

سنة
٢٠٠٨



خلال فصل الصيف :
الرياضة والمرطبات
واستخدام الواقي الشمسي
أفضل طرق حماية الجلد

مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد
العدد الثامن ١٤٢٨ هـ

العدد ١٠ ريال

الشعر

المشكلات
الوراثية
والمنغوية
النفسية

إزالة الوشم
الليزر العلاج الآمن

الفيارز :

حقن
التعبئة
خطوة جادة
لاستعادة
الجمال



الغناء هيا السعبي

السمنة ملح الفنانين.. والفازلين يحمي بشرتي

غسالة الملابس

إياك وهذه



وعليك بهذه



مزايا الغسالة ذات التحميل الأمامي

- توفر ٥٠٪ من الطاقة الكهربائية
- توفر ٤٠٪ من المياه
- أقل استهلاك لمواد التنظيف
- أكثر رفقاً بالملابس
- فرق السعر في البداية يمكن تعويضه خلال فترة قصيرة
- بقيمة توفير في الكهرباء والماء ومواد التنظيف

الترشيد طاعة لله واتباع لهدى نبيه واستجابة لولاة الأمر

لمزيد من المعلومات يرجى الإتصال على الهاتف المجاني
٨٥٥٥ ١٢٤ ٨٠٠ أو زيارة موقعنا www.mowe.gov.sa





فراكشنال لوكس

Palomar **LUXIR**
FRACTIONAL

لشد الوجه والجسم لكل ألوان البشرة
بدون جراحة

- أشعة حرارية عميقة على شكل جزئيات متقطعة وذلك لإعادة ترميم الجلد بسرعة والوقاية من الآثار الجانبية مثل الترهل والندبات .
- وجود خاصية التبريد الأتوماتيكي بواسطة الحساس الملامس للبشرة بحيث يجعله آمناً لكل ألوان البشرة
- يتسعمل لكل مناطق الجسم .



قبل



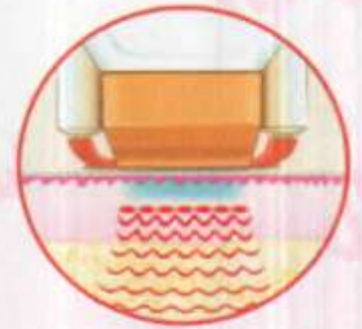
بعد



قبل



بعد



نثقف ونعالج

جدة

الرياض

6600000 4660000

www.adamahospital.com

www.albassammed.com

مركز الدكتور عبد العظيم البسام الطبي



Dr. Abulazeem Al Bassam Medical Center

جذلية

جراحة تجميل

عيادة مشرق

أسنان

ليزر

المملكة العربية السعودية - الرياض - حي الروحانية - شارع التخصصي - مقابل الاتصالات السعودية : هاتف: ٤٦٠٧٠٥٢ - فاكس: ٤١٩٣٥٥٢ - ص. ٢٢٩٥ الرياض ١١٤٩٥
Saudi Arabia - Riyadh - Rahmania - Thaklassu St. Opp. Saudi Telecom Tel.: 4607052 - Fax: 4193552 - P.O. Box 22395 Riyadh 11495

info@albassammed.com

WPU2R

When Promises Upgrade to Results

عندما تترقى الوعود إلى مستوى النتائج



Thanks DDF

DDF[®]
Doctor's Dermatologic Formula



مجلة تصدرها الجمعية السعودية
لأمراض وجراحة الجلد
ر.م.د ٢٣٣٠-١٦٥٨
رقم إيداع ١٤٣٦/١٢٤٠

المشرف العام

د. عمر بن عبد العزيز آل الشيخ

الهيئة الاستشارية

- د. عبدالله بن محمد العيسى
- د. عبد العزيز بن ناصر السدحان
- د. صالح بن خالد الرشيد
- د. غادة بنت عبد العزيز آل سيف
- د. خالد بن محمد العبود
- د. ياسر حسن شيخ

رئيس التحرير

عبد الرحمن بن محمد المنصور



الجمعية السعودية

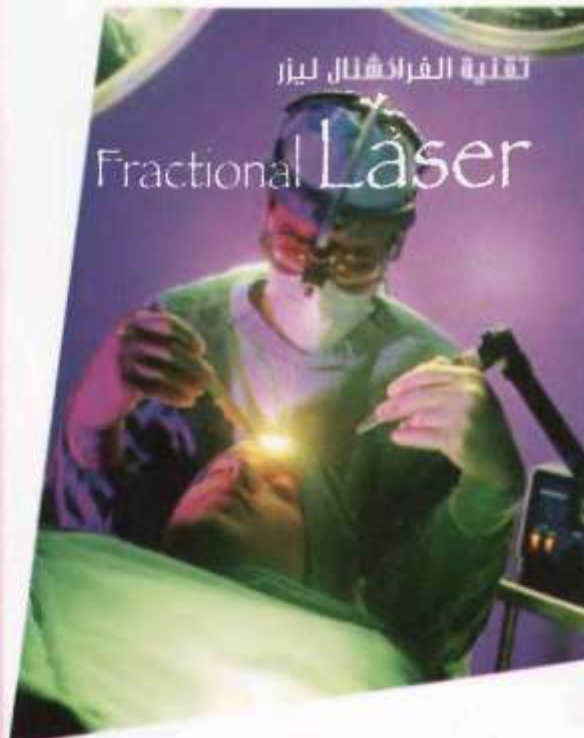
لأمراض وجراحة الجلد
المملكة العربية السعودية-الرياض
ص.ب ٤٤٤٨ الرمز البريدي ١١٦١٤
هاتف: ٤٤٨٨٣٥٥٣
فاكس: ٤٤٨٢١٤١
الموقع على شبكة الانترنت:

www.ssdds.org

المراسلات باسم رئيس التحرير



أسواء يتلون بلفظ شعرهم 10



اختيار المريض المناسب
لهذا الجواز.. أهم مراحل العلاج 52

المدفية
مرض
شائع على
مستوى
العالم

22



الرواكتان

يقلل إنتاج
الدهون
ويمنع تكون
بثور جديدة

24



الحروق
مليون مصاب
بالحروق
سنويا
في أمريكا



26

الثآليل

38

مرض جلدي
حميد يصيب
الطبقة
الخارجية
من الجلد





الشراكة والتوأمة في العمل

المتابع والمتأمل لثورة البحث العلمي على مستوى العالم يُدرك أهميته ودوره في تقدم الشعوب وانعكاس مثل تلك الأعمال الجادة في مستقبل سوق العمل والاقتصاد الوطني بشكل عام ومنذ أن تقلد معالي مدير جامعة الملك سعود الدكتور عبدالله بن عبدالرحمن العثمان إدارة الجامعة وهو يعمل بخطى حثيثة ويسعى لدفع عملية البحث العلمي بالجامعة إلى الأمام من خلال كرسي البحث العلمي وغيرها من مشاريع بحثية تنموية ، حيث يذكر أن الجامعة تمتلك ثروة وطنية مقدارها ٣٠٠٠ خبير و عدد كبير من طلاب الدراسات العليا ومازالت الجامعة تستقبل طلبات دعم الكراسي البحثية في مختلف المجالات ، و الجامعة ستخصص أراضي داخلها لإنشاء مراكز للبحث والتطوير مما يتيح لها أن تحقق أهدافها العلمية والبحثية، ولعل من المهم تهيئة مقومات البحث العلمي و إعداد أعدادا جيدا بحيث يتناسب ومعطيات العصر الحديث ومن ثم الاستفادة من التكنولوجيا الحديثة للإبداع والعمل بشكل جيد، الجمعيات العلمية التي تنضوي تحت مظلة هذه الجامعة العريقة هي بلا شك داعم لسجل حافل بالإنجازات حيث كان لبعضها السابق في دعم الأبحاث العلمية والمؤتمرات والندوات إضافة إلى برامج الترجمة مما عزز أهمية وجودها ونموها بشكل يواكب طموح برامجها التي خطتها لنفسها من خلال أهدافها العامة .

الرائع في هذه الكراسي البحثية وغيرها من برامج هي تعزيز مبدأ ومفهوم الشراكة بين القطاع الحكومي والخاص الذي يعتبر أحد اهم دعائم الاقتصاد الوطني والاستفادة من تلك الشركة خاصة في الجانب الصحي ، والذي يعني الجمعيات الصحية بشكل خاص هي ان يضل هذا التعاون ويزداد حتى يتحقق التطور المنشود في القطاع الصحي الخاص الذي يعتبر من روافد القطاع الحكومي وهو شريك له في النجاح ولعل إعلان وزارة الصحة في وسائل الإعلام مؤخرا عن رغبتها في التعاون مع المستشفيات الخاصة فيما يتعلق بقبول حالات الولادة هي خير دليل على قوة القطاع الصحي الخاص الحاجة لزيادة هذه العلاقة وتنميتها بكل الوسائل المتاحة

وهذا بلا شك مؤشر جيد على فتح مجالات التعاون بين هذين القطاعين والتوأمة المطلوبة لإنجاح أي عمل يصب في مصلحة الوطن والمواطن .

المدير المسؤول
طالب حمد السعدون

التصميم والإخراج والطباعة
الجريدة للخدمات الإعلامية



التحرير والتنسيق الصحفي
الجريدة للخدمات الإعلامية

ص.ب ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١
هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط)
فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧

www.aljareeda.com.sa

التوزيع



الشركة الوطنية للتوزيع الرياض
هاتف: ٤٨٧١٤١٤ - فاكس: ٤٨٧١٤٦٠

الاشتراكات والإعلانات
الجريدة للخدمات الإعلامية

المملكة العربية السعودية . الرياض .
حي المروج، طريق الملك عبد العزيز
ص.ب. ٤٢٣٦٢ الرياض ١١٥٤١
هاتف: ٢٢٥٠١١١ (خمس خطوط)
الرقم الموحد: ٩٢٠٠٠٨٠٠٩
فاكس: ٢٢٥٣٧٧٧



41

حقائق في جراحة
التجميل



37

المأموجرام



34

الحمبة مرض شائع



42

التدخين من أسباب
ظهور التجاعيد



38

أطباء التجميل يسترشدون بـ «دافلشي»
الفيلرز «حقن التعبئة»
خطوة لاستعادة الجمال

راعي مشارك



We Innovate Healthcare

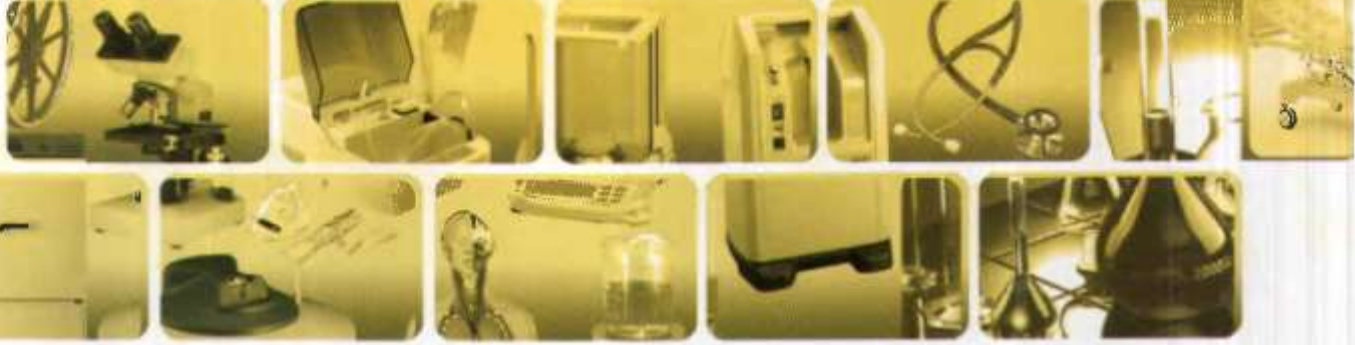
www.roche-arabia.com

سوما تكو



سوما تكو الشركة السعودية للتسويق والتجارة

GLOBAL TRADER Since 1968.



Laboratory, Medical, Scientific Equipment & Chemical Supplier **تجهيزات طبية وعلمية ومختبرات وكيمائيات**

تجهيز معامل كاملة

- ❖ ميكروسكوبات بجميع المقاسات
- ❖ بائئات مختبر تصنع حسب المقاس
- ❖ زجاجيات مختبر جميع المقاسات
- ❖ كيمائيات خاصة للمختبرات
- ❖ موازين حساسة ودقيقة



اجهزة مختبرات :

- ❖ افران تعقيم بجميع المقاسات
- ❖ حاضنات بالتبريد وبدون تبريد
- ❖ اجهزة طرد مركزي - سنترفيوج
- ❖ ثلاجات بنك دم مقاسات مختلفة
- ❖ اجهزة قياس البي اتش دقيقة

اجهزة وادوات خاصة للمعاقين :

- ❖ كراسي معاقين جميع الانواع
- ❖ كراسي معاقين كهربائية علي البطارية
- ❖ عكازات ومشايات للمعاقين
- ❖ موازين خاصة لوزن المعاقين
- ❖ كراسي مساج وعلاج طبيعي



وسائل تعليمية للمدارس والجامعات :

- ❖ مجسمات لجسم الانسان بجميع الانواع
- ❖ خرائط توضيحية مفصلة للجسم
- ❖ شرائح ميكروسكوب جاهزة
- ❖ كيمائيات لمعامل المدارس
- ❖ اجهزة قياس الرطوبة والحرارة والرياح

تجهيز المراكز الطبية :

- ❖ وحدات اسنان كاملة مع الكرسي
- ❖ طاوولات فحص وكشف للعيادات
- ❖ اضاءة كشف علي عجلات
- ❖ اسرة مرضي عادية وكهربائية
- ❖ حامل محاليل علي عجلات



اجهزة ومعدات طبية :

- ❖ اجهزة نيولايزر لمرضي الربو - ايروملي
- ❖ اجهزة توليد واعطاء الاكسجين
- ❖ اسطوانات اكسجين مع المنظم
- ❖ اجهزة قياس الضغط زلقية والكثرونية
- ❖ سماعات طبيب وملابس طبية

The

Complete Solution

for Laboratory, Medical, Hospital Eqpt. & Chemicals

For details logon to ...

www.somatco.com

E-mail : info@somatco.com

المركز الرئيسي شارع الضياف، ص-ب ١٩٥١، الرياض ١١٤٤١ ت: ٤٠٢٥٧٢٧/٤٠٤٠٦٤٥، فاكس: ٤٠٥٥٢٤٨-١
معرض الرياض الطبي والعلمي: ٤٠٤١٨٧٨/٤١٢٣٩٩٩، ف: ٤٠٢٠٧٣٨-٠١ قسم المبيعات: ٤٠١١٩٩٨ فاكس: ٤١٢١٩٩٩
الجبر: ٨٩٨٦٣٧٥ جدة: ٦٨٨١٢٨٤ خميس مشيط: ٢٣٥٧٤٤٣ الأحساء: ٥٧٥٢٢١٥ المدينة المنورة: ٨٢٥٠٣٩٩ القصيم: ٣٢٦١٣٠٠



د. إبراهيم بن حسن الخضير*

لا يحسون بألم بل بالراحة النفسية

أسوياء يتل
بنتف شـ

له أسباب متعددة أهمها الأسباب الوراثية

الفراغ الذي يتركه نتفها لهذه المنطقة في الرأس. كما أشرت في بداية المقال بأن هذا السلوك القهري له تأثير نفسي سلبي على الفتاة أو السيدة التي لا تستطيع إيقاف نتف شعر الرأس، ويبدو واضحاً للعيان مهما حاولت الفتاة العمل لإخفاء هذا الصلع. خاصة إذا كانت المنطقة التي نتف منها الشعر كبيرة، وفي منطقة يصعب تغطيتها بأي تسريحة كانت، إن هذا السلوك القهري يسبب مشاكل نفسية للشخص، والذي يعرف أنه لا يستطيع السيطرة عليه.

إن مشكلة شد الشعر تختلف في شدتها بين شخص وآخر بشكل كبير، وأيضاً في الأماكن والمواقع في الجسم.

نتف الشعر إذا كان بشكل بسيط يمكن السيطرة عليه بالإلتئام للحركة والتركيز، فكلما حاول الشخص مد يده لنتف شعر رأسه أو نتف أي شعر من أي مكان يتذكر ويتوقف، ومع مرور الوقت يخف الأمر، وقد يفيد في المساعدة على حل مشكلة نتف الشعر أو إقتلاع الشعر إذا كان بصورة بسيطة العلاج السلوكي المعرفي، وللشخص المصاب بهذا الإضطراب دور مهم في المساعدة على حل مشكلته السلوكية.

كيف يظهر شكل الشخص الذي يعاني من هذا الإضطراب؟

أكثر الأشخاص الذين يعانون من هذا السلوك القهري، ويقتلعون (ينتفون) شعر رؤوسهم بشكل واضح يبدوون بشكل مزرع في كثير من الأحيان، حيث يصعب عليهم تغطية الأماكن الخالية من الشعر (الصلعة) حتى لو طيلون شعورهم أو يحاولون تجربة تسريحات لمحاولة تغطية المكان الخالي. بعض النساء وكذلك الرجال يستخدمون الشعور المستعارة (الباروكة) لتغطية هذه الأماكن الخالية من الشعر. عادة ما يقوم الشخص الذي يقتلع (ينتف) شعره بهذا العمل وهو مثلاً يشاهد التلفزيون، أو يقرأ، عندما يكون غارقاً في التفكير أو يتحدث في الهاتف أو عندما ينظر إلى نفسه في المرآة. يقومون بذلك بإقتلاع الشعر بأصابعهم. أظافيرهم. كثير ممن يقومون بهذا السلوك، يصفون أنفسهم بأنهم يكونون غير واعين بما يفعلون، أو يكونون يفكرون في شيء آخر وتلقائياً يقومون بإقتلاع الشعر! غالباً ما يكون إقتلاع الشعر مرتبطاً بطقوس معينة. ويرى الشخص الذي يقوم بهذا العمل بأن هناك مناطق معينة هي المناطق الصحيحة التي يجب إقتلاع الشعر منها، ويقوم الشخص بعد نزع الشعر باللعب بهذا الشعر المقتلع ولسه وأحياناً قضمه (عضه) وأحياناً بلعه!!.

عادة شد. أو نتف. الشعر بصورة مرضية، بمعنى أن هناك بعض الأشخاص الذين ينتفون أماكن معينة في الجسد التي ينبت فيها الشعر! مثل شعر الرأس، شعر الشارب، شعر اللحية، أو أي مكان ينبت فيه الشعر. هذا السلوك الذي يُزعج أحياناً الشخص سواء كان رجلاً أو امرأة. هذا السلوك القهري ينتشر بين كثير من الأشخاص بسبب أسباب متعددة ربما يكون أهمها الأسباب الوراثية، وغالباً ما يكون هذا السلوك مرتبطاً بإضطراب الوسواس القهري، وربما يكون عدد من أفراد العائلة يعانون من هذا السلوك أو يعانون من إضطرابات قهرية أو وسواسية أخرى. حيث يدخل نتف الشعر القهري ضمن ما يُعرف بطيف الوسواس القهري (Obsessive Compulsive Spectrum disorders).

يُعرف هذا السلوك طبياً باسم (Trichotillomania). هذا السلوك الذي يسبب الشخص في نتف الشعر من الرأس، الحواجب والرموش، الشارب، اللحية أو أي جزء من الجسد ينبت فيه الشعر. هذا النتف يسبب في إزالة الشعر من المنطقة وربما بشكل مزعج، فقد تكون فتاة نتف الشعر من رأسها ويسبب هذا صلع في المنطقة التي يتم النتف منها. وقد شاهدت خلال عملي عدة فتيات وسيدات يقمن بنتف شعر جزء معين من منطقة الرأس، وأصبحت هذه المنطقة خالية من الشعر (صلعة)، وهذا منظر مزعج جداً لفتاة مثلاً في الثامنة عشرة أو في الثانية والعشرين.. فعندما يكون الشعر موجوداً في معظم أنحاء الرأس ولكن تبقى منطقة فارغة من الشعر (صلعة)، فهصبح منظر الرأس مشوهاً، ويصيب مثل هذه الفتاة أو السيدة بالكآبة، وبعض الفتيات لا يكفن عن شعورهن حتى أمام النساء وحتى أقاربهن، ويمتنعن عن مقابلة الناس أو القيام بزيارات إجتماعية، بل إن بعض الطالبات اللاتي يعانين من هذه المشكلة يمتنعن عن الذهاب للمدرسة والجامعة!! نعم إن هذه مشكلة ليست بالسهولة التي يتصورها الشخص الذي لم يمر بمثل هذه التجربة.

المشكلة تأخذ أبعاد أكبر وأكثر كلما كان الشخص الذي يعاني من هذه المشكلة أصغر سناً، وخاصة إذا كانت فتاة وتدرس في مدرسة ثانوية أو جامعة. أو كانت الفتاة تعمل في مكان عمل عام يفرض عليها أن تظهر بمظهر أنيق، مما يضطر الفتاة أو المرأة إلى استخدام الشعر المستعار (الباروكة)، حتى تعطي

مذنون رهم

اضطراب عضوي عصبي يأتي انعكاساً للحالتين

تختلف الطبقات الإجتماعية

هذا الاضطراب يميل إلى أن يكون مزمنًا، خاصة إذا لم يُعالج وقد يستمر هذا الاضطراب مدى الحياة، ولكن مثلًا إذا بدأ في سن مبكر مثل في السنتين الأولى من حياة الطفل، فإنه قد يظهر ويختفي بشكل مفاجئ دون أي تدخل علاجي.

قد يظن البعض بأن نطف الشعر قد يكون مؤلماً، إلا أن الأشخاص الذين يُعانون من هذا الاضطراب لا يشعرون بأي ألم.. بل العكس فإنهم يشعرون براحة نفسية بعد نطف الشعر.. لكن بعض الأشخاص قد يحصل لهم ألم في اليد بسبب عملية النطف وإقتلاع الشعر بطقوس مُتعبة لليد، ولكن مع ذلك لا يستطيعون التوقف عن النطف وإقتلاع الشعر. وعادة الأشخاص الذين يُعانون من هذا الاضطراب لا يميلون لإيذاء أنفسهم مثلاً قطع اليد أو محاولات الانتحار أو أي طريقة أخرى لإيذاء النفس.

كثير يتساءلون: هل نطف الشعر دلالة على التعرض للإيذاء عند الأطفال مثلاً أو بأن الشخص يُعاني مشاكل عاطفية؟

على العكس من ذلك فإن الأشخاص الذين يقومون بهذا السلوك يكونون أشخاصاً أسوأ، سعداء، ولكن قد يحدث ذلك أثناء نوبات القلق التي يمرون بها.

علاج الاضطراب:

للأسف لا يوجد حتى الآن علاج ناجح لهذا الاضطراب، ولكن خلال العقد الأخير كانت هناك دراسات كثيرة لمحاولة البحث عن علاج يُساعد الأشخاص الذين يُعانون من هذا الاضطراب. لا يوجد علاج واحد لهذا الاضطراب، ولكن هناك علاجات متزاوجة معاً قد تُساعد الشخص الذي يُعاني من هذا الاضطراب بتخفيف حدة المشكلة أو حتى ربما الشفاء منها. أشهر العلاجات المستخدمة في هذا الاضطراب هو العلاج السلوكي المعرفي، حيث يتم تعليم الشخص كيفية إيقاف عملية الشد أو النطف بتقنيات مُعينة وتحتاج هذه العمليات العلاجية إلى مساعدة من الشخص نفسه وتحمله لتعليمات المعالج. بالنسبة للأدوية فإن أشهر وأكثر عقاقير تُستخدم مع هؤلاء الأشخاص هي الأدوية المضادة للإكتئاب خاصة الأدوية المعروفة بمُثبطات مادة السيروتونين مثل البروزاك والسيروكسات والفاافرين والسيراليكس وبقية الأدوية من هذه المجموعة. مزاجية العلاج النفسي - السلوكي المعرفي - مع الأدوية قد يؤدي إلى تحسن حالة الشخص الذي يُعاني من هذا الاضطراب السلوكي القهري وربما إلى تحسن مستوى علاقاته الإجتماعية والوظيفية وهذا أمرٌ في غاية الأهمية. *

استشاري الطب النفسي

من هم الأشخاص الذين يُصابون باضطراب شد (نطف) الشعر القهري؟

- عادة يُصاب الأشخاص من مختلف الأعمار بهذا الاضطراب أو السلوك المرضي بإقتلاع أو نطف الشعر، فقد يقوم به الأطفال وقد يقوم به الشيوخ والشباب، كذلك يحدث عند الذكور والإناث، أشخاص من مختلف الطبقات الإجتماعية: فقراء، من الطبقات المتوسطة، من الطبقات العليا، فهذا السلوك ليس له علاقة بالطبقة الإجتماعية أو الجنس أو العمر. في الطفولة يكون المعدل متساوياً بين الأولاد والسات، ولكن في سن الشباب يكون حوالي ٨٠ إلى ٩٠٪ من الحالات هي من النساء.

ما هي أسباب هذا الاضطراب وعلاجه؟

- لم يتحدد حتى الآن هذه الأسباب وإن كانت الأمور تُشير إلى أن هذا الاضطراب هو اضطراب عضوي عصبي، وكذلك تلعب كما أسلفنا العوامل الوراثية دوراً مهماً في هذا الاضطراب. وكما في كثير من الاضطرابات مثل الكحول، فإن هذا الاضطراب ينتج تزاوج عدة عوامل مُجمعة مثل: العوامل الوراثية والبيئية والعاطفية. وربما يكون هذا الاضطراب نتاجاً لمسببات مُتعددة مثل السعال الذي يمكن أن يكون لأسباب عديدة وأمراض مُتعددة.

في أي سن؟

متى يبدأ اضطراب إقتلاع الشعر؟

- اضطراب إقتلاع الشعر يُمكن أن يبدأ في أي سن، لكن أكثر الحالات تبدأ في نهاية سن الطفولة وبداية سن المراهقة، غالباً ما بين سن الحادية عشرة والثالثة عشرة من العمر. هذا ربما يوحي بأن التغيرات الهرمونية قد تكون لها دور في بداية هذا الاضطراب. وعلى الرغم مما ذكرنا فإن اضطراب شد الشعر قد يبدأ في سن مُبكر جداً، مثل سن الرضاعة، أي في السنتين الأولى من حياة الطفل، عندما يستطيع الطفل الوصول بيده إلى شعر رأسه..!

