

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مرحلة الشباب



قال تعالى :
(ولما بلغ أشده وبلغ أربعين سنة ...)

مرحلة الشباب هي المرحلة التي تلي مرحلة المراهقة ،، وتسمى بعدة مسميات ،، و تتميز بمميزات فريدة عن مرحلة المراهقة.. وتمتد من (٢٠ - ٤٠) سنة



- مرحلة بلوغ الأشد .
- مرحلة الرشد المبكر .
- مرحلة ذروة الانتاج .
- مرحلة الالفة مقابل العزلة (١٨ - ٣٥)
- مرحلة التولد والعطاء والابداع مقابل الجمود (٢٥ - ٦٠)

النمو الجسمي



- اكتمال من الناحية
الجسمية .

- تبلغ العظلات ذروتها

- انحدار بسيط في

حاستي السمع

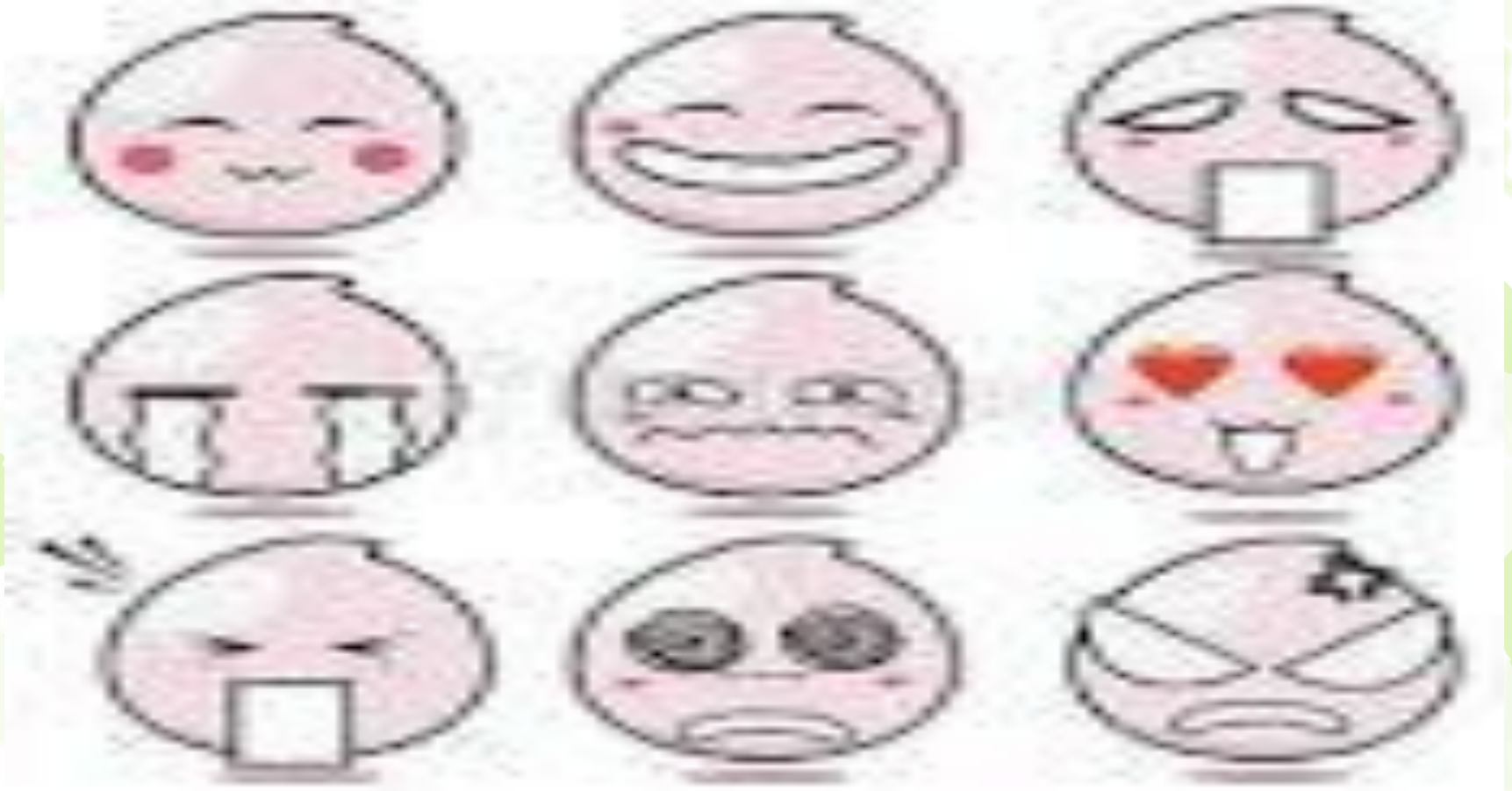
والبصر .

