



20

المملكة العربية السعودية

جامعة الملك سعود

كلية الآداب - قسم الدراسات الاجتماعية

خدمة اجتماعية

الاختبار الفصلي الأول لمقرر 363 جمع الخدمة الاجتماعية النفسية

رقم الشعبة 21032

الرقم الجامعي :

اسم الطالبة :

عزيزتي الطالبة : سمي بالله وتوكلي عليه

"اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلاً وأنت إذا شئت تجعل الحزن سهلاً"

السؤال الأول. عرفي المصطلحين التاليين؟(درجتان)

(١) الخدمة الاجتماعية النفسية:

هي أحد مجالات ممارسة الخدمة الاجتماعية التي تتعامل مع المرضى ومضطربي الشخصية والأسوياء داخل وخارج العيادات النفسية والمستشفيات العقلية لتحقيق أهداف علاجية ووقائية وتنموية من خلال قيام الأخصائي الاجتماعي بدور تكاملي مع الفريق العلاجي

(٢) الصراع:

مصدر من مصادر الضغط النفسي والاجتماعي على الفرد، والصراع نوع من الحيرة والتردد يجعل الاختيار صعباً أمام الفرد، ويتضمن الصراع توقع الإحباط.

السؤال الثاني.

أجيبني بوضع كلمة (صح) أمام العبارة الصحيحة، وكلمة (خطأ) أمام العبارة الخاطئة: (6 درجات)

- ١) لم يكن دخول الخدمة الاجتماعية للمجال النفسي بمحض الصدفة، ولكن دخولها بناءً على حاجة حقيقية شعر بها الأخصائيين الاجتماعيين (خطأ)
- ٢) زادت الحاجة إلى جهود الخدمة الاجتماعية بتقدم دراسات علم النفس للإضطرابات السلوكية والمشكلات النفسية. (صح)
- ٣) تتأثر شخصية الفرد بعوامل متعددة سلباً وإيجاباً وتمثل كل هذه العوامل البيئة الاجتماعية المحيطة بالفرد. (خطأ)
- ٤) ينتج صراع الإقدام والإحجام بسبب عدم قدرة الفرد على الاختيار بين أمرين كلاهما له جاذبيته ومميزات خاصة تدفع الفرد للإقبال عليهما. (خطأ)
- ٥) يستخدم الفرد أساليب ووسائل الدفاع عن النفس بطريقة واعية مقصودة أو بطريقة لاشعورية غير مقصودة. (صح)
- ٦) تختلف طريقة الفرد في قضاء وقت فراغه باختلاف نظرتة للحياة ودرجة نضجه الشخصي والاجتماعي. (صح)

السؤال الثالث.

إختاري الإجابة الصحيحة بوضع دائرة (O) على الحرف الصحيح: (4 درجات)

1) أول من طالب عام 1906 بضرورة أن يكون هناك أسلوباً ما لرعاية المرضى النفسيين والعقليين بعد خروجهم من المستشفى :

أ. مستشفى بوسطن. **ب.** مستشفى "منهاتن" الأمريكية. ج. مدرسة نيويورك.

د. كلية سميث

2) شخصية الفرد هي تنظيم متكامل من الإستعدادات الموروثة والمكتسبة لـ:

أ. الجوانب النفسية والعقلية. ب. الجوانب الجسمية. ج. الجوانب الانفعالية.

د. جميع ما سبق ذكره. هـ. لم ترد الإجابة الصحيحة.

3) تلعب الوراثة دوراً كبيراً في نقل الاستعداد للإصابة بالمرض النفسي وقد أظهرت

بعض الدراسات النفسية أن أبناء الفصامين يصابون بهذا المرض بنسبة

أ. 26% ب. 86% ج. 77%

د. جميع ما سبق ذكره. هـ. لم ترد الإجابة الصحيحة.

4) التعويض حيلة دفاعية نفسية ذات بعدين :أحدهما

أ. بعد ايجابي والآخر سلبي. ب. بعد ذاتي والآخر بيئي ج. جميع ما

د. لم ترد الإجابة الصحيحة. سبق ذكره.

السؤال الرابع. أجيب عن سؤالين فقط من مايلي : (8 درجات)

أ- هناك عدد من المبررات التي دفعت إلى الحاجة لظهور الخدمة الاجتماعية

النفسية... وضح أربعة من هذه المبررات (4 درجات)

1) تزايد الأمراض والمشكلات النفسية والاجتماعية بشكل ملحوظ، مما دعى جميع

التخصصات إلى التدخل العلمي لمواجهة ذلك.

2) تزايد أعداد المرضى العصائيين بتزايد ضغوط الحياة وأزماتها وانتشار الحروب

وما ينتج عنها من مشوهين ومعوقين وعصائيين ،مما يتطلب مزيدا من رعايتهم .