في بعض الحالات فإن نطف الشعر يبدأ خلال ضغوط نفسية، ولكن كما ذكرنا فإن معظم الحالات ليس هناك سبب واضح، ولكن ربما يكون يعكس حالة قلق أو ملل ويعكس بوجه عام الحالة النفسية أو العاطفية عند الشخص.

هل يستمر أو يذهب هذا السلوك؟

- من الصعب التكهّن بالفترة التي سوف يستمر فيها نطف الشعر متى بدأ. فبوجه عام

أشهر العلاجات المستخدمة في هذا الاضطراب السلوكي المعرفي، هو العلاج السلوكي المعرفي.



عبد الرحمن بن محمد المنصور *

لغة الضمير المنسية..!

تعتبر الثقة هي عنوان الصداقة الحقيقية وهي المنطلق لأي تعامل ولا يمكن لأي عمل أن يستمر طالما لم تطرزه لغة (الثقة) التي هي المحك الرئيس لتعامله مع الآخر، فالتعامل والتعاون مبتغاة النجاح ولم تنشأ أي مشاريع أسرية أو تجارية أو صداقة أو نحوها وتستمر إلا بعد أن حظيت بالثقة المتبادلة بين الطرفين أو الأطراف جميعها . وهي لغة النقاء والصفاء وحلم جميل يستمر وينمو في توطيد العلاقة بين الناس حتى في أبسط الأمور .

أما عندما تكون منطلقات العمل والتعامل هي الغش والخداع فحتمًا ستتكشف لتظهر للسطح ومن ثم تكون نتائجها مؤلمة ومحزنة ومخجلة في الوقت نفسه، وقُل أن يتلازم النجاح مع انعدام الثقة، والواضح أننا في هذه الدنيا نعيش أحيانًا بأحلام تُشعرنا أننا خارج هذا النطاق العالمي البشري لا شيء، وإنما لأننا قد يُطلق علينا كلمة (مغفلين) أو (ساذجين) فقط لأننا نتعامل من باب حسن الظن مع الآخرين وبالنسبة الصافية دون أن تكون لدينا مهارات الالتواء أو التزييف بالكلام أو القول أو العمل الذي هو من أعظم الصفات و أنبلها واجملها في التعامل في هذه الحياة إذا صدقت المشارع وصفة النية .

يقول أعرابي:

صحبتهم وشيمتي الوفاء
وأجتنب الاساءة ان اساءوا

وكنت إذا علقت حيال قوم
فأحسن حين يحسن محسنوهم

من أجل ذلك يجب ان لا نبالغ ازاء بعض الأصدقاء الذين يطعنوننا من الخلف وان لا نتطابق من سنوات مرة دون ان نكشفهم تجارب الحياة ويظهروا أنيابهم لنا ولكن الجميل في هذه الدنيا انك أن فقد الوفاء والثقة في صديق فستجد لك صديقًا وأخًا آخر تتمنى انك عرفته منذ سنوات بديل لسابقة .

ورقة:

الصديق المزيف كالعملة المزيفة لا تكشف إلا عند التعامل

قال الشافعي:

دع الأيام تفعل ما تشاء
وطب نفسا إذا حكم القضاء
ولا تجزع لحادثة الليالي
فما لحوادث الدنيا بقاء

* رئيس التحرير

mansour2030@yahoo.com

سمي الشعر بتاج الشهرة وقد وضع المجتمع له مقدارا كبيرا من الأهمية الاجتماعية والثقافية وذلك من طريقة التسريح والعناية به وقد أصبح الرجال والنساء مهتمين جداً وقلقون من ضعف وتقصف الشعر وبدون فهم للأسباب التي تؤدي إلى سقوط الشعر فإنهم يلجؤون إلى استخدام جرعة من الدواء المسمى (Magic Potion) ميقافيتامين وعمل مساج إلى فروة الرأس واستخدام المعالجة بالكهرباء لتنشيط الشعر ونموه من جديد .

تساقط الشعر الأسباب المرفضية والمشكلات الوراثية

هذه أسباب تساقط الشعر السريع

تقريباً . فقط ١٠٪ من شعرات الفروة في طور الراحة والتي تدوم من ٢ إلى ٣ شهور . وفي نهاية فترة الراحة يعزل الشعر (يسقط) أن سقوط ٥٠-١٠٠ شعرة باليوم أمر عادي حيث إنه عندما يسقط الشعر فإنه يستبدل بأخر جديد ومن البوصيلة نفسها وتبدأ دورة النمو من جديد وينمو الشعر في فروة الرأس بمعدل ١,٥ أنج بالشهر ويبطئ معدل النمو على حسب عمر الشخص . الشقراوات طبيعياً لديهم أكثر

إن فقدان الشعر شائع فهو تقريباً (٢) من كل (٣) أشخاص وقد يتطور إلى نوع من أنواع الصلع وهو بنسبة عالية يكون عند الرجال والنساء لديهم شكل معين من فقدان الشعر خلال حياتهم . وعن طريق التشخيص الصحيح يمكن مساعدة الأشخاص في معالجة فقدان الشعر . نمو الشعر العادي: ينمو حوالي ٩٠٪ من الشعر في فروة الرأس بشكل مستمر ويدوم طور النمو بين ٢-٦ سنوات



د. عبد العظيم البسام *

الأمراض التثريويد (Th roid) (الدرقية)

يمكن أن تسبب تساقط الشعر وأمراض التثريويد يمكن أن تشخص من قبل الطبيب وتحتاج إلى اختبار المختبر. أن التساقط المتعلق بالتثريويد يمكن أن يتوقف عند المعالجة المناسبة.

البروتين في الغذاء غير المناسب

يتبع بعض الناس حمية شديدة ويمتنع عن البروتين الضروري ويمكن أن تتطور إلى سوء تغذية، ويؤدي هذا إلى أن الجسم يتحول إلى الاحتفاظ بالبروتين، وبالتالي ينقل الشعر النامي إلى طور الراحة وهذا يمكن أن يحدث تساقط للشعر الكبير بعد ٢-٣ شهر ويكون من السهل أن يقطع الشعر بسهولة ويمكن أن يمدد الشعر إلى وضعه الطبيعي ومنع تساقطه عن طريق أكل كمية مناسبة من البروتين عند اتباع الحمية وذلك لصيانة البروتين الممتص والكافي للجسم.

الأدوية

يمكن أن يسبب بعض الأدوية والعقاقير تساقط للشعر بنسب قليلة عند بعض الأشخاص مثل الأدوية التي تستخدم لعلاج النقرس (داء المفاصل) ومشاكل القلب وارتفاع ضغط الدم وتناول جرعات عالية من فيتامين A وهذا يسبب تساقط الشعر.

علاجات السرطان:

تسبب علاجات السرطان توقف انقسام الخلايا ويصبح الشعر فيها طبيعياً ورقيقاً ويخرج من الرأس وهذا يحدث بعد (٢) أسابيع من بدء العلاج ويمكن أن يفقد المريض ٩٥٪ من فروة شعر الرأس ولكن يعود للنمو مرة أخرى بعد توقف العلاج، ويمكن أن يستخدم المريض شعرا مستعارا قبل بدء العلاج.

حبوب منع الحمل:

تصاب النساء بتساقط الشعر خلال تناولها لحبوب منع الحمل عوامل وراثية وفي هذه الحالة يجب عليهن مراجعة الطبيب المختص (النسائي) حول ذلك لتغير نوع الحبوب من نوع إلى آخر، ويمكن أن يلاحظ سقوط الشعر بعد ٢-٣ أشهر من توقفها عن تناول الحبوب ويمكن أن يستمر إلى ٦ أشهر ومماثلة لفقدان الشعر بعد الولادة.

نقص الحديد

إن نقص الحديد يؤدي إلى تساقط الشعر، وبعض الأشخاص يكون لديهم نقص عن طريق غذائهم أو أنه لا يمتص الحديد من غذائهم، والنساء اللواتي تكون عندهم دورة حيض (ثقيلة) يمكن يؤدي ذلك إلى نقص الحديد ويمكن الكشف عن نقص الحديد بواسطة التحليل المخبري وينصح بأخذ حبوب الحديد لذلك.

الأمراض المزمنة والعمليات الجراحية

يمكن أن يحدث تساقط الشعر بعد ١-٢ أشهر من العملية أو بعد صدمة قوية للجهاز العصبي ويمكن أن تعود الأمور

من ١٤٠٠٠٠ شعرة وفي السمرء ١٥٠٠٠٠ شعرة وفي الأحمر ٩٠٠٠٠ شعرة ويتكون الشعر من شكل من أشكال البروتين الذي يوجد أيضا في الأظافر واليدين والقدمين. ومهما يكن العمر فإنه لا بد من تناول كميات مناسبة من البروتين لصيانة وإنتاج الشعر الطبيعي وقد وجد البروتين في لحم الدجاج والبيض وبعض الفاصوليا المجففة وحبوب البندق.

أسباب تساقط الشعر السريع

يمكن أن تكون هناك أسباب مختلفة بالأشخاص الذين يلاحظون سقوط كميات كبيرة من الشعر بعد التمشيط أو التدليك أو أصبح الشعر ضعيف أو بدأ بالتساقط فإن عليهم مراجعة الطبيب المختص (الجلدية) فمن المهم معرفة السبب حتى معرفة إذا كان المشكلة تعالج طبيياً. وعادة يقوم الأطباء والمختصين بمعالجة الشعر معالجة عن طريق سؤال المرضى عن الأغذية أو الأدوية بما فيها الفيتامينات التي أخذت قبل ستة أشهر وعن تاريخ العائلة في فقدان الشعر وأيضاً عن المشاكل الحديثة وعن تاريخ العائلة في فقدان الشعر وأيضاً عن المشاكل الحديثة وعن طريق العناية بالشعر ويمكن أن يسأل الطبيب المختص بالنساء عن الدورة الشهرية (الحيض) وعن سن اليأس وكذلك عن الحمل. وبعد فحص فروة الرأس يمكن أن تفحص الشعر تحت المجهر. وفي بعض الأحيان تحتاج إلى تحاليل مخبرية ومنها أخذ عينة أو خزعة من فروة الرأس.

الحمل والولادة

عندما تكون المرأة حامل فإنها لا تفقد الكثير من الشعر كما هي في حالاتها الطبيعية ولكن بعد الولادة فإن الشعر يدخل في طور الراحة لدورة الشعر وبعد ذلك مدة قدرها ٢-٦ شهر تلاحظ النساء كمية كبيرة من الشعر تسقط وخاصة عند التمشيط بالمشط والفرشاة ويمكن أن تستمر هذه الحالة ٦-٨ أشهر وتختفي في أغلب الحالات بشكل نهائي.

الحمى العالية والالتهاب الشديد

الانفلونزا الشديدة

يمكن أن يلاحظ الشخص المصاب بعد ٤ أسابيع أو ثلاثة أشهر من إصابته بالحمى أو التهاب الشديدي أو الانفلونزا الشديدة تساقط للشعر وهذا التساقط يصح ويختفي من تلقاء نفسه.



الحمى والالتهابات
والانفلونزا
من أهم الأسباب

المرأة الحامل
لا تفقد كثيرا
من الشعر كما
هي في حالاتها
الطبيعية



Roche

العقد الثامن ٢٠٢٤ هـ

15

Roche Immune Healthcare

(البلم) مكيفات الشعر والمنشطات بعد التدليك حتى يصبح سهل التسريح. وعندما يكون الشعر رطبا يكون أكثر هشاشة.

ويجب تجنب التمشيط الخشن واستخدام مشط متباعد الأسنان وفرشاة ناعمة.

إن شكل قصة الشعر يؤدي أحيانا إلى قلع الشعر مثل شدة مثيل ذيل الفرص أو تجديله ويجب أن تستبدل بقصات شعر غير المربوطة لأن الشد المستمر يسبب فقدان الشعر خاصة على طول كلا الجانبين وأغلب تساقط الشعر يرجع إلى دون حياة الشعر الطبيعي وفقدان ٥٠-١٠٠ شعره باليوم لا يكون مؤشرا خطرا، ولكن إذا كنت متزعجا من فقدان الشعر فيجب زيارة الطبيب لأن بعض أنواع الشعر تعود وتتمو لوحده، وفي بعض الحالات الأخرى يجب معالجتها من قبل الأخصائي.

وفي بعض الحالات الشديدة من فقدان الشعر فإن هناك أبحاثا متقدمة ومستمرة تدعم وتعد بتقدم في المستقبل القريب.

زراعة الشعر وتراجع الفروة

إن تساقط الشعر عند الرجال والنساء، فإنهم يعدون نقل الشعر الذي يكون بشكل دائم وزراعته، والذين يستفيدون من عملية نقل الشعر هم:

- الرجال مع نمو في الصلع الذكري.
- النساء مع ترقق الشعر.
- الأشخاص الذين فقدوا بعض وليس كل الشعر نتيجة حروق أو ندوب أو جروح لفروة الرأس أو الحاجب أو الأهداف أو الجفوف.

وتتضمن إجراءات زراعة الشعر نقل بعض الشعر من قسم

إلى موضعها الطبيعي بعد عدة أشهر وفي حالات الأمراض المزمنة فإن تساقط الشعر يكون بشكل غير محدد.

الثعلبية: Alopecia areata

إن هذا النوع من تساقط الشعر يكون على شكل مساحة دائرية مستديرة بحجم قطعة النقود أو أكبر وتكون ناعمة الملمس وتنادرا يكون بشكل كلي لفروة الرأس ويمكن أن يحدث أيضا في شعر الجسم.

ويمكن أن يصيب الأطفال والبالغين في مرحلة عمرية وأن المسبب له غير معروف ويكون عادة الأشخاص متمتعين بصحة جيدة وممتازة ويعود الشعر للنمو مرة أخرى من تلقاء نفسه في بعض الحالات ويمكن للطبيب معالجة الأشخاص المصابين به عن طريق أدوية موضعية أو الحقن الموضعية أو نوع خاص من العلاج بالحبوب في بعض الحالات.

الصلع الوراثي أو الترقق الوراثي

الصلع الوراثي هو أكثر الأسباب انتشاراً لترقق الشعر أو سقوطه ويمكن أن يكون الميل وراثيا من جانب الأم أو الأب في العائلة والنساء اللاتي لديهن هذه الميزة فإنه يتطور ترقق الشعر إلى أن يصبح صلعاً عاماً وهذه الحالة تسمى Androgenic Alopecia ويمكن أن تحدث في سن المراهقة أو العشرينات أو الثلاثينات ولا يوجد شفاء من هذا المرض.

ولقد أصبحت المعالجة مؤخراً متوفرة حيث إنه تساعد في ذلك ومنها Minoxidil Lotion ويوضع مرتين يومياً ويمكن أن تخفي تسريحة الشعر الترقق الموجود وزراعة الشعر قد تعيد توزيع الشعر المتبقي، وسنناقش زراعة الشعر في نهاية هذا الموضوع.

العدوى الفطرية في فروة الرأس

تحدث هذه نتيجة الفطريات ولا يمكن فعل شيء مع هذه الفطريات حيث إنها تبدأ على شكل قشور وحراشف صغيرة مخفية وتنتشر وتؤدي إلى تكسر الشعر وحدوث احمرار وانتفاخ ورواسب هي شائعة بين الأطفال. ويمكن أن تشفى عن طريق الأدوية الفموية ويعود الشعر إلى طبيعته.

الاستخدامات الخاطئة لمستحضرات التجميل والخاصة بالشعر أو العناية به،

يعالج الكثير من النساء والرجال شعرهم بالمواد الكيميائية التي تحتوي على الصبغات وأصبغ الألوان الخفيفة والتبييض وتمويج الشعر وعادة لا تؤثر هذه المواد في تدمير الشعر أو تضعفه إذا ما استخدمت بشكل مناسب وليس أكثر من المعتاد ويمكن أن يتكسر الشعر في حالة تركها لمدة طويلة على الشعر أو إذا تم إجراءين في نفس اليوم أو تبيض الشعر المبيض مسبقاً حيث إنه يصبح الشعر هشاً نتيجة لذلك ويجب التوقف عن ذلك حتى يعود الشعر للنمو مجدداً أن التدليك والتمشيط الأكثر من اللازم يجعل الشعر مجهود ويسبب تكسره ويمكن استخدام



الصلع الوراثي الأكثر انتشاراً لترقق الشعر أو سقوطه

احذر الاستخدامات الخاطئة لمستحضرات التجميل



جلدة الرأس في مواقع الرأس المتبرعة إلى قسم الصلع أو الترقق من رأس المتلقي وإزالة الجلد الأصلي.

وبما أن هذه العملية تحتاج إلى الوقت والمال فإنه يجب أن لا تأخذ بشكل استخفاف ويتضمن الإجراء الرئيسي المستخدم ثقب وتطعيم الشعرة (زراعة كروية أو زراعة شعرة مفردة).

والطريقة أو التركيب المناسب تعتمد على نوع فقدان الشعر ويحدد ذلك الأخصائي.

* استشاري الأمراض الجلدية والتجميل والليزر



جريتِ علاجات متعددة؟.. ولم تؤثر في حب الشباب؟

استشيري طبيب أخصائي الجلد الآن... فهناك دواء فعال

تفضلِي بزيارة موقعنا حيث توجد معلومات تهَمُّكِ

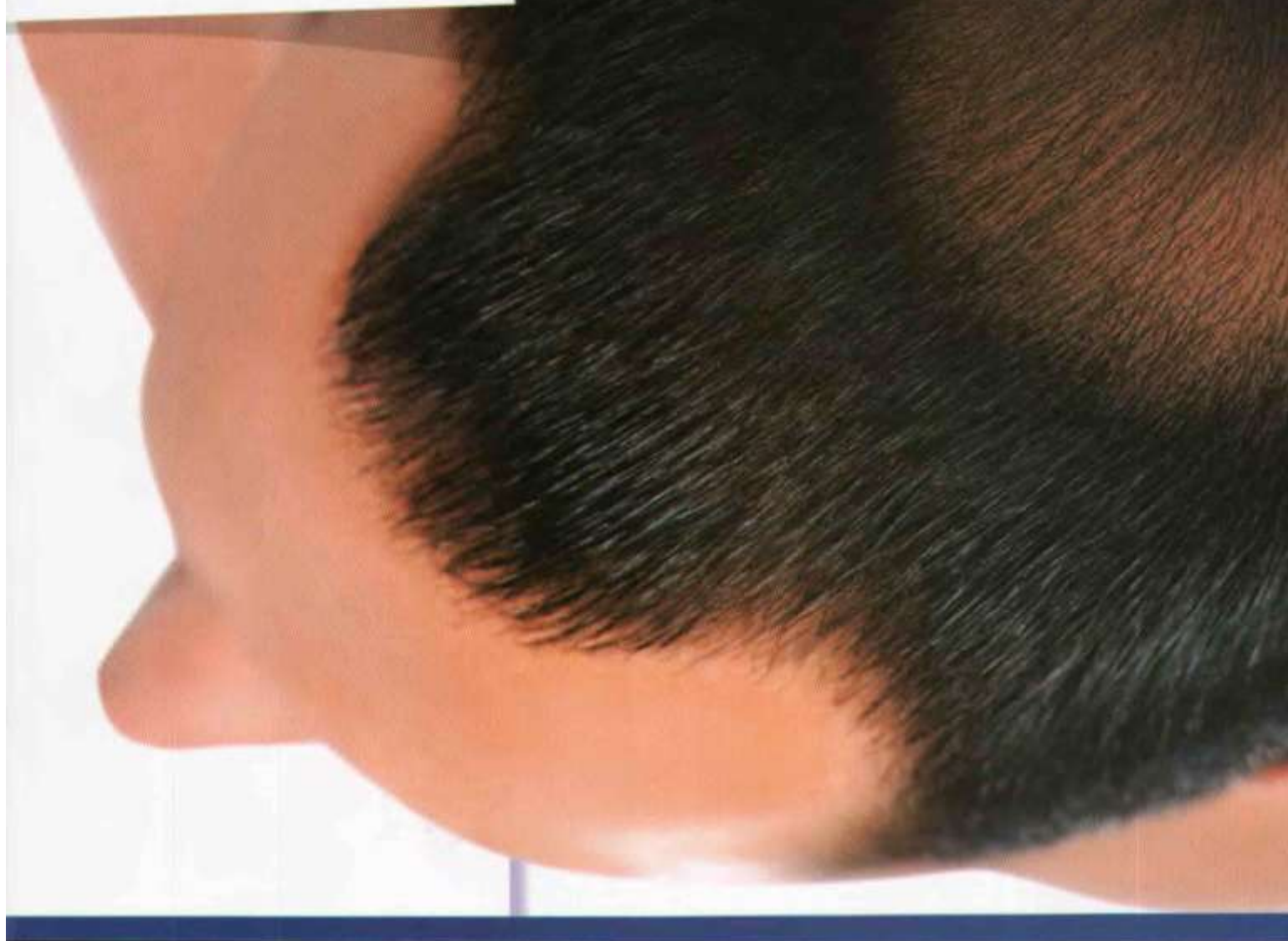
www.wajhi.com

هذه الرسالة من شركة روش للأدوية

ص.ب. ٤٢ - جدة ٢١٤١١ - المملكة العربية السعودية



العلاقة بين تساقط الشعر والضغط النفسية





د. هاني الحج

تناولنا الشعر ومشكلاته في أعداد سابقة، وفي هذا العدد نسلط الضوء على الأبعاد النفسية ودورها سلباً في تساقط الشعر. ونتساءل عن أسباب توقف مرحلة نمو الشعر في جسم الإنسان الذي يبدأ بالتساقط خلال شهرين أو ثلاثة ولا يعود إلى سابق نشاطه قبل ستة أو تسعة أشهر؟ وهل حقاً تؤدي الضغوط النفسية إلى أنواع عديدة من التساقطات يطلق عليها الثعلبية؟ في هذا التقرير نقدم إجابات لمختلف التساؤلات.

مرحلة السكون في دورة نمو الشعر.. ماذا يعني هذا المفهوم؟



الضغوط النفسية الحادة هل تؤدي إلى «الثعلبية»؟



لدرجة لا نستطيع التأقلم معها أو مسايرتها، ولعل البعض الآخر يفسر هذه الضغوط بأنها نتاج لحياقتنا العصرية اليومية رغم وجودها من عدة قرون مضت وبصورة مختلفة عما هي عليه اليوم. وقد تكون شعور بالتعب نتيجة مشاكل فوق قدرة/ طاقة الإنسان للتحكم فيها. أو تكون ردة فعل العقل والجسم للتغيرات اليومية. أو تكون ظاهرة حديثة موجودة في كل مكان. أو هو شعور غير مرغوب فيه له علاقة ضئيلة جداً مع السعادة.

أخيراً نعتقد أن له علاقة بالتغيرات اليومية، أن أفضل علاج للضغوط النفسية هو معرفة أسبابها ومحاولة إزالتها والتخلص منها، أما أن تعرف الأسباب ولا تحاول أن تعمل شيئاً فإنك تتجح قفط في زيادة وتراكم هذه الضغوط وصعوبة علاجها. ومن المؤكد في عصرنا الحالي أن العمل والمال هما أكثر العوامل المؤثرة والمسببة للضغط النفسي.

وإذا كان من الصعب عليك تقادي هذه الضغوط النفسية عليك أن تحاول بعض هذه الطرق والتقنيات التي قد تساعدك على تقادي أو تخفيف شدة هذه الضغوط ومنها ما يلي:

- الانفصال: بحيث تحاول فصل الأفكار والأسباب التي تؤدي إلى الضغط النفسي ومحاولة نسيانها وعدم الاهتمام والتفكير فيها قدر الإمكان.

إن أكثر أنواع تساقط الشعر المتأثر بالضغط النفسي هو تساقط الشعر المرحلي (Telogen effluvium)، وفي هذه الحالة تكون الضغوط النفسية الشديدة مثل المرض، الحوادث، الجراحة هي التي تسبب توقف مرحلة نمو بعض الشعر في جسم الإنسان، وبالتالي يتحول إلى مرحلة الركود والثبات، والذي يبدأ بالتساقط خلال ٢-٣ أشهر، وهذا التساقط يبدأ فجأة ويحتاج إلى مدة تتراوح من ٦-٩ أشهر حتى يعاود النمو مرة أخرى وبالتدريج.

أما الغضوط النفسية الحادة فمن الممكن أن تثير وتؤدي إلى نوع آخر من التساقط أو ما يسمى (الثعلبية)، والحالة هنا تختلف فحصيلات الشعر هي الهدف والتي يتوقف نموها خلال أيام إلى أسابيع قليلة مما يؤدي إلى تساقطها على شكل بقعي، وفي خلال فترة بسيطة تنتشر على فروة الرأس بشكل خاص وعلى بقية الجسم بعد ذلك، وغالباً ما يحتاج المريض للمساعدة العلاجية في هذه الحالة.

من الصعب جداً تعريف ووصف الضغط النفسي (STRESS)، فالكثير من الناس يعرفون ما هو لكن بالتأكيد القليل منهم يتفقون على ما هي مسبباته! ويعرفه بعض المعاجم بأنه (الإلحاح الشديد على القوى العقلية والجسدية)، وهذه تؤثر علينا وتتراكم



الترفيه، الاسترخاء، النوم والنظام الغذائي علاجات ناجعة

ونعود مرة أخرى إلى تساقط الشعر والاعتقاد بعلاقة الضغط النفسي بذلك، لكننا نلاحظ هذه العلاقة جيداً بصورة أخرى عن طريق الضغوط النفسية العاطفية، وقد تكون على عدة صور منها:

١- الضغوط الحادة والمزمنة قد تكون هي المحفز الأولي والرئيسي لتساقط الشعر المرحلي (T.EFFLUVIUM).

٢- الضغوط الحادة والمزمنة هي العامل المساعد في أمراض تساقط الشعر التي يكون أسبابها الرئيسية خلل الغدد الصماء، أو مناعي مثل تساقط الشعر الهرموني الوراثي أو الثعلبية.

٣- أن تكون الضغوط النفسية تنتج ثابوياً عن تساقط الشعر (أي أن التساقط يحدث أولاً مما يؤدي إلى ضغوط نفسية حادة).

ولا يوجد دواء طبي محدد للعلاج أو التدخل في حالة تساقط الشعر المصاحب للضغط النفسي، ولكن قد يكون إعطاء المينوكسيديك كعلاج موضعي قد يؤخر مرحلة السكون في دورة نمو الشعر وبالتالي قد يؤخر يوقف عملية تساقط الشعر لفترة أطول.