الجانب العقلي

- لا يتغير معدل الذكاء .
- ثبات بقية القدرات العقلية . عدا القدرة اللغوية ؟؟؟
- لا ينمو نوع جديد من التفكير بل تتغير طريقة الفرد في التفكير .
- تصل الذاكرة الى ذروتها في مرحلة الشباب .
- الابداع في المجالات المادية يكون بين (٢٠ - ٣٠)
- الابداع في المجالات الانسانية (٤٠ - ٥٠)



النمو الانفعالي في مرحلة الشباب



مفهوم الذات :

- يستقر مفهوم الذات في هذه المرحلة ، ويقوم بتأويل المواقف بما يتناسب مع مفهومه بذاته.
- يبدأ الشاب يتخفف من السلوكيات الغير ناضجة في محاولته لتأكيد ذاته كالسلطة والعناد .
- يبقى هناك فئة بسيطة من الشباب تعاني من مشكلات تتعلق بالذات والهوية في السنوات الاولى من مرحلة الشباب .. لماذا؟؟؟
- قد تؤدي هذه المشكلة الى ما يطلق عليها الشهور **بالاغتراب .؟؟؟**



هموم الشاب :

- هموم العمل والمهنة .
- هموم الزواج ..
- تأكيد الذات والاستقلالية .
- الجنس .





خصائص انفعالية :
- النشاط والحماس
- النزعة للتجريب.
- سرعة الملل والرغبة
بالتغيير .
- تقدير الزمن .



النمو الاجتماعي في مرحلة الشباب



١- تبني الادوار الاجتماعية :

يصبح الشاب موظفا وزوجا وأبا ..

وان تبني هذه الادوار يحتاج فترة من التكيف ، ، ولا بد من حصول هذه الادوار في وقتها المناسب

(تأخر حصول الحدث عن وقته)





٢_ جماعات الاصدقاء :

- ضعف العلاقات مع الاصدقاء
- * المشاغل والالتزامات
- * قلة الحاجة للمجموعه .
- تعدد المجموعات .
- * ازدياد علاقاته الاجتماعية .
- * تغير الوظيفة الاساسية لمجموعة الاصدقاء .
- * نضج الشاب انفعاليا واجتماعيا

٣_ التكيف مع العمل :

الرضا الوظيفي وطبيعة العلاقات مع التقدم في العمر .

اذكري دليل من القرآن أو السنة على الحث على
العمل ..





٤- الزواج :

يعتبر الزواج حدث مهم
في هذه المرحلة
، يحتاج من الشاب
تحمل المسؤولية
والتكيف .

اذكري دليل على
مشروعية الزواج ..



اسئلة حوارية :

معايير اختيار شريك الحياة !

رأيك في العلاقات قبل الزواج !!

الحاجة للارشاد الزوجي !

اثر العادات والتقاليد على الزواج .. بين
السلب والايجاب !

أهمية السنة الأولى للزواج !!

الاتفاق على الانجاب !



الطلاق وآثاره النفسية :



يعتبر الطلاق ثاي اكبر حدث
بعد وفاة قريب من حيث
الشدة
لكنه قد يكون الحل الناجح ..



قال تعالى (وان يتفرقا يغن
الله كلا من سعته ..)

بالتعاون مع زميلاتك ..



اذكري اهم اسباب الطلاق ...

اساليب تدارك حدوث الطلاق ...

التكيف مع الطلاق ...