية الخاطئة كما قدمت الجمعية من خلال المجلة العلمية (المحكمة) باللغة الانجليزية خدمة للأطباء والمهتمين والباحثين.

الجدير بالذكر أن المؤتمر حظي بمشاركة كبيرة من أطباء الجلدية في المملكة والوطن العربي وكذلك دول أوروبا وأمريكا، وقد يتطرق إلى العديد من المواضيع العلمية الهامة، منها: الجديد في علاج الصدفية، والجديد في علاج البهاق، والأورام السرطانية الجلدية، والتصبغات الجلدية، وحبوب الشباب، والجراحة الجلدية، وأمراض الشعر وطرق العلاج، والأمراض الجلدية الخاصة بالأطفال،

**الجمعية قدمت خدمة علمية ومعلوماتية وتنقيفية كبيرة للأطباء والمجتمع**





د. إبراهيم القطاني

د. علي الراددي



**وبدورها** في الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد نتمنى كل التوفيق والنجاح للدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ في هذه المهمة، داعين الله تعالى أن يوفقه لتحقيق الأهداف التي وضعها نصب عينه لخدمة دينه ووطنه وأمتة.

وكذلك نتمنى التعاون البناء فيما بين الأطباء الذين تم اختيارهم في رابطة أطباء الجلد العرب سواء من المملكة العربية السعودية أو الوطن العربي.

أوجزها في النقاط التالية:

لإنجاح أي عمل لا بد أن تتوفر:

- × النية الصادقة للعمل والقناعة بجدواه.
- × إيجاد واستحداث وتطوير البنى التحتية في جميع أنحاء الوطن العربي وإنشاء المؤسسات المختلفة في هذا التخصص.
- × تدريب العنصر البشري من أطباء وممرضين ومساعدتهم.
- × المال وإيجاد مصادره بالشراكة مع المؤسسات التعليمية الحكومات والقطاع الخاص.
- × الاستفادة بقدر المستطاع من التقنية بما في ذلك تفعيل الإدارة الإلكترونية

المحلية والدولية وحضوره للعديد من المؤتمرات والندوات وعضويته في العديد من الجمعيات المتخصصة في أمراض وجراحة الجلد.

وقد تم اعتماد التالي أسماؤهم كأمناء عامون مساعدون من الأقطار العربية:

الدكتور عياد أبو لحوم من اليمن

الدكتور حسن علي العبدالله من قطر

الدكتور مدحت عبد الملك من الأردن

الدكتور خالد دويب العطاي من المغرب

وكان الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ قدم مذكرة تفصيلية للارتقاء بمستوى تخصص أمراض وجراحة الجلد في الوطن العربي، وقد



الجلد وأحدث التقنيات المتعلقة باكتشاف الأمراض الجلدية وعلاجها نوقشت خلالها حوالي (50) ورقة علمية كما شهدت الفعاليات إقامة ورش عمل تناولت أحدث تقنيات التجميل مثل البوتكس وتعبئة الجلد أشرف عليها البروفيسور المعروف دي بول ومتحدثون من دول الخليج كما تم تخصيص اليوم الأول للفعاليات لإقامة كورس أو ملتقى تدريبي للأطباء بالجمعية وكذلك الأطباء المقيمين.

وفي الختام قدم الدكتور عمر آل الشيخ رئيس الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد ورئيس المؤتمر الحادي العاشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد شكره وتقديره لجميع المشاركين في فعاليات المؤتمر والمعرض الطبي والتقني المصاحب له من داخل وخارج المملكة وأثنى على مستوى تجاوب المشاركين وتفاعلهم مع المحاور والقضايا التي طرحها المؤتمر مؤكداً امتثانه ورضاءه لما وصل إليه المؤتمر من نتائج وقرارات وتوصيات من شأنها الإسهام في وضع حلول لكثير من الأمراض أو إحداث اختراق في علاج الأمراض الوراثية من خلال العلاج الجيني.



على هامش المؤتمر الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب.. بروفيسور عثمان طه:

## طبيب الجلدية السعودي من الكفاءات النادرة في الوطن العربي



الجلدية: خاص

**وصف** البروفيسور عثمان محمد أحمد طه أستاذ الأمراض الجلدية بجامعة أم درمان في السودان طبيب الجلد في المملكة العربية السعودية بأنه من أندر الكفاءات في الوطن العربي لما يتلقونه من علوم حديثة وما يدرسونه من مناهج متميزة علاوة على حضور المؤتمرات المحلية والاقليمية التي تستضيفها المملكة.

العالي الحادي عشر الذي استضافته المملكة العربية السعودية نوفمبر الماضي ما اسرز الأمراض الجلدية المنتشرة في البلدان العربية؟

تعتبر أمراض الجلدية من أكثر أمراض الجلد انتشاراً وفي مقدمتها الأكزيما والصدفية حيث تعادل الإكزيما ٣٠٪ من أمراض الجلد بالوطن العربي. ومن الأمراض الجلدية المنتشرة كذلك مرض الجذام والذي شهد خلال الفترة الأخيرة تحسناً حيث أصبحت نسبة الإصابة به ضعيفة جداً بعد أن كان ينتشر بكميات مرتفعة في المناطق الحارة كالسودان ومصر والمملكة العربية السعودية وفلسطين وليبيا، كما أن مرض الليشمانيا يعتبر من

■ كيف تصومون مستوى التعاون بين الجمعيات العربية لطب وجراحة الجلد وكذلك بين أطباء الجلد العرب؟

ترتبط الجمعيات العربية لطب وجراحة الجلد، ولله الحمد ببعضها البعض ارتباطاً تاريخياً لخدمة هذا التخصص المهم من الطب وهو طب الجلدية وأيضاً هناك ترابط قوي بين أطباء الجلد في الوطن العربي من خلال رابطة أطباء الجلد العرب وكذلك الترابط من خلال البورد العربي ( الزمالة العربية ) كما يوجد تعاون وثيق بين الأطباء والأساتذة والطلاب وذلك الهدف منه إيجاد خدمة متميزة في مجال طب الجلد والدليل على ذلك انعقاد المؤتمرات السنوية لرابطة أطباء الجلد العربي وآخرها المؤتمر

أكد دخله الذي شارك في فعاليات المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب الذي نظّمته الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد بالتزامن مع المؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، أن البحث العلمي في مجال طب الجلد يحتاج إلى مزيد من الدعم وتخصيص الميزانيات الضخمة بهدف الوصول إلى نتائج مرضية للأطباء والطلاب والمرضى في مجال تشخيص الأمراض ومعرفة أسبابها والوقاية منها محذراً في الوقت نفسه من انتشار الإعلانات التي يدعي مروجوها علاج الكثير من الأمراض الجلدية عن طريق الأعشاب وغيرها من العلاجات التي قد تسبب مضاعفات خطيرة على صحة الإنسان العربي.. :





ويحتاج البحث العلمي إلى إمكانيات حيث تعاني كثيراً من الدول العربية بقارة أفريقيا من شح الإمكانيات لذا يجب توفير الدعم اللازم والاتجاه نحو البحث العلمي والطب المبني على البراهين لأنه من غير الافتراضات لا يجدي العمل في مجالات الطب المختلفة.

■ **انتشرت في الآونة الأخيرة إعلانات على مستوى الدول العربية يدعي أصحابها علاج الأمراض الجلدية بالأعشاب ما تعليقكم؟**

نعم هناك كثير من الناس يدعون من خلال الإعلانات التي تنشر وتبث عبر الفضائيات أنهم قادرون على علاج الأمراض الجلدية.. ويجب على وزارات الصحة في الدول العربية التأكد من صحة هذه الإدعاءات من خلال إخضاع المستحضرات المتعلقة بالعناية بالبشرة والجلد للتسجيل لديها كمستحضرات تجميلية طبية وخاصة المستحضرات التي لها ادعاءات طبية والمستحضرات التي تحتوي على مواد علاجية والمستحضرات التي على شكل صيدلاني.

كما يجب تسجيل الشركة الصانعة للمستحضرات ومن ثم تسجيل منتجاتها لدى الوزارة قبل تداولها .

وعند تسجيل تلك المستحضرات لدى الوزارة يشترط كتابة رقم تسجيل المستحضرات واسم الوكيل على العبوة وبيع هذه المستحضرات في الصيدليات وعدم الإعلان عن المستحضرات في وسائل الإعلام المختلفة .

وفيما يتعلق ببيع المستحضرات المسجلة في محلات العطارة أو المشاغل أو محلات أبو ريبان وغيرها فهذا يعد مخالفة.

وننصح جميع مستخدمي المستحضرات المتعلقة بالعناية بالبشرة والجلد والتي لها

(الإيدز) كما أن هناك رابط تاريخي ووثيق بين مرض الإيدز ومرض الزهري.

أما فيما يتعلق بمستقبل العلاج للأمراض الجلدية فإن كل يوم جديد يشهد استحداث علاج أو بحث عن تطوير له وفي المقابل فإن بعض الأمراض لا زالت مستعصية على العلاج مثل مرض الإيدز ومرض الصدفية والبهاق حيث لم يستطع لها حتى الآن علاج، بل توجد علاجات تقاوم المرض وتجعل المرضى في تحسن لفترة من الزمن ثم يترد المرض مرة أخرى.

ويسعدنا أن تشهد الفترة الحالية سجال كبير للبحث العلمي حيث يعتبر ذلك من واجب الباحثين وخاصة التوجه نحو الأمراض الجلدية لما في ذلك مساعدة للشعوب والمرضى.

■ **لا تزال الأبحاث في مجال الأمراض الجلدية دون المستوى في البلدان العربية ما تعليقكم على ذلك؟**

لا يوجد مستحيل في مجالات الطب دون وجود بحث علمي خصوصاً وأن جميع دول العالم بدأت تتجه في الوقت الراهن إلى الطب المبني على البراهين وهناك أمران نحتاج إليهما ويجب التركيز عليهما في مجال البحوث الطبية هما المعامل والإحصائيات. ونحن نحتاج إلى إحصائيات دقيقة للوصول إلى تخطيط سليم كما نحتاج إلى معامل متكاملة وجيدة حيث نجد في بعض الأحيان تضارب في النتائج بين معمل وآخر في تشخيص الأمراض.

بالإضافة على ذلك فإن الميزانيات المخصصة للبحث العلمي تعتبر شحيحة ولا تكفي لذا يجب على وزارات الصحة بالدول العربية تخصيص ميزانيات ضخمة للبحث العلمي لأنه يعتبر العامل الأساسي في التطور والرفق بالخدمات الصحية، حيث نجد أن دول العالم المتقدم تخصص أموالاً ضخمة للبحث العلمي وتشجيعه وترصد لذلك حوافز كبرى.

الأمراض الشائعة في كل دول المنطقة، بالإضافة إلى ذلك يعتبر حب الشباب وتساقط الشعر من الأمراض الشائعة حيث تمثل هذه الأمراض ٦٠٪ من الأمراض الجلدية وهناك أمراض أخرى أقل حدوثاً في المنطقة العربية كالحساسيات المختلفة مثل الارتكازيا والعنقرز وأمراض الفطريات وأمراض البكتيريا، حيث يعادل كل منهما ١٠٪ من نسبة الأمراض الجلدية .

وهناك أمراض شائعة بدأت في الانحسار بالدول العربية مثل مرض الدرن الجلدي ويرجع ذلك إلى زيادة الوعي الصحي لدى المواطن العربي والغذاء المفيد .

■ **في المقاسل ما أحدث طرق العلاج للأمراض الجلدية؟**

أحدث العلاجات التي تستخدم لعلاج الأمراض الجلدية هو العلاج بالليزر والتحقين، والعلاج بالتقشير حيث بدأت هذه العلاجات تنتشر في جميع الدول العربية وكذلك العلاجات التجميلية والتي بدأت تأخذ حيزاً كبيراً من خريطة الأمراض الجلدية في الوطن العربي.

كما تحظى الجراحات التجميلية باهتمام كبير حيث بدأت هذه الجراحات تخدم الكثيرين من المرضى.

وتنصح الأطباء المبتدئين بالإلمام الكامل بطب الجلد الحقني والأساسي وذلك من خلال متابعة المؤتمرات التي أصبحت تخصص مساحات واسعة للنقاش في مجال العلاج التجميلي. كما يجب الاهتمام بالأمراض المتوطنة والأساسية مثل الأكزيما والبهاق وبذل المزيد من الجهود حولها وخاصة في مجال الأبحاث وذلك بهدف الوصول إلى نتائج مرضي الأطباء والمرضى.

■ **وكيف تنظرون إلى مستقبل هذه**

**العلاجات في ظل ارتفاع معدلات**

**الإصابة بالأمراض الجلدية؟**

أود في البداية أن أشير إلى أنه توجد أمراض جلدية تناسلية ومنها مرض عوز المناعة





نائب الأمين العام لرابطة أطباء الجلد العرب السابق..

د. محمد أديب بطل (الجلدية):

## المؤتمر من أنجح اللقاءات لرابطة أطباء الجلد العرب

الجلدية: خاص

**أكد** نائب الأمين العام السابق لرابطة أطباء الجلد العرب وأمين سر الجمعية السورية لأطباء الجلد أن المؤتمر العالمي الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب الذي نظّمته الجمعية السعودية لأفراض وجراحة الجلد بالتزامن مع المؤتمر العالمي الحادي عشر للجمعية السعودية لأفراض وجراحة الجلد، بقاعة الملك فيصل للمؤتمرات بفندق انتركونتيننتال بالرياض خلال الفترة من ٩ إلى ١٣ نوفمبر الماضي يعد من أنجح اللقاءات التي شهتها الرابطة خلال السنوات الماضية مبيناً أن هذا المؤتمر حظي بحضور مكثف ومشاركة فاعلة من الخبراء والأكاديميين والمهتمين وتمثيلاً عالياً من قبل الجمعيات العربية لطب وجراحة الجلد.

تهيئة المكان . كما تميز بالحضور المكثف والفاعل من قبل الأطباء العرب والخبراء والدليل على ذلك كان التمثيل كبيراً للجمعيات العربية لأطباء الجلد وقد شهد الاجتماع اختيار الأمين العام للرابطة حيث تم الاتفاق على ترشيح . كما انضمت هذا العام ولأول مرة جمهورية اليمن الشقيقة ويعتبر هذا المؤتمر من الحج اللقاءات.

■ بصفتكم نائب الأمين العام لرابطة أطباء الجلد العرب للدورة السابقة . ما هي أهم أهداف الرابطة؟

تسعى رابطة أطباء الجلد إلى تحقيق حمزة من الأهداف أهمها تنشيط العمل في مجال طب الجلد وتحسين الأداء في هذا المجال. بالإضافة إلى التثقيف الطبي في مجال أمراض الجلد وإقامة المؤتمرات سواء على مستوى

قال الدكتور بطل أن رابطة أطباء الجلد العرب تعتزم تنفيذ العديد من المشاريع المستقبلية والمهمة لتطوير طب الجلد بالدول العربية أبرزها ربط الجمعيات العربية عبر شبكة الانترنت وتبادل الأبحاث والخبرات معاً عن أملة في أن تشهد الفترة القادمة تظاهرات فاعلة ومساهمة أكبر من قبل الجمعيات العربية لطب وجراحة الجلد.

■ استضافت مدينة الرياض في المملكة العربية السعودية المؤتمر الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب.. ما تقويم سعادتكم لهذا الحدث من حيث التنظيم والحضور والفعاليات؟

لا شك إن المؤتمر الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العربي تميز بالتنظيم العالي من ناحية

إدعاءات طبية أو تحتوي على مواد علاجية استخدام فقط المستحضرات المسجلة التي تحتوي على رقم التسجيل كما يجب على وزارات الصحة توعية المواطنين وتحذيرهم من الانسياق وراء الإعلانات والادعاءات الطبية واستشارة الطبيب المختص قبل تناول أو استعمال أي علاج أو دواء.

■ ما تقويمكم للمناهج المتخصصة في طب الأمراض الجلدية ويتم تدريسها لطلاب الطب والتخصص؟

أود أن أؤكد هنا أن المناهج التي يتم تدريسها بكلية الطب في جامعات المملكة العربية السعودية تعتبر ممتازة وتغطي كافة مجالات طب الجلدية.

وبالنسبة فإن الأطباء السعوديون في تخصص الجلد يتميزون عن غيرهم وإن معلوماتهم ومعارفهم جيدة. وقد انضج لي ذلك من خلال مشاركتي كممتحن خارجي في امتحان البورد العربي. وهم بالفعل سيستشهدون الوطن العربي في المستقبل القريب. فالطبيب السعودي في مجال طب الجلد على قدر كبير من العلم والمعرفة والدراية والاطلاع. كما أن المؤتمرات التي تعقد داخل المملكة وبصفة دورية في مجال طب الجلد كان لها الأثر الكبير في تطوير قدرات ومهارات الأطباء بالإضافة إلى أنها تعتبر تعليم طبي مستمر. وكما أن التعليم في هذا العصر يأتي عبر البحوث والمستجدات الحديثة. ومعرفة المشاكل والوقوف على طرق حلولها.

■ كلمة أخيرة؟

لا يسعني في هذا المجال إلا أن أتقدم بأسمى آيات الشكر والتقدير للقائمين على الجمعية السعودية لأفراض وجراحة الجلد وفي مقدمتهم الأخ العزيز الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ. رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأفراض وجراحة الجلد لاستضافتها لما بذلوه من جهود لإنجاح فعاليات المؤتمر الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب ولدعوته الشخصية الكريمة لشخصي للحضور والمشاركة في هذا الحدث المهم على مستوى المملكة والوطن العربي والعالم أجمع سائلاً المولى عز وجل أن يديم على بلدنا الثاني المملكة العربية السعودية نعمة الأمن وأن يحفظ قيادته الرشيدة وشعبه الكريم من كل بلاء ومكروه. ■







لكثافة المؤتمرات المنعقدة في هذا المجال وتواترها حيث يوجد مؤتمر سنوي لجمعية أمراض وجراحة الجلد بالملكة ومؤتمر (جدة ديرم) السنوي كما توجد مؤتمرات سنوية في دول أخرى مثل سوريا ولبنان والأردن مما يؤكد انعقاد ثلاثة مؤتمرات سنوية بالدول العربية.

■ ما أهم المشاريع المستقبلية لرابطة أطباء الجلد العرب؟

هناك خطة طموحة للرابطة تتمثل في الجمعيات العربية عبر الشبكة العنكبوتية وتبادل الأبحاث والحصرات بين الدول العربية حيث توجد على سبيل المثال أبحاث مكثفة في سوريا تهتم بمرض الليشمانيا الجلدية وكذلك توجد أبحاث متقدمة بالملكة العربية السعودية في هذا المجال وأيضا الجماهيرية العربية الليبية التي تشهد معدلات كبيرة للإصابة بهذا المرض اهتمت بالأبحاث حوله. وبدلاً من أن تبدأ كل دولة من الصفر في مجال الأبحاث فإنه يستحسن أن تستفيد من الجهود المبذولة في شقيقتها وتقوم بتطوير الأبحاث، لذلك نأمل أن تتبادل هذه الدول الثلاث ( سوريا والسعودية وليبيا ) الخبرات حول طرق الوقاية وفي المعالجة بهدف الوصول إلى هدف واحد وعلاج واحد على أن يتم تعميمه على الجمعيات العربية حتى يصل الجميع لأفضل طرق للمعالجة .

كما توجد خطوات متسارعة في مجال تشريع المرض الجلدي وتنظيم قانون العمل في مجال طب الجلد وحماية طب الجلد وطبيب الجلد من الشعوذة حيث يوجد كثير من ممارسي الشعوذة تحت مسمى خبير أعشاب ، مما يؤثر على مستوى طبيب الجلد وعلى أدائه بالإضافة إلى ذلك قد توجد أدوية حديثة في مجال طب الجلد ذات تأثيرات جانبية مما يتطلب صرفها بواسطة طبيب متخصص بدلا عن الذهاب إلى هذا المدعي .



تتمثل أبرز الأهداف المستقبلية للرابطة في تفعيل التواصل بين أطباء الجلد على مستوى الوطن العربي ورفع مستوى التواصل بين الجمعيات العالمية والدولية وبين رابطة أطباء الجلد العرب والتي تعتبر جزء من الرابطة الدولية لأطباء الجلد وعضو فعال فيها علاوة على التواصل بين الجمعيات العربية والجمعيات الدولية لأطباء الجلد وتنشيط البحث العلمي ونحن كممثلين رابطة أطباء الجلد العرب نطمح إلى تنظيمات أكثر فعالية ومساهمة أكبر من الجمعيات العربية التي لازالت ذات نشاط قليل وتأثير محدود.

■ كيف تنظرون إلى مستقبل الأمراض الجلدية؟

الوطن العربي كأي منطقة من مناطق العالم توجد به أمراض متشابهة كما أن هناك خصوصيات لبعض الأمراض المنتشرة والمتوطنة في منطقتنا العربية مثل داء الليشمانيا الجلدية ومرض الصدفية وأمراض أخرى. ونأمل أن تتال الأمراض الجلدية حظها من الأبحاث والدراسات بشكل أكبر ويعتبر مستقبل الأبحاث واعد في مجال أمراض الجلدية وذلك

الدول أو مستوى المنطقة والمستوى الدولي وكذلك تنشيط البحث العلمي ومساعدة أطباء أمراض الجلد الشباب على الاستزادة من العلوم الحديثة سواء من خلال الإنترنت أو المؤتمرات والأبحاث والدراسات الجديدة.

■ ما مدى أهمية المحاور التي تناولها المؤتمر؟

كان المؤتمر الحادي عشر لجمعية أطباء الجلد العرب غنيا بموضوعاته حيث شمل كافة مجالات طب الجلد بالإضافة إلى أحدث الإجراءات في مجال طب الجلد التجميلي كالتليزر والجراحات المتطورة في مجال تجميل الجلد.

■ كيف تقيمون المعرض المصاحب للمؤتمر؟

رافق هذا المؤتمر معرض طبي تميز بالمشاركة الكبيرة والفاعلة لعدد كبير من الشركات المحلية المتخصصة في التجهيزات الطبية المتنوعة والشاملة لكافة مجالات طب الجلد ومتطلبات طبيب الجلد.

■ ما الأهداف المستقبلية لرابطة أطباء الجلد العرب؟







شهد المؤتمر  
العالي حالة من  
الحراك العلمي شهدتها  
أروقته، المعارض التي اقيمت  
على هامشه، فكانت بمثابة الملتقى  
الطبي العلمي للخبراء والاستشاريين  
من داخل وخارج المملكة العربية السعودية،  
وضيوفها من الدول العربية الشقيقة،  
وبطرائها من أوروبا وأمريكا...  
كما شهدت ورش العمل المتعلقة مناقشات  
حول أحدث تقنيات التحميل. من  
خلال المعارض الطبية المصاحبة  
التي أثمرت المؤتمر العالمي الحادي  
عشر الذي ترأس انعقاده  
مع المؤتمر الحادي عشر  
للجمعية السعودية  
لأمراض وحراحة  
الجلد.