* استشاري الأمراض الجلدية

بمستشفى الملك خالد الجامعي

- الترفيه: عن النفس ومحاولة إسعاد الذات: بزيارة الأصدقاء والأقارب وحضور حفلاتهم الخاصة وتلبية الدعوات وسترى كيف تقل الضغوط تدريجياً.

- الأنشطة الجسدية حاول إيقاف هذه الضغوط عن طريق الانخراط في أحد الأندية أو المراكز الرياضية من خلال مزاوله بعض الأنشطة والتمارين التي تحبها وتفضلها.

- الاسترخاء: وهي من أحسن الطرق لمحاربة الضغوط النفسية وذلك باختيار أماكن هادئة تحب الخلود فيها بعيدة عن منغصات الحياة

- النوم: مما لا شك فيه أن التمارين الرياضية والاسترخاء ستساعدك على النوم الهادي والعميق، لأن عدم النوم أو الإكثار منه سيؤدي بلا شك إلى مشاكل صحية قد تزيد عليك هذه الضغوط النفسية والتي أنت في غنى عنها.

- النظام الغذائي ويكون متعادلاً ويحتوي على المواد الغذائية الأساسية من بروتينات ودهنيات وكاربوهيدرات بالإضافة إلى المعادن والفيتامينات اللازمة.

بشرتنا، ثروتنا.. فالنحافة عليها

الذكور أكثر عرضة لسرطان الجلد من الإناث

أظهرت دراسة حديثة بجامعة أوهايو بالولايات المتحدة ونشرت في مجلة Cancer Research في شهر أبريل ٢٠٠٧ أن الذكور أكثر عرضة لسرطان الجلد من الإناث.

فقد قام الباحثون بتعرض أشعة UVB على فئران التجارب لفترة قصيرة ثم قاسوا مدى الالتهاب بملاحظة درجة انتفاخ الجلد وكمية مضادات الأكسدة فوجدوا أن بشرة الإناث أكثر عرضة للحرقان الشمسي من الذكور.

بعد ذلك قاموا بتعرضهم إلى أشعة UVB لفترات طويلة ولاحظوا بعد ٢٥ أسبوعاً ظهور سرطان الجلد أسرع وأكثر عدداً عند الذكور بسبب أن بشرة الذكور لا تحتوي على كمية من المواد المضادة للأكسدة. وتعد هذه الدراسة الأولى التي تربط بين سرطان الجلد والجنس البشري.

صيفنا حار وطويل، وخلال الإجازة يشغل كثير منا بالسفر والسياحة وينسى البشرة وطرق العناية بها لنخصها في النقاط التالية:

- شرب السوائل بكثرة فهي تغذي وتساعد جميع أنواع البشرة.
- عدم التدخين؛ معروف أن التدخين الإيجابي والسلبي يؤديان إلى تسريع ظهور التجاعيد على البشرة.
- ترطيب البشرة اليومي؛ يجب ترطيب البشرة بشكل يومي بجميع الأنواع ويفضل المحتوية على الواقيات الشمسية بمعامل لا يقل عن SPF15.
- التغذية السليمة والابتعاد عن الدهون والأطعمة السريعة والإكثار من الفواكه والخضروات.
- الإكثار من الأطعمة البحرية والأسماك لفوائدها المتعددة.
- الابتعاد عن المنظفات والمواد الكيميائية.
- الابتعاد عن الضغوط النفسية ومحاولة الاسترخاء وأداء التمارين الرياضية البسيطة والمحببة للنفس.
- كن لطيفاً؛ أي تعامل مع البشرة بلطف وابتعد عن تكرار الاستحمام اليومي أو الاطالة فيه فهو يؤدي إلى إزالة الزيوت والأحماض الدهنية اللازمة لحماية ورطوبة جلدك. ❖

داء الصدفية (Psoriasis) هو التهاب جلدي مزمن وسببه نشاط في الخلايا التائية (T-cell) وهذه الخلايا حينما تنشط (Activated T-Cell) تنتج وسائط التهابية تسمى بالسيتوكينات (Cytokines) والتي تؤدي بدورها إلى تغيرات في الطبقة العليا من الجلد (Epidermis) وهو ما نراه على شكل بثور محمرة مغطاة بقشور بيضاء (فضية اللون)، ومن الأهمية بمكان ملاحظة أن أغلب الأدوية الناجعة في علاج الصدفية موضعية كانت أو جهازية (عن طريق الفم أو الحقن) تستهدف بطريقة مباشرة أو غير مباشرة في أغلب الأحيان الخلايا التائية أو السيتوكينات (Cytokines).



الصدفية مرض شائع على مستوى العالم

- تصيب كامل الجسم، وقد تصيب الرأس والأذن والأعضاء التناسلية

خصوصاً للاستربتوكوكس (B-hemolytic Streptococcus) أو السمنة وزيادة الوزن، أو أثناء فترة الحمل، أو عوامل خارجية (Exogenous) مثل الأدوية (مثل Lithium، عن طريق الفم، ومضادات الملاريا وبعض أدوية ارتفاع ضغط الدم (b-Adrenergic blockers) وACEI) وبعض مهبطات الجهاز المناعي كالكورتيزون عن طريق الفم والالفا انتيرفيرون «Interferon-a» وبعض المضادات الحيوية مثل «Tetracyclines»، والمواد الكحولية والتدخين، وأخيراً ٣- عوامل مناعية خاصة بالمرض (Immunological).

صفيفة الصدفية تكون غالباً حمراء قانية مائلة إلى اللون البنفسجي ذات قشور بيضاء أو فضية اللون، تأخذ الصفيفة أشكال مختلفة، غالباً بيضاوية أو على شكل خراطي (geographic)، أو على شكل منتظم، أو على مناطق الإصابة (ko-bner's)، أو على شكل حلقي (Annular)، أو على شكل نقاط الماء (Guttate) وفي هذه الحالة تكون منتشرة على مساحات واسعة من الجسم، أو قد يظهر داء الصدفية على شكل بثور محددة في مناطق معينة من الجسم (Localized) وكاملة على مساحات واسعة من الجسم (Generalized)، وفي

يعتبر داء الصدفية من الأمراض الجلدية الشائعة على مستوى العالم وتقدر نسبة الإصابة به بين ٠,٦% و ٤,٨%، يصيب داء الصدفية الرجال والنساء على حد سواء وغالباً ما تظهر الإصابة به بين سن ٢٠-٢٥ عام بمتوسط عمري ٢٢,٥ عاماً، أما عندما يصيب الأطفال فمتوسط عمر الإصابة هو ٨ سنوات، وفي ما نسبته ٧٥% من المرضى تكون الإصابة بداء الصدفية قبل سن ٤٠ عاماً. والصدفية مرض غير معد، يعتقد أنه عبارة عن تفاعل ثلاثة عوامل أساسية مع بعضها البعض، وهي:

١- عامل وراثي (Genetic) عبارة عن جينات متعددة (Polygenic trait) بمعنى أنه لا يتبع قانون مندل تحديداً لكن إذا كان أحد الأبوين مصابين فاحتمال الإصابة يكون ٨% فقط بالنسبة للأبناء، أما إذا كان كلا الوالدين مصابين فترتفع نسبة الإصابة إلى ٤١% بالنسبة للأبناء.

٢- وعوامل بيئية (Environmental) مثل الإصابة أو الحكة الشديدة التي تؤدي إلى خاصية يتمتع بها داء الصدفية تسمى خاصية كوبنر (Ko-bner's) حيث يظهر داء الصدفية في أماكن الإصابة، أو مثل الخمج البكتيري للمجاري التنفسية العلوية



د. عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ *

- تتراوح نسبة الإصابة به ٠,٦% - ٤,٨%

- الكورتيزون علاج موضعي لهذا المرض

- القطران قد يستخدم وحيداً أو مع أدوية موضعية أخرى

الصدفية مرض غير معد، يعتقد أنه عبارة عن تفاعل ثلاثة عوامل أساسية مع بعضها البعض، وهي: ١- عامل وراثي (Genetic) عبارة عن جينات متعددة (Polygenic trait) - ٢- وعوامل بيئية (Environmental) - ٣- عوامل مناعية خاصة بالمرض (Immunological).



الدثريول أو مع نظائر فيتامين د (Vitamin D analogues) والتي يمكن أن تستخدم بدورها دون الكورتيزون

٢- كما يمكن استخدام القطران (Tar) الذي يمكن أن يستخدم وحيداً أو مع أدوية موضعية أخرى مثل الكورتيزون أو حمض الساليسليك (Salicylic acid) أو الانثرالين، أو مع العلاج الضوئي فيما يعرف بطريقة جوكerman (Goeckerman).

٣- أما فيما يخص العلاج الضوئي فيمكن استخدام الأشعة فوق البنفسجية من النوع (أ) مع السورالين المأخوذ عن طريق الفم (PUVA) أو الأشعة فوق البنفسجية من النوع (ب) الواسعة (Broad band UVB)، وحديثاً وكما أثبتت الدراسات وجد أن استخدام الأشعة الضيقة من النوع (ب) (Narrow band UVB TLO) أكثر فعالية كما أن الأعراض الجانبية أقل من الأنواع الأخرى وهي الخيار الأفضل في وقتنا الحاضر، ومن خيارات العلاج الضوئي الأخرى التي يمكن استخدامها استخدام الليزر أو ما يعرف بـ (Excimer laser)، والعلاج الضوئي عموماً يمكن أن يستخدم مع أحد أنواع العلاجات الموضعية الأخرى.

٤- أما فيما يخص العلاج الجهازى المأخوذ عن طريق الفم فيمكن استخدام الريفينويدات المأخوذة عن طريق الفم مع العلاج الضوئي، أو يمكن أخذ العلاجات المهيطة للجهاز المناعي مثل الميثوتركسيت أو السيكلوسبورين، أو بعض العلاجات الجهازية الأخرى.

٥- وحديثاً للحالات الشديدة التي لم تستجب للعلاجات التقليدية فيمكن استخدام العلاج البيولوجي (Biologic therapy).

* استشاري أمراض وجسدية الجلد

الغالب يصيب داء الصدفية جانبي الجسم بشكل منتظم (Symetrical) كما يمكن أن يصيب منطقة باطن القدمين والكفين (Palmoplantar psoriasis) أو قد يصيب كامل الجسم ويكون على شكل احمرار (Erythroderma)، والصدفية قد تصيب مناطق معينة من الجسم مثل الرأس والأذن.. أو حتى الأعضاء التناسلية.

كما يمكن أن يصيب الأظافر، وقد يشعر المريض بحكة خفيفة أو عدم ارتياح في مناطق الإصابة، وقد يشتكى من قشرة الرأس وقد تزيد هذه الشكوى من الضغوط النفسية، كما أن كثير من مرضى الصدفية قد يأتون بتاريخ مرضي عائلي للصدفية أو أمراض مناعية أخرى مثل الروماتزم (Rheumatoid diseases) أو التهابات الأمعاء المناعية (Inflammatory bowel disease) مثل مرض كرون (Crohn's disease) أو التهاب القولون (colitis) أو أمراض السكر أو أمراض الغدة الدرقية.

يتم تشخيص داء الصدفية وعلاجه من قبل طبيب مختص في الأمراض الجلدية، وذلك عن طريق الكشف السريري، وأخذ التاريخ المرضي للعائلة وللريض وفي بعض الأحيان قد يضطر الطبيب لأخذ خزعة من الجلد لمعاينتها تحت المجهر الضوئي (الميكروسكوب) أو إجراء فحوصات مخبرية مختلفة أو أخذ أشعة معينة خصوصاً إذا كان داء الصدفية مصاحب لداء المفاصل أو ما يعرف بداء صدفية التهاب المفاصل (Psoriatic arthritis).

وطرق علاج داء الصدفية كثيرة ومتعددة، فمنها ما هو موضعي مثل:

١- الكورتيزون الموضعي أو الكورتيزون مع



الرواكتان

Roaccutane

يقلل إنتاج الدهون ويمنع تكون بثور جديدة

يعد الرواكتان من الادوية المهمة لعلاج حبوب الشباب المتوسطة والشديدة وقد ادخل الاستعمال السريري في أوائل الثمانينات الميلادية ويتكون الدواء من مشتقات فيتامين (أ) ويوجد بصورة طبيعية بكميات ضئيلة في الجسم ويتوفر بشكل كبسولات حيث يؤخذ بطريق الفم.

الجرعة

تعتمد الجرعة الموصوفة من قبل الطبيب على :

- وزن جسم المريض
- درجة الإستجابة للعلاج
- علاجات أخرى مأخوذة بنفس الوقت
- شدة الآثار الجانبية

ولحالات حب الشباب الشديدة تكون جرعة العلاج الكلية في دورة العلاج بين ١٢٠-١٥٠ ملغم/كغم من وزن الجسم بجرعة علاجية يومية حوالى ١-٠,١ ملغم/كغم من وزن الجسم فلو فرضنا أن شخصا وزنه ٥٠ كيلو جرام فإن الجرعة التراكمية المطلوبة هي $١٢٠ \times ٥٠ = ٦٠٠٠$ ملجم. وبشكل عام يكون من الأسهل التعامل مع الآثار الجانبية إذا إبتدأ المريض بتعاطي جرعة صغيرة نسبيا تقريبا ٠,٥ ملغم/كغم يوميا ويمكن بعدها زيادة الجرعة تدريجيا في الأسابيع القليلة القادمة، وقد يتطلب الأمر أحيانا لتقليل الجرعة أو حتى إيقاف الدواء مؤقتا يتطلب العلاج

يعمل الدواء من خلال عدة طرق:

- يقلل بشكل واضح من إنتاج الدهون كما ويسبب إنكماش الغدد الدهنية
- يساعد في التخلص من السدادات القرنية ويمنع تكون بثور جديدة
- له خصائص مقاومة للإلتهاب

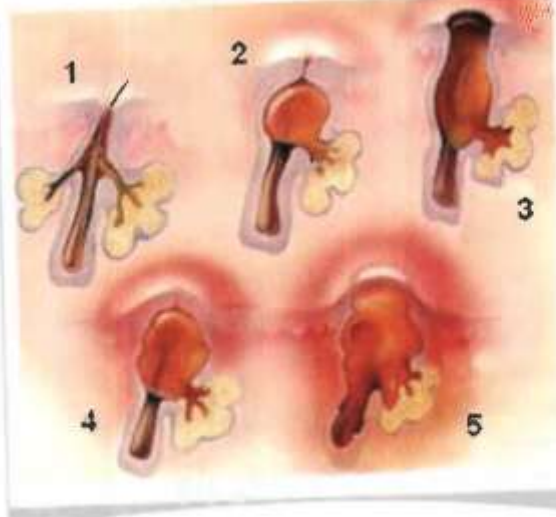
ويوصف الرواكتان للمرضى المصابين بحب الشباب في الحالات التالية.

- حب الشباب التكيسي
- حب شباب متسبب في ترك ندب
- حب شباب من النوع المتوسط لكنه فشل للإستجابة للعلاجات الموضعية مع أخذ مضادات حيوية عن طريق الفم أو عند النساء المتعالجات هرمونيا
- حب الشباب الذي ينتكس بسرعة في حال التوقف عن العلاج
- عندما يكون لحب الشباب تأثير عكسي مهني أو اجتماعي أو نفسي على حياة المرضى.



د. عبدالعزيز بن ناصر السحيان *

من الأدوية المهمة لعلاج حب الشباب



عملية تكون حب الشباب.

فترة إسبوعين لكن قد يكون ثوران الحالة عند البعض شديدا جدا وقد يستمر فترة أشهر عدة. كما وقد يتطلب الأمر تعديل الجرعة المأخوذة منه، يعاني جميع المرضى من بعض الآثار الجانبية وتعتمد شدة الآثار الجانبية على المرض المعالج وجرعته والعوامل الشخصية فقد يصبح إرتداء العدسات اللاصقة أكثر صعوبة مع الأعين الجافة كذلك سيجد المعانون من الأكزيما أنه يؤزمها أيضاً سيعاني الأشخاص ذوي البشرة البيضاء من إصابتهم للحروق بشكل أسهل وقد يعاني أيضاً الرياضيون من ألم في المفاصل والعضلات ، وفي حال كانت هذه الآثار الجانبية مزعجة فإنه سيكون من الأسهل التعامل معها بإعطاء جرعة أقل و كما أنها ستلاشى تماماً في بضع أيام إلى شهر بعد التوقف عن أخذ العقار ويتعلق معظم الآثار الجانبية بأمر لها علاقة بالجلد والغشاء المخاطي أي أنها تؤثر على الجلد والأجزاء المخاطية.

٨٠٪ من المرضى
يتم شفاؤهم

- جفاف وتشقق الشفاة وهي تصيب جميع المرضى المعالجين ولتخفيف الحالة ينصح بوضع مرهم للشفاة بشكل متكرر كالفازلين ويفضل دائماً إستخدام مستحضر للشفاة يحوي واقي للشمس في حال الخروج صباحاً كذلك قد يتطلب الأمر إستخدام مضادات حيوية موضعية.
- جفاف الجلد: وخصوصاً الجلد المكشوف (الوجه، الرقبة، الذراعان، اليدين) وعليك دائماً وضع كريم مرطب بشكل متكرر على الجلد الجاف خصوصاً بعد الإستحمام

وجود الدهون لتسهيل إمتصاصه في مجرى الدم لذا فإنه يؤخذ بعد الأكل وهذا يكون على هيئة جرعة يومية واحدة مأخوذة بعد الوجبة الرئيسية لليوم ويبلغ مع الماء أو أي سائل آخر ، وفي حال نسيت جرعتك اليومية فإنه لا يتوجب عليك مضاعفة الجرعة في اليوم التالي حيث أن الجرعة الغير مأخوذة لن تحدث فرقاً كبيراً في نتيجة العلاج.

التفاعلات الدوائية

- لا يجب أخذ الرواكتان مع العلاجات التالية:
- الفيتامينات المحتوية على هيتامين (أ)
- Tetracycline ومنها doxycycline/minocycline
- letracycline وجميعها قد تزيد خطر وجود صداع ورؤية مغبشة بسبب الضغط داخل الجمجمة

الآثار الجانبية

لسوء الحظ قد يسبب في جعل حب الشباب أسوأ في البداية وعادة ما تستمر حالة ثوران حب الشباب هذه



المحتويات

25



بشرة وجه
ناعمة ونظيفة...
مطالب كلي
الجاسين

الخروج من المنزل وضعه بشكل متكرر..

• أكزيما: قد تظهر رقع حمراء مثيرة للحكة على الجلد الجاف وكذلك فقد يتطلب الأمر استخدام كريمات الكورتيرون الموضعية لبضع أيام حتى يزول الطفح.

• خسارة الشعر: قد تسقط بعض الشعرات بشكل مؤقت كما وقد يخسر الشعر حالته الصحية لكن الأمر الجيد أنه يعود ينمو طبيعياً حالما يوقف أخذ الرواكتان ويمكن استخدام الشامبو والمطاطات الاعتيادية لكنها لن تؤثر على تساقط الشعر وفي حال كانت فروة الرأس قشرية يمكن استخدام شامبو مقاوم للقشرة مرتين إسبوعياً.

• تغييرات على الظفر: قد تصبح الأظافر هشّة ونامية ببطء ويتحسن حالها عندما يوقف أخذ العلاج لكنها قد تستغرق أشهر عدة حتى ينمو ظفر جديد.

• صداع: عادة ما يكون بسيطاً ويستجيب لأخذ paracetamol في حال حدوث صداع شديد مقترن برؤية مغبشة فإن هذا قد يعني إرتفاع الضغط داخل الجمجمة وهذا أمر نادر لكنه من الآثار الجانبية الشديدة.

• ألم العضلات خصوصاً بعد التمرين: من الممكن ألم أسفل الظهر أو ألم في المفاصل خصوصاً بعد التمرين وقد يكون هذا أحياناً متعباً جداً وتستجيب هذه الأعراض العقاقير مقاومة للإلتهاب مثل ibuprofen.

• الاضطرابات النفسية: لم تثبت ارتباط الدواء بالاكتئاب وإن كان يمكن حدوثه عند من لديهم تاريخ سابق بذلك بل أن معظم المرضى يلاحظون تحسناً ملحوظاً في مزاجهم ونفسياتهم بسبب التحسن الكبير في مشكلة الحبوب.

• زيادة دهون الدم: وتشمل الدهون الثلاثية والكوليسترول وينصح إتباع حمية قليلة الدهون عند تعاطي الرواكتان وتجنب الكاربوهيدرات البسيطة مثل السكر وفي حال إرتفعت دهون الدم بشكل مفاجيء بسبب تعاطي الرواكتان فإنه قد يتطلب منك تخفيف الجرعة أو التوقف تماماً.

• جفاف فتحتي الأنف: استخدام الفازلين لترطيب داخل الأنف

• جفاف العينين: وينصح باستعمال الدموع الصناعية، والافضل عدم استعمال العدسات اللاصقة أثناء العلاج وذلك تجنباً لخدش القرنية وحدوث انتانات بكتيرية قد تؤدي الى مضاعفات خطيرة منها اعتام القرنية.

• جلد حساس: حيث يكون حدوث جروح كالكشوط أسهل وشفائها أبطأ وينصح بعدم استخدام الشمع لازالة الشعر أو استخدام التشقير ويمكن إزالة الشعر بواسطة الليزر أو الضوء خلال فترة العلاج بالرواكتان..

• إحمرار الوجه أو تورده: تكون هذه الحالة أوضح عند الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة.

• حروق شمسية: وهي مشكلة تصيب تحديداً الأشخاص ذوي البشرة الفاتحة لذا فمن المهم جدا الحماية من الشمس طوال السنة واستخدام كريما يحتوي على واقي للشمس قبل

يمنع تناوله
في أثناء الحمل
والرضاعة
ولا يؤثر على
خصوبة الرجال



حب الشباب التكيسي.

حب شباب من النوع المتوسط.



جفاف في الشفتين وفي الجلد
من أكثر مضاعفات الرواكتان.

من آثاره الجانبية جفاف الجلد وتساقط بعض الشعر



زيادة في حب الشباب يحدث خلال الاسابيع
الاولى من استخدام الرواكتان.

لمدة شهر قبل البدء في العلاج ويستمر استعمالها
لمدة شهر بعدة كذلك استخدام الواقي الذكري.
• الأيزوتريسينون يرفع جداً احتمالية الإجهاض أو
التشوهات الجسدية الشديدة إذا تعرض الجنين له
خلال النصف الأول من الحمل وتكون التشوهات وفقاً
للأنسجة النامية المتطورة في الوقت المأخوذ به العقار
وينصح بعدم التبرع بالدم لمدة 4 أسابيع بعد التوقف
من أخذه في حال كان دمك سيعطي لامرأة حامل.

الذكور: لا يؤثر الرواكتان على الحيوان المنوي أو
على خصوبة الرجل كما لم يظهر بأنه ينشئ تشوهات
ولادية لأبناء تعاطى أباءهم الرواكتان وليس هناك
وجود احتياطات لمنع الحمل يتبعها الرجال.

علاج الإنتكاسات

على الأقل يكون 80% من المرضى محظوظين
بالحصول على علاج دائم بعد أخذه دورة علاجية
واحدة بالرواكتان ولكن لسوء الحظ يعود حب
الشباب مجدداً بعد بضع أشهر - سنوات محدودة
عند بعض المرضى بعد التوقف عن أخذ الرواكتان،
وفي حال حدوث هذا فإن المريض قد ينصح بأخذ
دورة علاجية واحدة أو أكثر مجدداً من الرواكتان
وقد يكون هذا بنفس الجرعة السابقة.

استشاري الأمراض الجلدية
وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

• ارتفاع أنزيمات الكبد وهو نادر الحدوث وفي
حالة حدوثه يزول بالتوقف عن الدواء.

بعد قرار استعمال الرواكتان يطلب الطبيب عمل
فحوصات الدم ووظائف الكبد والدهون قبل البدء في
العلاج مع فحص الحمل للسيدات المتزوجات وتعاد
هذه الفحوصات شهرياً أو حسب تقدير الطبيب.

موانع الحمل



يمنع أخذ الرواكتان في فترة الحمل وذلك لوجود
خطر كبير جداً في إحداث تشوهات خطيرة
للجنين، كذلك يمنع أخذه في فترة الرضاعة حيث
أنه يدخل حليب الأم وقد يؤثر على الطفل، جميع
النساء القادرات بيولوجياً على الإنجاب عليهن أخذ
الإحترازاات الوقائية التالية خلال العلاج بالرواكتان
ولمدة 4 أسابيع بعد التوقف عن تعاطي الدواء:

• ويوصى عادة بعمل طريقتين لمنع الحمل في ان
واحد وذلك امعانا في الحماية مثل حبوب منع
الحمل أو اللولب ويوصى باستعمال حبوب الحمل

مفاهيم خاطئة

هناك العديد من المفاهيم الخاطئة المتداولة بين الناس حول
دواء الرواكتان ومنها..

- 1) دواء الرواكتان يسبب العمى!
- هذا المفهوم خاطئ. فليس للرواكتان أي أثر على مقدرة المريض
على الإنجاب رجلاً كان أو امرأة.
- 2) لا يجب الحمل بعد تناول دواء الرواكتان إلا بعد سنتين
من التوقف!
- هذا المفهوم خاطئ. فالفترة الكافية للسماح بالحمل بعد
انتهاء من استعمال دواء الرواكتان شهر واحد فقط من آخر
جرعة حيث أن الدواء لا يبقى له أي أثر في الجسم بعد هذه
الفترة.
- 3) الدواء قوي على الجسم ومخاطره كثيرة!
- هذا المفهوم غير صحيح. فقرار تناول أي دواء يعتمد على أن
كون الفوائد المرجوة أكبر من الآثار الجانبية فهذا الدواء يعتبر
دواء أمان وفاعليته عالية إذا اتخذت الاحتياطات اللازمة،
ويعتبر من أفضل الأدوية المستخدمة لعلاج حب الشباب التكسي،
وحب الشباب غير المستجيب للعلاجات الأخرى.

1) لا يجب إعطاء دواء الرواكتان قبل سن البلوغ!

- هذا المفهوم غير صحيح، حيث أثبتت الدراسات العلمية
سلامة تناول دواء الرواكتان قبل سن البلوغ.

2) لا يمكن إعطاء دواء الرواكتان للنساء المتزوجات!

- هذا المفهوم خاطئ. فيمكن إعطاء الرواكتان للمرأة المتزوجة
بشرط أن يستخدم طريقتين لمنع الحمل كاستخدام حبوب
منع الحمل أو اللولب وكذلك استخدام الواقي الذكري، وعدم
استخدام الطرق الطبيعية من عزل أو طريقة العد.

