

المملكة العربية السعودية
وزارة الصحة
مديرية الشؤون الصحية بالطائف
مستشفى الصحة النفسية بالطائف

سلسلة مقاييس مستشفى لطائف

٢) مقياس الاكتئاب



إعداد

الدكتور فهد عبد الله الدليم
الدكتور فاروق سيد عبد السلام
الدكتور يحيى محمد مهني
الأستاذ عبد العزيز عبد الرحمن الفتة

مدير مستشفى الصحة النفسية بالطائف
كلية التربية - جامعة أم القرى
كلية التربية - جامعة أم القرى
مستشفى الصحة النفسية بالطائف

الطائف

١٤١٤ - ١٩٩٣

وقد استبعدت بعض العبارات وتم استبدالها بعبارات أخرى أكثر فهما وذلك عند عرضه بصورته الكاملة على نفس المجموعة المحكمة من الاطباء النفسيين في مستشفى الطائف للصحة النفسية وقد وضع المقياس في صورته النهائية للتطبيق الميداني بحيث يحتوي على ٥٢ عبارة .

عينة تقنين المقياس

وقد اختيرت هذه العينة من المدن التالية :-

الرياض	بقيق	حائل
مكة المكرمة	الجبيل	تبوك
الطائف	الخرج	عسير
جده	حريملاء	أبها
المدينة المنورة	الدوادمي	خميس مشيط
رابغ	بريدة	بيشة
ينبع	عنيزة	نجران
الهفوف	الرس	جيزان
القرىات	القصيم	

وقد بلغت العينة في صورتها النهائية (٤١٥٦) فردا من الذكور والاناث وتبين الجداول أرقام ١ ، ٢ ، ٣ ، ٤ ، ٥ ، ٦ توزيع أفراد العينة بحسب المنطقه والجنس والعمر الزمني ومجموع أفراد الاسرة والحالة الزوجية ، والحالة التعليمية ، والمهنة على الترتيب .

تطبيق المقياس

تشتمل فقرات مقياس الطائف للاكتئاب على (٤٧) عبارة وقد صمم مقياس الاكتئاب بحيث يتمكن المحوص ذاته من تطبيقه ، ولذلك يمكن تطبيقه فرديا أو جماعيا ، وتستغرق الاجابة على المقياس ١٠ دقائق في المتوسط لطلاب الجامعة ومن في مثلهم ، وقد يحتاج المحوصين من ذوي التعليم المنخفض أو المضطربين انفعاليا لضعف ذلك الوقت بحيث يستغرق في المتوسط ٢٠ دقيقة .

هذا ويجب على الفاحص أن لا يستخدم مصطلح الاكتئاب عند تطبيق المقياس ويمكن أن يشار الى المقياس على أنه قائمه لتقويم الذات أو ماشابه ذلك . كما يتعين على الفاحص أن يقيم علاقة ألفة بينه وبين المحوص عند اجراء التطبيق حتى لاتزيف الاجابة من قبل المحوصين ، حيث أن كثيرا من الفقرات التي يحتويها المقياس تشتمل على صفات سلبية في الشخصية تعبر عن النقص والعجز مثل (أكره نفسي لدرجة انني لا أتحمّل رؤية صورتي في المرآه) أو (أفكر في التخلص من حياتي) ولذا فقد ينكر البعض هذه الصفات باعتبارها علامة عجز ونقص وضعف ، وأحيانا يحاول المحوص اختيار الاجابة المستحسنه اجتماعيا لرغبته في أن تبدو صورته حسنة أمام الفاحص ، لذا يجب على الفاحص أن يخبر المحوص قبل التطبيق بأن استجابته الصريحة ستمكن المتخصص من أن يعينه على حل مشاكله ويكون أكثر نفعا له ، وان اجاباته ستظل في سرية تامة ولن تستخدم سوى لمصلحته كما يجب أن يطلع المحوص على نتائج الفحص .

ونتوقع أن يلجأ المحوصين الى تزيف اجاباتهم حتى يظهرون بصورة أفضل في حالة تطبيقه على الافراد الذين يتقدمون للوظائف وما شابه ذلك

ولهذا يجب استخدام قائمة لكشف الكذب مثل قائمة (ل) من مقياس مينسوتا المتعدد الأوجه (M.M.P.I) ونتوقع أن الدرجات المرتفعة على قائمة الكذب يقابلها درجات منخفضة في مقياس الاكتئاب .

وتوجد تعليمات تطبيق المقياس على الصفحة الأولى من المقياس وفهم هذه التعليمات من قبل المفحوص يعطي درجة كبيرة من صدق المقياس ولذا فإن على الفاحص أن يتأكد من أن المفحوص قد فهم تماما كيف يستجيب لفقرات المقياس .