د. عبدالعزيز  
بن ناصر السدكان

## من أهم آثاره التأثير السلبي في البشرة والشعر والأظفار

**تمر** على كل شخص في حياته كثير من الأمور التي تسبب له ضغوطاً نفسية سواء كانت يومية مثل ضغوط العمل والدراسة أو كانت مفاجئة كالمشاكل الزوجية والعمليات الجراحية ومهما اختلفت هذه المسببات ومهما اختلفت توقيتاتها إلا أن الرابط بينها هو ما تحدث للشخص من ضغوط وتوتر يؤثر في الإنسان بشكل كبير سواء من الناحية النفسية أو البدنية. وحيث إن جميعنا يعلم أن التوتر يمكن أن يؤثر في الشخص نفسياً وبدنياً، ومن الممكن أن يؤدي أيضاً إلى مشاكل جلدية مثل حب الشباب وتساقط الشعر وتقصف الأظفار. ومن أهم أعراض التوتر الظاهرة على الإنسان ما يحدث من تغير على الجلد والشعر والأظفار.



### - التوتر النفسي يؤثر سلباً في الوظائف الطبيعية للجلد

التعرض لحادث يسبب ضغطاً وتوتراً. وبعد سقوط الشعر أول مرة يمكن أن يعود الشعر للنمو بعد مدة تراوح من ستة إلى تسعة أشهر. وكذلك الأحداث التي تغير الحياة مثل الولادة أو الجراحة يمكن أن تسبب فقدان الشعر ويمكن أن يفسر ذلك بأنه خلال هذه الأوقات يأخذ الجسم فترة راحة من نمو الشعر وذلك حتى يركز في الشفاء والالتئام على سبيل المثال لا ينمو الشعر بغزارة كما كان من قبل بل قد يسقط ولا يعود للنمو.

وفقدان الشعر استجابة لطبيعة التوتر ولكن المرضى يجب أن يذهبوا للطبيب ليقدّر الموقف ويقرر إذا ما كانت هناك أسباب طبية أخرى أم لا وأنصح المرضى أيضاً بتجنب أي أنظمة غذائية غريبة حيث لا يتناول إلا نوعاً واحداً أو نوعين من الأطعمة فقط وذلك لأن التغذية السيئة والفقدان الزائد والسريع في الوزن يمكن أن يؤدي إلى فقدان الشعر.

#### تأثير التوتر في الأظفار

الأظفار ليست محصنة للدرجة التي لا تظهر عليها الآثار الخارجية للتوتر. وبعض الناس تحدث لهم عادة عصبية وهي عادة قضم الأظفار عندما يشعرون بالتوتر وهناك عادة أخرى تربط بين التوتر والأظفار وهي حك الأظفار بظفر الإبهام والتي يمكن أن يسبب وجود حافة للظفر.

وهذا الاحتكاك يسبب تشوه الأظفار وعندما ينمو الظفر تتكون حافة في منتصف الظفر. وبالإضافة إلى ذلك فإن التوتر العاطفي أو

تأثير فترات التوتر (أثناء الاختبارات النهائية) على استجابة الجلد للإصابة مقارنة بفترات انخفاض التوتر «مثل بعد العودة من الإجازة». وقد وجدت الأبحاث أن الجلد يستغرق فترة للشفاء من الإصابة على الجلد أثناء الفترات المسبقة بارتفاع التوتر أطول من تلك التي يستغرقها أثناء فترات التوتر الأقل. وكانت هذه هي الدراسة الأولى من نوعها التي تثبت الأثر الذي يسببه التوتر النفسي على الوظائف الطبيعية للجلد. فقد تصاحب حالات التوتر الشديدة ظهور حب الشباب أو الأكزيما أو الصدفية.

#### التوتر وسقوط الشعر

توجد أسباب عديدة لتساقط شعر الرجال والنساء إلا أن التوتر قد يكون هو السبب الرئيسي في تساقط الشعر غير المعروف سببه. فعندما يكون الشخص متوتراً فإن الشعر يمكن أن يدخل في مرحلة السقوط.



وتساقط الشعر بغزارة مشكلة شائعة الحدوث يمكن أن تحدث لمدة تصل إلى ثلاثة أشهر بعد

يمكن أن يؤثر التوتر الجلد ويسبب حدوث هجوم غير متوقع بشكل متزايد مما يزيد من توتر المريض. ومعرفتك بكيفية التحكم في آثار التوتر على جلدك يمكن أن تساعدك على الحد من القلق وكذلك من الأعراض.

#### التوتر والجلد

عندما يتوتر الشخص فإن معدل هرمون التوتر في الجسم (كورتيزول) يرتفع وهذا بدوره يسبب زيادة إنتاج الدهون التي من الممكن أن تؤدي إلى حدوث بشرة دهنية وحبوب شباب وكذلك المشكلات الأخرى المرتبطة بالبشرة الدهنية. فإن حدوث التوتر يسبب تكون حب شباب مؤقت نتيجة لتزايد إفراز الدهون وقد أجريت دراسة في يناير عام ٢٠٠١م ووجدت أن التوتر له تأثير سلبي على وظيفة الحاجز الموجود على الجلد مما يؤدي إلى فقدان الماء مما يوقف قدرة الجلد على إعادة إصلاح نفسه بعد الإصابة. فقد شملت الدراسة ٢٧ طالباً من دارسي الطب والصيدلية وطلب الاسنان قامت الدراسة بفحص





البدني وكذلك الامراض وبعض الادوية الكيميائية يمكن ان تسبب خلوط بيضاء افقية تظهر على الأظفار وكذلك فان تقصف وتشقق الأظفار تعتبر أعراض جانبية شائعة التوتر.

وأحيانا لا يكون المرضى المصابون بمشكلات الأظفار على وعي بيان عاداتهم الناتجة عن توترهم او عصبيتهم هي السبب الجذري للمشكلة. ولذلك فإن من المفيد ان يعطي المرضى الوسائل التي تساعدهم قادرين على التكيف مع مشكلات الجلد المرتبطة بالتوتر.

وخصوصاً مرضى الأكزيما وحب الشباب والصدفية والأمراض الجلدية المرتبطة بزيادة إفراز الدهون حيث تكون الأعراض الخارجية واضحة جداً.

**وهناك بعض الأمور التي من شأنها أن تساعد في التغلب على التوتر من أهمها :**

١. تعلم كيف تتعرف على المشكلة التي تقف وراء ظهور الأعراض وحاول أن تحد منها هيقل التوتر
  ٢. ممارسة التمارين الرياضية يساعد في إفراز الاندروفين في الجسم وهذا يقلل التوتر.
  ٣. تجنب الاستحمام بالماء الحار جداً واستخدام صابون خالي من المنظفات واستخدام المرطب مباشرة بعد الاستحمام.
  ٤. استعمال واقي من الشمس يحتوي على SPF بنسبة ١٥٪ او اكثر وذلك يوميا ليحمي البشرة من التعرض للشمس.
- وفي نظري أن من أهم العوامل التي تساعد على مقاومة التوتر والتغلب عليه أن يعلم الانسان أن الحياة لا يمكن أن تكون بدون ضغوط أو مشاكل من أي نوع كان فقد قال الله تعالى (لقد خلقنا الانسان في كبد) .



\* استشاري طب الأمراض الجلدية وجراحة الجلد والعلاج بالليزر



# الأذن

## الجديد في عمليات تجميل

### كان

يظن البعض أن عمليات التجميل قاصرة على الأنف والشففتين والحدود، وكذلك شفت الدهون، إلى آخر ذلك من عمليات التجميل، ولكن ما لا يعرفه الكثيرون، أن من أهم العمليات التجميلية التي تجرى للأذن، لأنها - باختصار شديد، أحد أهم معالم الجمال لدى المرأة والرجل على السواء.

#### أكثر المشاكل التي يصاب بها الإنسان في الأذن هي البروز الأمامي

إن من أكثر المشاكل التي يصاب بها الإنسان في الأذن هي البروز الأمامي. وتسمى «الأذن البارزة». وتجرى عملية بسيطة لخيطة العضلات الخلفية للأذن مع الغضروف وتعديل درجة بروز الأذن عن الرأس وإعادتها لوضعها الطبيعي. الإصابة الثانية هي تشوه صيوان الأذن وذلك إما غيابه تماماً أو جزئياً سواء كان الصيوان فقط أو أن يكون مترافقاً مع قناة السمع الخارجية.

في حال الغياب الجزئي يتم إجراء عملية جراحية على ثلاثة أو أربع مراحل لتصنيع أذن مشابه باستخدام عسروف من القفص الصدري. يتم نحت هذا العسروف ليأخذ شكل الأذن المقابلة. يتم زرع الغضروف تحت جلد الأذن المصابة وذلك ليكتسب تروية دموية في موقعه الجديد. بعد ذلك، بعدة أشهر، يتم رفعه بزاوية مقبولة ووضع طعم جلدي خلفه. يمكن بعد ذلك تصنيع القناة السمعية لتلائم الوضع الجديد لصيوان الأذن. ومن الممكن أن يحتاج المريض إلى جراحة إضافية لتعديل الوضع النهائي. ومن الطرق المستخدمة لتصنيع الأذن المصابة بشكل كامل أو العائنة جنيهاً بشكل

تتقسم عمليات تجميل الأذن إلى نوعين أساسيين. الأول يتعلق بتصنيع الأذن المتشوّهة تخليقاً، والثاني لتصنيع التشوه الحاصل بعد إصابة الأذن.

تعتبر الأذن من معالم الجمال المهمة لدى المرأة والرجل على السواء. ولا تكاد تخلو صور العارضات في مجلات الأزياء من صورة للأذن وذلك بالتكلف في إبعاد الشعر أو غطاء الرأس عنها.

يبدأ نمو الأذن في المرحلة الجنينية في الأسبوع الخامس من الحمل ويتم نمو الأذن الخارجية في الأسبوع العشرين منه بالتعام ستة شتوات غلصمية تسمى شتوات «هس» يتم في هذا الأسبوع أيضاً نمو الكلى والقلب. ولذلك فإن ولادة طفل مصاب بتشوه في الأذن يثير الشبهه في إصابة هذه الأعضاء ويلزم فحصها حيث قد تصل نسبة حدوث تشوهات «مترافقة» إلى ٥٠٪.

يكتمل نمو الأذن بنسبة كبيرة جداً في السنة السادسة من العمر، ولا تنمو إلا قليلاً بعد هذا العمر إلى نهاية عمر الإنسان. ولذلك فإن العمليات الجراحية تجرى في السن السادسة وهي السن الحرجة التي قد يتعرض فيها الطفل للمضايقة في المدرسة.



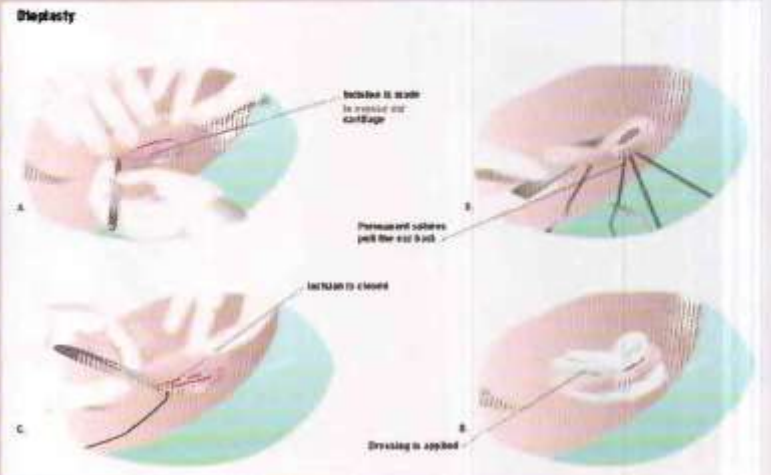
د. صالح العبد الواحد \*



# لأنها من أهم معالم الجمال

## في المرأة والرجل على السواء





قد تصاب الأذن الخارجية أيضاً بوحملات ولادية أو أورام حميدة مشوهة، ويحتاج المريض لإستئصال هذه التشوهات إذا كانت ملفنة للنظر وقد تكون محرجة للأطفال. إن العامل المهم بعد استئصال هذه الأمراض هو التصنيع الجيد للجزء المفقود من الأذن إذا كان كبيراً. ويستخدم الجراح عدة خيارات أفضلها الأنسجة المحيطة بالأذن إذا كان الجزء المفقود كبيراً. ويعاد في هذه الحالة دفن الأذن ضمن الأنسجة المحيطة بها لعدة أشهر، ومن ثم رفعها مع الجزء الجديد الذي يكون قد إكتسب تروية دموية جديدة.

ومن الإصابات الخارجية للأذن أيضاً هي الحوادث، فبعد أن تصاب الأذن بفقد جزئي خلال حادث من أي نوع، تكون الخطورة هنا هي انكشاف الغضروف وتعرضه للإلتهاب. وهذا يطيل عملية الشفاء ويسبب تشوه غير محدود في الغضروف ككل.

### التجمع الدموي يعيق وصول الأكسجين إلى الغضروف مما يسبب تآكله وتشوهه

إن إصابة صيوان الأذن بتجمع دموي تحت الجلد السليم تحتاج إلى جراحة عاجلة لتفريغ هذا التجمع. حيث أن التجمع الدموي يعيق وصول الأكسجين إلى الغضروف مما يسبب تآكله وتشوهه. وقد تصاب الأذن بالتجمد إذا تعرضت لدرجة حرارة باردة جداً ولذلك ينصح بتدفئة الأذن عند مغادرة المنزل في الشتاء. \* استشاري جراحة الأنف والأذن والحنجرة



كامل هو تركيب أذن صناعية مصنوعة من المواد البلاستيكية وتركب هذه الأذن على مسمار مزروع في العظم بطريقة مشابهة لزراعة الأسنان. وتتيح «طريقة التثبيت» هذه أماناً أكبر حيث أن الأذن الصناعية لا يمكن أن تسقط خلال السباحة أو الرياضة مسببة حرجاً للمريض.

### جراحة الأذن التعويضية تتم على مراحل طويلة

من المهم معرفة أن جراحة الأذن التعويضية تتم على مراحل طويلة ويجب أن تتم في مراكز متخصصة كما يجب على المريض أن يراجع مع طبيبه خطة العمل وأن يطلع على صور مشابهة لحالته، ويفضل أن تكون الصور قد التقطت من قبل نفس الجراح الذي سيجري العملية. إن صعوبة الجراحة للأذن المشوهة يكمن في أن الأذن السليمة يتم استخدامها للمقارنة من قبل المريض وأقرانه على السواء.





## على

الرغم من توفر الميزوثيربي في الكثير من العيادات الجلدية والتجميلية في الوقت الحاضر إلا أن هناك ترددا عاما من قبل بعض الأطباء في استخدامه وذلك يرجع لعدم القناعة التامة بمثل هذه التقنية بسبب قلة التجارب العلمية المدروسة والموثوقة تدعمها. كذلك لوجود القلق إزاء سلامة وفعالية بعض الكوكتيلات المتوفرة.

والسؤال .. هل تقدم هذه الخدمة لرضاك؟

وللإجابة على هذا السؤال لا بد من اختراق الموضوع من السطح وذلك يبدأ من خلال تحديد وضع الميزوثيربي في السياق التاريخي . فالميزوثيربي مصطلح عام جامع لتقنية "الحقن" وينطوي على حقن متعدد بمواد طبية أو مستخلصات عشبية.

بقلم / د. عفاف بنت عبدالعزيز آل الشيخ

# تقنية الميزوثيربي

# mesotherapy

ندرة التجارب  
العلمية المدروسة  
قللت الاعتماد عليها



## الطبيب الفرنسي ميشال بستور أول من حقن أدوية تحت الجلد



بدأت فكرة توصيل أدوية أو أعشاب معينة لمنطقة تحت الجلد منذ عام ١٩٤٥م في فرنسا حيث بدأ الطبيب مايكل بستور Michel Pistor بأول حقن لأدوية ينسب تحت الجلد بالقرب من الأذن لعلاج الصمم وذلك ليجنب التفاعلات الكسبية لأخذ الدواء عن طريق الفم أو الدم، وعلى مر السنين توسع هذا الاستخدام ليمتد لعلاج الإصابات الرياضية وأمراض الروماتيزم، وحتى وقت قريب دخل إلى ساحة التجميل وهنا يختلف عن الأسلوب التقليدي حيث ان المواد المستخدمة تحقن مباشرة في مناطق الدهون لتساعد على حللها وبالتالي تخفف التكتلات الدهنية وتجمعات السيولويات.

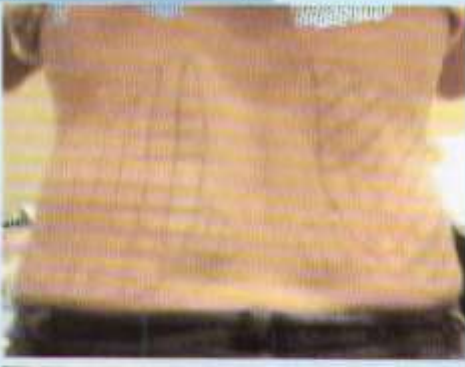
### ولكن ماذا تحتوي الحقن؟

يختلف الميزوثيرابي في دول العالم بعضها عن بعض حيث يعتمد الفرنسيون على الكثير من المواد الطبيعية والمستخلصات العشبية وكذلك يختلف باختلاف الأطباء وخياراتهم طبقاً للهدف من العلاج، فعلى سبيل المثال قد تشمل مسكنات ومضادات للالتهاب وانزيمات وهرمونات أو حتى موسعات للأوعية الدموية ومعظم هذه المكونات ليس لها معيار أو جرعة ثابتة، فمثلاً يحتوي أكثر المركبات شيوعاً لعلاج السيولويات على مادة الـ hyaluronidase والكولاجين collagen- الهيدروليزيس و nase لتفتت الكولاجين وعلى الكافيين أيضاً لزيادة فعالية باقي المواد.

وكما أشرنا سابقاً بأنه لعدم توفر دراسات مثبتة لدعم فعالية هذه المواد لعلاج السيولويات تواجدت على الساحة العديد من المجادلات على سلامة هذه المواد ودرجة فعاليتها، فهناك من يعتقد أن ليس للميزوثيرابي أي تأثير حيث أنه ليس هناك ما يثبت أن أي من هذه المواد (كالانزيمات والهرمونات) قد تعمل بالشكل المتوقع حيث تحقن تحت الجلد وشككوا في قدرتها على تفتت الدهون، وفي المقابل هناك من يعتقد أن عدم توفر الدراسات العلمية الخاصة من الولايات المتحدة الأمريكية لا يعني عدم كفاءة هذه المواد، ليس في علاج السيولويات فقط بل في استخدامات جديدة أخرى من تجديد البشرة وتخفيف التجاعيد، حتى أن بعض الكوكيتيلات المستخدمة قد تحتوي على فيتامينات مختلفة ومستحضرات مثل أحماض الريتوفود، والهيونيك والجلايكولك.

من الجهود البحثية في هذا المجال ما قام به أحد الباحثين في أمريكا باستخدام الفوسفوتيدال كولين Phosphatidylcholine والديوكسي كولايت Deoxy-cholate لحقن مكان تجمع الدهون ثم قام بأخذ عينه من الجلد لمعرفة ما قد يحدث للدهون في منطقة الحقن حيث لاحظ بعد أسبوعين من الحقن ان هناك زيادة في عدد الخلايا مثل (Lymphocyte و





## علاج للسيلوليت وإذابة الدهون

وهي أكثر المواد المستخدمة في علاج السيلوليت "هي مادة الـ Deoxycholate نفسها وليس الـ Phosphatidyl-choline كما كان الاعتقاد سابقاً حيث وضع أنها عبارة عن مادة حافظة للاملاح الصفراوية وهي بدورها تجعل المركب قابل للذوبان وبالتالي مدر للدهون. ودعم Dr. Rotunda هذه النظرية حين قام بحقن مادة الـ Deoxycholate في منطقة ورم دهني حميد وحصل على نفس النتيجة حيث وجد نقص في حجم التكتلات الدهنية.

ولا زالت بعض الدراسات قائمه لمقارنة حقن المواد منفردة أو كمركبات للحصول على أفضل النتائج. لقد أدى كثرة استخدام تقنية الميزوثيربي على أيد غير متدربه بالإضافة لقلة الدراسات في هذا المجال إلى زيادة المشاكل الناتجة عن سوء الاستخدام مثل التهابات في مناطق الحقن وتوالد بعض الأمراض مثل الدرن مما قد يحتاج إلى تدخلات جراحية أو طبية لعلاجها. مما دعى كثير من الأطباء المتمرسين في استخدام الميزوثيربي إلى الاعتقاد بأن المشكلة ليست في التقنية بحد ذاتها بقدر ما يكون بسبب سوء الممارسة وعدم التدريب الكافي مما أدى إلى مطالبة مجموعة منهم إلى تقنين هذه الممارسة وإعطاء الرخص للمتدربين والمؤهلين فقط.

وعلى وجه العموم حتى وقتنا الحالي هناك العديد من التجارب والدراسات التي لا تزال تحت التدقيق والدراسة لتحديد جدوى الميزوثيربي من عدمه، وحتى ذلك الحين ليس بوسعنا سوى الانتظار والترقب للنتائج لدعم هذه التقنية وحتى يأخذ الميزوثيربي وضعه الحقيقي في العلاج التجميلي. ١١

استشارية أمراض وجراحة الجلد والعلاج بالليزر



Mcrophages) وكذلك لوحظ زيادة في التهاب المنطقة وضمور الدهون فيها .

ولكن السؤال المحير هو ماذا يحدث للدهون بمجرد تثقيفها؟ وهل يتخلص منها الجسم تماماً؟ وهل تتجه إلى الكبد أم إلى القلب؟ البعض يتنبأ بأنها قد تتحول إلى طاقه والبعض الآخر يرى أن الجسم يتخلص منها عن طريق الكبد .