وتنصح المرأة المتزوجة الاستمرار باستخدام موانع الحمل لفترة
شهر واحد بعد الانتهاء من تناول الرواكتان.

3) لا يمكن تكرار تناول دواء الرواكتان مرة أخرى!

- مفهوم خاطئ، فليس هناك مانع من تكرار الدواء لعدة دورات
علاجية إذا دعت الحاجة وذلك بإشراف الطبيب.

4) جميع المرضى يشفون من حبوب الشباب بعد تناول
الرواكتان!

- هذا المفهوم خاطئ، فهناك نسبة 80% من المرضى يشفون
شكل نهائي من حب الشباب، وتوجد نسبة قليلة من المرضى
ترجع المشكلة على الرغم من التحسن الملحوظ في شدة المشكلة.

Roche

المعهد الملكي 1978 م

We Innovate Healthcare



27



مجلس إدارة
الجمعية
السعودية
لأمراض
وجراحة الجلد
يعقد اجتماعه
الدوري

ناقش عددا من القضايا واتخذ جملة من القرارات

”معارف ومعتقدات وإدراك مرضى

البهاق السعوديين عن مرضهم“. وكذلك تطرق المجلس إلى الأعمال المنجزة للمؤتمر الوطني الثاني عشر لأمراض وجراحة الجلد بالاشتراك مع المؤتمر العالمي التاسع لرابطة أطباء الجلد بدول مجلس التعاون الخليجي المزمع عقده بمدينة الله تعالى خلال شهر نوفمبر من هذا العام. وتطرق أيضا إلى الأعمال المنجزة لمؤتمر الجمعية العالمي الحادي عشر لأمراض وجراحة الجلد وتزامنه مع المؤتمر الحادي عشر لرابطة أطباء الجلد العرب، حيث تم استضافة رابطة أطباء الجلد العرب لهذا المؤتمر خلال شهر نوفمبر عام ٢٠٠٨م.

وقد أحاط رئيس مجلس الإدارة الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ المجلس علما بالتواصل الحاصل مع العديد من الجمعيات مثل جمعية طب الأسرة والمجتمع، والجمعية الكيميائية السعودية، وجمعية السرطان السعودية، والمديرية العامة للشئون الصحية بمنطقة القصيم.

البحث الأول

مقدم من الأستاذ الدكتور مروان بن محمد الخواجة بالاشتراك مع الدكتورة غادة بنت عبدالعزيز بن سيف بعنوان استخدام الميثيل بردينيزولون بالطريقة النبضية الضخمة عن طريق الفم في علاج الحالة البقعية المستعصية العلاج: Oral Mega Pulse Methylprednisolone in Severe Therapy Resistant Alopecia Areata

البحث الثاني

مقدم بالاشتراك بين الدكتورة لبنى بنت عبدالرحمن الأنصاري والدكتور محمد العمران بعنوان:

The Attitude, Awareness and Practice of Evidence Based Medicine among Dermatologists in Saudi Arabia

البحث الثالث

مقدم من كل من الدكتور خالد بن محمد الغامدي والأستاذ الدكتور سليمان بن عبدالله الشمري بعنوان

استضاف مركز الجلد والحساسية

الاجتماع الدوري لأعضاء مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد مؤخرا، حيث تم مناقشة العديد من القضايا المدرجة على جدول أعمال المجلس واتخاذ القرارات والتوصيات اللازمة بشأنها.

ومن أهم النقاط التي بحثت في اجتماع مجلس الإدارة موضوع دعم البحوث المقررة في لجنة البحوث والتأليف والترجمة:



مؤتمر الأمراض الجلدية والتجميل في النمسا

ندوات حول سبل حماية البشرة وعلاجها

عقدت الأكاديمية الأوروبية للصحة في العاصمة النمساوية فيينا مؤتمرها السنوي الذي تخللته عدة ندوات مختصة بالأمراض الجلدية والتجميل، وكان المؤتمر قد افتتح بورقة قدمها البروفيسور جوناثان باركر بعنوان «نظرة مقربة في طرق علاج الصدفية» اتبعها نقاش حول استخدام مثبطات الكالسينيورين والكورتيزون وكيفية تهيئة البشرة الحساسة للعلاج. قدمت بعد ذلك البروفيسورة جين هيلاري سوارت ورقة عمل بعنوان «كيف يمكن استخدام مركبات الهيلا لونات كمانع للعامل الضامر»، ثم قدمت الدكتورة ألكساندرا أوغيلفي ورقة عمل بعنوان «دراسة علمية تثبت فعالية استخدام الريتينالديهيد»، ثم عرض الدكتور جي كايا ورقة عمل حول «سبل تهيئة البشرة الضامرة باستخدام الريتينالديهيد»، وتلته الدكتورة توماس ديبغين بورقة عمل عن مصاعب «علاج التهاب الجلد المزمن»، ثم طرحت البروفيسورة سوارت ورقة عمل بعنوان «الفروقات الفردية والسريرية عند استخدام الديتينويد والريكسينوود في علاج الأمراض الجلدية»، ثم قدم الدكتور بيتر جان كونرادز ورقة عمل حول تأثير مركبات الريتينويك على المرضى والمتطوعين، وأعقبها ورقة عمل للدكتور توماس روزيكا عن «أمان وفعالية استخدام مركبات الريتينويك لعلاج التهاب الجلد المزمن». قدم د. داني هليغار ورقة عمل حول «الأثار السريرية الملاحظة على بشرة الوجه عند التقدم في العمر». ثم أقيمت ندوة تحت عنوان «تساؤلات وتجارب حول طرق علاج صدفية فروة الرأس». تلتها ندوة بحثت الطرق الجديدة لعلاج هذا المرض، ثم ندوة عن أهمية قبول المرضى للعلاج، والتأثير الإيجابي لارتياحهم النفسي مع العلاج، وقد عرض د. كريستيانباير ورقة عمل عن نجاح التقشير الكيميائي للبشرة، أعقبها ورقة طرحتها الدكتورة ديركي كويبرا عن اللجوء للتقشير السطحي للبشرة كخيار تجميلي تلتها ورقة عمل عن «ما يجب تجنبه عند التقشير السطحي للبشرة» ألقتها الدكتورة ماريا مارفيدو، وقد طرح هريق من جامعة ميلانو ورقة عمل بعنوان «تقشير البشرة باستخدام التحليل الإلكتروني المرئي المعتمد على تركيز الأحماض العضوية» ثم ورقة عمل للدكتور نيكول باسيت سيمولين عن مدى فائدة التقشير في شفاء الأضرار التي تسببها الشمس على البشرة، ثم قدمت الدكتورة نورما كاميلي ورقة عمل عن «الاستعمالات العملية لتقنية الإينيريل» تلتها ورقة عمل للدكتورة فورتاني بعنوان «نتائج تعرض البشرة لأشعة UV، ثم عرضت البروفيسورة جين بول أورثوني ورقة عمل بعنوان «براهين سريرية على فوائد المكملات الغذائية وأنماط التدوي بالميكروبيات على البشرة» ثم البروفيسور توماس لوغيرورقة عمل عن الفوائد الملاحظة سريرياً عند استخدام أنماط التدوي بالميكروبيات لتعزيز مناعة البشرة» ثم قدمت الدكتورة ستيفاني بلوم ورقة عمل بعنوان «براهين عملية وسريرية على تغير الخواص المناعية لبكتريا اللس».

في مركز الدكتور عبدالعظيم البسام الطبي

اتفاقيات تعاون مع العيادات البرازيلية للتجميل ببيروت والبرازيل

أبرم مركز الدكتور عبدالعظيم البسام الطبي بالرياض اتفاقيات تعاون مع العيادات البرازيلية للتجميل في بيروت تحت إشراف جراح التجميل المعروف د. طوني نصار. ويأتي التعاون المشترك في إطار خطط المركز التطويرية وتبادل الخبرات في مجال جراحات التجميل التي تشهد جديداً كل يوم سواء في تقنيات الليزر، وعمليات تجميل الأنف والعيون والوجه، والحقن المائية لتجميل الشفاء، وشفط الدهون وشد البطن وإزالة الندبات وآثار الحروق، بالإضافة لتنظيف وتغذية البشرة والجسم، هذا إلى جانب تجميل الأسنان، والحشوات والتركيبات التجميلية، وتبييض الأسنان، وعلاجات التهاب اللثة وإزالة رائحة الفم.

إدارة الجمعية السعودية

لأمراض وجراحة الجلد تشارك

في المؤتمر الثالث لطب الأمراض الجلدية في بيروت

عقدت الجمعية اللبنانية لطب الأمراض

الجلدية المؤتمر العالمي الثالث لها في مدينة بيروت في مايو ٢٠٠٧م وذلك بالمشاركة مع المؤتمر الرابع لطب الأمراض الجلدية لجمعيات الأمراض الجلدية بكل من لبنان، والأردن، وسوريا، والعراق، وفلسطين.

وقد شاركت الدول الفرائانكوفونية أمثال تونس، والجزائر، والمغرب في هذا التجمع العالمي الضخم. وتمثلت مشاركة المملكة العربية السعودية بحضور الدكتور عمر بن عبدالعزيز آل الشيخ - رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد لهذا المؤتمر.

وقد تناول هذا المؤتمر مناقشة المستجدات في العديد من الأمراض الهامة في تخصص الأمراض الجلدية مثل: أمراض حساسية الجلد، و التهاب الجلد، والأمراض المنقولة بواسطة الجنس، وأمراض روماتيزم الجلد، واستعمالات الليزر في علاج حالات الجلد المرضية، بالإضافة إلى استعمالات البوتولانيم توكسن (Botox) في علاج تجاعيد الجلد.

مليوناً مصاب بالحروق سنوياً في أمريكا



الحروق

تعرض الإنسان منذ اكتشاف النار لتأثيرها الإيجابي والسلبي فكانت في معظم الأحوال نعمة من بها الله على عباده إذا أحسن استخدامها . إلا أنها في بعض الأحيان قد تنقلب إلى نقمة مسببة عاهات مستديمة .

تبلغ نسبة التعرض للحروق بالولايات المتحدة الأمريكية مثلاً بما يقارب مليوني شخص سنوياً وتعد من أشد الحوادث أثراً على صحة الإنسان، فبالإضافة إلى التأثير الجسدي من حيث الإحساس بالألم الشديد فإنها تسبب في إحداث تشوهات دائمة من الصعب علاجها قد تؤدي إلى تغييرات نفسية عميقة

هذه أنواع
الحروق وطرائق
علاجها



د. جمال عبد الرحمن
حبيب الله جمعة *



تعد موجات الشمس فوق بنفسجية Ultra Violet Rays من أهم أسباب الحروق عند التعرض لها لفترة طويلة. تتسبب الحرارة الناتجة من هذه الإشعاعات في الإصابة بحروق سطحية من الدرجتين الأولى والثانية . وكثيراً ما تلاحظ هذه الإصابات خلال موسم الحج وأثناء التشمس لفترة طويلة على الشواطئ.

٢ . المياه الحارة Scald Burns :

يتحمل الجلد الحرارة حتى درجة ٤٠ مئوية إلا أنه عند تجاوز هذا الحد تبدأ الخلايا بالتلف مسببة ظهور أكياس مائية في الجلد .

٣ . لهيب النار Flame Burn :

تعد أكثر المسببات انتشاراً وغالباً ما تنتج عن اندلاع النار داخل المنازل نتيجة لاحتراق الأثاث أو انفجار اسطوانات الغاز كما أن للتدخين دوراً هاماً في إشعال النار، لذا فإن الكثير من الدول سنت قوانين لإيجاد جهاز إنذار حريق في كل منزل.

٤ . المواد الكيميائية Chemical Burn :

تنقسم هذه المواد إلى مواد حمضية وأخرى قلوية التي تتواجد ضمن مكونات مواد التنظيف . ويتعرض الأطفال كثيراً لتأثيرها حيث يدفعهم الفضول إلى تناولها مما تتسبب في حروق شديدة بالفم والرئتين والجلد يصعب علاجها .

٥ . الصعقة الكهربائية Electrical Burn :

يتناسب تأثير الكهرباء طردياً مع شدة التيار فكما ازدادت شدة التيار كلما ازداد تأثيرها كما يعتمد التأثير على مدى مقاومة الأنسجة للتيار فكما زادت المقاومة كلما اشتد التأثير لذا فإن تلف العضلات يعد أكثر من تلف الجلد الظاهر.

ما أنواع الحروق ؟

وكيفية علاج كل منها؟

تنقسم الحروق حسب شدتها إلى عدة درجات مصنفة كالآتي:

أولاً حرق من الدرجة الأولى.

يعد هذا النوع من الحروق السطحية أي أن تأثيره لا يتجاوز الطبقة السطحية من الجلد . طبقة البشرة . عادة ما يظهر هذا النوع عند التعرض لأشعة

لمعرفة تأثير الحروق لا بد من أن تلقى نظرة سريعة على تركيب الجلد ووظائفه التي تتغير تبعاً لشدة الإصابة ومدى التآكل الحرق .

م يتكون الجلد؟ وما وظائفه؟

يتكون الجلد من ثلاث طبقات رئيسية هي:

١ . البشرة Epidermis : وهي الطبقة الخارجية للجلد وتتكون من عدة طبقات من الخلايا غير الحية والتي تعطي الجلد شكله الخارجي.

٢ . الأدمة Dermis : تعد هذه أهم الطبقات حيث تحتوي على الخلايا الصبغية والدهنية والعرقية وبصيلات الشعر التي تساعد على تجديد البشرة وتستبدل الخلايا التالفة بأخرى نشطة.

٣ . الطبقة السفلى (تحت الأدمة) Subcutaneous : تفصل هذه الطبقة ما بين الجلد والأعضاء الداخلية كالمضلات والعظام وتعد وسيطاً للأوعية الدموية التي تحمل الأكسجين والغذاء إلى جميع الخلايا السطحية.

وظائفه:

تشارك جميع طبقات الجلد وخلاياه بالقيام بالوظائف الحيوية التالية:

١ الحماية من الالتهابات وتسرب السوائل.

٢ حفظ حرارة الجسم.

٣ حاسة اللمس عن طريق النهايات العصبية المتواجدة بطبقة الأدمة.

٤ الحماية من أشعة الشمس .

٥ الحماية من عوامل الاحتكاك .

هل توصل العلماء لإيجاد بدائل صناعية للجلد؟

بالرغم من تعدد الأبحاث ومحاولات العلماء لإيجاد جلد صناعي إلا أن جميع هذه المحاولات لم تلق الكثير من النجاح نتيجة للتعقيد الهائل للجلد . ومما يزيد من الإعجاب بإعجاز الخالق ما يشاهد من الحالة الوظيفية الدائمة للجلد متأقلاً مع وظيفة العضو .

لذا فإنه من الملاحظ أن تختلف سماكة الجلد من منطقة إلى أخرى بالجسم، فجلد باطن القدم وراحة اليد من النوع السميك بسبب تعدد خلايا الطبقة الخارجية (الأدمة) لتتأقلم مع الاحتكاك الدائم ، أما جلد الجفون فيعد من النوع الخفيف نظراً لقلّة الخلايا وقلّة احتكاكه بالمؤثرات الخارجية.

ما هي العوامل المسببة لحروق الجلد

ومن ثم تعرضه للتلف؟

تنتج حروق الجلد عند التعرض لكثير من العوامل تشترك جميعها في بث الحرارة مباشرة على الجلد الذي يتحملها إلى درجة معينة تبدأ بعدها الخلايا بالتلف . ومن أهم هذه العوامل:

١ أشعة الشمس:

الشمس الحارة لفترة طويلة يعاني المصاب بعدها من ظهور مناطق حمراء بالجسم نتيجة لتمدد الأوعية الدموية، تصحبها آلام شديدة نظراً لقيام الحرارة باستفزاز المستقبلات العصبية بالجسم مما يسبب الشعور بالألم كما قد يصاحب ذلك حكة شديدة بالجلد تزيد من الشعور بالضيق.

العلاج:

- ١ . تنظيف المنطقة المصابة بالماء والمحاليل المعقمة.
- ٢ . ليس من المستحب إطلاقاً استخدام معجون الأسنان وخلافه لترطيب المنطقة.
- ٣ . حسب نصيحة الطبيب يمكن استخدام مرهم موضعي يحتوي على مضاد حيوي.
- ٤ . يشفى المصاب في معظم الأحوال خلال أسبوع من دون ترك أي أثر بالجسم.

ثانياً : حرق من الدرجة الثانية :

يمتد تأثير الحرارة إلى الجزء العلوي من طبقة الأدمة مما يسبب احتراق طبقتي البشرة وجزء من الأدمة، وبذا يتلف أجزاء من النهايات العصبية مما يحدث ألماً تتفاوت شدته حسب مساحة المنطقة المصابة.



Roche

العدد الثاني ٢٠٢٨ م

31

Roche Innovative Healthcare

العلاج:

1. تنظيف المنطقة المصابة بالمحاليل المعقمة.
2. ضمادات معقمة مع غيار يومي.
3. يتطلب هذا النوع العلاج باستخدام المضادات الحيوية الموضعية لوقف تكاثر البكتيريا ومنع التهاب الجلد.
4. تعويض الجسم عن السوائل المفقودة خاصة إذا كانت مساحة المنطقة المصابة كبيرة.
5. في معظم الحالات ينبغي علاج المصاب داخل المستشفى وفي وحدة خاصة للعناية بالحروق إذا كانت المنطقة المصابة أكثر من 10% من مساحة الجسم.
6. قد تستدعي الإصابة إجراء عملية جراحية لترقيع المنطقة المحترقة بجلد من منطقة سليمة من نفس الشخص.

ثالثاً : حرق من الدرجة الثالثة.

تعد حروق هذه الدرجة حروقاً عميقة حيث أنها تتسبب في تلف جميع طبقات الجلد ومعهما تحترق جميع المستقبلات الحسية والنهايات العصبية مما يفقد الإحساس بالألم كما أن الحرق يشمل جميع الغدد وبصيلات الشعر مما يعيق تجديد الخلايا وبالتالي يمنع تجديد الجلد وفي الحالات الشديدة قد يصل الحرق إلى الأعضاء الداخلية بالجسم مما يترك تشوهاً عميقاً.

العلاج:

يعالج هذا النوع بالمضادات الحيوية الموضعية والتعويض عن السوائل داخل وحدة عناية مركزة تعنى بعلاج الحروق كما أنه يتطلب إجراء عملية



هل توصل العلماء إلى إيجاد بدائل صناعية للجلد؟

كثيراً عن الجلد من حيث الشكل واللون والملمس بالإضافة إلى أنها لا يمكن أن تقوم بوظائف الجلد الطبيعية.

2. الالتهابات البكتيرية:

إن فقدان الجلد يعني انكشاف الطبقة الداخلية للعوامل الخارجية والتعرض المباشر للبكتيريا ونظراً لضعف مقاومة الجسم نتيجة للحرق فإن البكتيريا تجد مناخاً ملائماً للتكاثر مما يزيد من عمق الجرح وبالتالي يؤدي إلى تشوه أكبر وإعاقة أكثر.

3. إعاقة وظيفية:

يتمتع الجلد الطبيعي بمرونة عالية تتناسب مع حركة أعضاء الجسم إلا أنه بتأثير الحرق فإنها تفقد هذه المرونة كما أن الأنسجة الليفية Scar Tissue التي تتكون بعد الحرق تعد غير مرنة فعلى سبيل المثال إذا ما احترق جلد الأصابع أو الذراع فإنه يتسبب في تعطل حركة هذه الأطراف وتؤدي إلى تصلب المفاصل فتتسبب في منع الأعضاء من الحركة.

4. إعاقة نفسية:

التشوه الناتج عن الإصابة قد يؤدي إلى انطواء المريض ومحاولته تجنب المجتمع والناس، كما قد يلجأ البعض إلى لبس قناع خاص يهدف في البداية إلى التحكم بطريقة التئام الأنسجة الليفية لتشكيلها حسب المطلوب إلى أنه ويمضي الوقت يتعلق المصاب بالقناع ليصبح جزءاً من شخصيته لا يمكن الاستغناء عنه بالرغم من عدم الحاجة له جسدياً.

استشاري الجلدية التجميلية

والترميمية وزراعة الشعر

جراحية لترقيع المنطقة المصابة.

مقارنة بحروق الدرجتين الأولى والثانية فإن هذا النوع يعد الأشد إلا أنه بالرغم من ذلك فإن حاجة المريض لمسكنات الألم قد تكون أقل من الدرجات الأخرى.

نسبة الحروق

بالإضافة إلى درجة الإصابة فإن شدة الحروق تحسب بمقدار النسبة المصابة من سطح الجسم وهي بذلك تقسم إلى الأنواع التالية:

1. حروق طفيفة:

تبلغ نسبة هذه الحروق أقل من 10% من إجمالي مساحة سطح الجلد إلا أنها لا تشمل حروق اليدين ، الوجه ، والعانة والتي تعد من الحروق الشديدة نظراً لما قد تسببه من آثار بليغة.

2. حروق شديدة:

تزيد نسبة هذه الحروق عن 20% من حروق الدرجة الثانية أو أكثر من 10% من الدرجة الثالثة كما تشمل حروق اليدين ، الوجه ، العانة والحروق الناتجة عن التعرض للتيار الكهربائي الذي قد يسبب الوفاة للتوقف المفاجئ للقلب لذا فإنه من الأهمية بمكان تحويل المصاب إلى مركز عناية الحروق وبأقرب فرصة.

ما المضاعفات الناتجة عن الحروق؟

1. تشوه كامل بالشكل الخارجي:
تلتئم الحروق بشكل عشوائي نظراً لعدم توفر خلايا الجلد الطبيعية للتكاثر مما يعني أن على الجسم أن يجد طريقة أخرى للتئام ويتم ذلك عن طريق صنع أنسجة ليفية Scar Tissue تختلف

موجات الشمس

فوق البنفسجية من أهم

أسباب الحروق





لا تدع حب الشباب يبعدك عن عالمك!
استشر طبيب أخصائي الجلد الآن... فهناك دواء فعال



لأن مكانك بين أصدقائك...

تفضل بزيارة موقعنا حيث توجد معلومات تهمك

www.wajhi.com

هذه الرسالة من شركة روش للأدوية

الطريق ١١ - جدة ٢١١١١ - المملكة العربية السعودية

عندما يمثل العرق مشكلة حقيقية

ما هو فرط التعرق؟

فرط التعرق يعني زيادة في إفراز كمية العرق من أماكن معينة مثل الإبطين والكفين والوجه والقدمين ، وهي حالة مرضية يعاني منها الكثير وتكون نتيجة لزيادة نشاط الغدد العرقية في المناطق المذكورة سابقاً تحت تأثير الكثير من العوامل النفسية والاجتماعية والطبيعية مثل ارتفاع درجة الحرارة ، ويوجد لها الكثير من الانعكاسات النفسية السيئة علي الشخص لكثرة تعرضه للحرج بين الناس، بالإضافة إلي كثرة الأعباء المادية التي يتحملها نتيجة كثرة تغيير الملابس وغسيلها واستهلاكها.

ما هي الطرق التقليدية لعلاج فرط التعرق؟

يوجد العديد من الطرق التقليدية التي كانت ومازال البعض منها يستعمل حتي الآن ومن أهمها العلاج بالعقاقير والعلاج الطبيعي والعلاج الجراحي.

(١) العلاج بالعقاقير

تستخدم العقاقير الطبية منذ فترة طويلة سواء بشكل موضعي مثل مزيلات العرق ومبطلات العرق أو عن طريق الفم ولكنها تعمل فقط لفترة قصيرة ولها العديد من الآثار الجانبية مثل جفاف الفم وذغلة بالمعنين وغيرها.

(٢) العلاج الطبيعي

يوجد ثلاثة طرق للعلاج الطبيعي وهي إما التحلل الكهربائي (Electrolysis) أو الأيوني (Iontophoresis) أو العلاج بالأشعة السينية (X-ray) وقد أصبح استخدامها محدود جداً هذه الأيام أولاً لتوفر البدائل الجيدة وثانياً لأن تأثيرها ضعيف ولها العديد من الآثار الجانبية أما التحلل الأيوني (Iontophoresis) فهو عبارة عن جهاز يستخدم لعلاج فرط التعرق بإمرار تيار كهربائي متدرج في ماء مقطر في جهاز مصمم خصيصاً بأشكال مختلفة تتناسب مع شكل القدم والكف والإبط وتقل نسبة التعرق نتيجة زيادة سمك طبقة الكيراتين بقنوات الغدد العرقية فيتم غلقها لمدة تتراوح من ٦ - ٧ أسابيع بعد عمل مجموعة جلسات تستمر ١٤ ساعة علي مدار أسبوع أو أسبوعين. بحيث تتراوح الجلسة ٢٠ - ٦٠ دقيقة ويمكن عمل جلستين في اليوم الواحد.

(٣) العلاج الجراحي

يوجد العديد من الطرق الجراحية التي كانت تستخدم ومازال بعضها يستخدم حتى الآن مثل قطع العصب السمبثاوي الذي قد تحدث معه مضاعفات خطيرة بالإضافة إلي أن نسبة ارتجاع التعرق معه عالية وكذلك قطع جلد الإبطين وغلقه إما جراحياً أو عن طريق الترقيع الجلدي مما ينتج عنه طول فترة التئام الجرح بالإضافة إلي احتمال تكون ندبه مقصورة تؤثر علي حركة الذراع.

ما هي الطرق الحديثة لعلاج فرط التعرق؟

يوجد طريقة حديثة لعلاج فرط التعرق (حقن البوتوكس) وهي أفضل وأكثر الطرق انتشاراً في العالم أولاً لسهولة إجرائهم وثانياً للفاعلية العالية.

ما هو البوتوكس؟

هو عبارة عن مادة بروتينية مخلفة تضاد عمل الاستيل كولين المسئول عن توصيل الإشارة العصبية من الأعصاب إلى الغدد العرقية لذلك فعند حقن البوتوكس ينتج عنه توقف إفراز العرق لذلك يستخدم البوتوكس لعلاج فرط التعرق. ويعتبر حلاً مثالياً وبديلاً مميّزاً للطرق التقليدية في علاج فرط التعرق وذلك لأن الطرق

الخطيرة، أما البوتوكس فيكاد يخلو من الآثار الجانبية بالإضافة إلي أنه فعال تماماً.

