1. هل تم التخطيط للجلسة الارشادية من حيث :

* الوقت
* المكان
* المدة المخصصة للإرشاد
* تجهيز الأدوات الضرورية في الجلسة
* وضع خطة لبداية و وسط ونهاية الجلسة
* تحديد الهدف من الجلسة الارشادية

1. هل تم بناء علاقة ايجابية مع المستفيد من خلال :
   * التواصل البصري الجيد
   * لغة جسد سليمة و تشجع على انفتاح المستفيد
   * خلق رابطة من خلال المحاكاة –مرآة
   * التواصل اللفظي الفعال
2. هل تم استخدام مهارات الانتباه و الاستماع :
   * الاستماع النشط
3. هل تم استخدام مهارات انعكاسية من خلال :
   * إعادة ما قيل.
   * إعادة الصياغة.
   * التلخيص
4. هل تم استخدام مهارات التحفيز من خلال :
   * طرح تساؤلات مغلقة و مفتوحة
   * استخدام عبارات تقريرية تحفز على مزيد من الحديث
5. هل تم خلق تحديات لتطوير وجهة نظر المستفيد حول مشكلته أو وضعه و تساعده على إعادة النظر و الوعي حول مشكلته و البدائل المتاحة من خلال الاستراتجيات التالية :
   * المواجهة
   * تقديم تغذية راجعه
   * تقديم او توجيه نحو مصادر المعلومات
   * مشاركة المستفيد بمعلومات شخصية
6. هل تم اتخاذ القرار او تحديد البدائل و تلخيص وعي المستفيد بالمشكلة و البدائل المتاحة
7. هل تم التمهيد لإنهاء الجلسة الارشادية
8. ماهي الخدمات الارشادية المستخدمة
   * ارشاد ديني
   * ارشاد تربوي
   * ارشاد اسري
   * ارشاد نفسي
   * ارشاد جنسي و زواجي
   * ارشاد وراثي
   * ارشاد مهني
9. ماهي الاساليب الارشادية التي سيتم استخدامها :
   * ارشاد بالفن
   * ارشاد باللعب
   * ارشاد بالاسترخاء
   * ارشاد باستخدام الكراسي الخالية
   * ارشاد باستخدام الانا المتمردة مقابل الانا الراشدة
   * ارشاد باستخدام العبارات الايجابية
   * ارشاد باستخدام قائمة العشر اشياء
   * ارشاد باستخدام العلاج المعرفي السلوكي
   * ارشاد تحديد الأهداف
   * ارشاد باستخدام المذكرات اليومية
   * ارشاد باستخدام الـ لماذا ؟ لتحمل الـ الكيف ؟
   * ارشاد باستخدام خريطة المزاج.
   * ارشاد باستخدام طريقة الفحص الصحي الشامل
   * ارشاد باستخدام طريقة تحدي الكذبات الشخصية
   * ارشاد استخدام طريقة كيف تكون سعيد
10. هل تم اظهار القيم الاخلاقية الضرورية للجلسات الارشادية ( السرية ، الثقة ، الاحترام ، النزاهة).
11. هل تم التقديم للجلسة الارشادية مكتوبة في صفحتين قبل بداية الجلسة يذكر فيها الهدف من الجلسة وما سيتم بالجلسة ويوضح فيها الكيفية التي ستطبق فيها الجلسة.