إذا ما أفضل المكونات التي يجب أن تستخدم؟ عمل الكثير من الأطباء بالعديد من المحاولات والدراسات لمعرفة أفضل المكونات التي يمكن استخدامها في هذا المجال، ومن أحدث الأبحاث ما قام به أحد الأطباء (Dr. Rotunda) والذي استشر في جراحة الجلد الأمريكية حيث وضع أن المادة الفعالة في مركب (Deoxycholate و Phosphatidylcholine) "

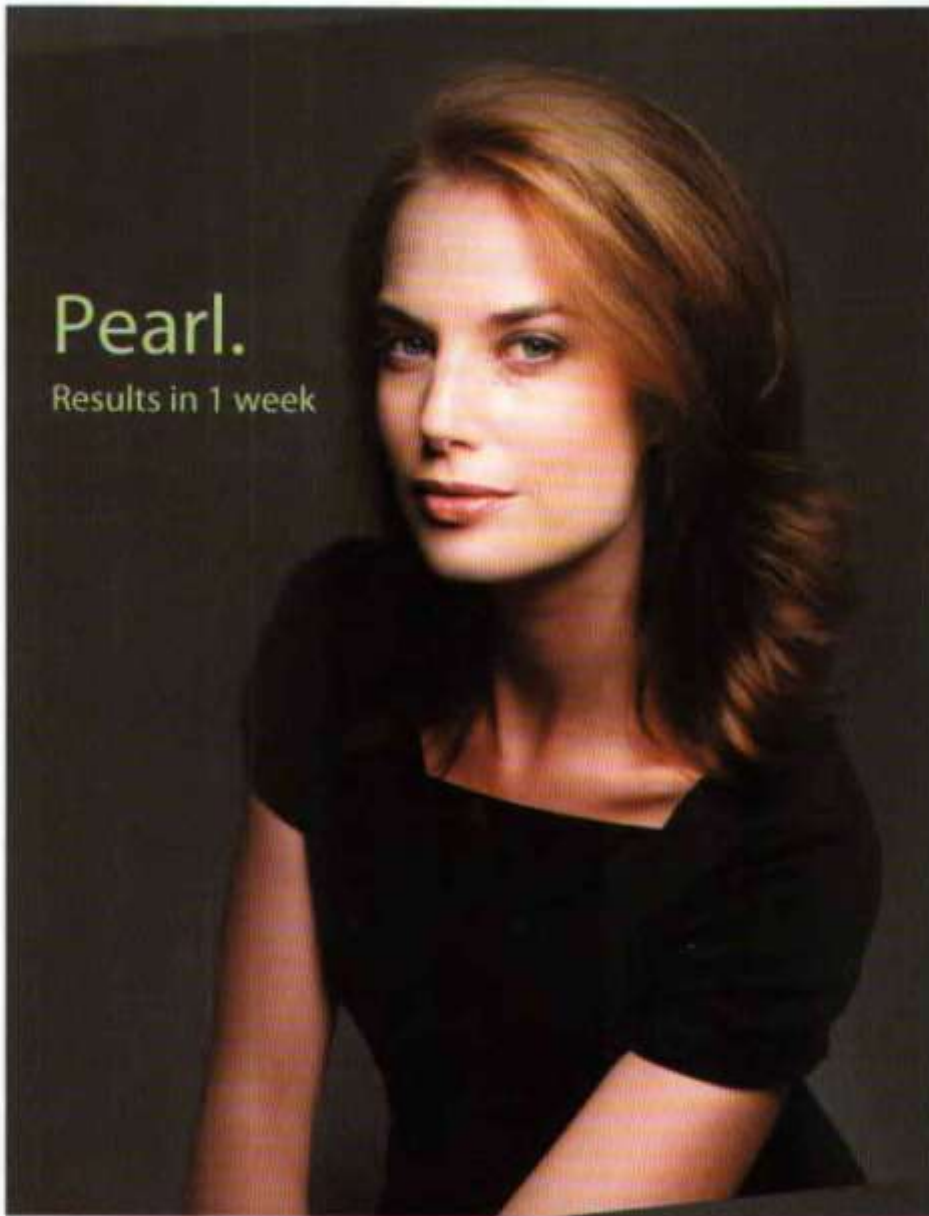




# CUTERA

## Pearl.

Results in 1 week



Reduce fine lines.  
Improve skin texture and  
discolouration with  
minimal social downtime.

Pearl.

An evolutionary laser  
that renews the skin's  
surface in only one or  
two treatments.

### The Pearl Laser Procedure Timeline

0-400ms



Exclusive YSGG technology:  
Pearl's 2790 nm wavelength uses pulses of light to  
ablate and vaporise the most damaged superficial  
tissue. Deeper tissue is coagulated by the laser  
providing a natural protective dressing.

3-4 Days



Nature takes its course:  
On day 3 or 4, the natural protective dressing peels  
off revealing new and vibrant skin. The full epider-  
mal turnover is now complete. All with minimal to  
no discomfort and 3-4 days of social downtime.

5-30 Days



Collagen stimulation:  
Residual heat in the upper dermis stimulates new  
collagen production resulting in improved skin  
elasticity and a fuller, smoother appearance.



# CUTERA



شركة الأمين للتجهيزات الطبية والعلمية  
Website: [www.Amicogroup.com](http://www.Amicogroup.com)  
E-mail: [info@amicogroup.com](mailto:info@amicogroup.com)  
Tel: 00966-2-6601149



## تقنية النانو وعلاقتها بالجلد

## ماذا تعني كلمة نانو

استشرافا للمستقبل، واقتحاما لأفاق التقدم العلمي المذهل، وتواصلا مع هذا التوجه ألقى الدكتور عمر عبدالعزيز آل الشيخ محاضرة في قسم الأمراض الجلدية بكلية الطب بجامعة الملك سعود وشرح فيها تقنية النانو وعلاقتها بالجلد..



د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ \*

الالكتروني الماسح (Scanning Tunnel Microscope) الذي يستطيع تكبير الأشياء الصغيرة بمقدار ١٠ ملايين مرة.  
(في عام ١٩٨٦م حصلوا على جائزة نوبل على هذا الاختراع).

## أمثلة لتطبيقات النانو في المجال الطبي ؟

- العلاجات موضعية :  
1. واقي من أشعة الشمس Sunscreen  
2. المستحضرات موضعية لتخفيف التجاعيد Anti-wrinkles  
3. علاجات موضعية لعلاج حب الشباب Acne Vulgaris  
• مستحضرات التجميل (Cosmetics)  
• يبلغ حجم سوق العناية بالبشرة في الولايات المتحدة الأمريكية نحو ١٢ بليون دولار. كما تبلغ المبيعات السنوية للعناية بالوجه فقط نحو ٧ بليون دولار.  
• المجهر الإلكتروني - يكبر الأشياء الصغيرة ملايين المرات.  
• أجهزة بتقنية النانو - يتم زراعتها في الجسم - لمرضى السكري لقيهم من استخدام حقن الأنسولين.  
• نانو روبوت - يمكن الجراحين - من إجراء العمليات الجراحية الدقيقة - باتقان أكبر.

الجدول أدناه يوضح أمثلة لتطبيقات النانو في المجال الطبي ومجالات أخرى:

Current Nanotechnology Product	
Skin care	Sunscreens, anti-wrinkle cream, camouflage, antibacterial cleansers, makeup, toothpaste, shampoo, lipsticks, face powder, blush, eye shadow, perfume, aftershave lotion, appliances, self-cleaning surfaces
Food	Ice cream, nano-nutraceuticals
Household	Paints, antibacterial cleansers
Clothing	Sporting goods, shoe inserts
Automotive	Tires, engines
Military	Armor, camouflage, radioprotection
Electronics	OLED (organic light emitting diode) screens on digital cameras

## تعني كلمة نانو باللغة اليونانية "قرمز"

(Nano stands for one billionth) وهي مشتقة من نانومتر (Nano Meter) وهي وحدة قياس.

كيف يمكننا أن نتصور حجم النانو (المادة المتناهية الصغر)؟  
هي واحد على البليون من المتر (one billionth of meter) أو واحد على المليون من المليمتر (one millionth of millimeter).

## • تعريف علم (تقنية النانو).

القدرة في التحكم التام والدقيق في إنتاج المواد (المتناهية الصغر) من خلال التحكم في تفاعل الجزيئات الداخلة في التفاعل وتوجيهها للحصول أو إنتاج مادة معينة لتصبح أكثر دقة ونقاوة من الطرق التقليدية.  
هذا النوع من التفاعل يعرف بالإنتاج أو التصنيع الجزيئي.

الطريقة التقليدية في تصنيع المواد الكيميائية - تقوم على أساس خلط مكونات التفاعل بدون الأخذ في الاعتبار اتجاه الذرات.  
النتيجة - المادة تكون خليط من عدة مواد  
أما في حالة (تقنية النانو) تنتج مادة مختلفة.

مثال: توجيه ذرات الكربون في الفحم - عند إجراء التفاعل - بالإمكان إنتاج الألماس.  
مثال: توجيه ذرات الرمل - بالإمكان إنتاج مواد تستخدم في إنتاج شرائح الكمبيوتر.

## كيف نتصور صغر حجم المادة أكثر ؟

هو عبارة عن عرض (Width) عشر ذرات هيدروجين (10 hydrogen atoms)

نوضح آخر حجم النانو 1/50000 من قطر الشعرة  
(the diameter of human hair 1/50000)

## • متى وكيف بدأت تقنية النانو (Nanotechnology)

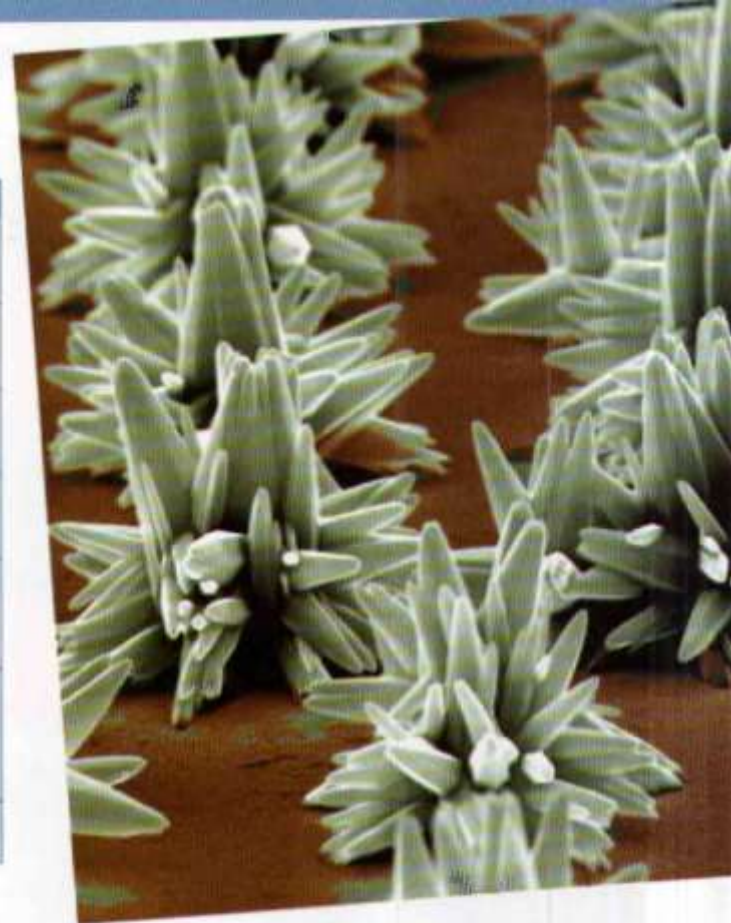
- في عام ١٩٥٩م، قام الفيزيائي (Richard Feynman) بتقديم الفكرة والمعلومة عن هذه التقنية.

- في عام ١٩٨١م، قام الفيزيائيان (Heinrich Rohrer & Gerd Binnig) باختراع المجهر

nano



Consequences of Absorbed Particles	
Deposit in target organs	May mechanically impair organ functions, may replace or displace organ with infiltrate like amyloidosis or lipid proteinosis
Generate Reactive Oxygen Species	Causes lipid peroxidation
Cause programmed cell death	This could occur via free radical generation as well as by denaturing proteins or unmasking epitopes
Cause inflammation	Causing distant problems, or micro emboli and Nano-vasculitis, or sludging leading to dysfunction of organs containing lymphatics, vessels, or ducts
Can travel throughout the body	Carbon nanotubes can cause interstitial pulmonary fibrosis and may be implicated in granuloma formation. It is possible to imagine a scenario where infiltration of the bone marrow may lead to myelofibrosis
Cause foreign body granulomas	A brasive particles or particles made of very hard materials like diamond or sapphire might readily cross tissue barriers like fascia, tendons, and bone leading to cysts, sinuses, tracts, and fistulae. Also immunologically privileged stie may become vulnerable
Repeated Trauma	Could potentially lead to squamous metaplasia, dysplasia, and neoplasia or epithelia



### فكرة محاربة الأورام السرطانية بدأت تنمو وتتطور

- في جامعة ستانفورد (Stanford University) أعلن باحثون عن إمكانية استعمال تقنية النانو - وجعل (أدوية) العلاج الكيميائي (Chemotherapy Drugs) تتجه فقط للخلايا السرطانية.
- في حالات التشخيص (Diagnostic) حيث تم في جامعة (Stanford University) تطوير نظام يكشف ويبدقه الأورام السرطانية في جسم الإنسان عن ما يسمى بالكاشف الضوئي في الدم (Blood Scanner) باستطاعته أن يكشف علامات الخلايا السرطانية (Cancer marker).

### الخلاصة:

- ثقافة تقنية النانو يجب التركيز عليها في المؤسسات العلمية بشكل عام ابتداء من المراحل الأولى في التعليم.
- التركيز وبشكل أكبر على البحث العلمي في مجال تقنية النانو وعلاقتها في العلوم التطبيقية (طب، صناعة، زراعة، .....).
- الاهتمام وتوسيع البنى التحتية لتقنية النانو.
- على الرغم من البدايات المشجعة للبنية التحتية لتقنية النانو كمعهد الملك عبدالله لتقنية النانو - جامعة الملك سعود وكذلك مدينة الملك عبدالعزيز للعلوم والتقنية وجامعة الملك عبدالعزيز، إلا أننا نرى أن يكون التركيز أكبر وبناء مؤسسات علمية أكثر.
- على الرغم من الفوائد الكثيرة في تقنية النانو في الطب، إلا أنه يجب التركيز وبشكل لا يقل أهمية على متابعة الأعراض الجانبية والمخاطر المحتملة على الجلد وجميع أعضاء الجسم البشري.

\* رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد  
أمين عام رابطة أطباء الجلد العرب

### References

1. ثقافة يابونية- ويكيديا- الموسوعة الحرة.
2. معهد الملك عبدالله لتقنية النانو- جامعة الملك سعود
3. Dr. Adnan Nasir, MD, PhD, FAAD  
Presented at the American Academy of Dermatology  
San Antonio, Texas  
February 2008
4. Standard Researchers Develop New Nanoscale Cancer Detection System for the Human Body - Stanford University.

### فوائد تقنية النانو :

- الأجهزة والمواد المستعملة متوقع أن تكون :  
أسرع - أصغر - أقوى - فعالية
- طريقة العلاج متوقع أن تكون:  
أكثر فعالية - محددة - مرونة أكثر
- الأجهزة والأدوية متوقع أن تكون:  
متعددة الجوانب والاستخدامات - أرخص ثمنًا.

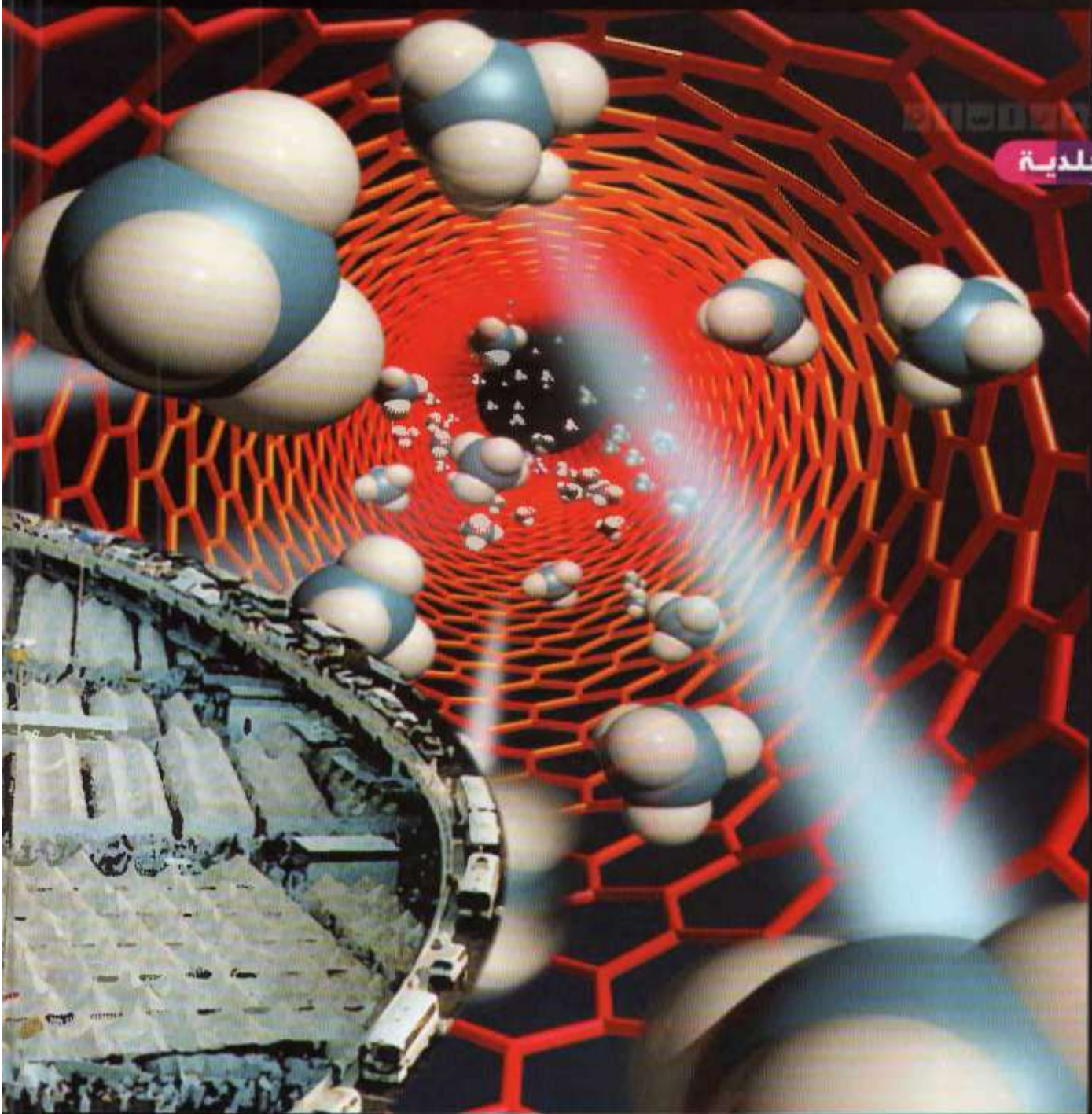
في المقابل يجب علينا أن نتوقع مقابل هذه الايجابيات أن يكون هناك سلبيات فيما يخص الجلدية بالذات مثل تهيج البشرة (irritants) أو الحساسية (allergens).  
عليه فإن كثير من المهتمين بهذا الشأن يؤكدون على ضرورة مراقبة هذه التقنية عن قرب ومعرفة مخاطرها .

### جزيئات النانو:

- يمكنها دخول طبقة الجلد
- يتم استنشاقها عن طريق الجهاز التنفسي
- ممكن أن تخترق جدار الخلية (cell membranes)
- ممكن أن تخترق (Mitochondria)
- القليل جداً نعلمه عن الضرر التي قد تنجم نتيجة للتعرض لهذه الجزيئات المتناهية الصغر.

Factors Determining Skin Penet	
Size	7000 nm penetrates diseased skin, 1000 nm penetrates non-diseased flexural skin
Disease State	A topic dermatitis, contact dermatitis, seborrheic dermatitis, acne, psoriasis, shaving, cuts, scrapes, sunburn. Many cosmetic products are specifically used to treat blemished skin and skin/scalp conditions like eczema and seborrheic dermatitis.
Addition of Penetration enhancers	Allow deeper penetration of skin care product, allow increased concentration of delivery of active ingredient.





## تجربة استخدام تقنية النانو في الحج للقضاء على الفيروسات

**كشف** معالي أمين العاصمة المقدسة الدكتور أسامة فضل البار عن قيام الأمانة باستخدام تقنية النانو لخدمة ضيوف الرحمن أول مرة في موسم حج العام الماضي مبيّناً أنه تم استخدام هذه المادة المصنعة بتقنية النانو والمقاومة للبكتيريا والفطريات كتجربة استطلاعية وبحثية وبشكل ميسر للتأكد من مدى فائدتها بالتعاون مع بعض الباحثين في مركز أبحاث الحج، حيث تم تطبيق التجربة في المسجد النبوي الشريف بالتعاون مع أمانة المدينة المنورة وسوف يتم تقييم التجربة وفي حالة ملاءمتها فإنه سوف يتم تعميمها في مكة المكرمة والمشاعر المقدسة.