هل حقن البوتوكس آمن؟

نعم إن حقن البوتوكس آمن تماماً خاصة إذا تم علي يد طبيب متمرس ويتم الحقن بدون ألم تماماً ويحتاج فقط إلي تخدير موضعي عن طريق كريم أو التبريد أو تخدير العصب المغذي للأماكن المراد علاجها.

هل يستغرق الحقن وقتاً طويلاً؟

لا ... فإن الحقن لا يستغرق أكثر من ٣٠ دقيقة ويمكنك بعدها العودة إلي نشاطك اليومي المعتاد بدون أي تأثير.

متي يظهر تأثير البوتوكس وكم يستمر مفعوله؟

يبدأ تأثير البوتوكس في الإقلال من التعرق بعد ثلاثة أيام من الحقن ويصل إلي أعلى مستوى بعد أسبوعين ويستمر علي هذا المستوى لفترة تتراوح بين ٤ - ٦ أشهر ولوحظ امتداد المفعول إلي تسعة أشهر مع تكرار الحقن فيحتاج الشخص للحقن مرة أو مرتين في السنة ، ولا توجد أي مضاعفات أو مخاطر علي تكرار الحقن بعدد غير محدود من المرات.

من هو الشخص المناسب؟

أي شخص يعاني من فرط التعرق خاصة بالإبطين أو الكفين أو القدمين أو الوجه يعتبر شخص مناسب، ولكن رغم أمانه التام إلا أنه لا يفضل استخدامه في الحالات الآتية:

السيدات أثناء الحمل والرضاعة، بعض الأمراض العصبية

وجود حساسية للبوتوكس أو أحد مركباته

ما هي الآثار الجانبية؟

تعتبر الآثار الجانبية لحقن البوتوكس قليلة جداً ومقصورة فقط علي مكان الحقن مثل الألم البسيط وبعض الكدمات أو الاحمرار البسيط أو بعض التورم وبعض الحالات القليلة قد تعاني من ضعف مؤقتة في العضلات الصغيرة باليدين.



كيف يتم حقن البوتوكس لمعالجة فرط التعرق؟

أولاً يتم عمل اختبار النشا واليود (Starch Iodine Test) قبل الحقن لتحديد أماكن الغدد العرقية الأكثر إفرازاً.

في حالات تعرق الإبطين يكتفي غالباً بالدهان الموضعي المخدر أو الثلج ، أما في حالات تعرق اليدين والقدمين فغالبا ما نلجأ إلي حقن المخدر الموضعي ويمكن كذلك السيطرة علي الألم عن طريق تخدير العصب المغذي للأماكن المراد علاجها.

يتم تخفيف البوتوكس حسب المنطقة المراد حقنها ، يتم حقن كميات صغيرة من البوتوكس المخفف في مناطق متفرقة تغطي كل المنطقة المراد حقنها



عش حياتك بكل ثقة

إذا كنت تعاني من زيادة إفراز العرق تحت الإبطين أو في
اليدين أو القدمين فإن العلاج بالبوتكس هو الطريقة
الفعالة والأمنة لعلاج التعرق الزائد.
* زيارة واحدة للطبيب بدون جراحة وتنتهي المشكلة



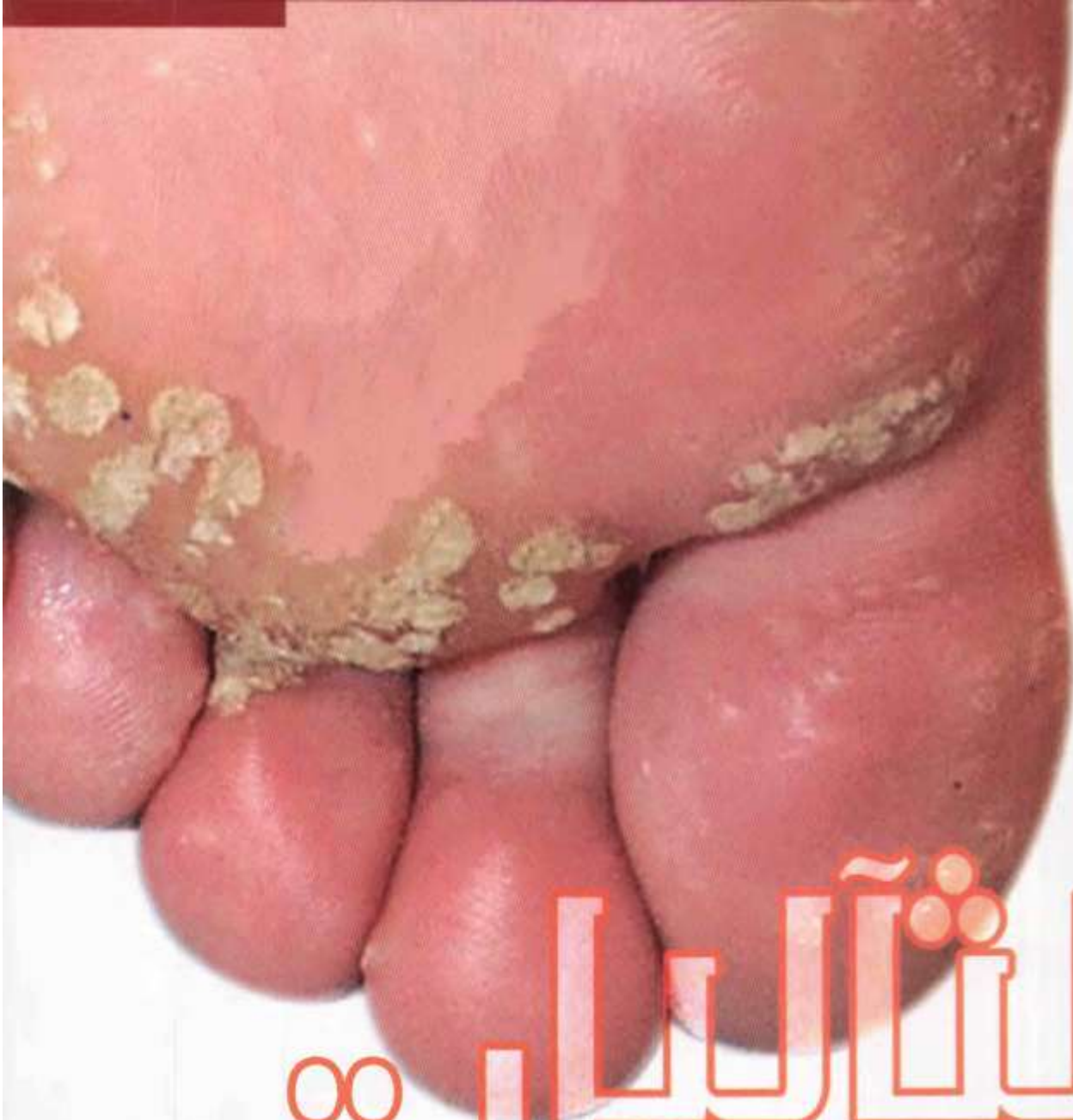
للمزيد من المعلومات

يرجى الإتصال على شركة الليرجان:

الهاتف: 01-4624764

فاكس: 01-4653709

naggar.ahmed@sps.net.sa



الثآليل

مرض جلدي حميد يصيب الطبقة الخارجية من الجلد...

الثآليل مرض جلدي حميد ينتج بسبب فيروس ضعيف القوة يصيب الطبقة الخارجية من الجلد وقد يصيب المناطق التناسلية والغشاء المخاطي. تظهر الثآليل في أي مكان على الجلد ويقارب لونها لون الجلد أو أعمق قليلاً منه، ولها ملمس بارز وخشن. تصيب الثآليل الأطفال أكثر من غيرهم وهي من الأمراض ذاتية التحسن في معظم الأحيان بمعنى أنه حتى لو تركت بدون علاج تختفي مع مرور الوقت.



الدكتور علي عطا الله الراددي *

هذه طرق التخلص من الثآليل



من الممكن أن تنتقل
التآليل من جزء
إلى آخر في الجسم
بالملاسة، وكذلك تنتقل
إلى المخالطين خاصة
الأطفال ولكنها لا تعتبر
شديدة العدوى.

ما أنواع التآليل؟

تنقسم الفيروسات المسببة
للتآليل إلى أقسام كثيرة تصل
إلى حوالي ثمانين نوع في بعض
الإحصائيات، لذا نرى أنها تظهر
على أشكال مختلفة.

الأنواع المعروفة

من المرض تشمل:

- النوع الشائع وهو الذي يظهر على ظهر
اليدين وجول الأظافر.
- تآليل أسفل الأقدام وهذه في الغالب تكون
فوقها طبقة صلبة من الجلد الميت نظرا للضغط
المتواصل أثناء المشي.
- التآليل المنبسطة وتكون في الغالب على مستوى
الجلد أو مرتفعة قليلا وملساء وتنتشر بصورة أكثر
في الوجه.
- تآليل الأعضاء التناسلية بالنسبة للجنسين وهي
من الأمراض التي تنتقل عن طريق الاتصال الجنسي.
لذا يجب عند الإصابة فحص كل من الزوج والزوجة.

الأطفال المخالطون للمصابين هم أكثر عرضة للإصابة

ويعتبر هذا النوع مهما لإمكانية تحول بعض خلاياه
إلى خلايا سرطانية إذا لم تعالج.

من هم الأشخاص المعرضين للإصابة بالتآليل؟

- الفئات التالية معرضة للإصابة بالتآليل أكثر من
غيرها:
- الأطفال المخالطين للمصابين بالتآليل لفترة
طويلة خاصة الأطفال المصابين سابقا بنفس
المرض.
- الذين لديهم استعداد جسي للإصابة بالمرض.
- الذين يصابون بتغيير وضعف مناعة الجسم
بسبب الأمراض أو الأدوية.

كيف يمكن التخلص من التآليل؟

ذكرت سابقا أن التآليل من الأمراض البسيطة
التي لا تؤثر على الصحة العامة إلا في النادر،
وهي من الأمراض ذاتية التحسن، وهذا يعني أنها
يمكن أن تتحسن لو تركت بدون علاج خاصة لدى
الأطفال حيث أنه من المستحسن أن لا يعرضوا
إلى طرق علاج مؤلمة مثل الكي بالتبريد أو الكي
الكهربائي وفي حالة وجود التآليل التناسلية يجب
فحص كلا الزوجين وعلاجهما.

الطرف المتوفرة والفعالة لعلاج التآليل تشمل:

- الكي بالتبريد.
- الكي الكهربائي.
- الكي الكيمائي.
- الحقن الكيمائي.
- أشعة الليزر.
- العلاج المناعي.

* استشاري ورئيس قسم الأمراض الجلدية
مستشفى الملك خالد للحرس الوطني بجدة

هي من الأمراض ذاتية التحسن ويمكن أن تختفي مع مرور الوقت



Roche

المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات

We Innovate Healthcare

الحصبة

38

الجلدية

مرض فيروسسي مُعَد جداً وواسع الانتشار عالمياً

بقلم / د. صالحة عبدالرحمن الشهاب *

الحصبة measles مرض فيروسي مُعَد جداً وواسع الانتشار عالمياً في سن الطفولة وتعد من الأمراض المستهدفة بالتطعيم خلال السنة الأولى من العمر حيث انها أدت الى انخفاض حالات الإصابة بها في السنوات الماضية.

وقد شهدت بعض البلدان العربية - مؤحراً - إصابات كثيرة، ولأعمار مختلفة من بينهم بعض مشاهير الفن، لهذا رأينا أن نسلط الضوء عليها وتدابيراتها ..





مع بعض في الوجه وجذع الجسم لتكون بقعا لطحية كبيرة.
 < يتزامن ظهور الطفح الجلدي مع ظهور أظداد ضد فيروس الحصبة في الدم.
 < بعض المرضى يحدث لديهم اضطباع بني للجلد بعد الطفح الجلدي.
 < يختفي الطفح الجلدي بعد إسبوع من ظهوره مع اكتساب مناعة دائمة ضد مرض الحصبة.
 يكون المريض مُعديا لغيره من ٤ أيام قبل ظهور الطفح الجلدي ويومين بعد ظهور الطفح الجلدي.

ماهي مضاعفاتهما؟

< يمكن أن يحدث للمريض التهابات (خمج) بكتيرية ثانوية في الجهاز التنفسي، مثل التهاب الرئة البكتيري وهو المسؤول عن معظم الوفيات والتهاب الأذن الوسطى.
 < التهاب دماغي شوكي (التهاب أنسجة الدماغ مثل المخ وأنسجة الحبل الشوكي أو النخاعي).
 < يمكن أن يحدث التهاب عضلة القلب أو التهاب الكبد.
 < التهاب الدماغ الشامل التصلبي تحت الحاد، ويحدث عادة في الرضع دون سن السنة والنصف بعد إصابتهم بالحصبة.
 < الأطفال الذين يعانون من سوء التغذية يُصابون بحصبة شديدة والتهابات بفيروس الحلا البسيط (فيروس هيريس سيمليكس).
 < الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة، أي كان سببها، يُصابون بحصبة شديدة جداً والتهابات في الرئة.
 < الإصابة بالحصبة في أثناء الحمل لا يؤدي إلى تشوهات خلقية في الجنين ولكن يمكن أن يؤدي إلى الإجهاض أو الولادة المبكرة.

كيف يتم تشخيصها؟

عادة يكون التشخيص واضحا من التاريخ المرضي والملامح السريرية (الإكلينيكية) مثل بقع كوبلك والطفح الجلدي ولا حاجة لعمل أي تحاليل للتشخيص. ولكن في بعض الحالات التي يكون التشخيص فيها غير واضح يمكن عمل تحليل دم للتعرف على وجود أضداد ضد فيروس الحصبة في الدم IgM أو عمل زراعة للفيروس.

كيف تتم الوقاية منها؟

< التمتع النشاط بالتلقيح (التطعيم) بلقاح الحصبة الحي ضمن لقاح إم إم آر الذي يشمل كذلك لقاح التكاف ولقاح الحصبة الألمانية.

بداية لتساءل هل هي معدية؟

نعم تبقى مُعدية لعدة ساعات في قطرات، أو رذاذ وتنتشر من شخص لأخر بالاتصال المباشر أو غير المباشر عن طريق قطرات أو إفرازات الجهاز التنفسي التي تتطاير عندما يسعل أو يعطس المريض ومخاط الأنف أو عن طريق أدواته.

والحصبة تنتشر على شكل جائحات (وباء) بين الأطفال من سن ٢ - ٥ سنوات في الدول التي لا يكون فيها التلقيح ضد الحصبة مُنتشر.

متى تظهر أعراضها؟

فترة حضانة المرض هي الفترة الزمنية من دخول الجرثومة جسم الإنسان، أي كان نوعها، إلى ظهور أعراض المرض على الشخص من هنا فإن فترة حضانة الحصبة تتراوح ما بين ٩ - ١٢ يوم .

ما أعراضها؟

تنقسم ملامح الحصبة السريرية إلى مرحلتين وهما:

١) المرحلة الأولى:

وتتزامن مع دخول الفيروس في الدم بعد فترة الحضانة وتكون مصحوبة، بأعراض تسمى بالأعراض البادرية، وتسبق ظهور طفح الحصبة الجلدي وتدمر المرحلة البادرية من ٢ - ٤ يوم ويكون المريض وقتها مُعديا جدا لغيره.
 وأعراضها سُعال (كحة)، زكام (نشلة) التهاب مُلتحمة العين، حُمى، فقدان الشهية للأكل تتميز هذه المرحلة بظهور بقع كوبلك، وهي عبارة عن بقع صغيرة رمادية اللون على قاعدة حمراء اللون تظهر في سقف وبطانة الفم ويتراوح عددها من عدة بقع إلى المئات منها، وتظهر قبل الطفح الجلدي بيومين وعادة تختفي عند ظهور الطفح الجلدي ولكن أحيانا تستمر لمدة يومين بعد ظهوره بقع كوبلك واصمة للحصبة (أي وجودها دليل قاطع على تشخيص الحصبة).

٢) مرحلة الطفح الجلدي:

< أول ما يظهر الطفح الجلدي في منطقة الصدغين والجبهة وخلف صيوان الأذن، وسريعا ما ينتشر في الوجه وللأسفل ليشمل جذع الجسم والأطراف بما في ذلك راحة اليدين وباطن القدمين في اليوم الثاني أو الثالث شكل الطفح الجلدي هو حطاطي حبيبي وحُمامي (أحمر اللون).

< بقع الطفح الجلدي تكون غير منتظمة ومُتفرقة ومختلفة في الحجم ولكنها يمكن تتلاقى بعضها

الحصبة تنتشر على شكل جائحات (وباء) بين الأطفال من سن ٢ - ٥ سنوات

يختفي الطفح الجلدي بعد أسبوع من ظهوره مع اكتساب مناعة دائمة ضد مرض الحصبة.



بعض المرضى يحدث
لديهم اضطراب بني للجلد
بعد التطعيم الجلدي.

بمرض سرطان الدم ، ولا يعطى لمن يعالج
بالكورتيزون أو بالأشعة .
< إعطاء اللقاح قبل التعرض للعدوى أو في اليوم
ذاته إلى ٥ أيام من التعرض للعدوى، يمنع حدوث
المرض .
أما إذا تأخر إعطاء اللقاح فيعطى المصل المحصن
(غلوبينات مناعية) .
< التمتع الكسول، ويتم بإعطاء الشخص
غلوبينات مناعية ضد فيروس الحصبة لحمايته
منه في حالات خاصة مثل الأشخاص الذين
لديهم نقص مناعة بعد تعرضهم للعدوى وكذلك
المرأة الحامل والأطفال الأقل من سنة .
< يستعمل المصل المحصن لمنع الإصابة بالحصبة
عندما يختلط الطفل مع أطفال مصابين بالمرض
على أن يكون ذلك في أسرع وقت ممكن بعد
التعرض للإصابة خلال ٦ أيام ليكون مفعوله
الوقائي أكبر .

هل من الممكن أن يصاب بها من سبق له التطعيم؟

نعم تُصيب الأشخاص الذين تُلقِّحوا بلقاح
الحصبة الذي يحتوي على فيروس الحصبة
المقتول (ميت)، لأن هذا اللقاح يُعطي مناعة
(حماية) جزئية للشخص ولا يُعطي حماية ضد
فيروس الحصبة الوحشي (البري)، تكون الحالة
لديهم شديدة جداً مصحوبة بحُمى عالية وآلام
في العضلات وعادة يُصابون بالتهاب رئوي شديد
ويمكن أن يتخذ الطفح الجلدي أشكال غير شكل
طفح الحصبة النموذجي مما يُشكل صعوبة في
التشخيص، تارة يكون حويصلي وأخرى نزفية
وأخرى شروية وتسمى بالحصبة اللانمطية (غير
النموذجية) ينصح بإعادة تلقيح هؤلاء الأشخاص
بلقاح الحصبة الحي.

هل يوجد علاج لها؟

٥ لا يوجد علاج مُعين للفيروس ولا حاجة له .
٥ عزل المريض في حجرة جيدة التهوية مع
الاهتمام بنظافته وتغذيته
٥ العلاج بتخفيف أعراض المرض مثل الحُمى
وذلك باستخدام الأدوية حافضة للحرارة مثل
الباراندول، واستخدام المضادات الحيوية في حال
حدوث التهابات بكتيرية ثانوية مثل التهاب الرئة
أو الأذن الوسطى .
٥ ينصح بأعطاء جرعة عالية من فيتامين أ لكل
الأطفال التي تتراوح أعمارهم من ٦ أشهر إلى
سنتين أو الذين لديهم نقص في المناعة أو فيتامين
أ أو سوء تغذية أو من منطقة موبوءة .
* مستشفى الملك فهد الجامعي بالخبر

وتُعطى الجرعة الأولى من اللقاح للرضع عند
إكمال سن ١٢ - ١٥ شهراً والجرعة الثانية عند
دخول المدارس في سن ٢ - ٥ سنوات .
< عند دخول الأطفال الذين لم يُلقِّحوا من
قبل المدارس يُعطون الجرعة الأولى من لقاح
MMR والجرعة الثانية بعد ٣ أشهر، وللأطفال
المصابين بمرض السل أو مرض القلب ، أو غير
ذلك من الأمراض المزمنة .
< الطلبة الذين لم يُلقِّحوا بلقاح MMR من قبل
حين تخرجهم من الثانوية وإلحاقهم بالجامعات
أو المعاهد يُعطون جرعة من اللقاح .
< يمكن حدوث حُمى وطفح جلدي بعد التطعيم
باللقاح بأسبوع، يحتاج خافضاً للحرارة فقط .
< ولا يعطى اللقاح للمرأة الحامل، ولا للمصاب



إعطاء اللقاح قبل
التعرض للعدوى أو في
اليوم ذاته إلى ٥ أيام
من التعرض للعدوى،
يمنع حدوث المرض.



د. نزار نقشبندي *

الماموجرام

سؤال يتبادر إلى الذهن ما أشعة الماموجرام؟ وكيف تستخدم؟

وفي أي تخصص؟ في هذا المقال سنقدم شرحاً ورؤية مختصرة عن هذه الأشعة وعملها

الماموجرام عبارة عن نوع مخصص من التصوير الطبي الذي يستخدم أشعة منخفضة الجرعة لفحص الثدي.

ويتم الفحص بدون ألم يذكر ويساعد الفحص طبيب الأشعة على تشخيص وعلاج أمراض الثدي.

ويمكن استخدام الماموجرام كوسيلة وقائية للنساء فوق أربعين عاماً، كما يمكن استخدامها للنساء اللاتي يشكين من وجود أورام بالثدي.

وأشعة الثدي الماموجرام توفر فرصة عالية لأطباء الأشعة لتشخيص الأورام الصغيرة. وكلما صغر الورم فإن فرص العلاج والشفاء تكون عالية بإذن الله.

ومن المهم معرفة أن الماموجرام لا يقي من سرطان الثدي، ولكنه بإذن الله يمكن إنقاذ حياة المصابة.

أحدث الدراسات تبين أن نسبة الوفاة انخفضت بنسبة ٣٥٪ في النساء فوق عمر ٥٠ سنة. ليس هذا فحسب بل إن نسبة الوفاة قد انخفضت من ٢٥-٣٥٪ في النساء اللاتي كانت أعمارهن من ٤٠ إلى ٥٠ سنة.

وتوصي الجمعيات العالمية بعمل الماموجرام مرة كل سنة إلى سنتين لكل النساء فوق الأربعين عاماً.

إن اكتشاف المرض الخبيث بشكل مبكر يؤدي إلى احتفاظ المرأة بثديها.

وخلاصة القول إن:

- الماموجرام قد ينقذ حياتك.
- الفحص غير مخيف ولا ضار ولا يستغرق أكثر من ١٠ دقائق.
- الماموجرام أفضل الأدوات الموجودة لتشخيص سرطان الثدي.
- أنصح أي امرأة فوق الأربعين بعملها.

* استشاري الأشعة بكلية الطب
ومستشفى الملك خالد الجامعي

mammogram

Roche

العدد ٤١

We Innovate Healthcare

أطباء التجميل يسترشدون بـ «دافنشي»

الفيلرز «حقن التعبئة» خطوة جادة لاستعادة الجمال .

لقد قام ليوناردو ديفنشي صاحب «الموناليزا» بتقسيم الوجه إلى ثلاثة أقسام ابتداء من بداية الشعر وصولاً إلى الذقن ، وعادة ما يراعي طبيب التجميل هذه الأجزاء بحيث تظهر بشكل متناسق لعيون الآخرين... هذا التناسق تستشعره تلك العيون مع بقية الأحاسيس بـ «الجمال» . امتلاء الوجه والتناسق بين جهتيه وسلاسة انحناءته ولونه الموحد ، تلك هي أهم أهداف الطب التجميلي فيما يختص بالوجه ، ومع تقدم العمر تطرأ العديد من التغييرات على ذلك الوجه الذي كان ممتلئاً خالياً من التجاعيد في شبابه...





د. عبدالله السماري *

لعل أهمها النقص الذي يلاحظ على الكولاجين وحمض الهالورنيك والأيلاسيين بالإضافة إلى تناقص النسيج الشحمي. هذه المواد تشكل ما يعرف بالبنية التحتية أو الداعمة للجلد.. ونتيجة لهذا

الذبول يبدأ ظهور الخدود الفائرة والتجاعيد العميقة والجلد المتهدل وبدرجات متفاوتة.. كان العلاج التقليدي سابقاً يعتمد على إجراء جراحة شد الجلد التي من خلالها يتم التخلص من الجلد المتهدل وتضييقه «إن صح التعبير» ليقترّب هذا الجلد أكثر من بنيته التحتية «حشوته» المتناقصة دون تدخل يذكر في كميات البنية التحتية. حقن تعبئة الجلد أو الفيلرز (Fillers) بإمكانها استعادة امتلاء وتناسق الوجه وكذلك استعادة تشكيل سطح متوازن للبشرة بدون التعرض لمخاطر عملية شد الجلد الجراحية من أعراض جاسية ووقت نقاهة طويل.

و(الفيلرز) مواد مرنة تحقن تحت الجلد ملء الخدود الفائرة والتجاعيد العميقة والسطحية في محاولة جادة لاستعادة شباب ذلك الوجه... وأغلب الفيلرز بالإمكان اعتبارها مألوفة للفراغ الذي تركه نقص البنية التحتية (كولاجين وإيلاستين ودهون). وهناك نوع حديث يقوم بتحفيز الجلد على إنتاج كميات جديدة من الكولاجين ولا يقتصر استخدامها على البشرة المتقدمة في العمر بل قد تستخدم لتحسين الوجه في مرحلة الشباب، وذلك بالاتفاق مع طبيب التجميل كأن يتم ملء الشفتين أو الوجنتين لإضفاء لمسة جمالية على الوجه. كل هذا يتم في وقت قصير (دقائق) وبمواد آمنة إلى حد كبير.

أنواع الفيلرز:

تتدرج أنواع الفيلرز تحت قسمين رئيسيين: أ - مواد يذيبها الجسم.. وبالتالي تعتبر مؤقتة تتطلب إعادة حقن من ٣ إلى ٩ شهور ونوعاً



الفيلرز: خيار ممتاز للتجاعيد العميقة (تجاعيد الابتسام) وتجاعيد حول الفم ولملء الشفاه.