وفي حالة تطبيق المقياس على مجموعات متجانسة يتطلب منهم قراءة التعليمات بصمت ، ويقوم الفاحص بقراءة التعليمات بصوت عال ، ويعطي الفرصة للمفحوصين لتوجيه الأسئلة والاستفسار كما يطلب منهم عدم ترك أي عبارة دون اجابة ، كما يطلب منهم وضع علامة (x) أمام العبارة وتحت البنود (دائما - أحيانا - نادرا - أبدا) وهي التي تمثله أو تنطبق عليه تماما .

تصحيح المقياس

يتم تصحيح المقياس في إتجاه درجة الاكتئاب أي أن الدرجات العالية في هذا المقياس تدل على درجة عالية من الاكتئاب لدى المفحوص والعكس صحيح ، هذا وتعطى الدرجات التالية لاستجابات المفحوص على كل عبارة من عبارات المقياس .

دائما = ٤

أحيانا = ٣

نادرا = ٢

أبدا = ١

وذلك باستثناء العبارات أرقام (١ - ٩ - ١٠ - ١٣ - ١٥ - ٢١ - ٢٤ - ٣٩ - ٤٠ - ٤١) فان التصحيح يتم فيها بصورة معاكسة وذلك على النحو التالي :

دائما = ١

أحيانا = ٢

نادرا = ٣

أبدا = ٤

ولحساب درجة المفحوص تجمع الدرجات التي حصل عليها من جميع العبارات ثم مقارنتها بالجداول المعيارية طبقا للحالة التي تنطبق عليه .

استخدامات المقياس

تم تصميم وتقنين هذا المقياس لكي يخدم أحد هذه الاغراض أو كلها :

- ١ - التشخيص الاكلينيكي للحالات المرضية وتحديد درجة الاكتئاب .
- ٢ - البحوث العلمية .
- ٣ - الدراسات والبحوث التي تتصل بالاكتئاب سواء في صورته المرضية أم السوية .

٤ - يفيد هذا المقياس في الاختيار المهني لتلك المهن التي تتطلب حدا أدنى من الاضطراب والاكتئاب أثناء أدائها .

الدرجات المعيارية

تم حساب الدرجات المعيارية للمقياس بطريقتين :

أولا : - الدرجات الثائية باعتبارها درجة معيارية متوسطها ٥٠ درجة وانحرافها المعياري ١٠ وقد وضعت الجداول المعيارية والدرجات

الخام المقابلة لها على النحو التالي : -

- ١ - الدرجات لجميع أفراد عينة التقنين .
 - ٢ - الدرجات التائية بحسب العمر الزمني في المنطقة .
 - ٣ - الدرجات التائية بحسب العمر الزمني للذكور في المنطقة .
 - ٤ - الدرجات التائية بحسب العمر الزمني للإناث في المنطقة .
- (ارجع الى الشكل رقم (١) والجداول أرقام (١٠ - ٢٥))

ثانيا : الدرجات المئينية وقد حسبت على النحو التالي :

- ١ - الدرجات المئينية للعينة الكلية بحسب الجنس .
 - ٢ - الدرجات المئينية لعينة المنطقة بحسب العمر الزمني .
- (راجع الجداول ٢٦ - ٣١)

هذا ويجب مراعاة الآتي بالنسبة للدرجات التائية .

- ١ - أن حصول المفحوص على درجة خام تقابل درجة تائية أقل من ٦٠ يعني أن الاكتئاب لديه في حدود السواء .
- ٢ - أن حصول المفحوص على درجة خام محصورة بين الدرجات التائية ٦٠ وأقل من الدرجة التائية ٧٠ يعني أن الاكتئاب عنده مرتفع ولكن لا يصل الى المرحلة المرضية باعتباره مرضا .
- ٣ - أن حصول المفحوص على درجة خام تقابل الدرجة التائية ٧٠ أو أكثر تعني انه يعاني من الاكتئاب باعتباره مرضا أو عرضا لأمراض أخرى .