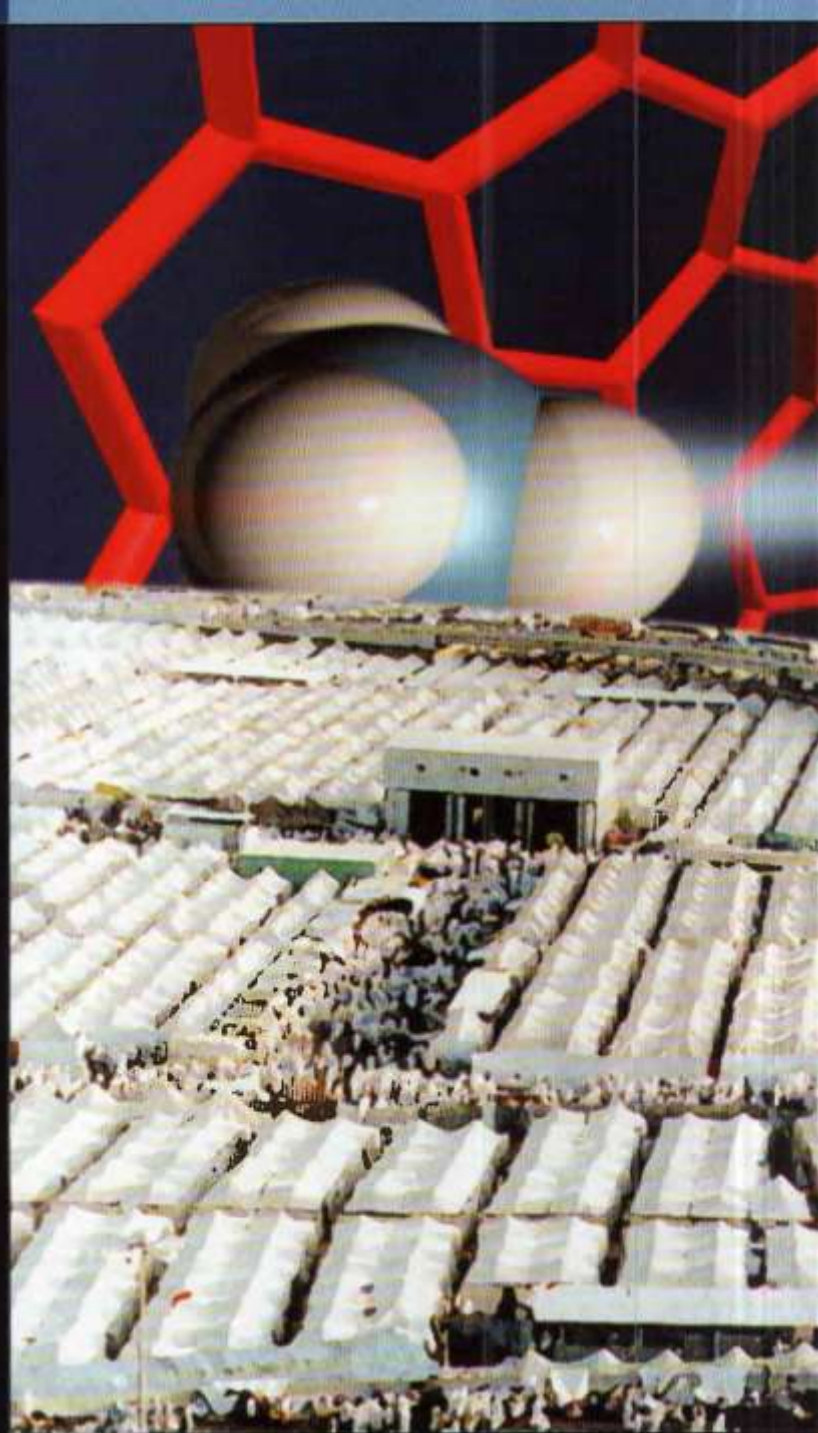


وقال الدكتور عاطف أصغر الباحث بمركز أبحاث الحج بجامعة أم القرى إنه تم استخدام تقنية (النانو) في صناعة مادة مضادة للبكتيريا والفطريات والفيروسات، وهي ترش على السجاد والأقمشة وترش على الجدران مع الدهان ولديها أنواع مختلفة، مشيراً إلى أن المادة قد رشت على سجاد المسجد النبوي بتركيز معين موصى به من قبل الشركة المصنعة وبعد الحج ستأخذ عينة من السجاد المعالج ومن السجاد غير المعالج للتأكد من نجاح المادة في منع نمو البكتيريا والفطريات وفي حال نجاح التجربة والموافقة عليها سوف يتم الاستفادة منها في مساكن الحجاج في مكة المكرمة وكذلك يمكن رشها على سجاد المساجد في مكة المكرمة والمشاعر المقدسة وعلى خيام الحجاج وعلى إحرامات الحجاج، كما يمكن استخدامها طيلة الموسم.



ولفت الدكتور أصغر إلى أن المادة تتمتع بصفات خاصة تمكن لبورتها من الإمساك بالمواد المرشوش عليها، مبيّناً أنه يمكن رش المادة على أماكن تجمع القمامة للتعقيم. وأضاف: أن المادة ليست باهظة الثمن قياساً بالفائدة الكبيرة التي سوف نحياها في حال نجاح التجربة، مشيراً إلى أن أمراض الجهاز التنفسي هي الأكثر شيوعاً بين الحجاج بسبب ارتفاع نسبة الميكروبات في الهواء وتزايد (النشاط الأدمي) بحسب الحشود البشرية، فرش هذه المادة على السجاد والخيام والإحرام تمنع من نسبة انتقال الميكروبات إلى الآخرين، مشيداً بإقدام أمانة العاصمة المقدسة على تجربة هذه المادة في حج هذا العام متمنياً أن تكون النتائج في مستوى التطلعات لتحقيق الأمان الصحي والبيئي ليؤدي الحاج نسكه براحة أكبر وطمأنينة وهذه الخدمات كلها نصب في تطوير التقنية لخدمة الحجاج.

ومن الناحية العلمية والتاريخية لتقنية النانو بين الدكتور سامي حبيب الباحث والأكاديمي بجامعة الملك عبدالعزيز أن العرب الأقدمين كانوا قد استخدموا هذه التقنية، كما استخدمت الحضارة الرومانية الفضة بشكلها المعدني المعروف







تقنية النانو الأمريكية عام ٢٠٠٥م أجراها باحثون من جامعتي تكساس ومكسيكو الأمريكيين تؤكد بأن النانو سيلفر عند مقياس ١-١٠ نانومتر قادرة على القضاء على أحد أخطر الفيروسات إطلاقاً على صحة الإنسان ألا وهو فيروس الإيدز HIV-١، وطبقاً لما جاء في البحث المشار إليه فإن النانو سيلفر قد قضى على ١٠٠٪ من فيروسات الإيدز خلال ٢ ساعات فقط من بدء التجربة عند درجة حرارة ٢٧ درجة مئوية أي درجة حرارة جسم الإنسان.

وأحد حبيب بأن النانو سيلفر قد يصبح العلاج البديل لأوبئة البغلة الخطورة تهدد سكان العالم ككل مثل أنفلونزا الطيور، مشيراً إلى أن مثل تلك الفتوحات العلمية لم تأخذ ما تستحقه من التغطيات الإعلامية لأن ذلك قد يتعارض مع مكاسب شركات تصنيع الأدوية العالمية الكبرى، كما دخلت تطبيقات النانو سيلفر حياة الناس دون كثير ضجة فثمة اليوم مثلاً ثلاجات منزلية وغسالات ملابس تستخدم هذه التقنية في إطالة عمر الطعام في الثلاجات وفي تعقيم الملابس وإزالة الروائح الكريهة منها، كما تستخدم هذه التقنية في تنقية مياه الشرب وغيرها من المياه كالمياه الغازية وحتى المياه للاستخدامات الصناعية على أن لا تزيد نسبتها عن ١٠٠ جزء من مليار جزء من الماء حسب الأنظمة المرعية بأمريكا، كما تستخدم النانو سيلفر كمادة حافظة في عدد من مستحضرات التجميل، وقريباً ستدخل في المنسوجات كالجوارب وأغطية المخدات والسرير والعديد من الاستخدامات المنزلية وفي المرافق الصناعية والعامة. ●

مع ثورة تقنية النانو، حيث أمكن تصنيع الفضة حالياً بحجم متناهية الصغر المعروف اصطلاحاً بالنانو سيلفر ومقياس النانو كما أصبح معلوماً لدى الكثيرين هو جزء من مليار جزء من المتر كما تعتبر تقنية النانو سيلفر حقاً بمثابة فتح طبي جديد إذ تستطيع الفضة المصنعة عند هذا الحجم بالغ الصغر أن تقضي على أكثر من ٦٣٠ نوعاً من البكتيريا بتحطيم جدران الخلية البكتيرية وعلى العديد من الفطريات والفيروسات.

وبين حبيب أن المادة أصبحت تستخدم في تعقيم أدوات الجراحة مثلاً كما تباعد على التئام الجروح بشكل سريع، لافتاً إلى أن هناك دراسة علمية نشرت في مجلة

لتنقية المياه، كما استخدمها أوائل المهاجرين الأمريكيين في حفظ اللبن طازجاً لفترات أطول وذلك بمجرد وضع قطعة نقدية من الفضة في إناء اللبن فيطول عمره كما استخدمت الفضة على مدى المائة عام الماضية على شكل محلول كيميائي يحتوي على مركبات الفضة بحجم المايكرو متر (١٠-٦ أمتار) كعلاج يؤخذ داخلياً لعدد من الأمراض على مدى المائة عام الماضية نظراً لخاصية الفضة القاتلة للبكتيريا والفطريات، إلا أن هذه الطريقة كانت تؤدي إلى نوع من السمية بالجسم من بين أعراضها تئير لون الجلد للأزرق. وأضاف أما النقلة الكبرى في استخدام الفضة في التطبيقات الصحية جاءت





## عقد الاجتماع الأول للمجلس العلمي العالمي لعهد الملك عبد الله لتقنية النانو ضم ثلاثة علماء حائزين على جائزة نوبل

**عقد** مؤخرا الاجتماع الأول للمجلس العلمي العالمي لعهد الملك عبد الله لتقنية النانو بتشكيلته الجديدة التي تضم في عضويتها ثلاثة علماء حائزين على جائزة نوبل هم البروفيسور ثيودور هانش من ألمانيا والبروفيسور توني ليقيت من جامعة إلينوي بأمريكا والبروفيسور روي قلوبير من جامعة هارفارد بأمريكا.



وبدأ الاجتماع قدم مدير جامعة الملك سعود الدكتور عبدالله بن عبد الرحمن العثمان الشكر والامتنان لخدام الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين حفظهما الله لموافقتهم على تأسيس هذا المعهد الذي يعد صرحاً جديداً في مسيرة هذه الجامعة العريقة.

وقال إن تشرف جامعة الملك سعود بالموافقة السامية الكريمة على إنشاء معهد الملك عبد الله لتقنية النانو، وسام لجميع منسوبي ومنسوبات الجامعة... هذه الجامعة العريقة التي أصبحت تحتل مركزاً متقدماً بين الجامعات العالمية، وإنا علي يقين بأن هذا المعهد سيأخذ مكانة علمية عالمية في المستقبل القريب إن شاء الله.

وأوضح أن المجلس العلمي العالمي لعهد الملك عبد الله لتقنية النانو، يحجم خاصيتين أولاهما تميز الأفراد، وثانيتهما تميز الدول التي ينتمي إليها هؤلاء الأفراد، فأعضاؤه فائزون بجوائز عالمية مرموقة، مثل جائزة نوبل، وجائزة الملك فيصل العالمية وغيرها، ويتنوعون إلى دول لها تجارب رائدة في مجال أبحاث النانو وتطبيقاته.

وقد عقد المجلس اجتماعه الأول، وتمت مناقشة نقاط أساسية مثل التوجهات البحثية الإستراتيجية للمعهد التي تخدم الوطن، ومشروعاً لضمان استقرار الموارد المالية لهذا المعهد وموضوعات أخرى.

واختتم معالي الدكتور العثمان تصريحه بتقديم خالص الشكر وعظيم الامتنان لخدام الحرمين الشريفين حفظه الله على تفضله بقاء المجلس العلمي العالمي لعهد الملك عبد الله لتقنية النانو، وهو ما يحمل الجامعة وأعضاء المجلس المسؤولية الضخمة بأن يكون هذا المعهد على قدر تطورات القيادة الحكيمة من حيث مستواها وفاعليتها وكفاءتها وأن تحقق تميزاً معرفياً وأن تبني شراكة مجتمعية تسهم في تحويل هذا المجتمع إلى مجتمع يقوم على المعرفة. ما يعود بالنفع على مسيرة الخير والتنمية لوطننا الغالي في ظل قيادة خادم الحرمين الشريفين وسمو ولي عهده الأمين حفظهما الله.

فيما رأى البروفيسور منير نايبة من جامعة إلينوي تجربة إنشاء هذا المعهد بجامعة الملك سعود أنها تجربة ناجحة تتوافر لها كل الأسس والمقومات لتنفيذ هذا المشروع مشيراً إلى النظرة الشمولية التي تنتهجها إدارة الجامعة بالعمل الدؤوب لدعم الباحثين وتشجيعهم لتحقيق الانجازات المأمولة.

ولفت إلى أن تقنية النانو لم تصل إلى نهاية المطاف ويمكن أن يشارك المعهد مع نظرائه من المعاهد العالمية في تطوير هذه التقنية متشديداً على أهمية الدعم المادي الذي يجب أن يقف من ورائها مسانداً ودافعاً للإمام. وبالمقارنة مع دول أخرى فإن الجهد المبذول في هذا المعهد سيساعد على المضي قدماً في تحقيق الانجازات وسيساعد على إحداث ثورة في هذا المجال مبيناً أن هناك مجالات لها الأولوية في المملكة وهما الماء والطاقة.

كما قد ضم المجلس العلمي البروفيسور جيمس موري من جامعة جنوب كاليفورنيا بأمريكا والبروفيسور منير نايبة من جامعة إلينوي بأمريكا والبروفيسور جوهان شوانك من جامعة ميشيغان بأمريكا والبروفيسور كريشنا ساراسورت من جامعة ستانفورد بأمريكا والبروفيسور أندرو ريتشارد وليامز من جامعة لينز البريطانية والبروفيسور هيبوروشي يوكوياما من اليابان والبروفيسور شونلي باي من الصين والبروفيسور تشارلز زوكوسكي من جامعة إلينوي بأمريكا.

كما قدم معالي مدير الجامعة خالص الشكر والامتنان لجميع أعضاء المجلس العلمي العالمي على تشريفهم الجامعة وانعقاد الاجتماع الأول لهذا المجلس، رغم مشاغلهم الكبير وارتباطاتهم الكثيرة.

فيما تحدث عدد من أعضاء المجلس من بينهم البروفيسور ثيودور هانش من ألمانيا الذي ترأس المجلس حيث أكد على أن المجلس العلمي بتركيبته التي تضم عدداً من العلماء من دول مختلفة من الممكن أن يكون مفيداً للجامعة وللوطن وللمملكة وللدول هؤلاء العلماء أيضاً مهتمون بإدارة الجامعة على رؤيتها الثاقبة في إنشاء هذا المعهد مؤكداً أن الأحلام الكبار التي يمكن أن تتحقق لابد لها من إرادة قوية وخبراء متميزين لتحقيق هذه الرؤية وإتاحة الفرصة لها.

وقال هانش أن ما سمعناه هو مدخل ورائع على مستوى توطيد المعرفة مشيراً إلى أنه يمكن أن تستخدم تقنية النانو في كثير من المجالات المفيدة ويمكن أن نستفيد من جهود الطلاب والطالبات في خدمة هذه الرؤية المستقبلية لجامعات المملكة.

وأبدى إعجابه بالاهتمام المتزايد في المملكة بتقنية النانو متوقفاً أن يتم تحقيق نجاحات في هذا المجال. وتوقع أن يكون الحصول على الابتكارات والاكتشافات التي يجريها الباحثون في المعهد خلال عشر السنوات المقبلة واحداث نقلة نوعية في مجال النانو.



## أوضحت دراسة حديثة بأنه يمكن استعمال روائح الجلد للتعرف إلى نوع من أنواع سرطان

الجلد الأكثر انتشاراً يدعى سرطان الخلايا القاعدي فقد أجريت الدراسة في فيلادلفيا بالولايات المتحدة، حيث جمع الباحثون عينات من الهواء الموجود مباشرة فوق سطح منطقة الجلد المصابة بسرطان الخلايا القاعدي (Carcinoma Basal cell) ونجحوا في تمييز لمحة مركبات كيميائية تختلف وصوح عن عينات الهواء الذي يحيط بجلد الأصحاء.

كما يمكن تطبيق تقنية الروائح على أنواع أخرى من السرطانات.

### ١٦ نوعاً من الفطريات في الوسائد نعزو الرئتين والجيوب الأنفية وقد تزيد الربو سوءاً

أظهرت دراسة حديثة ان الوسائد تحوي فطريات قد تكون مؤذية . فقد أجريت الدراسة في جامعة مانشستر البريطانية ونشرت في دورية "الحساسية" حيث عثر الباحثون على ١٦ نوعاً من الفطريات في وسائد قاموا بتحليلها. وقال الباحثون ان وسائد الريش احتوت على عدد فطريات اقل من الوسائد ذات الحشوات الصناعية وبالأخص في حالة الفطريات التي قد تفاقم من الربو والحساسية. وقام الباحثون بأخذ عينات من عشر وسائد - خمس محشوة بالريش وخمس ذات حشوات

ينتج الجلد عددا من الجزيئات الكيميائية المتطايرة. يتمتع كثير من هذه الجزيئات بروائح تدعى "فوك" (VOC). لذلك جرت مقارنة ملامح هذه الجزيئات لدى متطوعين مصابين بهذا النوع من السرطان وآخرين أصحاء. تحوي هذه الملامح لدى المجموعتين سلسلة الجزيئات الكيميائية بمسها بيد أن هناك تبايناً واضحاً من حيث الكمية فقد يسمح هذا الاكتشاف للأطباء بتشخيص سرطان الجلد منذ مراحل نشوئه المبكرة.

# روائح الجلد تتعرف إلى سرطان الخلايا القاعدي





الأشهر التسعة ينخفض احتمال إصابتهم بالمرض بنسبة ٢٤٪ بحلول بلوغهم العام مقارنة بنظرانهم الذين لا يقدم لهم أبائهم هذه المادة الغذائية. وتابع باحثون سويديون حالة حوالي ١٧ ألف طفل منذ ولادتهم وحتى مراحل طفولتهم، وقالوا إنه إذا كان للطفل أم أو أب أو أحد من أفراد عائلته يعاني من الأكزيما فإن خطر إصابته بهذا المرض تزداد في السنوات الخمس الأولى من عمره. وقال الباحثون إن الأطعمة التي تسبب الحساسية ومن ضمنها منتجات الألبان والأجبان والبيض والفستق والمأكولات البحرية لها علاقة بالأكزيما وبعض أمراض الحساسية الأخرى. ويعتقد باحثون أن الأسماك الغنية بالأحماض الدهنية أوميغا-٣ قد تلعب دوراً في الحماية من مرض الأكزيما، ولكنهم لا يستطيعون معرفة المادة التي تفعل ذلك.

### تعرض الحوامل لمستويات مرتفعة من مثبّات الشعر بضاعف لديهن أخطار إصابة الأجنة بتشوهات خلقية

حذرت دراسة بريطانية حديثة من أن استخدام السيدات لمستحضرات التجميل أثناء فترة الحمل من الممكن أن تؤدي إلى زيادة أخطار إصابة الأجنة بعيوب خلقية. فقد أحرزت الدراسة في الكلية الملكية في لندن وشددت على ضرورة تجنب استخدام الحوامل لبعض أنواع المركبات الكيماوية مثل مادة «بارابينز» التي تستخدم في مستحضرات التجميل كمادة حافظة وكذلك مادة «فثالاتيس» التي تستخدم في مثبّات الشعر. وأوضحت الدراسة أن السيدات اللاتي يتعرضن لمستويات مرتفعة من مثبّات الشعر خلال أشهر الحمل، تتضاعف لديهن أخطار الإصابة بتشوهات في الأعضاء التناسلية للأطفال الذكور. واتضح أن ارتفاع مستويات مادة «فثالاتيس» التي تستخدم في تليين البلاستيك، يؤثر في المستويات الهرمونية. وحث الباحثون على تصنيف المستحضرات لأنه يمكن الأشخاص من الاختيار بين نوعياتها المختلفة على نحو واع. كما أنه يساعد الحوامل خلال أشهر الحمل على تقليل فرص تعرضهن للمواد الكيماوية الضارة. ●

في القضاء على الجراثيم لدى الجنسين، لطالما أن مثل هذه المواد المنظفة تستهدف الجراثيم الضارة تحديداً، وبالتالي تقلل من مخاطر الإصابة بالمرض.

### بحذر! طس من التهاب جلدي ينتج من استخدام الهواتف الخلوية



إن الأطباء الذين حيرهم ظهور طفح غير مفسر على أذن أو وجنات أشخاص يتعين عليهم أن يتنبهوا إلى حساسية جلدية تنجم عن الاستخدام المفرط للهواتف الخلوية. واستشهدت الجمعية بدراسات سابقة وقالت إن طفحا تهيجيا يعرف باسم "التهاب جلدي بسبب الهواتف الخلوية" يؤثر على أشخاص أصيبوا بتفاعل شديد الحساسية مع السطح النيكلي للهواتف الخلوية بعد قضاء فترات زمنية طويلة في التحدث بهذه الأجهزة. والنيكل معدن يوجد في منتجات تتراوح من الهواتف الخلوية إلى المجوهرات وهو أحد أشهر أسباب التهابات الجلدية المتصلة بالحساسية المفرطة. وفي دراسة سابقة اختبر باحثون في جامعة براون في بروفيدينس في رود آيلاند ٢٢ جهازاً يحظى بشعبية من صنع ثماني شركات مختلفة ووجدوا النيكلي في ١٠ من هذه الأجهزة. وتزايدت المخاوف التي تتعلق بالسلامة بسبب الهواتف الخلوية مع تزايد أعداد الناس الذين يعتمدون عليها للاتصال اليومي بالرغم من أن الأدلة أعطت استخدام هذه التكنولوجيا حتى الآن حكماً بالسلامة عندما يتعلق الأمر بحالات خطيرة مثل سرطان المخ.

### تناول الرضع للسّمك يحفّض احتمال إصابتهم بالأكزيما

ذكرت دراسة حديثة أن أكل السمك في مراحل الطفولة المبكرة يمكن أن يمنع الإصابة بمرض الأكزيما في ما بعد وأضافت الدراسة إن الأطفال الذين يأكلون السمك عندما تكون أعمارهم دون

صناعية - استخدمت لفترات تتراوح بين ١٨ شهراً و ٢٠ عاماً. فقد خلص الباحثون إلى أن جميع الوسائد العشر وجد بها كميات ملحوظة من أربعة إلى ١٦ صنفاً مختلفاً من الفطريات. ومن الشائع أن تغزو الفطريات الرئتين والجيوب الأنفية وقد تزيد الربو سوءاً. ويتصحح الباحثون بتعقيم الوسائد، ولكن الفطريات توجد في أغلب البيئات والظروف.

### راحات أكف النساء تحتوي على أنواع مختلفة من الجراثيم مقارنة بالرجال



أوضحت دراسة حديثة أن راحات أكف النساء تحتوي على طيف أوسع من أنواع الجراثيم المختلفة مقارنة بما هو موجود لدى نظيراتها عند الرجال، فقد رصدت الدراسة التي أجريت في جامعة كولارادو في الولايات المتحدة، وحددت هوية أكثر من ٤٧٠٠ نوع مختلف من الكائنات الجرثومية المتواجدة على ١٠٢ راحة كف للأشخاص الذين شملتهم الدراسة. وقد فسر الباحثون ظاهرة رصد تنوع جرثومي بنسبة أعلى على أكف النساء منها عند الرجال بقوله: "لربما تعود إلى حقيقة أن الرجال أكثر ميلاً إلى وجود نوع من الجلد الحامضي (الأسيدى) لديهم، وهذا بدوره يشكل بيئة أكثر قساوة وطرداً بالنسبة للكائنات الجرثومية الدقيقة". واللافت في الأمر، أن الدراسة توصلت إلى نتيجة مفادها أن غسيل اليدين لم يكن له سوى مجرد أثر بسيط على التنوع البكتيري الذي وجد على يد كل من الرجال والنساء الذين أخضعوا للبحث.