هناك تداخل لدى البعض بين استخدامات البوتوكس والفيلرز، وللتوضيح نقول بأن البوتوكس يستخدم لعلاج التجاعيد التعبيرية أي الناتجة عن تعابير الوجه مثال ذلك خطوط الجبين التي تظهر عندما نندبش أو الخطوط التي تظهر حول العيون عندما نبتسم.. أما الفيلرز فتستخدم للتجاعيد الثابتة التي لا تتطلب حركة لمضلات الوجه لكي تظهر مثال ذلك خطمي الابتسام الواقعة على جانبي الفم أو تلك التي تحت زاوية الفم.

ما أعراضها الجانبية أقل.
ب - مواد لا يذيبها الجسم وبالتالي تعتبر دائمة "مجازاً" وإعادة الحقن ليست قبل سنة أو سنتين.
وأكثر أنواع الفيلرز شيوعاً:
١ - الدهون الذاتية:

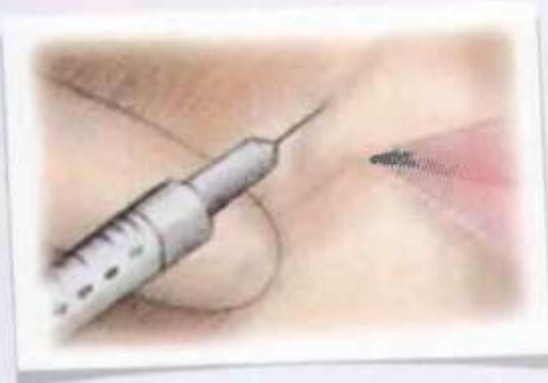
وهي دهون يتم استخراجها من نفس الشخص (البطن والأرداف) ويتم حقنها في الوجه. - بالإمكان الحصول على كميات كبيرة عند الحاجة مناسبة للخدود الوجنتين والتجاعيد العميقة وقد لا تناسب الشفاه والتجاعيد السطحية. - حاصل على اعتراف منظمة الدواء والغذاء الأمريكية (FDA).

٢ الكولاجين: Collagen

- وهما نوعان: بقري (أصبح نادر الاستخدام) أو بشري.
- يستخدم للخدود والوجنتين والتجاعيد



المشكلة الأبرز في الفيلرز هي إنها لا تدوم طويلاً



لمساحات كبيرة مثل الخدود الغائرة أو للوجنتين بنتائج ممتازة . - ما سبق أكثر الفيلرز شيوعاً ولا نزال إلى اليوم نسمع بأسماء جديدة عن الفيلرز بحيث أصبح من الصعب حصر جميع الأنواع.

المشاكل : - نادرة الحدوث.

- أعراض تحسسية بعض الفيلرز يتم اختبارها على الجلد قبل استخدامها .
- ألم واحمرار وانتفاخ مؤقت... وقد ينتج كدمات زرقاء مكان الإبر وينصح الأطباء بإيقاف الأسبرين وفيتامين E لتجنب زيادة سيولة الدم .
- عدم تناسق بين الجهتين .
- تكون حبيبات أو تكتلات تحت الجلد .
- تحرك الفيلر من مكان إلى مكان آخر .
- خروج الفيلر من الجلد .
ويعتمد حدوثها على طريقة الحقن وعلى نوعية وجودة الفيلر . والتوصية لمن أراد أن يقدم على استخدام حقن التعبئة أو الفيلرز هي أن يسأل الأسئلة التالية :

1. هل النتائج دائمة أو مؤقتة؟
2. ما هي الأعراض الجانبية المتوقعة؟
3. هل المادة المستخدمة حاصلة على اعتراف منظمة الدواء والغذاء الأمريكية؟
4. ما خبرة الطبيب في استخدام هذه الحقن؟ وتظل المشكلة الأبرز في الفيلرز هي إنها لا تدوم طويلاً ولا يزال أملنا أن نحصل على فيلرز آمن وسهل الاستخدام ويدوم فترة طويلة .. وبالتأكيد يكون رخيص الثمن .
بالتأكيد هناك أنواع جديدة من الفيلرز لم تذكر هنا .
قد يكون تعريف الجمال صعباً ولكن التعرف عليه سهل جداً .

* استشاري الأمراض الجلدية والتجميل.

العميقة وقد لا تناسب الشفاء والتجاعيد السطحية .

يعيبها قصر مدة بقائها (٣ شهور) .
- حاصل على اعتراف منظمة الدواء والغذاء الأمريكية (FDA) .

٣ - حمض الهيالورونيك (Hyaluronic acid) - أحدثت هذه المادة ثورة تقنية في الفيلرز . - خيار ممتاز للتجاعيد العميقة (تجاعيد الابتسام) وتجاعيد حول الفم واملء الشفاه . - تبقى أطول من الكولاجين . - أمثلة رستلاين وبرلاين .
- حاصل على اعتراف منظمة الدواء والغذاء الأمريكية (FDA) . ويعتبر أكثر أنواع الفيلرز استخداماً

٤ - بولي ميثايل ميثاكريلات (Polymethyl-methacrylate) - دائمة كونها غير قابلة للذوبان ولا تمتص بواسطة الجسم . - تستخدم للتجاعيد العميقة (تجاعيد الابتسام) . - مثال ارتكول (Artecoll)

٥ - سيليكون : Silicon - تم تطوير السيليكون مؤخراً باستخدام تقنية ماكرودروليت (Micro droplet) أو ما يسمى بـ السيليكون السائل . - دائم ويستخدم للتجاعيد العميقة .

٦ - كالسيوم هايدروكسي لايتايت : Calcium Hydroxyapatite - جديد ويعتبر نسخة مصنعة لمادة طبيعية موجودة في الأسنان والعظام . - فلر دائم يعيبه ارتفاع التكلفة . - مثال راديانس (Ra-diance)

٧ - سكلپترا (Poly-L-lactic acid) - يعتبر مادة محفزة للجلد لتمكينه من إنتاج كميات أكبر من الكولاجين . - من هنا فإن النتائج ليست مباشرة بل بطيئة نوعاً ما تتطلب تكرار الحقن من ٢ - ٤ مرات على الأقل للحصول على النتائج . - نتائج تستمر سنتين إلى ثلاث سنوات . - حصل على اعتراف منظمة الدواء والغذاء الأمريكية (FDA) . - يستخدم



حقائق في جراحة التجميل

الأنف لا يمكن أن تؤدي إلى نتيجة إيجابية إذا كانت ملامح الوجه خشنة أو الجلد سميك، كذلك بالنسبة لعملية تكبير حجم الثدي التي تتم بوضع (Im-plant) كيس من السليكون وراء الثدي مباشرة أو وراء عضلة الصدر، فإنه من الأفضل أن تكون الفتحة إما تحت الإبط أو تحت الثدي وذلك للحفاظ على إمكانية الرضاعة، كما أنه من الأفضل إجراء عملية تصغير الثدي بعد الانتهاء من الحمل للحفاظ على النتيجة النهائية.

قد يتوقع الكثيرون أن عملية شفط الدهون عملية تخسيس وتخفيض للوزن وهذا مفهوم خاطئ فهذه العملية صقل الجسم وتنسيق القوام، وذلك من حيث شفط الدهون المتراكمة والزائدة في جميع أطراف الجسم، لذلك تكون النتيجة أفضل عند الأشخاص الذين اعتمدوا برنامجاً رياضياً أو حمية غذائية، كما ننصح بإجراء عمليات شد البطن بعد الانتهاء من الإجاب.

قد يحتاج صقل بعض مناطق الجسم كالوجه مثلاً إلى حقن مواد آمنة (Hyaluronic Acid) أو مواد ذاتية كالدّهون، وغالباً ما يحتاج المريض إلى جلسات متعددة للوصول إلى الحجم الذي نريده. إن تعدد مراكز التجميل وكثرة الإعلانات عنها والإقبال الكبير على عمليات التجميل يتطلب منا وقفة تأمل، ودراسة، فعلى المريض أن يحسن اختيار الطبيب المؤهل لهذا النوع من العمليات، وعلى الطبيب أيضاً عدم الاستجابة إلى بعض طلبات المرضى المبالغ فيها، فالجراح التجميلي ليس صانع معجزات، وإنما هو صلة وصل تساهم في إعطاء الشكل المطلوب قدر المستطاع للشخص الراغب في العملية التجميلية.

إن جراحة التجميل سيف ذو حدين يخدم غايته على أكمل وجه إذا ما أحسن الطبيب والمريض استخدامه.

* استشاري جراحة التجميل

بدأت جراحات التجميل منذ العصور القديمة وتعود أصولها إلى الحضارات الأولى الفرعونية والارغريقية، واليونانية.

ومع الانفتاح والتطور الذي يشهده العالم والإنسان انتشرت هذه العمليات من البلدان الغربية إلى البلدان العربية، وأصبح يهتم بها رجال ونساء من مختلف الأعمار مختلف الفئات، حتى إنها تكاد تكون ضرورية.

ومع تقدم الطب والعلم أصبحت هذه العمليات أكثر أماناً ونجاحاً وأقل خطورة، غير أنه من الضروري معرفة ضوابطها وحدودها.

إن الهدف الأساسي من إجراء عملية التجميل إزالة التشوه أو تحسين الشكل الخارجي لأحد أعضاء الجسم مع المحافظة على وظيفته أولاً وعلى التناغم العام للمظهر، ثانياً بحيث يكون الشكل النهائي جميلاً وطبيعياً، فكثير من الأشخاص ينشدون من خلال هذه العمليات الحصول على شكل جديد قد لا يمكن تحقيقه أو لا يتناسب مع الشكل العام للجسم مرتكزين على ما ينشر من مبالغات في الإعلانات التجارية، فعلى الطبيب شرح كيفية إجراء العملية ونتائجها وحدودها حتى يكون المريض على دراية كافية بالنتائج النهائية للعملية، فعملية تجميل الأنف (Rhinoplasty) التي تعد الأكثر شيوعاً وتتمثل في تعديل الشكل الخارجي من خلال إزالة الحدة وصقل مقدمة



د. هشام محمود الحبيب *

يتوقع الكثيرون أن عملية
شفط الدهون عملية
تخسيس وتخفيض للوزن
وهذا مفهوم خاطئ



Roche

We Innovate Healthcare

في دراسة تعد الأولى في نوعها

التدخين

السبب الثاني لتكون
التجاعيد في الجسم



المدخنون الأكثر عرضة لخطر سرطان الخلايا الحرشفية

أدت وجود علاقة واضحة بين التدخين و SCC للجلد ويزداد عدد الإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية في الجلد بشكل مطرد مع عدد الباكيتات المدخنة يوميا ومدة ممارسة عادة التدخين وبيجاز فإن المدخنين معرضون أكثر لخطر الإصابة ب SCC الجلدي والذي قد يكون نتيجة تأثيرات التدخين في كبح المناعة.

سرطان الخلايا القاعدي (BCC)

معظم الدراسات لم تظهر أية علاقة بين التدخين وسرطان الخلايا القاعدي (BCC) لكن آخر الدراسات التي أجريت أثبتت نسبة الإصابة ب BCC وفقا للحجم حيث وجدت علاقة بين التدخين والإصابة بأورام BCC التي يزداد حجمها عن سنتيمتر واحد لكن ليست تلك إلا أوراها أصغر من السنتيمتر.

الورم القتامييني

رغم عدم وجود دليل يربط بين التدخين والخطر المتزايد للإصابة بالورم القتامييني إلا أن العديد من الدراسات أظهرت بأنه عند المقارنة مع غير المدخنين فإن المدخنين أكثر احتمالا للمعاناة من ظهور ثانوي للخلايا السرطانية في غير مكانها في البداية وأقل احتمالا للشفاء من المرض بعد التشخيص وأكثر احتمالا لظهور ثانوي لخلايا سرطانية في غير مكانها في الأمعاء وأكثر احتمالا للوفاة من الورم القتامييني من غير المدخنين وعلى الأغلب فإن للمدخنين فرصة أضعف للشفاء من الورم القتامييني بما فيها التردد المناخي الضعيف والقدرة الأقل في إحداث استجابة مناعية للسرطانات القتاميينية المتأصلة.

لم يكن التدخين سببا مباشرا للعديد من الأمراض التي تتصل بالجهاز التنفسي، بل تعدى ذلك ليكون المسبب الثاني بعد التقدم بالعمر لتكون التجاعيد في مناطق الجسم غير المعرضة لاشعة الشمس حسب دراسة حديثة من جامعة ميتشجان، إلا أن الدراسات الحديثة أثبتت العلاقة الوطيدة بين التدخين والصدفية، وفي هذا التقرير سنتحدث عن علاقة التدخين بأمراض وأعراض عديدة.

فقد أجريت الدراسة على ٨٢ مريضا بين ٢٢-٩١ سنة وبحسب عمر الشخص وعدد سنوات التدخين ونسبة التعرض لاشعة الشمس تم تصوير الجزء الداخلي الأعلى للذراع لجميع المشاركين في الدراسة وحسب قياسات معينة لاحظ الباحثون أن نسبة التجاعيد كانت عالية بنقطتين أكثر عند المدخنين في عمر ٦٥ سنة وأكثر ونسبة واحدة أكثر عند المدخنين في عمر ٤٥-٦٥ سنة كما لاحظ الباحثون أن التمرير في المناطق غير المعرضة لاشعة الشمس هو تكون تجاعيد على البشرة بينما المناطق المعرضة للشمس كان هناك تغلظ وتكون تجاعيد وتصبغات على البشرة.

وعزا الباحثون أسباب تكون التجاعيد بالبشرة غير المعرضة للشمس عند المدخنين إلى زيادة في نسبة أنزيمات معينة تؤدي بدورها إلى تآكل في مادة الكولاجين وبالتالي إلى تكون التجاعيد.

التدخين يزيد الهضافات لدى مرضى الصدفية

لقد أجريت الكثير من الدراسات حول العلاقة بين الصدفية والتدخين ورغم أنه من الواضح بأن العلاقة إيجابية وواضحة إلا أنها لا تعد تقريبا كوضوح العلاقة بين التدخين و psoriasis فقد وجدت الدراسات أن نسبة المدخنين المصابين بالصدفية هي نسبة عالية لكن العلاقة بين التدخين والصدفية غير مفهومة بشكل كامل.

سرطان الخلايا الحرشفية (SCC)

أظهرت العديد من الدراسات بأن المدخنين هم أكثر خطرا للإصابة بسرطان الخلايا الحرشفية (SCC) للجلد مقارنة مع غير المدخنين وكانت أول دراسة أجريت حول هذه العلاقة قبل ٢٥ سنة حيث وجد بأن الإصابة بالورم الشوكي القرني Keratou-canthomas يكون أكثر شيوعا بين المدخنين من غير المدخنين أما حديثا فقد أجريت أيضا دراسات عدة



العناية بالجلد الهرم خصوصاً في الصيف

الريافة واستخدام الواقي الشمسي والمرطبات أفضل طرائق المعالجة

- اجراءات اعادة تسوية السطح مثل عملية كشط الجلد او التقشير الكيماوي او التسوية باستخدام الليزر جميعها تزيل طبقة الجلد الخارجية التالفة والتي تستبدلها خلايا جلدية صحيحة.

- العلاج بالليزر الوعائي: يستطيع ان يقلل اوردة الوجه الناتجة من التعرض للشمس.

- يمكن علاج الاوردة العنكبوتية على الارجل باستخدام حقن (المعالجة التصلبية).

- يتطلب الامر اللجوء للجراحة التجميلية لازالة الجلد المترهل الزائد مثل تجميل جفني العينين وشد الوجه شد الفكين.

الخروج من المنزل.

- مرطبات: يمكن استخدامها لتعيم الجلد فيما اذا كان الجلد جافاً ومتقشراً.

وقد ترغب ايضا باستخدام علاجات مجددة لشباب الجلد الهرم لذا قم باستشارة الطبيب لاعطائك احماض ألفا هيدروكسي، فيتامين C (ج)، او دهونات الريتينويد وفي حال استخدمت هذه بانتظام ولفترة طويلة فإنها قد تقلل من عدد التجاعيد الرقيقة واخفاء التصبغات البقعية اما النساء في مرحلة سن اليأس استخدامهن لدهونات محتوية على البروجيستيرون قد يساعد في اعادة مرونة ومثانة الجلد.

- حشوات الكولاجين والتعبئة او حقن الدهون جميعها تستطيع ان تخفي التجاعيد العميقة كما تملأ الجلد.

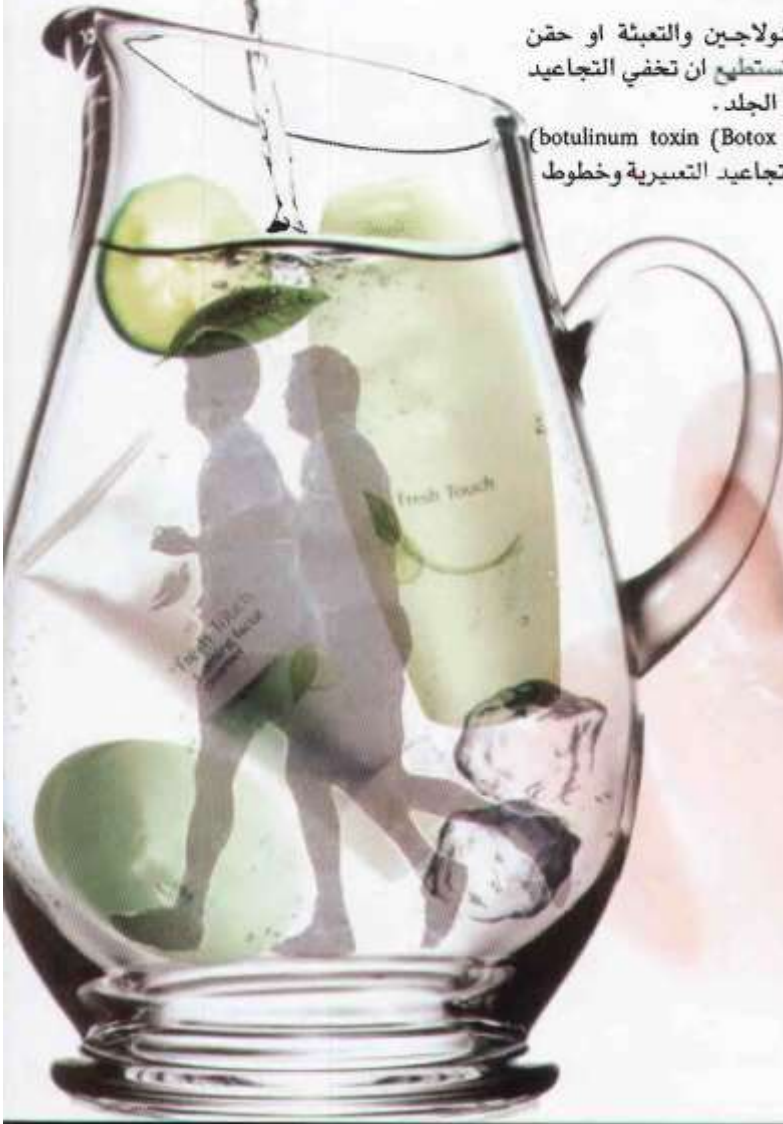
- حقن البوتكس (Botulinum toxin) تستخدم لتقليل التجاعيد التعبيرية وخطوط العبس.

هنالك كثير من النصائح التي من شأنها ان تعتني بجلدك الهرم وأبرز تلك النصائح تتمثل في وسائل يجب اتباعها وأخرى يجب تجنبها ، لهذا نقدم عدداً من النقاط المهمة التي على أساسها نوفر حماية كاملة للجلد:

- قم بحماية جلدك الذي تعرض للتلوث الشمسي من التعرض للشمس، تجنب صيفا القيام بنشاطات خارج المنزل خلال منتصف النهار وفي حال قمت بالخروج ارتد ملابس واقية.

- لا تدخن: فالتدخين يزيد من التجاعيد وخطوط الوجه ويؤخر شفاء الجلد ويسبب الضرر لك اما القيام بالتمارين الرياضية فهو امر جيد للجلد ايضا لصحتك العامة.

- واقى الشمس: يجب استخدام واقى الشمس مرتين يوميا واكثر من ذلك في حال



مع

زينيكال

حياتك

أحلى

استخدمت زينيكال

خففت وزني

وقللت مقاسي

أنا أم علي



إسأل طبيبك أو الصيدلي الآن عن

زينيكال

أورليستات



خففي وزنك. تكسبي صحتك.

www.xenical-me.com



Pharmaceuticals

www.roche-arabia.com

هوفمان لا روش المحدودة
ص.ب. ١٩ - جدة ٢١٤١١ - المملكة العربية السعودية

الأوردة العنكبوتية والطريق إلى الشفاء

الأوردة العنكبوتية مشكلة جمالية تشكو منها ملايين من النساء

بقلم / د. غادة بنت عبد العزيز بن سيف*

الأوردة العنكبوتية مشكلة جمالية تشكو منها ملايين من النساء. يقدر أن نصف النساء البالغات كأقل تقدير يعانين منها.

غالباً ما تظهر على الأفخاذ، الساقان و حول الكاحل.

ما أسبابها؟

أسبابها عديدة من أهمها: القابلية الوراثية، الحمل، تغيرات هرمونية، زيادة الوزن، الوقوف والجلوس لفترات طويلة، استخدام بعض الأدوية.

ما الفرق بين الأوردة العنكبوتية والدوالي؟

الدوالي أكبر حجماً فهي تتجاوز الربع أنش عادة، وتكون بارزة فوق سطح الجلد كما أنها أعمق لونا وقد يصاحبها ألم. يتم علاجها عادة باستئصال جراحي كما أن بعضها قد يعالج بواسطة الحقن.

في أغلب الأحيان تعالج عن طريق حقن الأوردة بمحلول ملحي أو كيميائي يؤدي إلى تهيج جدران الوريد ثم اختفائه وهو ما يسمى بـ (حقن الأوردة العنكبوتية)، كما أن البعض الآخر يعالج بواسطة ليزر الأوعية الدموية فإن كنت قد وضعت في اعتبارك تحسين مظهر قدميك وتخليصهما من شبح الأوردة العنكبوتية تابعي القراءة!

ما الأوردة العنكبوتية؟

هي أوردة دقيقة تقع تحت سطح الجلد مباشرة، تظهر كأحد الأشكال الثلاثة التالية: بشكل شبكة العنكبوت (ومن هنا أخذت اسمها)، شبكة متشعبة، أو خطوط حمراء أو زرقاء أو بنفسجية اللون.



Sclerotherapy



Vascular Laser



Ambulatory Phlebectomy



هل تنصح الحامل و المرضع بعملية الحقن؟

ينصحان بتأجيلها حيث أن غالب الأوردة العنكبوتية التي تظهر خلال الحمل تختفي خلال الثلاثة أشهر الأولى بعد الولادة. كما أنه لا يعرف بعد تأثير المحلول الكيميائي الذي يحقن على محتوى الحليب في الرضاعة الطبيعية لذلك يفضل أن تنتظر المرضع حتى توقف الرضاعة الطبيعية

ما أثارها الجانبية؟

تقسم إلى أعراض شديدة وهي نادرة الحدوث خصوصاً إذا تمت العملية على يد خبير وهي جلطة وريدية، التهاب وريدي شديد، قرحة في الجلد قد تؤدي إلى ندبة دائمة.

ولكن الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً هي بسيطة كالآتي:

ألم خفيف خلال عملية الحقن، تصبغات جلدية مؤقتة، كدمات، تكون أوردة عنكبوتية صغيرة حول المنطقة المعالجة بالإمكان تلافي هذه الأعراض وتقليل حدوثها إذا تمت العملية على يد طبيب مختص.

هل يوجد خيار علاجي آخر؟

تستخدم عملية الحقن لعلاج الأوردة العنكبوتية المتوسطة والكبيرة نسبياً في الحجم حيث أنها تتطلب دخول إبرة صغيرة في الوريد المراد علاجه لذلك فإن الأوردة الأصغر حجماً تعالج باستخدام ليزر الأوعية الدموية حيث يتوقع تحسن بنسبة ٣٠٪ مع كل جلسة علاجية. يتطلب العلاج بالليزر عادة ٣ جلسات علاجية. يعيب استخدام الليزر حدوث تصبغات في المنطقة المعالجة بنسبة عالية ولكنها مؤقتة تزول مع الوقت.

قد يتطلب العلاج أحياناً استخدام الحقن والليزر معاً وفي هذه الحالة يجب القيام بالحقن أولاً حيث أن بعض الأوردة الصغيرة تختفي مع هذا العلاج.

كلمة أخيرة.

- إن غالبية من يخضعون لعلاج الأوردة العنكبوتية يبدون رضاهن وسعادتهن بالفرق الذي أحدثه العلاج حيث بدت أرجلهن أكثر جمالاً ونقاءً ولكن يجب أن يكن في الحسبان أن علاج الأوردة العنكبوتية سوءاً بعملية الحقن أو الليزر سيعالج الأوردة الظاهرة ولكنه لا يمنع من ظهور أوردة عنكبوتية جديدة مع الوقت ولكن لو حدث هذا، فبالأكد أن سابقك ستبدوان أكثر جمالاً ونقاءً مما لو لم تعالجهما أبداً.

* أستاذ الأمراض الجلدية المساعد بكلية الطب ومستشفى الملك خالد الجامعي

كيف تتم عملية حقن النوردة العنكبوتية؟

تعقم المنطقة ثم يحقن محلول ملحي أو كيميائي بواسطة إبرة دقيقة إلى داخل كل وريد، بعدها تثبت كره قطنية بواسطة شريط لاصق فوق المنطقة المحقونة. تستغرق الجلسة الواحدة من ١٥ إلى ٦٠ دقيقة حسب كمية الأوردة الموجودة.



هذه العملية لا تتطلب تخدير ولكن يلزم المريض بلبس جراب ضاغط فوق المنطقة المعالجة لمدة ٣ إلى ١٠ أيام، بعد العملية بإمكان المريض العودة إلى نشاطاته اليومية كما ينصح المريض بالحركة بعد العملية ولكن يجب عليه تجنب التمارين العنيفة أو حمل الأثقال كما ينصح بعدم الجلوس أو الوقوف مطولاً حتى تكتمل جلساته العلاجية.

ماذا نتوقع من حقن النوردة العنكبوتية؟

تحسن مظهر الجلد العام ولكنها لا يمكن أن تخفي كل الأوردة نهائياً. بعد كل جلسة سيختفي بعض الأوردة، والبعض الآخر سيبدو أقل وضوحاً. بشكل عام يتوقع تحسن بنسبة ٥٠٪ مع كل جلسة علاجية. يتطلب العلاج عادة جلستين علاجيتين أو أكثر بمعدل جلسة كل ٤ - ٨ أسابيع.

