مواضيع التثقيف الصحي٣٢٧ تمض (طالبات البكالوريس)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **التوقيع** | **تاريخ الالقاء** | **تاريخ التسليم** | **اسم الطالبة والرقم الجامعي** | **الموضوع** |
|  | 16/5/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | العنايةُ بأسنان الطِّفل   * المقدمة * التسنين عند الأطفال * اعراض التسنين * نصائح للتخفيف من مشاكل التسنين * نصائح للعناية بأسنان الأطفال من الولادة الى المراهقة * الخلاصة * المراجع |
|  | 16/5/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | [الكساح](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح.html)   * [مُقدّمة](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح/all.html#sec1) * [فيتامين D والكساح](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح/all.html#sec2) * مصادر فيتامين D * [الأسباب](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح/all.html#sec3) * [الأعراض](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح/all.html#sec4) * [عَوامل الخُطورة](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح/all.html#sec5) * [العلاج](https://www.kaahe.org/health/ar/783-الكساح/all.html#sec7) * الوقاية * تعليمات للأمهات للتعامل مع الطفل المصاب بالكساح * الخلاصة * المراجع |
|  | 23/5/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | [المشاكلُ الصحِّيَّة الشائعة عندَ الرضَّع](https://www.kaahe.org/health/ar/395-المشاكل-الصحية-الشائعة-عند-الرضع-والولدان.html)   * المقدمة * المشاكل الصحية   + السعال   + الارتجاع   + المغص   + طفح الحفاض * تعليمات للوقاية من المشكلات الصحية عند الرضع * الخلاصة * المراجع |
|  | 1/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الفطام   * المقدمة * تعريف الفطام * وقت الفطام * كيف تبدأ الأم الفطام مع طفلها * كيف تعرف الأم ان طفلها مستعد لإدخال الأطعمة الصلبة * طرق الفطام * العادات الخاطئة التي يتبعها الأمهات أثناء الفطام * تعليمات للأمهات لاتباعها في الفطام * الخلاصة * المراجع |
|  | 15/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | التطعيمات   * مقدمة * تعريف التطعيم * فوائد أو اهمية التطعيمات للأطفال * جدول التطعيمات (مع شرح مختصر للقاحات) * الأعراض الجانبية للتطعيم * الأخطاء التي تتبعها الأمهات بعد التطعيم * تعليمات للأمهات قبل وبعد التطعيم * الخلاصة * المراجع |
|  | 23/5/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | تدريب الأطفال على الحمام   * المقدمة * العمر المناسب لبدء تدريب الطفل على الحمام * طريقة تدريب الطفل على الحمام * أفكار للأمهات لمساعدة الطفل للتدريب على دخول الحمام * الخلاصة * المراجع |
|  | 1/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الجفاف عند الأطفال   * الفهرس * المقدمة * يُعرف الاسهال * انواع الاسهال * مسببات الاسهال * خطورة الاسهال على الطفل * الجفاف * أعراض الجفاف * اصيب طفلي بالإسهال فماذا أفعل  ؟ * الوقاية من الإسهال * الخلاصة * المراجع |
|  | 22/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الامساك عند الرضع   * المقدمة * التعريف * الأسباب * الأعراض * العلاج * تعليمات للأمهات في حالات الإمساك * الخلاصة * المراجع |
|  | 22/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الحرارة   * المقدمة * التعريف * أسباب ارتفاع درجة الحرارة * طريقة قياس درجة الحرارة * علامات ارتفاع درجة الحرارة * نصائح لخفض الحرارة في المنزل * الخلاصة * المراجع |
|  | 29/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الإسعافات الآولية   * المقدمة * الأهداف الأساسية للإسعاف الأولي * محتويات حقيبة الإسعافات الأولية الأساسية * ما هي الإجراءات التي يجب اتخاذها للتعامل مع هذا الموقف * اسعاف الطفل فاقد الوعي * إسعاف الصرع * الدوار من الحركة و ضربة الشمس والاختلاج الحراري * ارتفاع درجة الحرارة * ( الرعاف( * الرضوض * الغرق * الغصة عند ابتلاع الاجسام الصلبة * عض الأفـاعـي و لـسع العقـارب ولدغ الحشرات * النزيف * الحروق * الخلاصة * المراجع |
|  | 15/6/1437 | ٥/٥/١٤٣٧ |  | الرضاعه الصناعية   * المقدمة * تعريف الرضاعة الصناعية * انواع الرضاعة * مقارنة الرضاعة الصناعية بالطبيعية * الخطوات الصحيحة لتجهيز الرضاعة * كيفية ارضاع الطفل بشكل سليم وصحيح * اضرار الرضاعة الصناعية والوقاية منها * ماذا يجب على الام تجنبه عند استخدام الرضاعة * الخلاصة * المراجع |

**ملاحظة: المراجع يجب ان تكون معتمدة وموثوقة ولا تقل عن مرجعين اثنين.**