وأشار الباحثون إلى أن غسل اليدين باستخدام المنظفات المضادة للبكتيريا يظل الطريقة الفعالة





# ما حقيقة الفيتامين E

## كعلاج مضاد للشيخوخة

## ومرطب للجلد ومحسن للخصوبة؟

هل بات يصح تناول فيتامين E لتحقيق تلك الأهداف؟

إن الجواب على هذا السؤال لا يزال بحاجة إلى مزيد من الدراسات والأبحاث... مؤخراً، كنت احضر المؤتمر العالمي لطب التجميل ومصادات الشيخوخة والذي عُقد في باريس في إحدى جلسات المؤتمر سأل المحاضر الحضور: "كم واحداً منكم يستعمل فيتامين E؟" ورفع نصف عدد الحضور أيديهم مؤكدين استعمالهم لهذا الفيتامين. وعاد المتحدث إلى السؤال: "كم واحداً منكم يصف لمرضاه هذا الفيتامين؟" وعندها عاد هؤلاء إلى إنزال أيديهم. أي أن أحداً من الأطباء الحاضرين لا يصفه لمرضاه. إن هذين السؤالين والاحتيتين عنهما، يستوحيان طرح السؤال الثالث التالي: "هل يحب عليك أن تؤمن بفائدة هذا الفيتامين؟" ولكي يستطيع القارئ الإجابة عن هذا السؤال، يورد في ما يلي كل ما تحب معرفته من حقيقة فيتامين E.



د. عبدالله محمد العيسى \*

هذه النظرية بالقول بأن أنواع الأحياء الطويلة الأعمار، كالجنس البشري، تتمتع بوجود أعلى مستويات مضادات الأكسدة في دماها، بما فيها فيتامين E، وال (بيتا كاروتين)، فضلاً عما يفرزه الجسم نفسه من أنزيمات مضادة للأكسدة. ولكن هل لهذا الاستنتاج نصيب من الصحة؟ كلا! فقد دحضت هذه النتيجة المتعلّقة منذ سنوات عدة مخبرياً. إذ أن مجموعة من الفئران المخبرية عولجت في إحدى التجارب بجرعات كبرى من مضادات المؤكسد، غير أن تلك المعالجة لم تقدم أو تؤخر أعمار تلك الحيوانات.

الفيتامين E كمضاد للشيخوخة وأمراض الجلد خاصة.

### دوره كمضاد للشيخوخة

إن عملية التردّي البطئ لمكونات الإنسان، التي اصطلحنا على تسميتها بـ "الشيخوخة" أو الهرم، هي كما تقول إحدى النظريات، نتاج تراكُم للخلايا والأنسجة التي تتلفها "الجذور الحرة" Free Radicals وعلى هذا يُعتقد أن للفيتامين E دور كامن في صدّ الأذى الذي يلحق بخلايا الجسم، وفي تقوية دفاعات الجسم الطبيعية بما أنه مضاد للتأكسد. ويمضي أصحاب

الخبراء يقعون في حيص بيص، إذا سُئلوا عن هذا الفيتامين. ولهم عذر في حيرتهم، فهناك أدلة لا يرقى إليها شك على أن هذا الفيتامين يمكن أن يفيد عند الكثيرين. إلا أن هذه الأدلة ذاتها زاهرة بالثغرات الواسعة المحيرة. وما كان لمثل هذه الأسئلة أن تطرح، لولا سعة انتشار استعمال فيتامين E بين الناس، وفي هذا السبب تكمن علة إقبال الناس عليه. إذ هنالك من يقولون أن جرعات كبيرة من فيتامين E تحمي الإنسان من السرطان وأمراض القلب، بل أنه يعمل أيضاً كترياق ضد الشيخوخة وسأحاول أن أنطرق معكم إلى مناقشة فوائد



يمكن أن يكون ناشئا  
عن تلف تحدته مضادات  
المؤكسد على نطاق الرجل،  
وما إذا كان إعطاء الرجل  
جرعات زائدة من فيتامين E يمكن  
أن يمنع عنه العقم.  
وفي ما عدا ذلك ليس هنالك أي دليل صادق  
يزكي هذه الادعاءات.

هذه لمحة موجزة عن ذلك الفيتامين الذائع  
الصيت علني استطعت أن أسلط الضوء في  
كل ما يتعلق بالفيتامين E وتأثيراته على الجلد  
وكمضاد للشيخوخة. ١٥

\* استشاري أمراض طب وجراحة الجلد والعلاج بالليزر



قدرته على زيادة النشاط الجنسي، فإليك  
القصة التالية: في عام ١٩٢٢ أطعم اثنين من  
العلماء بعض الفئران المخبرية طعاما فقيرا  
في محتوياته الغذائية فأدى ذلك إلى عقم تلك  
الحيوانات، ولم تسترد قوتها الجنسية إلا بعد أن  
أعطيت أغذية محتوية على زيت جنين القمح.  
وقد ظهر في ما بعد أن المكون المفتقد أساسا  
كان فيتامين E.

إن هذه التجربة المخبرية حول نقص الفيتامين  
وتأثيره على الفئران المخبرية، ولدت مبالغات  
وادعاءات زعمت أن الأشخاص الذين يغذون  
أنفسهم بمقادير زائدة من فيتامين E، تتحسن  
خصوبتهم، ويحال بذلك دون اسقاط الحوامل،  
وتزداد قواهم الجنسية.

فماذا بقي حتى الآن من كل هذه التكهات؟ كل  
ما بقي منها هو أن العلماء والباحثين دائبون  
الآن في أبحاثهم لمعرفة ما إذا كان عقم الذكور

### دوره في تطرية الجلد

تقوم شركات إنتاج مواد التجميل بإضافة  
فيتامين - هـ إلى الكريمات المقاومة لأشعة  
الشمس والدهونات الجلدية ومما إلى ذلك من  
منتجات التجميل، زاعمة أن هذا الفيتامين فيه  
حماية من أشعة الشمس وأنه يمنع التجاعيد.  
قد يفيد فيتامين E الجلد بطريقتين: منع الأذية  
التي تسببها أشعة الشمس للجلد، والحيولة دون  
تلف الخلايا بفعل مضادات المؤكسد. إلا أن مواد  
التجميل لا تحتوي إلا على قدر ضئيل من هذا  
الفيتامين E أما الادعاءات القائلة أن فيتامين  
E يستطيع معالجة الندبات والحيولة دون ظهور  
خطوط التملط عند الحوامل، وأنه يؤدي إلى  
تباطؤ تجاعيد الشيخوخة فإن بعضها لا يبدو  
كونه "صرعات" طبية متداولة. إذ أن كثيرا  
من أطباء التجميل يقرّون بفوائد هذا الفيتامين  
للجلد، ولكن حاول أن تعثر على الأساس العلمي  
لهذه الادعاءات، فإنك لن تعثر على أي منها.

### دوره في القوة الجنسية

إذا أردت أن تحيط بدور فيتامين - هـ من حيث





د. عبد العظيم النصار

## النضارة ومقاومة مظاهر الشيخوخة حلم يراود الجميع

# الفيلر أو حقن التعبئة ما لها وما عليها

**النضارة** ومقاومة مظاهر الشيخوخة حلم يراود الجميع لهذا وعلى مدى ربع قرن مضت والأبحاث تجري على قدم وساق في كبرى شركات التجميل في العالم لإنتاج مادة مثالية للحقن ينبغي أن تكون سهلة التحضير وسهلة الحقن داخل الجلد، وكذلك سهلة التخزين، كما ينبغي أن تكون عالية الثمن وليست سامة وغير مسرطنة كما أنها ينبغي أن تكون غير مسببة للحساسية ويبقى مفعولها لمدة طويلة وفي النهاية تعطي مظهراً طبيعياً والأبحاث تعمل جاهدة للحصول على هذه المادة المثالية وهذا أدى إلى ظهور العديد من المواد المعدة للحقن، غير أنه وحتى الآن لا يوجد مادة بها كل هذه المميزات التي ذكرناها.



يعد حمض الهالوبورونيك أحد المكونات الطبيعية للأنسجة ويعمل هذا الحمض على ترطيب الجلد عن طريق الارتباط بالماء. بحيث يؤدي دور الوسادة اللينة التي تحمي الجلد من الأذى. وهو يعد مظهراً من مظاهر شباب الجلد ورواقته. حيث أنه مع التقدم في العمر يبدأ الجلد بفقدان هذا الحمض، مما يؤدي إلى ظهور التجاعيد، ويتم حقن هذا الحمض. حيث يقوم بحشد الماء وإعطاء حجم يساعد على ملء التجاعيد أو زيادة حجم الشفاه وتستمر النتائج لفترة تتراوح بين ١-٢ شهور كما أنه الآن صنع هذه المادة على شكل جل حبيب ويحقن بالجلد مباشرة وتدوب هذه المادة خلال ٢-٤ أيام وتعطي الجلد رونقا وحيوية وهو ما يسمى Mesolift وتدوم في هذه الحالة من ٤-٦ أسابيع ويكرر كل أسبوعين من ٤-٥ مرات ليدوم سنة أو أكثر.

قسمت مواد الحقن إلى أربعة أنواع: النوع الأول: الهيتروغرافت (Heterografts) وهي مواد تستخلص من غير الجسم البشري وهي نوعين: (١) مادة الكولاجين الحيواني ويعتبر أول منتج في الولايات المتحدة الأمريكية اعتمد لنفسه وعلاج تجاعيد الوجه، ويتم استخلاصه من جلد الأبقار، حيث يبقى ويحضر بشكل سائل وإذا كان المنتج غير مثلي فقد يحمل بعض الفيروسات والبكتيريا الموجودة بالحيوان مما يسبب عدداً من الأمراض للفرد المعطى له ويجب عدم حقن هذه الأنواع للأشخاص المعروفين بحساسية البروتين الحيواني، لأنه قد يسبب الوفاة في بعض الحالات بسبب سدمه وهبوط بالجهاز الدوري. وتحتاج عادة إلى تجزئة اختصار الحساسية على الجلد على مرتين متباعدتين بنحو ٤-٨ أسابيع.

### النوع الثاني: الوكرغات (Allografts)

يسبب عيوب الكولاجين الحيواني خاصة ردة فعل الجهاز المناعي للجسم. فقد دفع الشركات لإنتاج مواد مستخلصة من الجسم البشري وهو نوعان: (١) يوحّد الكولاجين من أشخاص منبرعين أو متوفين حديثاً وتعالج في محبرات خاصة وتعقم وتعمل على شكل سائل يحقن في أماكن التجاعيد بالوجه وهناك مادة، الأكثر شيوعاً في أمريكا تسمى الديرمالوجين حيث يأخذ (Matrixproten) من عضلة الساق أو الأرنطة ويسبب المضاعفات الجانبية فقد أوقف عن الإنتاج منذ عام ٢٠٠١م. ويوجد مادتين من هذا النوع يعمل بهما في الولايات المتحدة الأمريكية ومعترف بهما من قبل منظمة الدواء الأمريكي FDA وهم

- ١- كوزموديرم وتحقن في التجاعيد السطحية.
- ٢- كوزموبلاست وهي تحقن في التجاعيد العميقة

Cosmoderm, Cosmoplast, Alloderm, Cymetra. كما هناك مواد أخرى مثل التريدم وسيميترا وهذه المواد لا تحقن للأشخاص الذين يعانون من أمراض الأوعية الدموية أو لديهم حساسية من مادة الجنثاميسين، وكذلك لا تحقن حول العين لأنها

ومن أنواع هذه الحقن والمعروفة

Zyderm I, II

Zyplast, Articol

وحسب الدراسات فإن هنالك ٦٥٪ من المرضى الذين يتطوون إلى حساسية بالجلد.

٥٠ Endoplast وهي تحتوي على بروتين حيواني.

Solulized elastin Peptide with bovine collagen

(٢) مادة حمض هيالورونيك (Hyaluronic Acid)

وهو نوعان: ١- وهو مصنوع من مواد ليس من الجنس الحيواني ويعتمد من النظم الأمريكية للأدوية

FDA ومنها: Restylane, Teosyal, Juvederm

وهو لا يحتاج لجراء اختبار حساسية للجلد. وهو مصنوع من مواد انسجة حيوانية كالطيور

وغيرها ومنها (Hyalofom) وهو مشرف به من قبل منظمة الدواء الأمريكية FDA وهو يحتاج

إلى اختبار حساسية للجلد. وتعد مادة الهالوبورونيك مادة جيلية ناعمة تسمى

(NASHA) ويعتبر آمنه جداً ومنذ عام ١٩٩٦م يعمل بها.

دراسات كافية لمعرفة مدى استمرار الدهون في الوجه.

النوع الرابع: صناعي (Synthetics) وهنالك مواد عديدة مصممة ومعدة ومنها نوعان:

١- المواد ذات المفعول شبه الدائم وعادة تدوم من ٥-٦ سنوات

(٢) البولي أكريلاميد (Polyacrylamide) وعسارة عن جل مشحون بشحنة إيجابية حيث يقال بأن الشحنة الإيجابية هي السبب في تكوين الكولاجين. حيث يحقن بشكل عميق داخل طبقة الأدمة.

النوع الثالث: أوتوكرغات (Autografts)

ويستخدم هذا الأسلوب منذ سنوات عديدة بهدف زيادة الحجم وحشو التجاعيد والخطوط الرقيقة أو تكبير الشفاه وغيرها، وهي عبارة عن عملية نقل الدهون بعد تصفيتها من منطقة إلى أخرى تحت التخدير الموضعي. ومنها أخذ الدهون من منطقة الأرداف أو البطن أو الفخذ وإعادة حقنها مرة أخرى إلى الوجه بعد تصفيتها وإعدادها

لحقن الشفاه على شكل سائل. ويستمر بقاء الدهون من ٦-١٢ شهر ولا توجد

قد تسبب تجلطاً دموياً وتؤدي للعمى. (٢) مواد تؤخذ من نفس الشخص، وتسمى (Isolgen) إيولوجين حيث تؤخذ عينة جلد من خلف الأذن ثم يؤخذ إلى مختبرات خاصة يتم فيها تنشيط خلايا الفبروبلاست لمدة ٦-١٠ أسابيع ثم تعمل على شكل سائل وتحقن مرة أخرى لنفس الشخص عدة مرات على مدى ٤-٨ أسابيع. حيث تقوم بتنشيط الكولاجين والنتاج كولاجين حديد في منطقة الحقن وهذه الطريقة في الحقن تدوم طويلاً، ولا تحتاج إلى اختبار حساسية وتعتبر آمنة.

ويستخدم هذا الأسلوب منذ سنوات عديدة بهدف زيادة الحجم وحشو التجاعيد والخطوط الرقيقة أو تكبير الشفاه وغيرها، وهي عبارة عن عملية نقل الدهون بعد تصفيتها من منطقة إلى أخرى تحت التخدير الموضعي. ومنها أخذ الدهون من منطقة الأرداف أو البطن أو الفخذ وإعادة حقنها مرة أخرى إلى الوجه بعد تصفيتها وإعدادها لحقن الشفاه على شكل سائل. ويستمر بقاء الدهون من ٦-١٢ شهر ولا توجد

ويعتبر آمنه جداً ومنذ عام ١٩٩٦م يعمل بها.





لا تحتاج إلى أجزاء الخنثار للحساسية.

٣) سكلترا (Sculptra)

وتحتوي على (Poly lactic acid) وهو عبارة عن كرات متناهية في الصغر تدوب بالماء ثم تحقن تحت الجلد وتعمل على تحفيز وتكوين الكولاجين وهي تعطى عدة مرات بين كل مرة وأخرى ٦ أسابيع حيث يقوم بملء التجاعيد بشكل تدريجي مما يعطي المنطقة شكلاً طبيعياً وبدون وجود كتل مزاحمة بالوجه وهي تدوم من ٥-٦ سنوات.

وهي معترف بها من منظمة الدواء الأمريكية وخصوصاً للمرضى الذين لديهم اضطحاح في الكولاجين. وهذه المادة طورت أخيراً في الولايات المتحدة الأمريكية وتمتد اسمه إذا حصلت عن طريق شخص متدرب وله خبرة في هذا النوع من الحقن.

٤) ريفيرم (Reviderm)

وهي تحتوي على (Dextran beads)

وهذه المادة تحفز صناعة الكولاجين بالجلد مما يعطيه حيوية.

٥) المواد ذات المفعول الدائم

وهذه المواد تعتبر أخطر المواد المستعملة

١) السيليكون Silicone

وهي عبارة عن مادة لا يمكن للجسم تكسيرها، وعند حقن الجلد بالسيليكون، فإن طبقات الكولاجين تتكون حول سائل السيليكون وبهذا تحصل على زيادة في الحجم. وهذه المادة غير معترف بها من منظمة الدواء الأمريكية وأهم الأعراض الجانبية لهذه المادة هجرة السليكون إلى أعضاء أخرى عن طريق العقد الليمفاوية.

٢) الارتيكول (Articoll) وهذه تحتوي على (Polymethylmethacrylate, Bovine colla-)

gen Lidocaine) وهي عبارة عن مادة ذات قوام يشبه معجون الأسنان مكونة من كرات متناهية بالمسحوق ومصنوعة من الكولاجين البقري وتتألف هذه الحقن فوراً لا يمكن حقنها في الجلد الرقيق

أو من لديه قابلية لتكثيف الجلد فذلك للأشخاص الذين لديهم قابلية للتكثيف ويحتاج إلى إجراء اختبار حساسية للجلد أكثر من مرة للتأكد عدم

وجود حساسية في البروتين الحيواني، وهو غير معترف به من منظمة الدواء الأمريكية

٣) البيوالكامايد Bioalcanide

ويحتوي على ١٠٠ ٩٦ polyalldamide وهي مواد صناعية لحشو أماكن التجاعيد العميقة وتحقن بعمق تحت البشرة.

٤) أرجيفورم Argiform

وهي مواد تحتوي على سترات السلفر وتستخدم قديماً وغسر معترف به من منظمة الدواء الأمريكية.

هناك مواد أخرى، وطريق أخرى لتشد الوجه واختفاء التجاعيد أو آثار الشيخوخة.

أولاً: شد الوجه بواسطة (خيوط الشد Thread lift

وهي خيوط جراحية رقيقة جداً ونظيفة حيث ترفع الجلد المترهل بالوجه أو الخد أو الوجه أو الجبهة أو حتى الرقبة، بحيث يتم عمل فتحة صغيرة بالجلد من جهة ويؤسطة إبرة دقيقة يتم إدخال الخيط إلى الجهة الأخرى مما يجعله يشد الجلد المترهل. وهناك نوعان:

الأول: لا يمتص ويبقى فترة طويلة ولا يتغير الجلد إلا بسبب عوامل السن وتطول المدة من ٣-٥ سنوات.

الثاني: وهو يستعمل للشد البسيط ويمتص من الجلد مرور الوقت.

وبه كلتا الحالتين فإن هناك تعليمات خاصة بصوم بها المريض بعد هذه العملية على الأقل

٣ أسابيع وذلك بعدم فرك الوجه أو التوم على الوجه أو جهة الخيط وهذا النوع لا يصلح للأشخاص الذين لديهم جلد رقيق ولا توجد طبقة شحمية تحت الجلد لديهم.

ومن أهم الأعراض الجانبية له أنه بمرور الوقت قد يعطي الجلد شكلاً دائرياً بطول الخيط. وقد يني على هذا الخيط طبقة من الأنسجة مما يجعل الجلد يتزهل أكثر مع مرور الوقت وهذه الطريقة تحتاج إلى شخص متخصص ومتمرن عليها لأعطاً أحسن النتائج.

ثانياً: البوتوكس (Botox) هذه المادة دائماً ما يخلط المراجعون بينها وبين حقن التسمية ولكن هي مادة تقوم بشكل غطلة معينة مما يجعل

الجلد فوقها ناعماً بدون خطوط التجاعيد وخصوصاً الجبهة وخمول العيوس وكذلك تستخدم لوقف زيادة التعرق بالأبهر واليد والقدم، وهي مختلفة تماماً عن حقن التبييض أو ما يسمى الفيلر وتكرتها في هذا الحديث فقط لمعرفة الفرق بينها وبين حقن التبييض.

أهم الشروط التي يجب الأخذ بها قبل البدء بحقن التسمية أو أي عمل جراحي تجميلي:

١- التأكد من أحد الأسبرين ومواد التهابات المفاصل مثل الفولترين أو البروفين وغيره من هذه المواد بأسبوع على الأقل.

٢- التأكد من أخذ فيتامين E، وذلك للحد من الكدمات الزرقاء التي تحصل بعد الحقن وكذلك تلامس الزيت في هذه المنطقة.

٣- إذا كان هناك وجود التهابات في منطقة الحقن أو التهاب فيروسي مثل الهربس النطاقي فيجب قبل البدء بالحقن إعطاء المضادات الحيوية والفيروسية.

٤- إعطاء معلومات كاملة للطبيب المعالج عن الأمراض وعن نوعية الحساسية لدى المراجع وذلك لتجنب أي مضاعفات أثناء الحقن أو بعده.

## أهم الآثار الجانبية

١- احمرار شديد مع ظهور بقع زرقاء أو كدمات وهذا يزول خلال ٧-١٤ يوم وذلك باستعمال كمادات ماء بارد.

٢- نزيف في منطقة الحقن

٣- التهابات بالنسبة الجلد الذي تم حقنه وتكون صديرة. وهذا يتم علاجه بواسطة مضادات حيوية.

٤- حساسية موضعية للجلد وخصوصاً الحقن الذي يحتوي على مواد البروتين الحيواني أو مواد مخدرة موضعية.

وللتلاية هذه المشكلة يجب عمل اختبار لحساسية الجلد قبل البدء بالحقن على الأقل ٢-٤ أسابيع والتأكد من عدم وجود حساسية من هذه المواد.

٥- الحين في المنطقة فوق المطلوب يعني منطقة أعلى من أخرى وهذا ما يسمى Over Correc-

tion) وهذا يتم حلها، بواسطة عمل مساج أو تدليك لتوزيع المادة.

سحب المادة البرالدة ومن خسرني فإنه من الصعب سحب المادة من الجلد وخصوصاً المواد الدائمة أو شبه دائمة.

١- قد يؤدي إلى الوفاة نتيجة حصول فشل بالحقن الدورية الدموية وذلك بسبب وجود حساسية شديدة من هذه المواد. وهذا نادر جداً.

٢- صدمة بالجهاز الدوري أثناء الحقن مما يسبب هبوطاً بصعق الدم نتيجة الحساسية من مادة معينة.

٣- بسبب العمى لا قدر الله إذا حقن حول العين وتحت العين مباشرة ويجب ألا تحقن أي مادة سائلة للحقن أو بعض الأحيان الأمر المستخدمة قد تسبب قريباً تحت العين، ويحدث البعد عن هذه المنطقة.

٤- قد يحدث موت لجزء من الجلد الذي تم حقنه وذلك بسبب انسداد أحد أوعية الشرايين الصغيرة.

٥- تكون جيوب صديدية تحت الجلد بعد فترة من الحقن.

٦- تكون كتلات أو أورام دائمة تحت الجلد قد تدوم مدة طويلة وتسبب التهابات حادة وألم حاد في هذه المنطقة مما نشود الوجه والمظهر الشخصي.

وأخيراً أوجه نصيحة للمراجعين: عدم اللجوء وراء حمل التحميل والإعلانات المضللة التي وزنها فقط الروح المادي. ويجب احتسار الطبيب المعالج لأن معظم هذه الحقن تحتاج إلى خبرة فورية، وتقنية معينة ولكل نوع من هذه الحقن له طريقته الخاصة التي يلم فيها الطبيب المعالج.

