

مرحلة الكفولة

٢-٣ سنة



الجانب الجسمي :

يحقق الأطفال من عمر (٣-٦) زيادة سنوية في الطول بمعدل ٧ سم وزيادة في الوزن بمعدل ٢ كجم
بعد عمر ٦ سنوات يكون الطول السنوي بمعدل ٥ سم والوزن ٢ كجم
يبدأ التباطؤ التدريجي في الطول والوزن كلما اقترب الطفل من مرحلة البلوغ وذلك تهيئة للتغير السريع الذي سيحدث بها .

اختلاف ابعاد الجسم:

تكون الزيادة في الساقين والذراعين مقارنة بالرأس والجذع

تمايز نصفي الدماغ:

في الطفولة يتم تعويض أي نقص في احد الجانبين من الجانب الآخر، لكن يعد المراهقة لا يتم هذا التعويض

الغدد :

تبدأ الغدد الصنوبرية والثيموسية بكف نشاطها وضمورها استعدادا للبلوغ ونشاط الغدد الجنسية.

ساعات النوم:

النوم السليم ضروري لنمو الدماغ، وكلما تقدم الطفل في العمر قلت ساعات النوم

العمر	ساعات النوم
٦ اشهر	١٤-١٦
٦ اشهر - عامين	١٢-١٣
٣-٥	١١-١٢
٦-١٠	١٠,٥-١١
١١-١٣	١٠-١٠,٥

الحواس

ليس هناك تغير في الحواس باستثناء حاسة البصر التي تظل طويلة حتى عمر ٧-٨ لذا لابد من التنبيه لذلك
لابد من التنبيه لحاستي السمع والبصر فضعفهما الغير معلوم به
سبب لانخفاض المستوى الدراسي

الصحة العامة:

بعد سن السادسة تقل معاناة الطفل من كثير من الالتهابات ولكن
تكثر الامراض المعدية نتيجة الاحتكاك في المدرسة

الجانب الحركي:

تظهر لدى الاطفال الاستعدادات لتعلم المهارات الدقيقة وذلك بوصولهم سن الخامسة، فيتوقع منهم مسك القلم والمقص ولكن لا يعني استعدادهم للكتابة الصحيحة. يفضل في مرحلة رياض الاطفال ان تكون الاعمال اليدوية على مساحات كبيرة

تتميز الفتيات باتقان المهارات الدقيقة كالقص والكتابة لكن الاولاد يتميزون بالحركات الكبرى كالقفز والجري

تفضيل احد اليدين:

الغالبية العظمى من الناس تفضل استخدام اليمنى ونسبة ضئيلة اليسرى وأقل منهما من يستخدم كلا اليدين **ما سبب هذا التفضيل؟؟؟**

بينت الدراسات أن الأطفال يظهر لديهم ميل لأحد اليدين في نهاية العام الأول ويتضح أكثر في نهاية العام الثاني وهذا لا يعني معرفتهم باليمين واليسار كيف نتعامل مع الطفل الاعسر؟؟؟

النشاط الحركي العام:

تسمى هذه المرحلة مرحلة النشاط الزائد، فالأطفال لا يفترون عن الحركة والنشاط وهذه الحركة امر طبيعي لصحتهم النفسية والجسمية

عندما يحال الطفل بينه وبين الحركة فإنه ينعكس سلباً على نومه.
هناك فرق بين توجيه لعب الطفل وبين منع الطفل من اللعب ..
كيف؟؟؟

ما أثر منع الطفل من الحركة في البيئة الصفية؟
كيف نوفر مكاناً للأطفال يتناسب مع نموهم الحركي؟؟