جدول رقم (١٠)

الدرجة ت والدرجة الخام المقابله لها للعينه الكلية لمقياس الاكتتاب

الدرجة الخام	الدرجة ت
٤٦	٣٠
٥٦	٣٥
٦٧	٤٠
٧٧	٤٥
٨٨	٥٠
٩٩	٥٥
١١٠	٦٠
١٢٠	٦٥
١٣١	٧٠
١٤٢	٧٥
١٥٣	٨٠

الرقم	العبارة	دائما	أحيانا	نادرا	أبدا
١ -	أستطيع التخلص من نوبات اليأس .	١	٢	٣	٤
٢ -	تثور أعصابي لأتفه الأسباب .	٤	٣	٢	١
٣ -	أصاب بالأرق لدرجة أنه يصعب علي العودة الى النوم .	٤	٢	٣	١
٤ -	وزني يتناقص .	٤	٣	٢	١
٥ -	ينتابني القلق .	٤	٣	٢	١
٦ -	أشعر بأنه لافائدة ترجى مني .	٤	٣	٢	١
٧ -	أكره نفسي لدرجة أنني لا أتحمّل رؤية صورتي في المرآة	٤	٣	٢	١
٨ -	أشعر بأن الحزن يسيطر على .	٤	٣	٢	١
٩ -	شهيتي للطعام جيدة .	١	٢	٣	٤
١٠ -	أنام بسهولة .	١	٢	٣	٤
١١ -	أستحق اللوم والنقد الشديد بسبب ماأرتكبه من خطايا .	٤	٣	٢	١
١٢ -	أشعر بالتفاهة والاحتقار لنفسي .	٤	٣	٢	١
١٣ -	إهتم بالناس والاختلاط بهم .	٤	٣	٢	١
١٤ -	فقدت اهتمامي ورغباتي الجنسية .	٤	٣	٢	١
١٥ -	أستطيع الاستمرار في انجاز أي عمل .	٤	٣	٢	١
١٦ -	لا أمل لي في الحاضر أو المستقبل .	٤	٣	٢	١
١٧ -	أستحق العقاب وأتمنى أن أعاقب .	٤	٣	٢	١
١٨ -	أشعر بالتوتر الشديد وسرعة الاستثارة .	٤	٣	٢	١
١٩ -	أجد صعوبة في التعبير عن مشاعري	٤	٣	٢	١
٢٠ -	أشعر ببطء في التفكير والكلام .	١	٢	٣	٤
٢١ -	أنا راضٍ عن نفسي .	٤	٣	٢	١
٢٢ -	تصيبني نوبات من البكاء	٤	٣	٢	١
٢٣ -	أشعر بالتعب الشديد عند قيامي بأقل مجهود .	١	٢	٣	٤
٢٤ -	لدي القدرة على اتخاذ القرارات .	١	٢	٣	٤

الرقم	العبارة	دائما	أحيانا	نادرا	أبدا
٢٥ -	أسمع أصواتا تزعجني	٤	٣	٢	١
٢٦ -	أرى أشياء تفزعني	٤	٣	٢	١
٢٧ -	أعاني من آلام في جسدي .	٤	٣	٢	١
٢٨ -	تسيطر على بعض الوسواس .	٤	٣	٢	١
٢٩ -	أفكر في التخلص من حياتي .	٤	٣	٢	١
٣٠ -	أشعر بالآلام في مختلف جسدي .	٤	٣	٢	١
٣١ -	ينظر الناس الي على أنني غير طبيعي .	٤	٣	٢	١
٣٢ -	أشعر بالغضب والضيق .	٤	٣	٢	١
٣٣ -	عوقبت وما زلت أستحق المزيد من العقاب .	٤	٣	٢	١
٣٤ -	انني فاشل في حياتي	٤	٣	٢	١
٣٥ -	أعتقد أن هناك تشوهات في جسدي .	٤	٣	٢	١
٣٦ -	أشعر بهبوط نشاطي وحيويتي .	٤	٣	٢	١
٣٧ -	أشعر بالرهبة والخوف من العالم الذي يحيط بي .	٤	٣	٢	١
٣٨ -	فقدت الاهتمام بمن حولي .	٤	٣	٢	١
٣٩ -	أستطيع القيام بأي مجهود جسدي أو عقلي .	١	٢	٣	٤
٤٠ -	أشعر بنشاط في الحركة والمشى .	١	٢	٣	٤
٤١ -	أشعر بمباهج الحياة والاستمتاع بها .	١	٢	٣	٤
٤٢ -	كل من يعرفني يحمل لي الكراهية والبغضاء .	٤	٣	٢	١
٤٣ -	تحدث لي نوبات من الحزن الشديد .	٤	٣	٢	١
٤٤ -	أزداد وزني على الرغم من نقصان شهيتي للطعام .	٤	٣	٢	١
٤٥ -	أحلامي مزعجة ولا أستطيع النوم بعدها .	٤	٣	٢	١
٤٦ -	أشعر بالكآبة في بداية النهار .	٤	٣	٢	١
٤٧ -	أشعر بأفكار سوداء تراودني .	٤	٣	٢	١