نصيحة ومن القلب البعد وكل البعد عن المواد الدائمة أو شبه الدائمة لأن لها أعراضاً جانبية كبيرة.

وأخيراً كلمة أوجهها لزملائي الأطباء العاملين في حقن التحميل أنه وبعد أن انتشرت الفوضى في سوق الدواء والتجميل وانتشرت معها أصناف عديدة لذا يجب علينا تحري الدقة في اختيار المواد المستخدمة في عملنا الحقن وتبكي شعارنا دائما الأمان أولاً.

استشاري الأمراض الجلدية والتجميل والعلاج بالليزر

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩

٤٩



بقلم / د/ وائل الحرتاني

دراً للشيخوخة المبكرة والتصبغات

## الوقاية من الشمس خير من العلاج

**بعد** أيام قليلة سيأتي فصل الصيف والذي يزيد فيه التعرض لاشعة الشمس بشكل كبير مما يسبب الشيخوخة المبكرة والتجاعيد premature Aging والنمش والتصبغات Hyper Pigmentation وقد يزيد التحذير من قبل بعض المتخصصين ان الزيادة في التعرض للشمس له علاقة بحدوث سرطان الجلد skin Cancer هذا التحذير جعل بعض المنتجين لواقيات الشمس يعتمدون لزيادة هذه المنتجات ويوصون ايضا باستخدامها بشكل كبير للحد من هذه المخاطر. والسؤال الذي يطرح نفسه علينا كمستهلكين او معنيين بالاهتمام بصحة المجتمع؟ هل هذه الواقيات التي تستخدم لحماية الجلد من اشعة الشمس مجدية؟ وهل هي امنة؟ وهل ما يقال عنها صحيح؟ وهل جميع الواقيات تقوم بنفس العمل؟

خليطاً من النوعين لذا على المستهلك ان يعي ويعفظ اسماء المواد الكيميائية والمرشحات المستعملة في الواقيات ليختار الافضل. ويمكن وضع الحاجبات الاساسيه المتواجدة في السوق كما يلي:

١- الحاجبات الواقية من الاشعة فوق بنفسجية (أ) UVA وتشمل المرشحات التالية: AVOBENZONE (PARSOL افونيزون بارسول MEXORYL ١٧٨٩) ، مكسوريل .

٢- الحاجبات الواقية من الاشعة فوق بنفسجية (ب) UVB وتشمل المرشحات التالية:

اوكتيل ساليسلت OCTYL SALICYLATE هوموسليت HOMOSALATE اوكتيل ميثوكسي سيناميت METHOXYCINAMATE اوكتوكريلين OCTOCRYLENE .

ورغم استعمال حاجبات الشمس هذه وبمعايير حتى فوق SPF ١٥ فقد وجد ان الآثار

السلبية للاشعة فوق بنفسجية تستمر و لذا يتم اللجوء الى اضافة اوكسيد

الزنك ZINC OXIDE وثاني اكسيد التيتانيوم TITANIUM DIOX-

IDE للمنتج وذلك للوقاية عن طريق عكس الاشعة فوق

بنفسجية . والاخير يعتبر حاجبات طبيعية فيزيائية.

ولا بد من اضافة مواد مضادة للاكسدة مثل فيتامين سي

Vit C ASCORBIC وأي فيتامين LUTEIN

لمعادلتها حيث تحفيزها يؤدي الى تحفيز زيادة انتاج التصبغات

والتجاعيد . و اخيرا الوقاية من اشعة الشمس خير من العلاج.

\* مدير قسم العناية بالجلد

طبقات الجو العليا. الاشعة فوق بنفسجية نوع (ب) UVB تخترق الطبقة الخارجية للجلد والمساء بالادمة وهي سبب ضربة الشمس وبعض انواع السرطان الجلدي وتساهم ايضا في شيخوخة الجلد المبكرة وتكون على اشدها ما بين الساعة ١٠ صباحا والساعة ٢ بعد الظهر، اما الاشعة (أ) UVA فهي تسبب ايضا تلف الجلد وشيخوخته لكن بدرجة اقل.

### المواد الحاجبة لاشعة الشمس

تقسم هذه الحاجبات الى حاجبات الاشعة فوق بنفسجية نوع (أ) UVA ونوع (ب) UVB وتعمل حسب منطقة تواجد المستهلك في الكرة الارضية وحديثا فان اغلب المنتجات الحاجبة تستعمل

في الواقع ان جميعيات الحماية من السرطان قد تكون احدى المشجعات لاستخدام واقيات الشمس اعتقادا منهم انها سوف تقي من سرطان الجلد، ولكن يجب على القائمين على هذه الجمعيات الحرص على توضيح انواعها وجودتها لانها قد تكون مسببة لبعض الامراض.

### اشعة الشمس

ان الشمس تبث انواع من الاشعة تحت الحمراء والظاهرة فوق البنفسجية وهذه الاخيرة هي السبب الاساسي لتلف وشيخوخة الجلد وهي تقسم بدورها الى ثلاثة انواع ألف وباء و جيم UVA-UVB-UVC ولحسن الحظ فان UVC يتم امتصاصها بواسطة طبقة الاوزون والتي تقع في





# Make Immediate Patient Satisfaction a Practice.

## 3<sup>rd</sup> Generation in RF Technology... A Cut Above the Rest

Regen™ boasts TriPollar™ technology, a Pollogen™ innovation that combines the effects of mono-polar RF and bi-polar RF energies to simultaneously heat fat and collagen in all skin layers; deep and superficial. TriPollar™ RF technology delivers more focused energy under the skin, achieving superior clinical results more rapidly without pain. Actually, regen™ is so efficient that your patients will see immediate visible results from the very first treatment.

## An Immediate Way To Grow Your Practice Two Profitable Applications In One Smart System

Regen™ has been clinically proven to tighten skin, reduce body circumference and treat cellulite.

Not only will your patients experience immediate visible results, they will also enjoy long term results in only 1/3 the time of other methods.



BEFORE



AFTER

## Our Guarantee

We are so confident that you will find regen™ such a remarkably efficient system for skin tightening and cellulite reduction; so gentle and effective, that your satisfaction is guaranteed. Ask for a free demonstration and judge the results for yourself.



Call to schedule your free demonstration:



شركة الأمين للتجهيزات الطبية والعلمية  
Website: [www.Amicogroup.com](http://www.Amicogroup.com)  
E-mail: [info@amicogroup.com](mailto:info@amicogroup.com)  
Tel: 00966-2-6601149





منذ العصور  
القديمة ظهر  
الوشم وتطور في  
مختلف البلدان  
بشكل متواز وإن زاد قليلاً  
في مكان وقتل في آخر، ففي  
مصر اكتشفت  
مومياءات لإناث  
يحملن الوشم تعود  
إلى أكثر من ٢٠٠٠ عام  
قبل الميلاد.

كان الهدف من الوشم  
إبراز الجمال، أو إيصال  
رسالة معينة للآخرين  
أو وسمهم بسممة دائمة  
لتمييزهم عن غيرهم. ونادراً ما  
استخدم الوشم لتضخيم القباحة  
واظهارها. وربما كان ذلك بهدف  
جعل حامله أكثر إخافة للآخرين.  
من الوشوم الشائعة أيضاً العبارات أو  
الأسماء التي تعبر عن ولاء حاملها  
وإخلاصه لشخص أو شيء ما.



د. عبدالله السماري \*

شخص محترف (Professional Tat-  
too) أو غير محترف (amateur Tat-  
too).

يوضع الوشم الاحترافي باستخدام جهاز  
كهربي يحوي إبرة تقوم بحقن الألوان ضمن  
الأدمة (Dermis) أي داخل الجلد وتتضمن  
المواد المحقونة: Carbon الذي يعطي اللون  
الأزرق - الأسود، الأصبغة النباتية أو الزئبق  
mercury التي تعطي اللون الأحمر، الحديد  
iron الذي يعطي اللون البني وغيرها مثل  
الكروم، الكاديوم، الكوبالت.

أما وشم غير المحترفين amateur فيوضع  
باستخدام أي أداة مديبة لحمل المادة التي  
هي غالباً الحبر الصيني أو الفحم إلى الجلد  
وأبشع مثال لذلك الوشوم التقليدية المشاهدة  
بكثرة لدى بعض القبائل على الجبين والذقن  
واليد.

### مضاعفات الوشم

(١) أبسط المشاكل وأولها وأكثرها شيوعاً هو  
عدم الرضى عن الوشم فور الحصول عليه، أو  
لاحقاً وخاصة إذا وضع الوشم بعمر المراهقة ثم  
أراد الشخص التراجع عنه لأسباب اجتماعية  
أو شخصية أو دينية وهذا أهم سبب يدفع  
المرضى لمراجعة العيادات طلباً لإزالة الوشم.  
(٢) نقل العدوى Infection وهو أمر قليل الشبوع  
لكنه هام لأنه من الممكن نقل أنواع عديدة من  
الجراثيم والفيروسات من خلال عدم تعقيم  
الإبر واستخدامها لأكثر من شخص فقد  
ذكر تاريخياً انتقال جراثيم مسببة للالتهابات  
القيحية، الأفرنجي، السل، أو الفيروسات

كان الوشم سابقاً جزءاً  
من طقوس دينية لدى بعض  
الحضارات، أو جزءاً من طقوس  
الزواج أو طلباً للخطوبة كما كانت  
القبائل تتخذ كطابع مميز لها عن  
القبائل الأخرى.  
ولقد استخدمه النازيون في  
الحرب العالمية الثانية لوشم مخبريهم  
أو بعض أسراهم.

تختلف الغايات من الوشم والأشكال  
وحتى الانتشار اليوم عما سبق، ففي  
المجتمعات الغربية زاد شيوع الوشم  
عما كان عليه في الماضي وامتد حتى  
إلى الطبقات العليا ممن يعتبرون من  
الجنة، ولم يعد الوشم حكراً على  
المساجين أو المضطربين عاطفياً أو  
الانتحاص غير المستقرين نفسياً بل  
زادت شعبيته حتى بين النساء الشابات  
وأصبح جزءاً من "الموضة" كقطعة  
ملابس أو قطعة زينة إلا أنها للأسف أبدية  
وقد يتخذ قرار وضع الوشم شخص ليس في  
موقف يسمح له باتخاذ التزام كهذا سيستمر  
مدى الحياة، كأن يكون الشخص تحت ضغوط  
عاطفية، أو تأثير أدوية، أو محيط اجتماعي  
معين.

سنحاول إلقاء نظرة من الناحية الطبية على  
الوشم كيفية إجرائه، المضاعفات أو المشاكل  
التي قد ترافقه، وكيفية إزالته.

### كيف يتم وضع الوشم؟

بشكل أساسي يمكن أن يوضع الوشم من قبل





مثل المليساء المعدية أو حتى التهابات الكبد والأيدز.

٣) تفاعلات الحساسية تجاه الصباغ. وهذه شائعة وتظهر بحس تخريش، حكة، تورم واحمرار في جزء من الوشم معد بلون ما أو أكثر من جزء. وقد يحدث ذلك بعد فترة قصيرة (أسابيع) أو سنوات. ومن المعروف أن الأصبغة الحمراء خاصة الزئبق mercury هي الأكثر إثارة لتفاعلات الحساسية والغريب أن ظهور الحساسية في الوشم قد يثير ظهورها في الفم أيضاً لأن هذه المادة تدخل في تركيب حشوات الأسنان amalgam.

يبقى تفاعل الحساسية موضعاً عادة ولكنه في حالات قليلة يميل للانتشار إلى أماكن خارج الوشم أو حتى ليشمل الجسم كاملاً أي ما يعرف بالتهاب الجلد التوسفي Exfoliative Dermatitis.

أيضاً من أشكال الحساسية المذكورة مع الوشم الحساسية الضيائية بمعنى أن الحساسية تثار إذا تعرض مكان الوشم للشمس وهذا مهم خاصة بالوشوم على الذراعين أو اليدين أو على الجذع. وهذه الحساسية تشاهد خاصة في اللون الأصفر.

٤) نادراً ما تظهر أمراض جلدية معينة أو تشدد مكان الوشم مثل الصدفية، الحزاز، الأفرنجي.

#### العلاج

غالباً ما يكون سبب الرغبة في إزالة الوشم هو عدم الرضا عنه، لأسباب اجتماعية كما ذكرنا سابقاً كالانقراض في العمر والنضج وعدم تقبل الوشم لا سيما في مجتمعات محافظة كمجتمعنا. أو لقناعات دينية فالوشم كما هو معروف محرم في العقيدة الإسلامية.

#### الحل الأمثل في هذه الحالات هو إزالة الوشم بالليزر.

تحتاج إزالة الوشم بالليزر إلى عدة جلسات حيث تعتمد على الصباغ المستخدم، عمقه .. وكثافته. والأغلب أن الوشم الاحترافي Prof- sessional Tattoo يكون أصعب ويحتاج لعدد أكبر من الجلسات خاصة إذا كان مؤلفاً من مزيج من الألوان.

الليزرات المستخدمة تتضمن Q Switched Nd-YAG. Q Switched Alexandrite. ويقوم مبدؤها على تقطيع جزيئات الصباغ إلى أجزاء صغيرة جداً يمكن للكريات البيض فيما بعد أن تتخلص

منها وتبتلعها.

يحتاج المريض إلى وضع كريم مخدر موضعي قبل الجلسة بحوالي ساعة وإلى استخدام معالجات موضعية بسيطة بعد الليزر كمرهم مضاد حيوي لمنع العدوى الجرثومية وليس هناك عوائق تتعلق بالصحة العامة تمنع الليزر فحتى مرضى السكري أو ارتفاع الضغط يمكنهم إجراء الليزر.

قد يحدث بعد الليزر زيادة في صباغ الجلد أو نقصه وهو غالباً مؤقت يتراجع إن حدث خلال أسابيع إلى أشهر. ويمكن إجراء الجلسة التالية بعد حوالي ستة أسابيع لإعطاء الفرصة للجسم ليتخلص من جزيئات الصباغ وبالتالي نستطيع أن نقرر مدى الحاجة إلى إجراء الليزر ثانية. الوسائل الأخرى لإزالة الوشم مثل ليزر التقشير أو الصنفرة والاستئصال الجراحي للمنطقة مع أو بدون تطعيم يتم اللجوء لها في حال فشل الليزر السابق.

من حساسات الجراحة إمكانية إزالة الصباغ بشكل كامل خلال جلسة واحدة إذا كانت مساحة الوشم صغيرة، لكن كأي جرح سوف يترك مكانه ندبة خط جراحي، أما إذا كانت مساحة الوشم كبيرة فقد يحتاج الاستئصال الجراحي إلى عدة مراحل، أو إلى وضع

طعوم. أما ليزر التقشير مثل Erbium YAG. أو الصنفرة فيمكن اللجوء لها إذا كانت مساحة



الوشم واسعة جداً بحيث يكون الاستئصال الجراحي صعباً أو مشوهاً أو كإجراء متمم أو مساعد لليزر لإزالة التصبغات والوشم لكن هذه العملية بعد ذاتها قد تتسبب بترك ندبات أو تبدلات صباغية بعد إجرائها.

فيما يتعلق بالوشم القبلي وهو أكثر الأنواع مشاهدة في المنطقة يعتبر من الأسوأ التي تستجيب بشكل جيد لليزر لإزالة الوشم والتصبغات وذلك عبر عدة جلسات ونادراً ما نحتاج للأساليب الأخرى.

\* عضو الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد  
استاذ مساعد وعضو هيئة التدريس بكلية الطب  
جامعة الملك سعود





د. علي الرادي \*

تعرق القدمين وصدور  
الروائح منهما  
من الأمور المزعجة

## تعرق القدمين ورأحتهما

أسباب:

- ▲ الانفعالات واضطراب الحالة النفسية.
- ▲ أمراض الفم الدرقية.
- ▲ أمراض الجهاز العصبي.

**من** المشكلات المزعجة التي تقلق الكثيرين وتسبب الإحراج، بل وبعض الإحباطات النفسية، مشكلة الروائح المنبعثة من القدمين، لهذا سنقدم حلولاً في نقاط قليلة تقضي على هذه المشكلة، وتبين قبل ذلك المسببات لهذا الأمر، وطرق علاجه.

قبل ذلك يجب الإشارة أن التعرق بذاته لا يسبب رائحة، ولكن يسبب تكاثر البكتيريا والفطريات في المنطقة الموجود بها ريادة في كمية العرق يحدث تغيير في الرائحة.

### الإرسادات المهمة للتخلص من تعرق ورائحة القدمين

- × الاستعداد عن الشد العصبي للتخفيف من التعرق.
- × لبس حذاء خفيف الورق وذو قاعدة جلدية
- × اجتناب لبس الأحذية قليلة التهوية والمصنوعة من المطاط أو البلاستيك.
- × لبس الحذاء لمدة يوم واحد ومن ثم تغييره وتركه ليحفظ من الداخل لمدة لا تقل عن يومين.
- × لبس جوارب قطنية.
- × اجتناب لبس الجوارب الصوفية والنايلون.
- × غسل وتنظيف القدمين بانتظام.
- × تنشيف القدمين بعد التنظيف بشكل جيد.

× معالجة الالتهابات الفطرية والبكتيرية إن وجدت.

### نصائح للمحافظة على القدمين

- × للمحافظة على سلامة ونظافة القدمين يجب اتباع النصائح التالية:
- × لبس الأحذية ذات المقاس السليم وتجنب الأحذية الضيقة أو الواسعة.
- × غسل القدمين وتنظيفها بانتظام.
- × تنشيف القدمين بعد تنظيفها جيداً.



- × تجنب لبس الأحذية في حالة كون القدمين مبلولة.
- × استخدام الكريم المرطب بشكل منتظم عند وجود الجفاف.
- × العناية الفائقة بالقدمين مرة أو مرتين في الأسبوع أثناء الاستحمام بصنفرة الجلد ودلك المناطق الخشنة ثم وضع كريم ملين.
- × يجب على مرضى السكر الحرص على العناية المستمرة للقدمين.
- × استخدام المودرة باستمرار خاصة أثناء لبس الحذاء.
- × تغيير الجوارب يومياً
- × إعطاء فرصة يوم أو يومين للحذاء الملبوس لكي يجف قبل لبسه مرة أخرى.
- × قص الأظافر بشكل منتظم.
- × مراجعة الطبيب عند الحاجة وعدم اللجوء إلى المعالجة الذاتية. ●

\* استشاري ورئيس قسم الأمراض الجلدية  
مدينة الملك عبدالعزيز الطبية - جدة



إطلالة طبيعية من

البوتوكس





د. هشام مختار عجوبة \*

## الحمل وتغيرات الجلد الفسيولوجية

**إن** كثيراً من التغيرات الفسيولوجية تحدث في جسم المرأة أثناء فترة الحمل، وذلك لمنح المرأة القدرة على عملية الحمل وعملية الوضع، وبالأحرى فإن كثير من هذه التغيرات الفسيولوجية تظهر في الجلد والغشاء المخاطي، وقد تعتبر في كثير من الحالات علامة من علامات الحمل، إلا أن البعض قد يعتبر كثيراً من هذه التغيرات الفسيولوجية مرضية إذا ما كانت شديدة في حدتها. وفي الوقت نفسه فإن كثيراً من الأمراض الجلدية أو ما يعرف بالتغيرات الباثولوجية قد تظهر أو تزيد أثناء فترة الحمل، كما أن بعض الأمراض قد تعتبر خاصة أو حصرية بفترة الحمل، وتسمى بالأمراض الخاصة بفترة الحمل (Pregnancy specific dermatosis)، وقد تم تصنيف هذه التغيرات والأمراض من قبل كثيرين وبطرق مختلفة.

بعض الدراسات أنه لا يظهر مع موانع الحمل الهرمونية الأحادية (الاستروجينية)، كما قد يظهر الكلف نتيجة لاستخدام بعض الأدوية مثل دواء الصرع (Diphenyl-hydantoin) وقد تظهر دون معرفة السبب، كما يمكن أن يصيب الكلف الرجال، فحوالي ١٠٪ من حالات الإصابة بالكلف تكون من الرجال، وغالباً ما تظهر في العقد الثاني إلى الرابع من العمر، كما يمكن أن يظهر الكلف لدى النساء في العقد الخامس أو السادس دون حمل وغالباً ما يكون مصاحباً للعلاج الهرموني المستخدم للوقاية من مرض هشاشة العظام. يظهر الكلف بشكل أوضح لدى أصعاب البشرة السمراء VI-II حسب تصنيف Fitzpatrick، ويظهر الكلف غالباً بشكل حاد وفجائي خلال أسابيع خصوصاً بعد التعرض للشمس، وقد يكون الكلف سطحي قشري (Epidermal) يستجيب بشكل أكبر للعلاج أو عميق أدمي (Dermal)، ويمكن أن يحدث هذه الخاصية طبيب مختص في الأمراض الجلدية عن طريق الكشف السريري واستخدام الضوء الأسود (Wood's Lamp)، يمكن أن يختفي الكلف تلقائياً بعد فترة الحمل أو

الميلانين في طبقة الأدمة وفي حوالي ١٠-١٥٪ من تصبغات حلايا الدم الالتهابية (Macrophages) وفي حوالي ٢٠٪ من الاثنين معاً. يصيب الكلف غالباً المناطق المكشوفة مثل الوجه (منطقة الوجنتين وسط الوجه أو الذقن) ويعتقد أنه ينتج عن تفاعل عوامل عدة منها التعرض لأشعة الشمس. وقد يظهر الكلف أثناء فترة الحمل في حوالي ٧٠٪ من النساء، وبنسبة ٥-٢٤٪ وقد يظهر لدى مستخدمي موانع الحمل الهرمونية التي تحتوي على هرمون الاستروجين والبروجسترون معاً، وقد أثبتت



الكلف

فمن ضمن هذه التغيرات الفسيولوجية غير المرضية التصبغات فتعتبر زيادة التصبغات من التغيرات المعروفة أثناء فترة الحمل في حوالي ٩٠٪ من النساء الحوامل، خصوصاً لذوات البشرة السمراء من نوع IV حسب تصنيف Fitzpatrick، وتحدث هذه التصبغات غالباً في المناطق التي تحتوي على نسبة عالية من الخلايا الصبغية مثل منطقة حلمة الثدي ومناطق الشفتين مثل الإبطين وحول الصرة، كما أن استمرار الشقوق البيضاء (Linea Alba) يريد لتصبح داكنة وتسمى في هذه الحالة (Linea nigra) كما تزيد التصبغات في منطقة الأعضاء التناسلية، كما يلحظ البعض زيادة في ظهور النمش أو زيادة في تصبغ الشامات، وقد تختفي هذه التصبغات بعد فترة الحمل وفي كثير من المرضى قد تستمر خصوصاً عند ذوات البشرة السمراء. ومن التغيرات الجلدية التي قد تعتبر تغيرات مرضية ما يعرف بالكلف (Melasma, Chloasma) أو ما يعرف بقناع الحوامل وهو عبارة عن تصبغات داكنة ناتجة في حوالي ٧٠٪ من الحالات من ترسب صبغة



دورة نمو الشعر (Hair growth cycle) المكونة من مرحلة النمو (Anagen) ثم مرحلة التناقص (Catagen) ثم المرحلة الأخيرة مرحلة الراحة (Telogen) مما يؤدي إلى طول فترة مرحلة النمو (Anagen) دون الدخول في مرحلة (Telogen) أو ما يعرف بمرحلة الراحة (Resting stage)، وبعد الولادة يدخل جزء كبير من الشعر في مرحلة (Telogen) مما يؤدي إلى تساقط حاد وشديد أو ما يعرف بـ (Telogen effluvium) قد تستمر ما بين شهر إلى خمسة أشهر، كما قد نرى هذه الحالة أيضا عند التعرض لضغوط شديدة مثل النزيف الشديد أو بعد عمليات جراحية أو بعض التعرض لأخماج أو التهابات شديدة أو بعض الأورام أو عند استخدام بعض الأدوية.