3) إدخال بعض المستشفيات في امريكا وبريطانيا لأساليب المساعدة الإجتماعية للمرضى النفسيين ،وثبات فعالية ذلك في الإسراع بعملية الشفاء.

4)الاتجاه نحو المنظور التكاملي الشمولي في النظرة إلى الشخصية بجوانبها الأربعة في تفاعلها الدينامي مع مكونات البيئة المختلفة.

ب-تحدد وسائل الدفاع والمقاومة ضد مصادر الضغوط في حيل متعددة ...أذكرى أربعة من هذه الحيل الدفاعية مع ذكر مثالين مختلفين .(4درجات)

1) الكبت 2/1 (2) التبرير 2/1 (3)الإسقاط 2/1

مثال:كأن يرسب طالب مهمل ولا يهتم بمذاكرة دروسه ولم يستعد للإختبارات ويبررسب رسوبه وفشله بكره المعلم له وتفضيل زملائه عليه 2/1

4)التقمص 2/1

مثال:عاملة المنزل التي تتقمص شخصية سيدة المنزل حيث تقوم عند غيابها بإرتداء ملابس ربة المنزل وتستخدم أدوات التجميل الخاصة بها ،وترد على الهاتف وتقلد صوتها وتقف أمام المرآة بالساعات تقلد حركاتها.2/1

ج-تعدد الأسباب المهيئة لظهور الاضطرابات والأمراض النفسية ...اذكريها مع شرح اثنين منها(4درجات)

وتتضمن أربعة عوامل هي:

1)عوامل تتعلق بالوراثة.

تلعب الوراثة دوراً كبيراً في نقل الاستعداد للإصابة بالمرض النفسي وليس في نقل المرض نفسه من الآباء للأبناء وقد أظهرت بعض الدراسات النفسية أن 16% من أبناء الفصامين يصابون بهذا المرض وأن هذه النسبة ترتفع إلى 68% إذا كان كل من الأب والأم مصابين بالفصام

وتزيد كذلك النسبة لتصل 77% لدى الأبناء التوائم المتشابهة الذين ينحدرون من والدين فصامين ويرى بعض الباحثين أن الوراثة قد تلعب دوراً كذلك في الإصابة بذهان الهوس والاكتئاب وفي الضعف العقلي وفي الصرع فالوراثة تقوم بدور ظاهر كسبب مهيب للأعراض النفسية ولكنها لا تعمل وحدها بل تتفاعل مع العوامل البيئية لكي يظهر المرض ومن أهم العوامل الوراثية المسببة كذلك للمرض النفسي التشوهات الخلقية الوراثية وإضطراب درجة الحساسية الوراثي وإضطراب درجة الإحتمال وإضطراب قوة الدافع وضعف القابلية للتعليم.

2) عوامل تتعلق بالسن أو المرحلة العمرية.

يمر الفرد بعدة مراحل عمرية حرجة قد تهيئ مع غيرها من العوامل للإصابة بالمرض أو الاضطراب النفسي أو العقلي ومن هذه المراحل مرحلة المراهقة، مرحلة التقاعد عن العمل، مرحلة الشيخوخة، مرحلة الشعور بفقدان الأنوثة لدى المرأة أو سن اليأس حيث أن الفرد في بعض مراحل عمره يكون أكثر استعداداً للإصابة بالمرض النفسي نتيجة لافتقاد التماسق بين الجوانب الجسمية والنفسية والاجتماعية فقد أظهرت كثير من الدراسات أن الأمراض الذهانية يصعب ويندر ظهورها قبل سن المراهقة وكلما زاد عمر الفرد زادت نسبة ظهورها حيث تكون أكثر إنتشاراً في سن الشيخوخة وأشارت الكثير من الأبحاث العلمية أن الفرد في مرحلة المراهقة يكون أكثر عرضة للمرض النفسي وقد يرجع ذلك إلى طبيعة التغيرات الجسمية والفسولوجية التي تصاحب هذه المرحلة وما قد ينتج عنها من مشكلات خاصة مايرتبط بالنمو الجسمي والجنسي نوميدي تقبل وتوافق الفرد مع هذه التغيرات من عدمها .

3) عوامل تتعلق بالجوانب الخلقية .

4) عوامل تتعلق بالجوانب البيئية وتنقسم إلى نوعين

أ- عوامل بيئية عامة (مجتمعية)

ب- عوامل بيئية خاصة (شخصية)

الحمد لله الذي تتم بنعمته الصالحات

مع تمنياتي لکن بالتوفيق والسداد

أ. أفنان محمد الروبيعه