كيف تتم عملية حقن النوردة العنكبوتية؟

تعقم المنطقة ثم يحقن محلول ملحي أو كيميائي بواسطة إبرة دقيقة إلى داخل كل وريد

Roche

Our Innovative Healthcare

العدد ٥١٢٣٤٥

51

Fractional Laser

تقنية الفراكشنال ليزر



منذ ما يقارب من ٥ سنوات اقترح د. روكس أندرسون Rox An- derson من جامعة هارفرد هذه التقنية الجديدة وقدمها إلى الأطباء بشكل عملي حيث تم تصنيع أول جهاز وهي تقنية ذكية جداً حيث أنه كما نعرف أن الهدف الرئيسي لتحسين تحايد البشرة وعلاج ندبات الجلد هو الكولاجين وهذه المادة توجد في الطبقة الداخلية في الجلد (Dermis) ولا يمكن الوصول لها سابقاً بشكل جيد إلا بعد إزالة الطبقة الخارجية (Epidermis) بواسطة ما يسمى تقشير الليزر Laser Resurfacing

أنواع الفراكشنال ليزر

تقريباً متقاربة مع وجود بعض الفروقات بالنسبة للألم أو الإجراء الذي يحدث بعد كل جلسة . وغالباً لا يحتاج المريض إلى تحضير مسبق لأن هذا الجهاز وبعض الأجهزة غير مؤلمة تماماً ولا تحتاج إلى كريمات مخدرة موضعية وبعضها يحتاج لوضع كريم مخدر على الجلد لمدة نصف ساعة قبل العملية وعملية الليزر لا تحتاج إلى أكثر من ١٠ - ١٥ دقيقة.

وأحياناً يتسبب الليزر في حدوث احمرار بالجلد لمدة يوم أو يومين ويحتاج المريض إلى ٤ جلسات بين كل جلسة وأخرى تقريباً شهر . ويجب أن يعرف المريض أن النتائج لا تظهر إلا بعد شهرين من آخر جلسة أي أنه بعد ستة أشهر من بداية الجلسات.

يستهدف هذا النوع من الليزر الماء الموجود ضمن الجلد، حيث يعتبر الماء الهدف الرئيس في علاج هذه التقنية من الليزر.

يتم توجيه حزمة ضوئية تخترق الجلد على شكل أعمدة مما يؤدي إلى إحداث بؤر حرارية مجهرية صغيرة (MicroThermal Zones MTZ) وهذه

فراكل Fraxel	الفيرم Affirm	بالومار Pallomar
nm 1550	nm 1440	nm 1540
		

طول الموجة

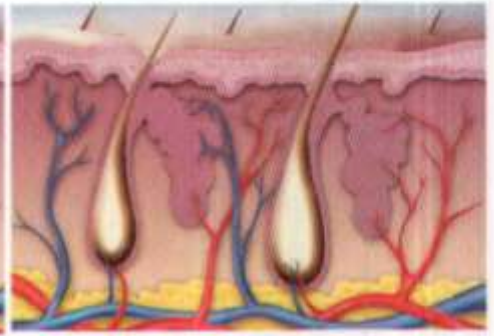
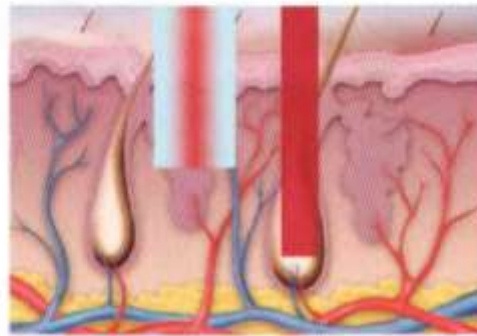
أما مع تقنية الفراكشنال ليزر فهذا كله لا يحدث لأن أشعة الليزر تصل إلى طبقة الكولاجين دون أن تؤثر على طبقة الجلد الخارجية (Epidermis) مع العلم أن التقنية القديمة بلا شك تعطي نتائج أفضل من هذه التقنية الحديثة لكن تم تحديثها بسبب كثرة المضاعفات . وللمقارنة بين هذه الأجهزة وغيرها ممن تحمل تقنية الفراكشنال ليزر فإن النتيجة النهائية



د. أحمد محمد العيسى*

يعتبر الماء الهدف الرئيس في علاج هذه التقنية من الليزر.

يتم توجيه حزمة ضوئية
تخترق الجلد على شكل
أعمدة تحسن الندبات
الناتجة عن حب الشباب
و تجاعيد الوجه.



يجب أن يعرف
المريض أن النتائج لا
تظهر إلا بعد شهرين
من آخر جلسة أي أنه
بعد ستة أشهر من
بداية الجلسات

اختيار المريض
المناسب لهذا
الجهاز هو من أهم
مراحل العلاج

فأرجو ممن يكتب أو يسوق لهذا الجهاز أن يعطيه
حجمه الصحيح حيث أنه جهاز حديث وفعال
وأمن (نسبياً) يحسن من ندبات الوجه وكذلك
تجاعيده بنسبة مرضية وهناك بعض الحالات
التي لا تستفيد من هذا الجهاز لسبب غير
معروف لذلك يجب اختيار المريض بعناية لكي
تكون النتيجة مرضية ويجب أن يعرف المريض
أنه حتى بعد ٤ جلسات من هذا الجهاز قد لا
يحصل على ما يتخيله قبل العلاج مع العلم أنه
تحسن ولكن المبالغة في التوقع للنتائج هي من
أكبر المشاكل التي تواجه الأطباء عند استخدام
هذا الجهاز.

فاختيار المريض المناسب لهذا الجهاز هو من
أهم مراحل العلاج. وأنا على يقين أن تقنية
الفراكتشال ليزر لن تكون الأخيرة فالعلم يتقدم
ويتسارع ونحن بانتظار المزيد من الأجهزة الآمنة
والفعالة التي أرجو من الله أن تكون سبباً لإضفاء
البسمة على وجوه مرضانا. *

استشاري أمراض طب
وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

البور تؤدي إلى إعادة تحفيز وتكوين في كولا جين
الجلد ومن ثم تحسين الندبات الناتجة عن حب
الشباب وكذلك تجاعيد الوجه.

وهناك مجموعة من الأجهزة تختلف باختلاف
الطاقة المعطاة وعمق شعاع الليزر الذي يخترق
الجلد إضافة إلى اختلافات بسيطة في كل جهاز
على حدا.

وأهم كلمة تقال للمريض هي أن لا يتوقع نتائج
مبهرة من هذه التقنية وأن الطب ليس كالموضة
يجب ملاحظة كل حديث لأن نتائج هذه التقنية
ليست كثيرة وإنما الحق الذي يقال منها أنها
فعالة وأمنة لكن نسبة التحسن منها قد لا تتجاوز
٣٠٪. فبعض المرضى يرضى بالقليل والكثير
منهم يريد المزيد.

إن الرعاية الطبية المبالغ فيها
أحياناً تضر بالجهاز الحديث
إذا هي بالفت بالنتائج لأن
في هذا تسويق مزيّف يجعل
المريض لا يرضى إلا بنتيجة
٩٠٪ فما فوق مما يتسبب
بسمعة سيئة عن الجهاز.

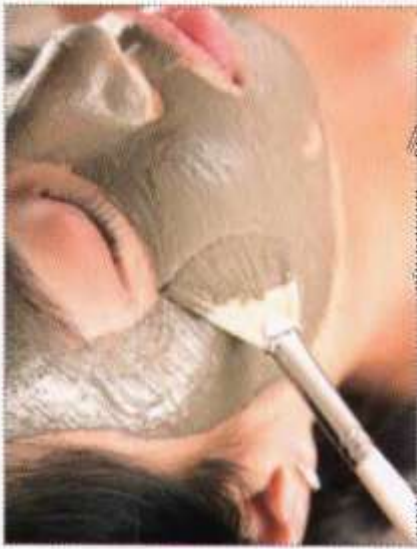


Roche

العدد ١٤٨٠ هـ

We Innovate Healthcare

53



التقشير الكيميائي

*** مندي تصفات وكلف في وجهي وراجعت طبيباً وقال لي
تحتاجين لكريمات تفتيح وتقشير كيميائي ماهي مضاعفات
التقشير وشكرا لكم؟**

- التقشير الكيميائي يعتبر من ابرز الطرق المستخدمة والمنتشرة بين الكثير من مراجعي عيادات الجلدية. وهناك ثلاث درجات للتقشير الكيميائي وهي التقشير الخفيف أو السطحي، والمتوسط، والعميق.

التقشير الخفيف نستخدم حامض الفواكه الجليو كولك وحامض الساليسلك وهذا النوع يساعد على تنعيم البشرة ونضارتها والتخفيف من التصبغات وينصح الخضوع لعدد من الحلسات تتراوح ما بين ٦ - ٣ جلسات بمعدل جلسة كل اسبوع وهذا التقشير يعتبر اماناً للبشرة السمراء.

اما التقشير المتوسط نستخدم حمض (TCA) بتركيز مختلفة ويستخدم لعلاج التصبغات الجلدية كالكلف ويساعد على تخفيف التجاعيد الخفيفة ويحتاج المريض إلى عدة جلسات بين كل جلسة وأخرى حوالي شهرين للحصول على النتائج المرجوة.

اما العميق (الفينول) فهو نادر الاستخدام حالياً لأنه يعتبر ساماً إذا تم امتصاصه عبر الجلد قد يتسبب في حدوث عدم انتظام دقات القلب.

أما مضاعفات التقشير الكيميائي في حالة النوع السطحي أو الخفيف فهي نادرة الحدوث ومنها تكون بثور وحبوب شباب التي تنشأ سبب استخدام المرطبات الثقيلة على البشرة بعد التقشير.

كذلك حدوث التهابات بكتيرية أو فيروسية وظهور بقع صبغية وهي أكثر حدوث لدى الاشخاص ذوي البشرة الداكنة وللوقاية من ذلك ينصح المريض باستخدام كريمات التقشير والمبيضات وواقيات الشمس بفترة اسبوعين على الأقل بعد التقشير والابتعاد عن اشعة الشمس وينصح المريض باتباع تعليمات الطبيب بدقة وإخبار الطبيب فوراً بأن هناك مشكلة حال ظهورها.



استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية خدمة لقرائنا عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالمملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧)، والموقع

www.ssdds.org

الارتيكاريا

*** اشك في منذ مدة من ظهور حبوب في جسمي
نظّل مدة ساعات لم تختفي وتنتقل إلى مكان آخر
مع حكة ارجو مساعدتي في علاج هذه الحبوب؟**

- حسب سؤال الأخ الكريم فتشخيصي الحالة هو مرض الارتيكاريا (الشرى) وهو مرض يتبع لمجموعة من الأمراض التي تسبب انتفاخات في الجلد والأغشية وتظهر على شكل بثور متراوحة بين بعض المليمترات وعدة سنتيمترات وتكون مصحبة بحكة وتستمر لعدة دقائق أو ساعات وتكون هذه البثور دائرية الشكل أو على شكل حلقات وتكون في بعض الحالات مصحبة بانتفاخ في مناطق مثل الجفون، والشفاه، اليدين ومناطق أخرى، وتنقسم إلى قسمين:

أ - ارتيكاريا حادة تستمر لمدة تتراوح بضعة أسابيع.

ب - ارتيكاريا مزمنة وتستمر عدة شهور.

أما اسباب الارتيكاريا فهناك فقط ٢٠٪ من الحالات يمكن معرفة السبب ومن هذه الأسباب:

الأدوية كالمضادات الحيوية، الأسبرين.

* الطعام مثل السمك، البيض، المكسرات، الشكولاته.

* كذلك المواد الملونة للأطعمة.

* التهابات مثل التهاب الجيوب الأنفية، خراجات

الاسنان، قرحة المعدة، فعلاج المشكلة يبدأ أولاً بتحديد السبب ومن ثم معالجته، وعادة يعطى المريض دواء مضاداً للهستامين ويؤخذ عن طريق الفم وهذه الأدوية تساعد على السيطرة من انتشار البثور وتخفف الحكة في الجلد لمعظم المصابين ويجب ان تؤخذ هذه الادوية مباشرة وباستمرار وتنقسم إلى مضادات الهستامين المخدرة وغير المخدرة.

وقد يلجأ في بعض الأحيان إلى استخدام الكورتزون عن طريق الفم في حالات الارتيكاريا الحادة ولكنه غير مناسب ليؤخذ لفترة طويلة





حب الشباب

* أنا فتاة أبلغ من العمر 24 سنة وغير متزوجة وأعاني من حب الشباب التي تترك لي أثرا على شكل بقع بنية اللون. كنت في السابق قد جربت كريمات التبييض التي تخلط مع بعضها نصحتني به إحدى الزميلات ولكن بشرتي أصبحت بنية اللون شاحبة كأنها مرهقة ومنعجة بعد أن توقفت عنها علما بأن وجهي في السابق كان صافيا ولا يوجد به حب الشباب وظهرت الحبوب بعد هذه الخلطة ولم يعد وجهي مثل السابق ماذا تنصني وجزاك الله خيرا؟

- ظهور حب الشباب عند الاخت السائلة بسبب استعمالها خلطات تباع في بعض الصيدليات ومحلات العطارة تحتوي على نسبة كبيرة من كريمات الكوتزون التي تسبب أضرارا كبيرة على البشرة. أما علاج حب الشباب فيعتمد على شدة الإصابة فإذا كانت الإصابة تتكون من زيوان وبثور حمراء منتشرة في الوجه والعنق والصدر فيمكن اللجوء إلى كريمات موضعية مثل كريم فيتامين (A) وكريمات مصادات حيوية موضعية كالاثيروميسين والكلندا ميسين وكذلك كريم البنزيل بيروكسيد ولفترة طويلة. كذلك ينصح باستخدام كريمات تحتوي على مادة الازليك أسيد يساعد على التخفيف من التصبغات ويعالج حب الشباب. وأحيانا نلجأ إلى استخدام مضادات حيوية عن طريق الفم لفترة قد تصل إلى أكثر من 6 أشهر.

وفي بعض الحالات التي لا تستجيب للعلاج السابق أو كان المريض يعاني من حب شباب من النوع النكيسي فينصح باستخدام دواء الرواكتان لمدة قد تصل إلى 6 أشهر اعتمادا على وزن المريض وهو ذو فاعلية عالية ومن الأدوية الآمنة نسبيا إذا اتخذت الاحتياطات اللازمة وينصح المريض بعدم العبث بالبثور والمبادرة في العلاج مبكرا لتفادي تكون ندبات وتصبغات على البشرة والاستمرارية في العلاج ومراجعة الطبيب عند حدوث أي مضاعفات من العلاج.

جفاف الجلد

* أشكو من جفاف شديد في الجلد كيف يمكن التخلص من ذلك وشكرا لكم؟

- جفاف الجلد يمكن حدوثه عند أي شخص ولكنه يكثر عند الأشخاص الذين يعانون من حساسية في الجلد أو الأشخاص الذين يكثر من الاستحمام واستخدام المنظفات التي تؤدي إلى إزالة الطبقة الدهنية من الجلد

وبالتالي إلى جفاف البشرة، كذلك يكثر حدوثه عند الأشخاص المصابين بنقص في الغدة الدرقية أو المصابين بفقر الدم ومرضى السكري ويمكن حدوثه بعد تناول بعض الأدوية مثل الأدوية المخففة للدهون وكل ذلك يمكن معرفته بعد مراجعة طبيب الجلدية والكشف على البشرة.

ويمكن التخفيف من الجفاف بالترطيب على المسبب ومن ثم معالجته وكذلك ينصح بالاقبال من الاستحمام للأشخاص المصابين بالجفاف واستخدام المرطبات والمراهم بعد الاستحمام وعدة مرات في اليوم.

الهربس

* أشتكى من طفح جلدي في منطقة الشفايف وهو يظهر وكأنه فقاعات ماء وبعد الشفاء منه يبقى مكانه بهاق ولا يزول هذا البهاق إلا بعد 6 شهور إلى سنة وبعد شفاء هذا البهاق يرجع الطفح الجلدي وهكذا وذلك منذ 8 سنة وأنا أعاني. هل هناك علاج؟ الرجاء إفادتي ولكم جزيل الشكر والتقدير.



- حسب وصف الأخ السائل بظهور حبوب فقاعية ومتكررة فهذه عبارة عن الهربس وهو مرض فيروسي، ويوجد نوعان من الفيروسات التي تسبب هذا المرض، النوع الأول والذي يعاني منه الأخ ويعرف بقرحات البرد ويصيب الشفتين والفم وينتقل بالتقبيل أو عن طريق مناشف أو أدوات الطعام المشتركة ويظهر على شكل بثور مع حكة وحرقان في الجلد ويمكن أن يتكرر هذا المرض بسبب عدة عوامل من أهمها الشد النفسي، الحمى. وعادة يحس المصاب بألم وحرقان قبل ظهور الطفح الجلدي.

أما النوع الثاني فيظهر على شكل طفح جلدي وتقرحات في المنطقة التناسلية وينتقل عن طريق العلاقة الجنسية مع شخص مصاب.

ولأسف لا يوجد حتى الآن دواء قاطع للشفاء من الهربس، ولكن ينصح المصاب عند احساسه بالأعراض الأولية كالآلام والحرقان في المنطقة التي أصيبت بالهربس أن يبادر بتناول أدوية مضادة للفيروسات مثل Famciclovir أو استخدام المضادات الحيوية الموضعية لتجنب الالتهابات البكتيرية ويمكن التقليل من انتكاسات المرض بتناول الأدوية السابقة بانتظام وذلك تحت إشراف طبي.



حساسية الاطفال

*** طفلي تعاني من الاكزيما في الوجه والرقبة والصدر ماهي الاطعمة التي يجب الابتعاد عن تناولها وكذلك نوعية الملابس التي تساعد على تخفيف الحساسية ونوع الصابون الجيد لغسل الملابس وكذلك الاستحمام؟**

- حساسية الأطفال من الأمراض الجلدية التي تنتشر بكثرة عند الأطفال

لا تعرف حتى الآن أسباب الإصابة، ولكن هناك عوامل تؤدي إلى الإصابة بها ومنها العامل الوراثي، حيث يكون هناك أحد من العائلة مصاباً بحساسية بالجلد أو الأنف أو الصدر، وكذلك للعوامل المناعية وجفاف الجلد دور في الإصابة. وهي تظهر في أول ستة شهور من العمر على شكل إحمرار وتقشير والتهابات بكتيرية، وهناك الكثير من المثيرات الخارجية التي تزيد من المشكلة ومنها جفاف الجلد والهيجان إذا لامست الجلد مثل المنظفات والصابون وارتداء الصوف واللعب في جو حار والعرق الذي يزيد من الإصابة، كذلك الالتهابات البكتيرية.

أما الغذاء فلم يثبت حتى الآن وجود علاقة بين ظهور زيادة الحساسية والغذاء، حيث ان هناك الكثير من الناس يربط خطأ بين الأكزيما وبعض الأغذية مثل البيض والموز والسّمك، فعند إعطاء الأطفال أنواعاً معينة من الأغذية يؤدي إلى سوء تغذية وبالتالي إلى تأخر في النمو.

فتنصح الأخت السائلة باستعمال المرطبات الجلدية والفازلين بكثرة على جلد الطفل للتخلص من الجفاف، والإكثار من الاستحمام في المغطس، حيث يؤدي ذلك زيادة الماء في الجلد وعدم الإفراط في استخدام الصابون وعدم استخدام الليفة لتنظيف الجلد ووضع المرطبات أو الفازلين مباشرة على الجلد الرطب.

واستعمال الملابس القطنية وتجنب ملابس الصوف والمحافظة على درجة حرارة معتدلة في البيت حيث ان العرق يزيد من تهيج الجلد عند الشخص المصاب بالحساسية، وكذلك استخدام مراهم وكريمات الكورتيزون المصروفة من الطبيب مرتين في اليوم على المناطق المصابة لمدة أسبوعين، ثم الاستمرار باستعمال المرطبات والعودة لها عند الحاجة.

واستعمال أدوية مضادة للهستامين عن طريق الفم للتخفيف من الحكة والمساعدة على النوم. ومؤخراً طرح في الأسواق مركبات لا تحتوي على مادة الكورتيزون وأثبتت فاعلية في علاج الأكزيما وهي مركبات التاكديوليمس والبيكتروليمس. وهناك أيضاً علاجات أخرى يلجأ إليها الطبيب في حالة عدم الاستجابة للعلاجات السابقة ومنها العلاج الضوئي وأدوية تؤخذ عن طريق الفم، ونصيحة للأخت السائلة بعدم استخدام التركيبات التي تباع عند محلات العطارة لاحتوائها على كميات كبيرة من مادة الكورتيزون التي تسبب مضاعفات خطيرة على الطفل.



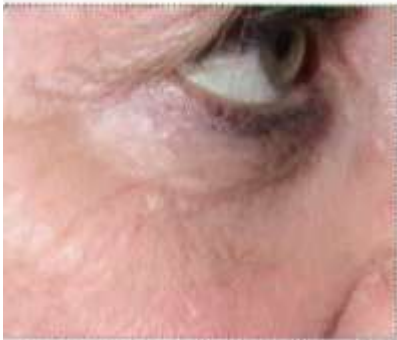
البوتكس

*** أعاني من تجاعيد في الوجه، سمعت ان البوتكس يزيل التجاعيد وسؤالي هل هناك أي مضاعفات وهل التجاعيد تعود أسوأ بعد انتهاء فاعلية البوتكس؟**

- لحقن البوتكس استخدامات متعددة في مجالات الجلدية والتجميل ومنها إزالة التجاعيد التعبيرية والتخلص من التعرق الزائد.

أما الآثار الجانبية فهي محدودة وتتمثل في ارتخاء جفن العين العلوي ويعود عادة إلى وضعه الطبيعي بعد أسبوعين ومن الممكن ان تظهر بقع زرقاء مثل الكدمات مكان الحقن وتختفي بعد أيام معدودة.

أما عودة التجاعيد أسوأ بعد انتهاء فاعلية البوتكس فهذا المفهوم خاطئ، بل أثبتت دراسة حديثة ان التجاعيد قد تتحسن حتى بعد انتهاء فاعلية البوتكس.



استشارات

في هذا الباب تقدم مجلة الجلدية خدمة لقرائنا عبر التواصل من خلال أرقام الفاكسات، أو البريد الإلكتروني وموقع الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد، حيث تستقبل استفساراتكم وأسئلتكم ويجيب عليها نخبة متميزة من الاستشاريين المتخصصين من مختلف المستشفيات والمراكز الصحية المتخصصة بالملكة على رقم الفاكس (٢٢٥٣٧٧٧). والموقع

www.ssdds.org

النخالة الوردية

* عندي مشكلة لها سنتان وهي عبارة عن بقع وعليها قشور على جميع أجزاء الجسم ولونها أبيض وبني راجعت الأطباء وعملوا لي فحوصات وقالوا لي انها نوع من أنواع الأكزيما أو نخالة وردية واستعملت الكثير من الادوية والكريمات ولكن دون فائدة أرجو حلاً عاجلاً حيث انها تسبب لي حرجاً شديداً وشكراً؟



- من الأفضل للأخ السائل مراجعة طبيب الجلدية لأخذ عينة من الجلد للتأكد من التشخيص، فإذا كان التشخيص هو النخالة الوردية فهي عبارة عن مرض جلدي يظهر على شكل طفح جلدي بقعي أحمر مدور أو بيضوي بقطر حوالي اسم وتغطي قشور طفيفة ويكون عادة في الجذع ومصحوب بحكة خفيفة ويشفى ذاتياً خلال ٦-٨ أسابيع ويكثر في سن الشباب.

وهو مرض غير معد ولا يعرف له أي سبب حتى الآن. أما بالنسبة للعلاج فأغلب المرضى لا يحتاجون إلى علاج لأن المرض يزول ذاتياً. ويمكن أحياناً اللجوء إلى أشعة التاروباند أو الأشعة فوق البنفسجية لعلاج الحكة إن وجدت. كذلك يمكن إعطاء المصاب مضادات الهستامين المضادة للحكة. وفي الحالات الشديدة يمكن إعطاء المريض الكورتيزون عن طريق الفم بجرعة قليلة ولمدة قصيرة.

التهاب الشعر الكاذب

* أنا با دكتور مصاب بحبوب وحساسية في منطقة الذقن بالوجه بسبب الحلاقة. وذهبت للدكتور الجلدية وقال لي مصاب بالتهاب بصيلات الشعر. الشعر يغرس في الجلد ويسبب ظهور حبوب شباب واستخدمت مراهم ولكن ولا فائدة ولي الآن خمس سنين وأنا مصاب. فياليت يا دكتور توصف لي علاج لمشكلتي.



- المشكلة التي تعاني منها تسمى التهاب الجريبات الكاذب والمعروف أيضاً بمرض طفح الحلاقة أو نتوءات ماكينة الحلاقة يتشكل كردة فعل التهابية لجسم غريب محيط بشعر الوجه غير النامي وتعد هذه المشكلة أكثر شيوعاً عند ذوي الشعر الأجدد. ولعلاج ذلك ينصح بترك الشعر المراد حلقه لينمو لمدة ثلاثين يوماً وذلك للحد من توجه الشعر ونموه نحو الداخل (داخل البشرة).

- استخدم مسحات تنظيف الوجه المصنوعة من البولستر مرتين يومياً أو استخدم رغوة حلاقة مرطبة. عندما تبدأ الحلاقة من جديد استعمل ماكينة ذات شفرة واحدة لأن الماكينة ذات الشفرتين أو الثلاث تقطع الشعر بشكل اصفر كثيراً مما يسبب رجوع الشعر إلى الداخل. - وكبدل استعمل ماكينة شعر كهربائية حتى يبقى الشعر طويلاً بعض الشيء - يجب أن تكون طريقة الحلاقة باتجاه واحد وهو اتجاه الشعر وليس بعكسه، ولا يجب الضغط على الجلد أثناء الحلاقة. - في المساء يمكن استعمال محلول glycolic acid على المناطق المصابة حيث يتقشر سطح خلايا الجلد ويخفف من حدوث التهاب في مناطق جديدة. - إذا كانت الحالة شديدة وقد ينصح بأخذ مضاد حيوي لفترة طويلة مثل (التتراسيكلين) أو احد مشتقاته. وحديثاً هناك طريقة فعالة لعلاج هذه الحالة واستخدام الليزر لازالة الشعر وعادة تعالج الحالة نهائياً بعد ٢-٤ جلسات بين كل جلسة وأخرى ٤-٦ أسابيع.