كما قد نلاحظ زيادة في نمو الشعر الرجولي أثناء فترة الحمل في منطقة الوجه وبشكل أقل في الأذرع والأرجل، ولكن يخف النمو خلال ٦ أشهر بعد الولادة، وفي حالة الزيادة والاستمرارية ينصح بزيارة طبيب مختص ويعزى نمو الشعر الرجولي أثناء فترة الحمل للزيادة في هرمون الاندروجين، كما قد تتأثر الأظافر بفترة الحمل فقد يزيد تكسر الأظافر كما تزيد الخطوط العرضية بها (Transverse grooving) أو زيادة القشور، والسبب وراء تأثر الأظافر غير معروف حتى الآن.

وبالإضافة إلى ما ذكر سابقا عن زيادة الصبغة حول حلمة الثدي قد نلاحظ زيادة في حجم الغدد الزهمية في نفس المنطقة وتسمى في هذه الحالة بـ (Montgomery's tubercles)

يزيد عمل الغدد العرقية (Eccrine glands) خلال فترة الحمل، مما يؤدي إلى زيادة العرق في الجسم عدا منطقة راحة الكف والقدم حيث يقل في الغالب عمل الغدد العرقية، كما يزيد عمل الغدد الزهمية لكن غالبا في الثلث الأخير من فترة الحمل والبعض يعتقد أن الحمل في بداياته قد يقلل عمل الغدد الزهمية ويؤدي إلى جفاف البشرة، ونتيجة لزيادة هرمون الاندروجين قد تظهر حبوب الشباب لأول مرة أثناء فترة الحمل أو قد تزيد أو تعاود الظهور، أما فيما يخص (Apocrine Glands) فيقل عملها أثناء فترة الحمل.

ماجستير أمراض جلدية

زيادة الأوعية الدموية وزيادة حجم الدم في غشاء المهبل والشفرة يعطي الغشاء المخاطي لونا احمررا بداية (Jacquemier-Chadwick sign) ثم مع التقدم في الحمل يتحول اللون إلى الأزرق أو البنفسجي، خصوصا في عنق الرحم (Goodell's sign)، كما أن الغشاء المخاطي للفق قد يتأثر فقد نلاحظ زيادة في احمرار اللثة وزيادة سمكها وقد تصاحبها التهابات تستوجب مراجعة طبيب الأسنان، كما قد نلاحظ وذمة أو انتفاخ في الوجه وحول العيون أو الأطراف العلوية أو السفلية، تظهر في الغالب في الساعات الأولى بعد الاستيقاظ من النوم، ثم تبدأ بالاختفاء مع مرور اليوم لكن يجب تفرقتها من الحالات المرضية (Preeclampsia, DVT)، خصوصا انتفاخ الأطراف الذي يستوجب معانة طبية عاجلة ورعاية خاصة، كما قد يزيد احمرار الوجه أو الخد (Flushing) نتيجة لفرط تحسس الأوعية الدموية للمؤشرات الحسية والحركية (Vasomotor instability).



و قد تتأثر الأنسجة الغروية والنسيج الرابط (Connective tissues) بالحمل، ففي حوالي ٩٠٪ من النساء الحوامل قد تظهر تشققات الجلد المعروفة بـ (Striae gravidarum) خصوصا في الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل، كما يمكن أن تظهر هذه التشققات دون وجود حمل، ولكن لوحظ أنها تكون أغلب لدى النساء المستخدمات لموانع الحمل الهرمونية التي تحتوي على هرموني الاستروجين والبروجسترون معا، كما أنها تظهر في أمراض هرمونية مثل مرض أو متلازمة كوشن (Cushing's Syndrome)، كما يمكن أن تظهر لدى الرجال أيضا، وغالبا دون وجود أي خلل هرموني، وتعتبر في أغلب الحالات حالة حميدة لا تستوجب تدخلا طبيا، ويعتقد أنها ناتجة عن تفاعل عاملين أساسيين هما التغيرات الهرمونية (زيادة هرمون ad- renocortical hormones, estrogen, relaxin) وعامل ميكانيكي (تمدد الجلد مثل الحمل أو زيادة الوزن) لكن لم يعرف السبب الرئيسي لها حتى الآن.

وفيما يخص الشعر فيشكل عام يقل نموه أثناء فترة الحمل، فقد نلاحظ بعض النساء زيادة في كثافة الشعر وقلة تساقطه، ويرجع السبب في ذلك إلى بطء

بعد وقف تعاطي موانع الحمل أو قد يستمر لفترات طويلة.

ويعتقد عموما أن السبب وراء زيادة التصبغات والكلف أثناء فترة الحمل هو الزيادة في نسبة هرمون الاستروجين والبروجسترون و هرمون تحفيز الخلايا الصبغية (Melanocyte-stimulating hormone) أثناء فترة الحمل

يصبح باستخدام واقي من الشمس يحتوي على عازل فيزيائي وعازل كيميائي بوسيط حماية من الشمس (Sun protection Factor SPF) عالي الدرجة (٢٠ فما فوق) لعلاج الكلف، وبشكل نموذجي يستخدم واقي الشمس قبل ٤٥ دقيقة من التعرض للشمس، كما يمكن استخدام تركيبات طبية موضعية توصف من قبل طبيب مختص تحتوي على (Hydroquinone ٢-٤٪) والآن توجد أنواع جديدة من الليزر (Non Ablative laser) والذي يمكن استخدامه لإزالة الكلف، ولا ينصح باستخدام التقشير الكيميائي أو التقشير بلعز ثنائي أكسيد الكربون (CO2 laser) لذوي البشرة السمراء.

كما نلاحظ زيادة في الأوعية الدموية أثناء فترة الحمل، ويعتقد أنها ناتجة عن زيادة هرمونات النمو وهرمون الاستروجين وزيادة حجم الدم وزيادة كمية الحرارة أثناء فترة الحمل، ومن المعلوم فإن الأوعية الدموية في الجلد تلعب دورا مهما في المحافظة على درجة حرارة الجسم الطبيعية، ونتيجة لزيادة الأوعية الدموية قد تظهر ما يعرف بالشميرات الدموية العنكبوتية (spider angiomas, spider nevi, nevi aranei)، في الجلد خصوصا في منطقة الصدر وأعلى الظهر، وفي حوالي ٦٧٪

حول العين خصوصا لذوي البشرة البيضاء، كما أن بعض النساء قد يلاحظن احمرارا في راحة الكف (Palmar erythema)،

لكن في الغالب لا يصيب هذا الاحمرار الأصابع، والبعض قد يلاحظ ظهور دوالي الأطراف السفلية أو قد تزيد مع التقدم في فترة الحمل، ونتيجة لزيادة ضغط دم الأوردة الدموية بداية في الجزء الأيمن من الأطراف السفلية، قد يؤدي هذا لظهور الدوالي في الرجل اليمنى بداية ثم ينتقل إلى الرجل اليسرى، كما أن الغشاء المخاطي قد يتأثر بهذه التغيرات أيضا.







## حكة في فروة الرأس

**\* اشك في حكة شديدة في فروة الرأس أريد علاجاً لذلك وجذاك الله خيراً؟**

- لحكة فروة الرأس أسباب عديدة وهي قد تكون بسبب أمراض جلدية كالحماسية الجلدية التلامسية من أنواع معينة من الشامبات التي قد تؤدي الى جفاف الجلد أو من مستحضرات التجميل و الصبغات. أو بسبب الحساسية الجلدية (القشرة) أو الإصابة بعدوى فطرية أو وجود قمل في الرأس التي تكثر عادة في الأطفال وتحدث الحكة عادة حلف الأذن ومؤجرة الرأس. أو تكون بسبب الإصابة بمرض الصدفية

كذلك لقلة النظافة الشخصية دور في حكة الرأس، وسوء التغذية وخاصة اذا كان الطعام يفتقد الى فيتامين B والحديد والزنك كذلك الزيادة في تناول فيتامين A.

وحدثنا أثبتت الدراسات أن الضغوط النفسية من أكثر المسببات لحكة فروة الرأس.

أما بالنسبة للعلاج، ينصح عادة بعلاج المسبب أولاً إذا وجد فمثلاً في حالة الحساسية التلامسية بسبب الشامبات أو صبغات الشعر فينصح بالابتعاد عن استخدامها وعلاجها بدواء موضعي كالوشن يحتوي على الكورتزون.

أما إذا كانت الحكة بسبب الحساسية الدهنية أو القشرة فهناك أنواع من الشامبات التي تساعد على علاج القشرة وبالتالي التخفيف من الحكة.

وكذلك الحال في صدفية الرأس والقمل والعدوى الفطرية، لذا أنصح الأخ السائل بمراجعة طبيب الجلدية للكشف على فروة الرأس لتحديد المسبب ومن ثم علاجه.



## استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية، خدمة لقرائنا عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

[www.ssdds.org](http://www.ssdds.org)

## تصبغ الشفاء

**\* أنا مدخن واشك في من تصبغات على الشفاء خاصة السفلى هل يوجد علاج ولك الشكر؟**

- التصبغات على الشفاء تنتج بسبب عدة عوامل منها قد تكون بعد التهاب على الشفاء كالحساسية التلامسية من طعام معين أو معجون الاسنان وبعد زوال الالتهاب يترك تصبغات على الشفاء أو مصاحبة للأمراض وراثية أو تكون بسبب التدخين كما هو في سؤال الأخ الكريم ولعلاج ذلك يصح بالامتناع عن التدخين واستخدام واقات الشمس الخاصة للشفاء وترطيب الشفاء واستخدام كريمات التفتيح التي قد تساعد بدرجة محددة ويمكن استخدام ليزر التصبغات حيث أظهرت دراسة حديثة فاعليته لعلاج التصبغات على الشفاء.

## الجذرة

**\* أعاني من مرض الكيلويد منذ مدة طويلة حيث تناسر الكيلويد في منطقة الصدر بأحجام مختلفة والغريب في الأمر أنها في تزايد مستمر هل هناك حل لذلك؟**

- مرض الكيلويد أو "الجذرة" عبارة عن ندبات مرتفعة عن سطح الجلد بسبب زيادة تشكل الكولاجين الذي يؤدي الى تشكيل كتل قد تصل الى "أ" سم أو أكثر على سطح الجلد وتستمر لسنوات، وتكثر عادة في منطقة الصدر، الكتف، الظهر وتكون بأحجام وأشكال مختلفة.

فهناك عدة طرق لعلاج الجذرة منها استعمال حقن الكورتزون بترافيز مختلفة شهريا واستعمال التبريد بمادة النيتروجين السائل قبل إعطاء حقن الكورتزون، كذلك يمكن استخدام مادة السليكون على شكل لصقات ووضعها لعدة ساعات للمساعدة في تخفيف هذه الندبات. كذلك يجب على المصاب إخبار الطبيب أو الجراح قبل إجراء أي عملية ان هناك تاريخاً مرضياً للجذرة وأنه معرض إلى ذلك.

حتى يمكن التقليل من ذلك بإعطاء المريض حقن الكورتزون بعد العملية الجراحية مباشرة وإعادة تكرار ذلك للحد من ظهور ندبات.

كذلك هناك إمكانية علاج هذه الندبات خاصة إذا كانت جديدة باستخدام ليزر الأوعية الدموية والضوء بجلسات عدة للحصول على نتائج مرضية.





### زيادة نمو الشعر

\* عمري ٢٩ سنة واشكي من زيادة في نمو الشعر في منطقة الذقن والعنق، هل استخدام الليزر فعال لإزالة الشعر؟



- يعتبر نمو الشعر في منطقة الذقن عادة من المشاكل المحرجة للنساء ويظهر الشعر عادة خشناً وغامق اللون ويمرّز زيادة نمو الشعر إلى زيادة في إنتاج أو نشاط هرمون الذكورة الذي تفرزه الغدة الكظرية أو المبايض وفي هذه الحالة تعاني النساء المريضات به من زيادة في نمو الشعر جنباً إلى جنب مع حب الشباب وتساقط الشعر إضافة إلى عدم انتظام الدورة الشهرية والسبب الآخر هو نمو الشعر لأسباب ذاتية أي ليس هناك سبب يمكن تحديده ويكون عادة بانتظام الدورة الشهرية وهناك أسباب أخرى نادرة وهي وجود أورام خبيثة هرمونية في الغدة الكظرية أو المبايض أو تكون المصابة تتناول بعض الأدوية المسببة لزيادة نمو الشعر مثل الكورتيزون والديازول والمينوكسديل.

أما إزالة الشعر بالليزر فتعتبر عملية آمنة وفعالة ولا تسبب تسرطناً في الجلد بل العكس تستخدم بعض أنواع الليزر لعلاج سرطان الجلد. وتحتاج المريضة إلى عدة جلسات للحصول على نتائج جيدة، إضافة إلى ذلك يجب على المصابة بزيادة نمو الشعر عمل فحوصات طبية للتأكد من عدم وجود أي سبب لذلك وأخذ الأدوية اللازمة عند اكتشاف أي من المسببات المذكورة وقد يستمر العلاج الدوائي إلى أجل غير مسمى.

### لسعات الحشرات

\* ماهو علاج لسعات الحشرات وشكرا لكم؟

- لسعات الحشرات تقسم إلى مجموعتين سامة وغير سامة عادة ما تلتصع أو تلدغ الحشرات مثل النحل أو الدبور كوسيلة دفاعية تبت من خلالها السموم في الشخص بواسطة إبرة في جسمها تفرغ سمومها، لكن الحشرات الأخرى وهي غير السامة تحدث خدشاً في الجلد كي تمتص الدم وتتغذى منه حيث ينتج عن ذلك حكة شديدة.

إن كانت اللسعة من النوع البسيط وليست له مضاعفات، فيجب أولاً إزالة الإبرة السامة من منطقة اللسعة وذلك لأن هذه الإبرة لا تزال تضر كمية من السموم في الجسم المصاب حتى تفرغ السم بالكامل ويجب إزالتها بطرف حاد مثل السكين ويتم إزالة الإبرة السمية من المكان هذه الطريقة بدلا من إزالتها باليد أو الأظافر حيث ممكن أن يؤدي ذلك بالضغط على السم ودخوله للجسم ويجب تنظيف وتعقيم مكان اللدغة جيداً وتوضع كمية من الثلج على



اللسعة وتغطى بضمادة طبية لتخفيف الألم وتوقف الانتفاخ يمكن إضافة بعض المستحضرات والمراهم الموضعية على المنطقة عدة مرات في اليوم لتخفيف من المانة وكبح الانتفاخ حتى تختفي الأعراض بالكامل واستعمال مضادة الهيستامين إن دعت الضرورة لذلك في حال نتج عن اللدغات أو اللسعات مضاعفات مثل مرض فرط الحساسية، ففي هذه الحالة يجب استشارة الطبيب المختص فوراً وعلى المصاب أن يتخذ بعض الإجراءات مثل تأمين مجموعة من العلاجات التي تتطلبها الإصابة بلسعة الحشرات لاستعمالها عند الحاجة وينصح المرضى الذين لديهم فرط حساسية أن يضعوا علامة تشير على هذه الحالة للتحذير وأخذ الحيطة.

### النمش

\* أعاني من النمش في منطقة الوجه مع أنني جربت أكثر من علاج، ولكن لا توجد فائدة، فما هي نصيحتك وشكرا؟

- النمش عبارة عن بقع بنية أو سوداء صغيرة ذات أشكال مختلفة، وتظهر عادة في مرحلة الطفولة وتزداد في العدد مع التقدم بالعمر، وتظهر في جميع أنحاء الجسم ويكثر في الوجه والعنق وظاهر اليدين بسبب التعرض للشمس والتقدم بالعمر، وعادة النمش الذي يظهر في سن مبكرة يختفي، أما الذي يظهر متأخراً يصبح مزمناً. أما بالنسبة للعلاج فينصح المصاب بالاستخدام المستمر لواقيات الشمس واللجوء إلى التقشير الكيميائي المتوسط بعد تحضير المريض بكريمات التقشير والتبييض

لمدة لا تقل عن أسبوعين. كذلك أثبت ليزر التصفيفات الجلدية فعالية جيدة لعلاج النمش، وأثبتت الدراسة أن إمكانية ظهور النمش مرة أخرى تكون عالية إذا لم يستخدم المصاب الواقي الشمسي بعد جلسات الليزر.







### وحمة دموية

**\* عندي طفلة عمرها ٧ شهور وظهر في كتفها وحة دموية، سؤالي هل هناك سبب لذلك وما هو علاجها؟**

- العديد من الرضع يظهر عند ولادتهم أو بعد مرور بضعة أسابيع وحمات قد تكون بلون بني أو أزرق أو أحمر، والسبب الرئيسي لحدوث هذه الوحمات غير معروف وليس لها علاقة بأي شيء ممكن أن يحدث للأم أثناء الحمل.

وهناك أنواع عدة من الوحمات من أهمها

الوحمة الوعائية الدموية (Hemangiomas) التي تظهر عادة خلال الأسابيع الأولى وتنقسم إلى قسمين سطحي وعميق. وهذه الوحمات تنمو بشكل سريع وعادة ما يبدأ نموها خلال الأسابيع الستة الأولى من العمر ويستمر لحوالي سنة ثم تبدأ بالتحول إلى اللون الأبيض وتبدأ بالتقلص ببطء وبذلك فإن حوالي ٥٠٪ من الوحمات الدموية الوعائية تصبح مسطحة عند عمر ٥ سنوات وحوالي ٩٠٪ تصبح مسطحة بعمر ٩ سنوات وسيختفي العديد منها ولكنها قد تترك في الغالب علامة بسيطة، ومن الصعوبة بمكان معرفة إذا كانت الوحمة الدموية سوف تزول بالكامل. وقد تترك هذه الوحمات التي تنمو أو تتكشم بسرعة تقرحات لذا يلزم مراجعة الطبيب عند حدوث تلك التقرحات.

أما بالنسبة لعلاجها فهو يعتمد على مكان الوحمة، فالوحمات التي تنمو وتؤثر على وظيفة أي عضو في الجسم كالوحمات التي تكون حول العينين وتؤثر على النظر أو التي تكون في الأنف وتؤثر على التنفس أو حول الأذن وتؤثر على السمع أو في الشفاه وتؤثر على الأكل أو تكون متقرحة في المناطق التناسلية ففي هذه الحالات يجب علاجها فوراً بعدة طرق ومنها إعطاء المريض عقار الكورتيزون الذي يعطى عن طريق الفم أو بالحقن لفترات زمنية طويلة كذلك يمكن استخدام الليزر الذي يكون ذا فاعلية خلال فترة نمو الوحمة.

والكثير من الوحمات لا تتطلب أي علاج تتلاشى وتتكمش في النهاية.



### استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية، خدمة لقرائنها عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

[www.ssdds.org](http://www.ssdds.org)

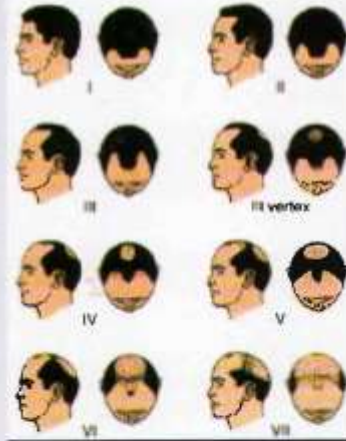
### الصلع الذكوري

**\* هل هناك علاجات لعلاج زحف الشعر للخلف أو ما يشبه الصلع عند الذكور بعد سن العشرين مع تحياتي؟**

- الصلع الذكوري ويطلق عليه أيضاً الصلع الاندروجيني يحدث في الرجال والنساء وسببه اجتماع الوراثة مع الهرمون الذكري الذي يسمى الاندروجين والاستعداد الوراثي لتساقط الشعر الذكوري ينتقل من أحد شقي العائلة ويبدأ في الظهور بعد البلوغ حيث يخف الشعر تدريجياً حتى يسقط بعضه أو كله من مقدمة وأعلى الرأس بينما لا يتأثر الشعر في الخلف وفي الحاسين أما بالنسبة للعلاج فهناك أكثر من خيار فهناك العلاج الدوائي وذلك باستخدام محلول موضعي (المينوكسيديل) بتركيز ٥٪ مرتين في اليوم ولمدة طويلة وسوف يلاحظ المريض توقف تساقط الشعر بعد مرور ٣ أشهر من استخدامه للمحلول كذلك أثبت التجارب والدراسات فاعلية تناول حبوب الفيناستريد يومياً واستخدامها مع المحلول السابق للحصول على نتائج جيدة.

كذلك يمكن اللجوء لعملية زراعة الشعر وذلك للمراحل المتقدمة للصلع وهي تؤمن حلاً دائماً لذلك.

وهناك أيضاً المعالجات التجميلية المتضمنة للكريمات الملونة والبخاخات والبودرة والتي تستعمل على الشعر الناعم فتؤدي إلى تكثيفه طالما وجد شعر على القروة.





### صدفية فروة الرأس

\* أعاني من قشرة شديدة في فروة الرأس ولاحظت على أنها صدفية. سؤالتي هل هناك علاج فعال لحالتي ولكم جزيل الشكر؟



- الصدفية من الأمراض الشائعة، وتتسبب الإصابة بسبب زيادة في انقسام الخلايا الجلدية، وتظهر عادة في الجلد بأشكال مختلفة وكذلك في فروة الرأس والأظفار والمفاصل وتكون عادة صدفية فروة الرأس مشابهة لقشرة الرأس مع ظهور مناطق حمراء سميكة القشور. والصدفية تعد من الأمراض المزمنة التي يمكن التحكم فيها لكن لا يمكن شفاؤها في معظم الحالات. ينصح الأخ المسائل باستخدام الأدوية الموضعية للتخفيف من القشور ومنها محلول الكورتيزون الموضعي بتركيز مختلفة مرتين في اليوم. كذلك يصح باستعمال فيتامين D) الموضعي والعلاج الضوئي بأشعة النروباوند والاكزيمير ليزر على المناطق المصابة كذلك ينصح المصاب باستخدام الشامبوهات المحتوية على مادة القطران والسلسلك أسيد بانتظام وترك الشامبو على فروة الرأس لمدة تزيد على ٥ دقائق. وللحفاظ على وضع جيد ينصح المصاب بالاستمرارية في استخدام العلاجات السابقة وعدم قطعها تماماً خشية معاودة الصدفية.

### الثعلبة

\* اشتكي من ثعلبة في فروة الرأس من مدة، واستخدمت كريمات لعدة شهور ولكن ظهر الشعر خفيفاً هل هناك حل لهذه المشكلة؟



- مرض الثعلبة عبارة عن مرض جلدي واسع الانتشار يظهر على هيئة بقع دائرية صغيرة خالية من الشعر ويصيب أي منطقة من الجسم وتنقسم إلى ثلاثة أقسام: الكلية، الشاملة، المنطقية. وهو مرض غير معد بل هو مرض ذاتي المناعة ولا يعرف السبب الحقيقي لهذا المرض، ولا يوجد علاج قاطع للثعلبة، كما أن زراعة الشعر لا تصلح لعلاج الثعلبة فهناك طرق أخرى يمكن اللجوء إليها ومنها الحقن الموضعي بالكورتيزون للمناطق المصابة التي تعطى كل ٤ أسابيع وتعتبر هذه الطريقة أكثر فاعلية من استخدام كريمات موضعية وتعطي هذه الطريقة حوالي ٧٠٪ استجابة للعلاج بعد ٦ أسابيع من عملية الحقن. كذلك يمكن إعطاء المصاب الكورتيزون عن طريق الفم في حالات معينة وفي ظروف محددة. وينصح كذلك باستخدام محلول Minoxidil مرتين في اليوم فإنه يحفز نمو الشعر. كذلك يستخدم مركب الانثرالين موضعياً وهو مركب شبيه بالقطران يتم وضعه على

المنطقة المصابة من ٢٠ - ٦٠ دقيقة مرة واحدة في اليوم. كذلك يمكن استخدام مادة Diphencyprone التي تؤدي إلى إعادة نمو الشعر بنسبة تصل حتى ٦٠ - ٩٠٪ من الحالات الصعبة. وهذا العلاج يتم استخدامه بواسطة الطبيب حيث يجب على المصاب مراجعة العيادة أسبوعياً. إضافة إلى ذلك فهناك بعض الحالات التي استجابت إلى العلاج الضوئي استخدام (Puva) ثلاث مرات أسبوعياً حيث أثبتت الدراسات فاعلية هذا النوع من العلاج.

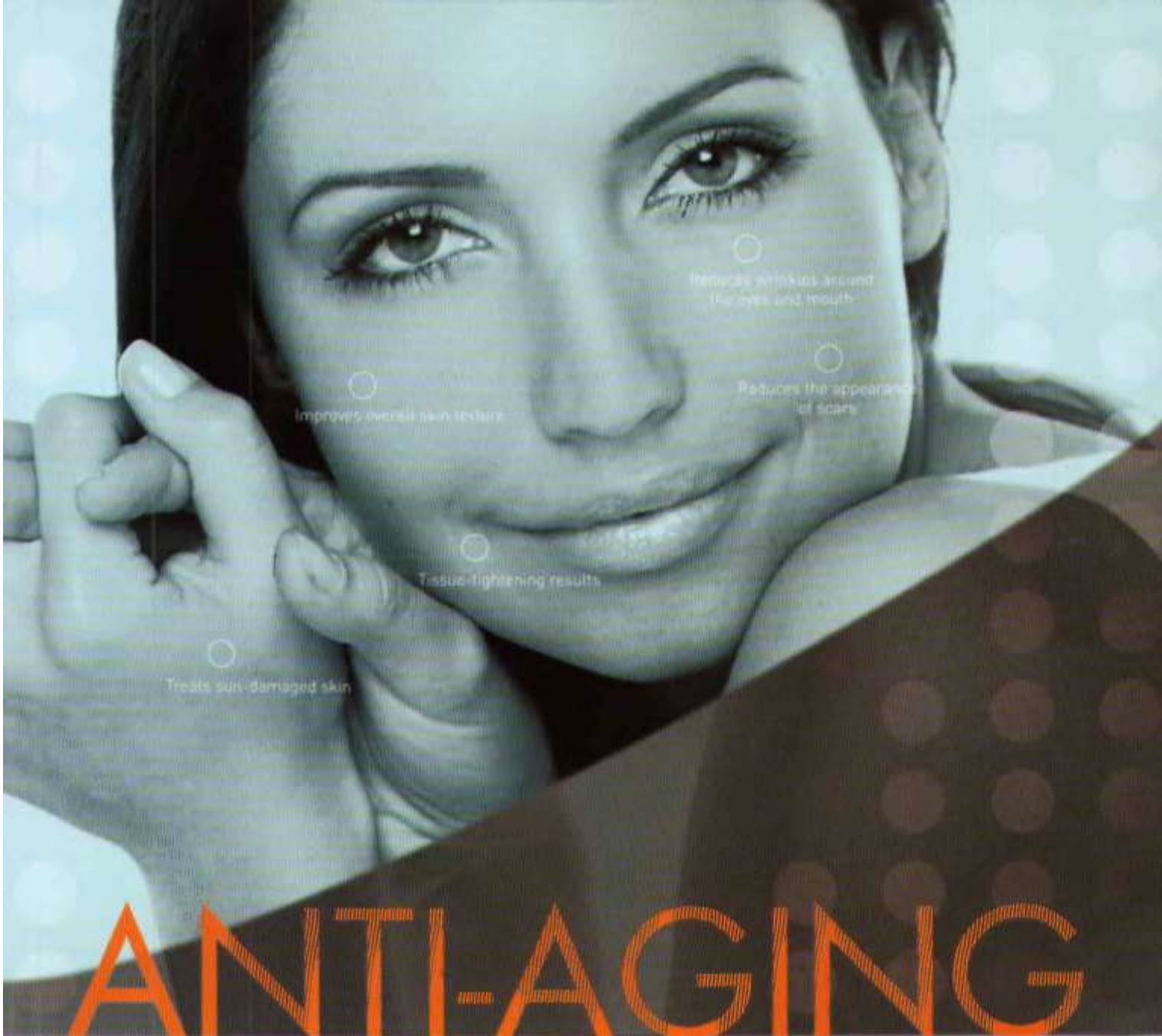
### فطريات القدم

\* يوجد بين أصابع القدم حكة وتشققات لونها بيضاء، هل هناك حل لذلك؟



- حسب وصف الأخ السائل فتشخيص الحالة هو فطريات القدم وهي عبارة عن مرض جلدي شائع خاصة عند الرياضيين والمصابين بمرض السكري، والذكور أكثر عرضة من الإناث، وينشأ بسبب فطريات تفضل النمو في بيئة رطبة كالمنطقة بين الأصابع في حالة عدم تجفيف القدمين، وتظهر بأشكال مختلفة كشقوق بيضاء وقشور واحمرار مصحوباً بحكة. وقبل العلاج هناك طرائق وقاية ومنها: تجفيف القدمين وخاصة منطقة ما بين الأصابع وتجنب لبس الأحذية الضيقة، واستعمال جوارب قطنية واستخدام بودرة مضادة للفطر داخل الحذاء خلال فصل الصيف. أما العلاج فيمكن وصف كريمات مضادة للفطر في الحالات البسيطة، أما في الحالات الشديدة فينصح بتناول أقراص مضادة للفطر لعدة أسابيع واتباع طرائق الوقاية المذكورة لمنع الانتكاسة.





Improves overall skin texture

Reduces wrinkles around  
the eyes and mouth

Reduces the appearance  
of scars

Tissue-tightening results

Treats sun-damaged skin

# ANTI-AGING

BEFORE



Treatment photo courtesy of R. Kelly, MD

AFTER: AFFIRM



A 64-year-old woman with improvement in wrinkles after 6 treatments with Affirm. Overall improvement was graded at 76-100%.

"I can't believe the results I've seen in only one treatment! My eyes look 10 years younger and I feel great! I am definitely going back for more."

—Charlotte R., Nashville, TN

**CYNOSURE**  
re-transformed



شركة الامين للتجهيزات الطبية والعلمية  
Website: [www.Amicogroup.com](http://www.Amicogroup.com)  
E-mail: [info@amicogroup.com](mailto:info@amicogroup.com)  
Tel: 00966-2-6601149



A man with dark hair and a mustache, wearing a white long-sleeved shirt, is looking directly at the camera with a slight smile. He is holding a black jacket over his left shoulder with his right hand and a wooden comb in his left hand. He is also wearing a wristwatch on his left wrist. The background is a light, textured surface.

مؤسس مسرح الرعب  
عبدالعزیز المسلم للجلدية

أحب المسرح أكثر من التلفزيون  
ومسرح الرعب هو لعبتي الفنية المفضلة

حوار : مشاري المشاري





مسرحيات في الكويت بلا ممثلات وبدأياتي كانت عروضي في مسرح جامعة الكويت سنة ٨٦ في مسرحية «برشامه» بلا نساء ومن أربع سنوات قدمت مسرحية «صفارة إنذار» ولم يكن بها أيضا عناصر نسائية وأنا مع العروض التي بلا نساء وليس لدي مشكلة في هذا الأمر وليست عاتقا، وكوني أحد الباحثين بالمسرح ليس هناك خلاف في وجود ممثلات أو عدمه، والمسرحية هي كوميدية رعب يعتمد فيها على الملابس والديكور والمؤثرات الصوتية والإضاءة المرعبة ومسرح الرعب قدمت من خلاله ١٤ مسرحية من هذا النوع من المسرح، وهناك دراسات قدمت لدراسة مسرح عبدالعزيز المسلم ومسرح الرعب ليس هدفه إخافة المشاهدين بل هي فلسفة التأثير في الناس من خلال اختلاف الشاعر في أثناء تلقي العرض المسرحي، وهو يقدم شيئا غير متوقع ومباغت للمشاهدين والخوف فلسفه لتقديم مخاوف الناس ولا يخلو من الكوميديا والجمهور الذي تابعنا خلال السنوات الماضية من خلال أشرطة الفيديو واليوم سلتقي بهم مباشرة وقد أحضرنا جميع العناصر التي تخدم العرض بواسطة تريلة كاملة أحضرناها من الكويت كانت تحمل الديكور.

■ كيف وجدت تقبل الجمهور السعودي لمسرح الرعب وردة فعل الجمهور واستقبالهم لكم؟

■ استقبال الجماهير كبير جدا و٥٠٠٠ شخص استقبلنا في العرض الأول وهذه المسرحية كانت بمثابة تبادل ثقافي بين المملكة والكويت وأنا سعيد

■ حدثنا عن بداية شهرتك وهل تعاملت مع نجوم الكمار في ذلك الوقت وكيف كان شكل تعاونهم معك وكيف تم دخولك الوسط الفني وأنت في هذا السن؟

■ أنا اشتهرت وأنا عمري أربعة سنين حيث عملت ممثلا في التلفزيون عام ١٩٦٩ وكنت وقتها نجم قمت ببطولة الكثير من الأعمال عملة مع الجميع كانوا يتعاملون معي بشكل جميل جدا ووجدت منهم التشجيع، أنا منذ صغري وأنا أحب (ماما أيسة) وكنت اذهب الاستديو لها مع والدي وظهرت معها مرة في برنامج وبعد ذلك بدأت مرحلة التمثيل منذ عام ٧٥ مع بداية ظهور التلفزيون الملون واتجهت إلى الإذاعة .

■ حدثنا عن تحريتك مع مسرح الرعب وعن المسرحية التي قدمتها مؤخرا في مدينة الرياض «وهي مسرحية الحاسة السادسة».

■ سبق أن واجهت الجمهور السعودي في البحرين عندما كانوا يعبرون الجسر لكي يحضرون مسرحياتي وأوجه شكري لكل المسئولين في أمانة مدينة الرياض التي سهلت لنا الالتقاء بالجمهور السعودي وأنا سعيد بوجودي في الرياض وبين هذه الجماهير المحبة للمسرح وبالنسبة لمسرحية الحاسة السادسة سبق وقدمناها على مدى ٢ سنوات في الكويت وعناصر نسائية ولكن في الرياض لم نواجه أي مشكلة في استبعاد الدور النسائي لأن بنية النص كانت تساعد على أن تقدم المسرحية بدون عناصر نسائية وأنا سبق وقدمت

عبد العزيز بن عبد الله بن عبد العزيز المسلم من مواليد ٤ أكتوبر ١٩٦٥ وهو مؤلف ومخرج وممثل مسرحي وقدم عدد من الأعمال عبر الإذاعة والتلفزيون، وحاصل على بكالوريوس في التمثيل والإخراج المسرحي عام ١٩٨٧، وعمل المسلم مهندس للصوت لمدة خمس سنوات في إذاعة الكويت، ومصمم إضاءة، مصمم استوديوهات، استشارات بناء مسارح وعمل نائبا لرئيس اللجنة المنظمة لاحتفالات الكويت العاصمة الثقافية وكتب وأخرج العديد من المسلسلات والبرامج الإذاعية والتلفزيونية، ويعد المسلم أحد أهم مؤسسين مسرح الرعب



## مطعم فريخ صويلح ليس لي...!

زوحترك؟  
■ عندي بنتي كبيرة (صمود) ولدت مع الغزو و بالمناسبة مدرستها كرمتمني لأنني أطلقت عليها اسم (صمود) وهي يرمز لصمود أهل الكويت في هذه الأزمة وعندي أيضا ولدي عبدالله بالمرحلة المتوسطة ثم ذهب في المرحلة الابتدائية وسالم في الروضة ومحمد وهو آخر عقود وزوجتي مهندسة ديكور ومصممة أزياء.

■ هل عبدالعزيز المسلم الأب يتمتع بحفاة ظل عبدالعزيز المسلم الفنان؟

■ حياتي جادة ولكنها لا تخلو من الضحك وإذا عصبت أولادي يضحكوا

■ ما الاسم الوطني لك؟

■ اعمل بوزارة الإعلام مراقبا لتمثيلات

■ من رجل المسرح الأول في الكويت الآن؟

■ تقدر تقول عبدالعزيز المسلم لسبب لأن اسم

رجل المسرح يعني الشمولية بمعنى يمثل ويؤلف

ويخرج ستجد العدد قليل جدا منهم ومن منهم

متواصل الجمهور والمهرجانات على مدى عشر

سنوات متواصل استجد اسم عبدالعزيز المسلم

هو الأبرز.

وليس الفنية وأنا والله الحمد أعمالي فنيا مجازة وتحترمني اللجنة وتحترم أعمالي لكن عندما نريد التطرق إلى المواضيع السياسية نجد خوفا من الحكومة وتقوم برفض أعمالنا لذلك اتجهنا إلى الرمزية ونحن في بلد ديمقراطي وحكومتنا تدعي احترام الحرية ولكنها تمنعنا من ذلك في أعمالنا وتضع لنا خطوطا حمراء وشروطا لا يجب علينا تجاوزها.

■ مسلسل «مسك وعنبر» كان من أمير الأعمال الرمضانية هل سنشاهد أعمال أخرى بنفس حجمه؟

■ الحمد لله نجاح «مسك وعنبر» جاء بفضل الله وبفضل جميع من شارك به خصوصا وان فكرته جديدة وإنتاجه كان ضخما وحرصنا من خلال العمل أن نجتمع الفنانين الكبار مثل سعد

الفرج وانتصار الشراح مع النجوم الشباب مثل

مشعل الشايع ومحمد الشعيبي وهند البلوشي

ومجموعة كبيرة أخرى وان شاء الله سنشاهدون

أعمالا مقبلة لا تقل مستوى عن «مسك وعنبر»

ونحن لا نريد سوى رضا الجمهور عنا.

■ ماذا تقول عن أسرتك وماذا تقول عن

بوجودي بين أهلنا والمسرحية كوميدية وبها خط وطني يركز في حب الأرض التي ننتمي لها وأشكر جميع زملائي الذين شاركونا في هذه المسرحية وهم عبدالرحمن العقل ومحمد العجيمي والفنان السعودي عبدالله السناني الذي كان موجودا معنا طوال أيام البروفات والأستاذ يوسف الراجح الذي نسق لنا الدعوة التي قدمت من الأمانة لتقديم هذه المسرحية.

■ مسلسل فريخ صويلح تحول اسمه لمطعم قائم في الكويت حدثنا عن فكرة تحويل اسم مسلسل إلى مطعم؟

■ هناك كثيرون يعتقدون أن مطعم فريخ صويلح حتي أنا ولكن هو ليس لي هو لشخص كويتي وجاءني أشخاص يريدون أن ارفع قضية على صاحب المطعم لأنه استغل اسم المسلسل فقلت لهم يشرفني أن شخصا كويتي يستخدم اسم

المسلسل ليكون اسم مطعم وأنا سعيد واذهب

أحيانا للأكل فيه وكذلك اسم مسلسل عتيق

الصوف أصبح اسم شركة موجودة في الكويت

فكثيرة هي أسماء للسلسلات التي أصبحت

تطلق على مشاريع تجارية في الكويت.

■ التلفزيونات الحكومية في الخليج هل مارالت

قادرة على المنافسة مع الفضائيات؟

■ التلفزيون السعودي والكويتي والقطري

ما زالت تحافظ على المعايير السليمة التي تحمي

الأسرة وترفض تقديم الأعمال التي بها إسفاف

واستهزاء يعقول المشاهدين ومعايير الرقابة بها

رائعة ومتميزة وهي تناقض بالتزامها باحترام

الأسرة الخليجية والعربية والحرص على ما

تقدمه من برامج ومسلسلات تخدم المجتمع ليس

كما تفعل الفضائيات العربية الأخرى بكل أسف

.

■ سبق واحتفلتم بمرور ١٤ عاما على تأسيس

مسرح الرعب من خلال مسرحية مصاص الدماء

فهل تحدثنا عن مسرح الرعب بشكل عام؟

■ الحمد لله نحتفل هذا العام بمرور ١٤ عاما

على تأسيسنا لمسرح الرعب والله الحمد نجحنا

في هذه الخطوة ووجدنا كل تقبل من الناس

ومسرح الرعب هو مسرح جماهيري اجتماعي

سياسي نناقش فيه قضايانا المحلية ونطرحها

بشكل كوميدي بعيدا عن الإسفاف وأيضا نحن

نعد جمهور مسرح السلام بعمل مختلف من

خلال مسرحية «مصاص الدماء» كما قلت لك

مسرح الرعب هو اجتماعي سياسي ورغم أن

الدستور يكفل للمواطن الكويتي حرية التعبير إلا

أننا نجد رقابة شديدة على المواضيع السياسية



زوجتي مهندسة ديكور وابنتي سميها صمود

حياتي جادة لكنها لا تخلو من الضحك





عبد الرحمن بن محمد المنصور \*

## المكانة العلمية !..

يعتبر العلم بمختلف مجالاته وأبحاثه من أهم مقومات التقدم، ولا نقصد هنا مجرد التحصيل الدراسي في مختلف المؤسسات التعليمية (المدارس والمعاهد والجامعات)، ولكن التطبيق العلمي على أرض الواقع، مع استمرار الحركة البحثية الدؤوبة، وكذلك استقطاب العقول الفذة في شتى فروع المعرفة والعلوم، وتهيئة البيئة والمناخ المناسبين لذلك، بعيداً عن التقليد في تناول أو التعقيد الروتيني المعرقل لكل الجهود.

جامعة الملك سعود أخذت من هذا التوجه الحميد صوب آفاق العلم ودعمه طريقاً تسلكه لتحقيق تطلعاتها، وأعدت العدة لذلك، فالدعم غير المحدود من ولاية الأمر، يحفظهم الله، وتيسير السبل وكافة الإمكانيات، كان رافداً ودافعاً نحو التطوير الشامل والمستمر للحركة التعليمية والبحثية في الجامعة، من هنا ارتكزت فلسفة التقدم والنبوغ في جامعة الملك سعود على عدد من الأسس المتينة والأرض الصلبة، أهمها على الإطلاق التطوير والتحديث في طرق إيصال المعلومة والشاركة المعرفية مع المجتمع، ومن ثم فتح المجال لعدد من الجمعيات العلمية لكي تقوم بدورها العلمي والتنويري، تدعمها الجامعة لاثراء الحركة العلمية والبحثية والاطلاع المستمر على كل جديد، وتقديمه للطلبة والباحثين بصورة دورية، لتحدث عملية التفاعل والتواصل الإيجابي بين الأجيال والكوادر العلمية من جانب، وآفاق التقدم العلمي العالمي الرحب من جانب آخر.

إن الجامعة بكوادرها العلمية تضع نصب أعينها مستقبل الأمة المتمثل في شبابها وباحثيها ومفكرتها، فهم وقود الحركة العلمية التي تؤثر إيجابياً في شتى نواحي الحياة الاقتصادية والاجتماعية والمعرفية .

فلم تعد الرسالة التقليدية للتعلم ذات جدوى، بل التواصل مع الآخر وتبادل الخبرات، ثم الثقة العلمية المتبادلة بين جامعة الملك سعود، ونظيراتها العالمية، الذي لم يأتي من فراغ، فعلماء الجامعة كانوا وما زالوا يحملون مشاعل التقدم لرفعة الوطن وازدهاره .

### ورقة

بالعمل المتواصل وبذل  
الجهد نحقق كل الأحلام.

\* رئيس التحرير

mansour2030@yahoo.com



د. سليمان الحبيب  
DR SULAIMAN AL HABIB  
المجموعة الطبية medical group



عيادة الأمراض الجلدية  
د. عبد العزيز بن ناصر السدحان

استشاري طب الأمراض الجلدية

وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

الزمانة الكندية      البورد الأمريكي

للاستفسار والحجز

المركز الطبي - العليا      هاتف : 4622224 - المواعيد : 9



VICHY  
LABORATOIRES

إنشاءات تلو الأخرى في البشرة  
ينتج عنها علامات واضحة تؤدي إلى التجاعيد

MYOKINE

عناية يومية تحتوي على مادة الأدينوكسين لتصحيح ومقاومة التجاعيد

تحتاج البشرة إلى ٣  
ملغ يوميا لإزالة التجاعيد  
وإنشاءات البشرة.

لأول مرة في المجال الطبي يتم استخدام مادة  
الأدينوكسين لمقاومة هذه العلامات والتجاعيد الناتجة من إنشاءات  
البشرة، يتم تصحيح التجاعيد لتعود البشرة إلى شكلها الطبيعي



الصحة تكمن أيضا في سلامة البشرة

[www.vichy.com](http://www.vichy.com)