بهاق

* السلام عليكم ورحمة الله وبركاته لدي طفل عمرة ٢ سنوات وظهر عليه (بهاق) حول العينون كانت البداية حساسية وبعد زوالها تبقى اثر البهاق له الآن سنة تقريباً وقد رجعنا احد الاطباء وكتب لنا كريمات ولكن البهاق كل ما له يزيد؟



- البهاق مرض يصيب جميع الأعمار، وعادة تبدأ الإصابة في الأطفال في المناطق المجاورة للعين والفم والمناطق التناسلية. الاستجابة تكون أفضل للأطفال مع استخدام كريمات الكورتيزون بتراكيز وأنواع مختلفة لمدة تتراوح ما بين ٣-٤ شهور. كذلك استخدام أنواع كريمات مستحقة وحديثة الصبغ مثل مادة التكروليميس مع استخدام أشعة النوربان و الاكزيمير ليزر للحصول على نتائج سريعة ومرضية والاستخدام المنتظم والدائم لواقيات الشمس.

الليزر.. العلاج الآمن لإزالة الوشم

ملايين فرد لديهم وشم واحد في الولايات المتحدة الأمريكية



عرف الوشم منذ القدم عند مختلف الشعوب والأمم، ولا تزال شعبيته والطلب عليه في ازدياد مستمر خاصة في المجتمعات الغربية، وأكثر الناس طلباً للوشم عادة هم المراهقون والشباب، ويكون الدافع له هو تشجيع زملائهم عليه. ويقدر عدد الذين لديهم وشم واحد على الأقل في الولايات المتحدة الأمريكية بالعشرة ملايين شخص. وعلى الرغم من شعبيته في المجتمعات الغربية فإن الدراسات أثبتت أن أكثر من نصف مستخدمي الوشم يأسفون على وضعه ويتمنون زواله.



د. وليد بن أحمد العجروش*



عرفته النهم قديمًا.. وحرمه الإسلام

(د) وشم الحوادث:

يحدث نتيجة حوادث السيارات أو السقوط على الإسفلت أو الانفجارات الناتجة عن مواد كيميائية أو إطلاق الألعاب والأعيرة النارية. يظهر هذا الوشم نتيجة اختراق الجلد بواسطة مواد غريبة عن الجسم مثل الأجزاء المعدنية أو الزجاجية أو الكربونية أو شظايا المتفجرات. هذه المواد الغريبة من الممكن أن تستقر في طبقات الجلد العميقة مما يؤدي إلى صعوبة إزالة هذا النوع من الوشم.



(هـ) الوشم الطبي

ويتم رسمه بواسطة أحد العاملين في المجال الطبي لتحديد الأماكن المراد علاجها بواسطة العلاج الإشعاعي أو القسطرة الطبية. يأخذ عادة اللون الرمادي أو خليط من اللون الأزرق والأسود، ويستخدم الحبر الهندي لرسمه. معلومات تهملك عن الوشم: إزالة وشم المحترفين تكون أكثر صعوبة من وشم الهواة لأنه أكثر عمقا، وبسبب استخدام أكثر من لون من الصبغات العضوية في رسمه. تعدد الألوان في الوشم يجعل إزالته أصعب من الوشم ذي اللون الواحد، وقد يتطلب الأمر استخدام أكثر من جهاز ليزر لعلاجها. قد يظهر لون أسود داكن مباشرة بعد استخدام الليزر عند علاج الوشم التجميلي نتيجة وجود صبغة أكسيد الحديد أو التيتانيوم في الأحبار

أما في المجتمعات الإسلامية فينتشر الوشم (خاصة اللون الأخضر) عند النساء، وغالبا يتم رسمه في الوجه واليدين في مرحلة المراهقة. وقد حرم الإسلام استخدام الوشم واعتبره من الكبائر لقول النبي صلى الله عليه وسلم: «لعن الله الواشمة والمستوشمة».

ظهرت طرق عديدة لإزالة الوشم منها الكي بالتبريد أو الحرارة وكشط الجلد أو إزالة الجلد الموشوم جراحيا. هذه الطرق إضافة إلى أنها تعتبر قديمة نسبيا أدت إلى ظهور ندبات وتغير في لون الجلد المعالج كما أنه يصعب تكرارها.

إن الحاجة إلى اختراع علاج آمن وفعال أدت إلى اكتشاف الليزر حيث يعد حاليا هو العلاج الرئيسي لإزالة الوشم.

أنواع الوشم

(أ) وشم المحترفين

يرسم بواسطة فنيين متخصصين في الوشم ويتكون من لون واحد أو عدة ألوان من الصبغات العضوية. يتميز هذا الوشم بوضوح رسمته وحدتها ولكن لونه يمكن أن يخف تدريجيا مع مرور الوقت وخاصة اللون الأحمر والأصفر وذلك نتيجة تحرك الحبر المستخدم إلى طبقات الجلد العميقة.

يتم حقن الحبر المستخدم بكميات كبيرة في طبقة الجلد الوسطى (طبقة الأدمة) للحصول على الوشم المطلوب.

أنواع الحبر المستخدم كثيرة ولكن أشهرها:

- اللون الأحمر (ويمثل مادة الزئبق).
- اللون الأصفر (مادة الكادميوم).
- اللون الأخضر (مادة الكروم).
- اللون الأزرق (مادة الكوبلت).

وقد يؤدي استخدام هذه الأحبار إلى حدوث حساسية عند رسم الوشم وعند علاجه بالليزر.

(ب) وشم الهواة:

يتم رسمه بواسطة الشخص نفسه أو أحد الأصدقاء، ويأخذ عادة اللون الرمادي أو خليط من اللون الأسود والأزرق.

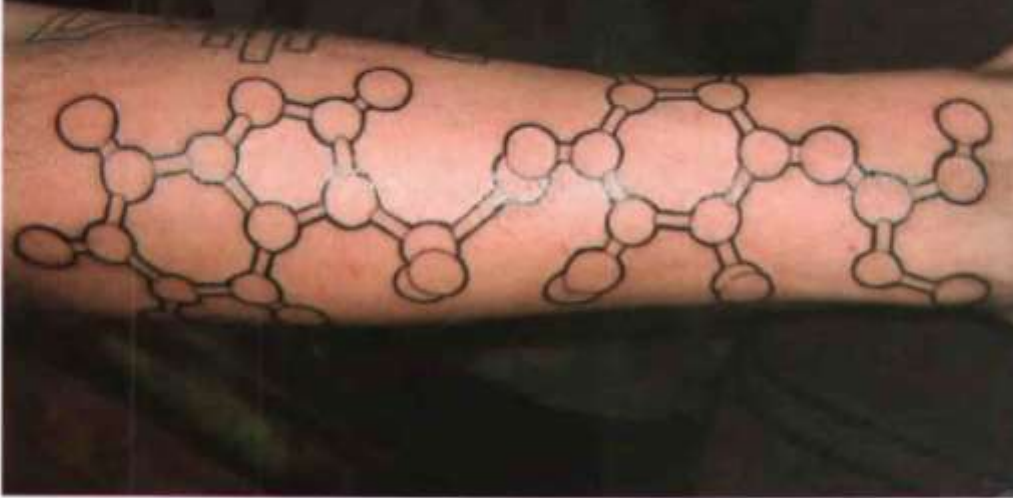
يستخدم الحبر الهندي أو الكربون البسيط لرسم هذا النوع من الوشم.

هذا الوشم تكون رسمته أقل حدة ووضوحا من وشم المحترفين

(ج) الوشم التجميلي:

يتم رسمه بواسطة أخصائية التجميل على منطقة الشفة أو الحاجب أو الرموش ليكون بديلا للكحل. الأحبار المستخدمة تكون عادة ذات اللون البني أو الأسود أو الأبيض أو الأحمر أو لون الصدا، وتتكون من مادة أكسيد الحديد أو التيتانيوم.





الزئبق،
الكاديوم،
الكروم،
والكوبلت..
أنواع الأحبار
المستخدمة

لا يمكن إعطاء رقم محدد لعدد جلسات الليزر اللازمة لإزالة الوشم ويمكن أخذ فكرة تقريبية بالجدول التالي:

نوع الوشم	عدد جلسات الليزر
وشم المختوم	١-٢ جلسة
وشم الحواشي	٢-٤ جلسات
الوشم النحيف	١-٢ جلسات
وشم الحواشي	٢-٤ جلسات
الوشم العنقري	٢-٤ جلسات

الفترة الزمنية بين كل جلسة ليزر وأخرى تتراوح من ٦-٨ أسابيع تقريباً. وقد تطول هذه المدة أو تقصر حسب استجابة المنطقة المعالجة. العلاج بالليزر قد يسبب بعض الألم ومن الممكن تخفيف هذا الألم باستخدام كريم مخدر مثل كريم Emla. يظهر انتفاخ ويثور بيضاء بعد العلاج بالليزر مباشرة تستمر من ٥-٧ أيام.

الاعراض الجانبية لليزر إزالة الوشم:

حدوث ندبات في المنطقة المعالجة وهذا نادر الحدوث،
تفتيح أو استمرار لون الجلد المعالج وغالباً يتحسن بمرور الوقت،
ظهور الحساسية عند علاج الوشم بالليزر خاصة عند الأشخاص الذين ظهرت عندهم الحساسية عند رسم الوشم ببعض الألوان مثل اللون الأحمر والأزرق والأصفر والأخضر. *

* استشاري طب الأمراض الجلدية
وجراحة الجلد والعلاج بالليزر

المستخدمة في هذا النوع من الوشم والتي تكون عادة ذات اللون البني أو الأبيض أو لون الجلد أو لون الصدا. ولذلك لا بد من إجراء منطقة اختبار بسيطة قبل البدء بعلاج هذا النوع من الوشم. الوشم القديم يستجيب للعلاج بالليزر أفضل من الوشم المرسوم حديثاً ويعد عدد جلسات أقل. الأشخاص ذوو البشرة الداكنة يحتاجون إلى جلسات ليزر أكثر من ذوي البشرة الفاتحة وذلك لتداخل صبغة الميلانين عندهم مع العلاج بالليزر. الطرق القديمة لعلاج الوشم مثل الكي بالتبريد والحرارة والعمليات الجراحية وعمليات كشط الجلد غالباً ما تؤدي إلى تلف الجلد المعالج مع ظهور ندبات مما يعيق استخدام ليزر إزالة الوشم في هذه المناطق.

معلومات عن العلاج بالليزر:

علاج الوشم يستغرق جلسات متعددة على العكس من رسمه والذي عادة ما ينجز في جلسة واحدة.

علاج الوشم
يستغرق
جلسات متعددة
على العكس من
رسمه والذي
عادة ما ينجز في
جلسة واحدة





د. رضوان كيبالي*

تجميل الأسنان.. بين الماضي والحاضر

فترة زمنية تتفاوت بحسب حالة الأسنان، توضع لرصف الأسنان المتراكبة أو اغلاق المسافات بين الأسنان أو أرجاع الأسنان المتقدمة وما إلى ذلك من المشاكل السنية.

ثانياً: الحشوات التجميلية: وهي مواد تجميلية مختلفة تناسب لون الأسنان تملأ بها الحفر الناجمة عن تسوس الأسنان، أو يعاد بها الشكل واللون المناسب للأسنان أو تستعمل لسد القراغات بين الأسنان.

ثالثاً: الوجوه الخزفية: وهي طبقة رقيقة من مادة الخزف (البورسلين) تصنع في معمل الأسنان بعد إزالة كمية رقيقة من السطح الخارجي للسن ويتم لصقها بمادة خاصة يصحح بها شكل الأسنان وتعطي المريض ابتسامة جميلة وجذابة.

رابعاً: التيجان التجميلية الخزفية: هذه التيجان تغطي السن بالكامل، وقد تصنع من الخزف فقط، أو من الخزف المبطن بالمعدن. وتدمر لسنوات طويلة جداً وتلصق بمادة مثبتة لا تسمح لها بالحركة مطلقاً. ويمكن أن تستعمل لتعويض الأسنان المخلوعة وذلك باستعمالها كجسور ثابتة.

خامساً: تبيض الأسنان: إن اصفرار الأسنان وتلونها له أسباب كثيرة منها الأطعمة والمشروبات الملونة كالشاي أو القهوة والتدخين أو قد يكون نتيجة استعمال بعض أنواع المضادات الحيوية كالتراسكلين أو لزيادة نسبة الفلورايد في مياه الشرب عن الحد المسموح به ويتم علاج ذلك بوضع المادة المبيضة على السطوح الخارجية للأسنان بعد حماية اللثة بمادة واقية لها ومن ثم يطبق الليزر أو ضوء جهاز التبييض عليها ليضلع عملها ويتم العملية خلال 30-45 دقيقة.

* أخصائي التركيبات التجميلية

ودراحة الوجه والفكين

إن التطور الكبير في كل العلوم عامة، وطب الأسنان خاصة قد ساهم كثيراً في مساعدة أطباء الأسنان لعلاج وإصلاح التشوهات السنية والفكية واعطاء المرضى الشكل الطبيعي والجميل والمتناسق للضم والأسنان معتمدين بذلك على المواد التجميلية الحديثة والأجهزة والأدوات المتطورة.

إن الضرر النفسي الذي قد تسببه التشوهات الشكلية أو الوظيفية في الفم والأسنان عند بعض المرضى. كعدم الثقة بالنفس أو الخجل الشديد الناجم عن التشوه الشكلي أو عن عدم قدرتهم في لفظ بعض الحروف بشكل صحيح والذي قد يحرمهم من بعض فرص العمل أو من إثبات وجودهم في المجتمع وتحقيق أهدافهم وطموحاتهم، يعطي لنا مبرراً لاعتبار تجميل الفم والأسنان هو ضرورة وهدف وليس شيئاً من الترف. ولتحقيق ذلك فإن هنالك مواد وطرقاً ووسائل حديثة تساعدنا على الوصول لهذا الهدف ومن أهمها:

أولاً: تقويم الأسنان

وينقسم إلى قسمين:

التقويم الوقائي: ويكون بأن يقوم الطبيب ببعض الإجراءات الوقائية لدى الأطفال قبل بزوغ الكامل للأسنان الدائمة لمنع بها حدوث خلل في توضع الأسنان الدائمة في المستقبل، موفراً بذلك على المريض الوقت والجهد والمال، ولذلك تؤكد أهمية الفحص الدوري للأطفال حتى وإن كانوا لا يعانون من مشاكل سنية.

التقويم العلاجي: يكون باستعمال نوعين من الأجهزة..

أ- الأجهزة المتحركة: يستطیع المريض أن ينزعها أو يضعها في الفم وتستعمل عادة للأطفال لتصحيح الأسنان أو كأجهزة وظيفية تكبح أو توجه نمو الفك بالاتجاه الصحيح.

ب- الأجهزة الثابتة: والتي لا يستطیع المريض أن ينزعها وتبقى في الفم



الحل المثالي لحماية الوسادة ومرتبة السرير



المستشفيات

دور الرعاية

ومراكز التأهيل

للغداق

للشقق المفروشة

للنزل

المقاسات

غطاء مرتبة السرير 190 x 90 سم
غطاء مرتبة سرير للأطفال 140 x 75 سم
غطاء الوسادة 70 x 50 سم



وقاية كاملة للوسادة وغطاء السرير

مقاومة للماء والبسوائل الأخرى

تسمح بمرور الهواء

لا تسبب العرق

مضادة للبكتيريا

لا تسبب حساسية

معالجة كيميائية لطرد الحشرات

تدوم طويلا (أكثر من 1000 غسلة)

سرعة الجفاف

يمكن غسلها بدرجات حرارة تصل 90: 100 درجة مئوية



الملكة الكويتية هيا الشيعبي

السمنة ملح الفنانين
وهي سبب نجاح الفنان الكوميدي
والديان فف فف فف بعد أن فف وزنه

حوار : مشاري المشاري



أحمي بشرتي بالفازلين الله يخليه

وهي سبب نجاح كثير من الفنانين والحين فهد الحيان لما ضعف قلت ضحكاته.

■ هل لك علاقة بمواد التجميل؟
وش قصدك ما ني حلوه.

■ ما هي أمنيات وتطلعات هيا الشعبي؟
أتمنى أن أقدم فيلم مع الفنان الكوميدي محمد سعد وأتمنى أن تحصل الدراما والأفلام الخليجية على دعم روتانا التي تهتم كثيرا بالأفلام المصرية وتهمل الدراما الخليجية فنرجو من روتانا أن تلتفت لنا قليلا.

■ كيف تحمين بشرتك خصوصا انك حاليا تصويرين دورك في الجزء الثاني من غشمشم وفي أجواء حارة ومشمسة؟
الله يخلي الفازلين ما في أحسن منه.
■ نجحت في غشمشم فهل نجاحك يساوي

■ كيف وجدت حب الجمهور السعودي بعد نجاحك في غشمشم؟

ارتباطي بالمشاهد السعودي منذ العام الماضي فلم استطع الاعتذار عن المشاركة مع فهد في الجزء الثاني لأنه إنسان محترم وصديق عزيز لا أستطيع تركه لوحده في غشمشم والجمهور السعودي جمهور مميز وقد لمست حبهم من قرب عندما زرت الفيصلية وبرج المملكة

■ هل تعتقدين أن سمنتك منعتك من تحقيق ما تطمحين إليه خصوصا أن أغلب النجمات العربيات هن من ذوات الوزن الخفيف؟

بالعكس سمنتني هي سر تميزي في الوسط الفني وبعدين من قالك أن النجمات هن بس المعصقات فيه نجمات مشهورات حتى في هوليوود متبقيات وش حليلهن وبعدين السمنة هي ملح الفنان الكوميدي

الفتاة الكويتية شيا الشعبي
مناجدة حضور كثر يدي لانت في
الدراما الكويتية والمسرح في الكويت
وندار بخفة دمها رغم قتل وقتها
الذي اكتسبها الشخصية وعزيز
المشاهدين كما برعت بتدويرها على
تقمص الأدوار الطفولية والتي لا
تخلو من العبت والاستتار وكان
تواجدها العام الماضي في مسلسل
غشمشم الذي حصد إعجاب
المشاهدين فحطة مهمة في تاريخها
الفني حيث اكتسبت جمهورا
عريضا في السعودية وحصدت حب
المشاهدين من خلال شخصية
«شيخه آل حويرش».



أصبحت مشهورة في السعودية بعد تقديمي دور شيخة

نجاحتك في الكويت؟

مسلسل غشمشم له أجواء خاصة به كانت وراء النجاح كما أن النص الذي كتبه سعد المدهش نص جميل ومميز وقدم لي فيه عدة مفااتيح للخروج عن النص والإضافة بما يخدم العمل ونجاحي في الكويت شيء آخر فكل عمل له أجوائه الخاصة وله جمهوره فنجاحي في غشمشم له مكانه خاصة حيث لمست مدى حب الجمهور لي خصوصاً بعد الظروف الصعبة التي مررت بها.

لماذا أغلب أدوارك فيها طيش وسفه وكوميديا طاغية على الدور؟

أغلب المخرجين يرون هيا في الأدوار الكوميديا الخفيفة التي لا تستطيع التنبؤ بما قد تصنعه أثناء التصوير كما طبيعتي طموحية وأحب المرح فقالبا لا يكون لموقع التصوير طعم بدون وجودي وقفشاتي وأذكر في مشهد مع حياة الفهد في مسلسل الفريه كان لارم تكون حياة الفهد معصبة ومقهورة من زوجها وكانت تستعد للتمثل ولما مريت من قدام موقع التصوير انفجرت ضحك تقول شكلك وأنت مارة وتقفزين على روس أصابعك يموت من الضحك لدرجة أنها أدموعها طلعت وخرب الماكياج وقفوا التصوير لين يعدلون لها الماكياج.

للك جمهور جيد في المسرح الكويتي أليس لديك مشروع للمسرح النسائي في السعودية؟
أتمنى أن أقدم مسرحية «آل حويرش» سواء في جده أو الرياض وقدم الفكرة الفنان حبيب الحبيب وساندنا فيها فهد الحيان ونتمنى أن نجد الدعم

لتقديم هذه المسرحية ونفكر أيضا بان نقدمها في البحرين والكويت.

هل تؤيددين الاحتكار؟

نعم ولكن عندما يكون هيه مصلحة حقيقة للفنان وإذا وجد المنتج الذي يدفع لي أجرا يقابل ٢ أضعاف الأجر الذي حصل عليه في مسلسل واحد سوف أوقع معه عقد احتكار.

ما هو أطرف موقف لك في مسلسل غشمشم؟
- أطرف موقف لما كنا تصور عند حديقة الحيوان بالرياض وكان المشهد أنني تعبانه وجالسه عند عمود كهرياء انتظر رشيد إلي دخل يدور على وظيفة وأنام ويمر ممثلون يحسبون طراره ويحطون عندي فلوس بس وإحنا نعيد تصوير مشهد فيه شخص ما هو منتبه أن فيه تصوير وكان متجه للبوابة وشافني جالسه وجاء وعطاني فلوس فراح واحد من الإنتاج وقاله ياخي إحنا جالسين تصور وأنت حريت علينا فقال والله ماشفتكم وقال هذي الشحاذه معكم فقال ايه قال طيب جيبوا فلوسي.

هل حاولت هيا الشعبي عمل رجيم فاسي للتخلص من السمته؟

هي - طيب أنت حاولت.

أنا - نعم ولكن لم استطع الاستمرار فرجعت اضرب بالكبسه.

هي - انا من المستحيل أشوف حلا وما أكل منه لو تذبطني لازم أكل منه مع أن عندي سكر وضغط بس ما اقدر امنع نفسي عن الأكل.

أتمنى أن أقدم
فيلما مع
محمد سعد

Roche

العدد ١٨٧٢ هـ

65

We Increase Healthcare



دور الجمعيات العلمية

لا يقتصر دور الجمعيات العلمية بشكل عام على تنمية البحوث العلمية فقط في التخصص الذي شكلت هذه الجمعيات من أجله، بل يتعداه إلى أمور كثيرة خصوصاً إذا كانت هذه الجمعيات لها علاقات واسعة مع المجتمع كالجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد وغيرها من الجمعيات الطبية. وإذا عدنا للتاريخ العسكري نجد أن الخبراء العسكريين يطلقون على الخطوط الأمامية من الجبهات مصطلح الخط الأول للدفاع، وينطبق هذا الاصطلاح على جلد الإنسان باعتباره الخط الأول والحيوي للدفاع عن الجسم، لذلك يجب أن يحظى هذا الخط الدفاعي باهتمام زائد عن طريق تحصينه وتقويته ليستطيع أن يقوم بواجبه على أكمل وجه. إذا فالسؤال المطروح هو كيف نستطيع أن نقوي الجلد للقيام بوظيفته الحيوية؟ وهنا يبرز الدور الحيوي للجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد وذلك بنشر معرفة الطرق والأساليب المساعدة لتقوية الجلد، وكذلك معرفة المسببات التي تؤثر به سلباً سواء كانت طبيعية أو غير طبيعية. ويصادف هذا العدد من المجلة ونحن ندخل فصل الصيف الشديد الحرارة في المملكة والذي يؤثر جوه الحار في بشرات كثير من الناس عند تعرضهم لأشعة الشمس بشكل مفرط، لذا اعتقد أن الجمعية السعودية لأمراض وجراحة الجلد عليها واجب بتوعية الناس بتجنب التعرض للشمس الحارقة وذلك عن طريق استخدام وسائل الإعلام لتوعية المجتمع عن هذه النقطة الهامة، حيث أنني أتوقع أن يكون جل اهتمام هذا العدد من المجلة حول هذا الموضوع بالذات، حيث أن التوعية في مجال الوقاية من الأمراض الجلدية هامة جداً وفي هذا الوقت بالذات من السنة وذلك بتخطيط حملات توعية هادفة ومنسقة يستفيد منها الجميع، خصوصاً أننا نعرف أن جمهور جمعية الأمراض الجلدية هو كل فرد من أفراد المجتمع السعودي سواء كان لديه مشاكل جلدية أم لا، والتوعية لا تقتصر على تجنب أشعة الشمس فقط، بل أيضاً تتعداها إلى نوعية الغذاء وطرق استخدام المرطبات الجلدية ونوعيتها التي انتشر المقلد منها بشكل مخيف، وكذلك الخلطات الشعبية التي ثبت ضررها، لذا أقترح أن تقوم الجمعية الجلدية بإشياء خط هاتفي مجاناً، إضافة إلى موقعها على الشبكة العنكبوتية (الإنترنت) للرد على المواطنين كوسيلة من وسائل التوعية وخصوصاً في فصل الصيف.

* عضو مجلس الشورى



د علي بن ديكل العنزي *

Roche

We Innovate Healthcare

مجمع الكائن 66



مركز الخدمات الصحية الخاصة بمستشفى الملك خالد الجامعي

الأستاذ الدكتور / مروان بن محمد خواجه

أستاذ واستشاري الأمراض الجلدية وجراحة الجلد التجميلية
حاصل على دبلوم التخصص من جامعة قينا في النمسا على شهادة
التخصص الألمانية للأمراض الجلدية من جامعة جيسن
عمل زميل جراحة الجلد التجميلية في كل من مستشفى اويجن ومركز
ستاو في دالاس وهوت سبرنغن في الولايات المتحدة الأمريكية

لعلاج:

- ✓ عمليات التقشير وزراعة الشعر وعمليات حقن البوتكس.
- ✓ عمليات النفخ بالهياالورنيك والكولاجين.
- ✓ عمليات جراحة الأظافر.
- ✓ إزالة الشعر بالليزر.
- ✓ إزالة البقع والتصبغات.
- ✓ إعادة نضارة البشرة.
- ✓ الصنفرة للوجه.

٤٦٧٩٠٩١ - ٤٦٧٩١٩٠

لحجز المواعيد
الاتصال على:

VICHY
LABORATOIRES

إنثناءات تلو الأخرى في البشرة
ينتج عنها علامات واضحة تؤدي إلى التجاعيد

MYOKINE

عناية يومية تحتوي على مادة الأدينوكسين لتصحيح ومقاومة التجاعيد

تحتاج البشرة إلى ٣
ملغ يوميا لإزالة التجاعيد
وإنثناءات البشرة.

لأول مرة في المجال الطبي يتم استخدام مادة
الأدينوكسين لمقاومة هذه العلامات والتجاعيد الناتجة من إنثناءات
البشرة، يتم تصحيح التجاعيد لتعود البشرة إلى شكلها الطبيعي



الصحة تكمن أيضا في سلامة البشرة

www.vichy.com