



المملكة العربية السعودية
جامعة الملك سعود
كلية الآداب

قسم الدراسات الاجتماعية

مرض الزهايمر

الطالبات: فرزه القحطاني- روان التميمي

حصة السليمان- سحر

الأستاذة: ندى العنبي

مقرر: علم الشيخوخة الاجتماعي

• التعريف بمرض الزهايمر:

- يصيب هذا المرض الأشخاص في السن من ٤٠-٦٠ عاما وما بعدها ولقد تم اكتشاف مرض الزهايمر عام (١٩٠٧) ومن أعراضه التدهور الشديد في وظائف الذاكرة وفقدان الإحساس بالزمن وعدم التعرف على المكان والهلاوس وهي مدركات حسية سمعية و بصرية ولمسية و ذوقية و شمّية يتوهمها المريض و لكنها ليست موجودة في عالم الحقيقة و الواقع كأن يرى المريض أشباحا أو يسمع أصواتا أو يرى الزواحف تزحف فوق الحائط ويعجز المريض كذلك عن فهم الكلام مع تدهور عام في الصحة وتقلص الأطراف و ظهور ليفيات في المخ وتحلل الخلايا العصبية و الإصابات بنوبات صرعية كالتشنج وتغير لون الجلد.

ومرض الزهايمر "عبارة عن تدهور يحدث في المخ في سن
الكهولة وهو لحسن الطالع نادر الحدوث وتؤدي الإصابة به
إلى صعوبات في كلام المريض و إلى الإصابة
بالشيخوخة المبكرة و يحدث التدهور
في حالة المريض بصورة سريعة"



- اكتشاف المرض:

- ولقد درس هذه الحالة وعرفها الزهايمر عام (١٩٠٧) وهو طبيب أعصاب ألماني ولقد سمي بأسمه كما سمي هذا المرض أيضا "جنون ما قبل الشيخوخة" أو عته ما قبل الشيخوخة وتشمل أعراضه : جوانب جسمية، جوانب عقلية، جوانب انفعالية، جوانب عصبية.

سبب مرض ألزهايمر



لم يتمكن العلماء من التعرف حتى الآن على السبب الواضح والمباشر لهذا المرض، ولكن نتيجة للأبحاث المستمرة لما يقرب من ١٥ عاماً تمكنوا من التعرف على العوامل التي من الممكن أن تتضافر لتؤدي في النهاية إلى مرض ألزهايمر، وأهم هذه العوامل:

✓ التقدم بالعمر: وهو أكثر العوامل المشجعة لظهور المرض، حيث أن غالبية المرضى يصابون به بعد سن الخامسة والستين وتزداد فرصة المرض بنسبة الضعف كل خمسة أعوام تالية لهذا السن حتى تصل إلى نسبة ٥٠ % عند سن ٨٥.

العوامل الوراثية: حيث أن فرصة حدوث المرض تزيد عند الذين أصيب أحد والديهم أو أجدادهم بهذا المرض مقارنة بالأشخاص الطبيعيين.

✓ الأمراض التي تؤثر على الأوعية الدموية الموجودة في المخ

✓ إصابات الرأس الخطيرة تزيد من فرص الإصابة بالمرض

يتطور مرض "ألزهايمر" من خلال ثلاث مراحل:



خفيف ومعتدل وحاد .

تقدم المرض من شخص لآخر يختلف بالنسبة للمراحل الثلاث ومن الممكن أن يكون هناك تداخل في الأعراض من مرحلة إلى أخرى

المرحلة الأولى:

مرض "ألزهايمر" الخفيف: المرحلة الخفيفة من مرض "ألزهايمر" يمكنها أن تستمر من ٢ إلى ٤ سنوات أو أكثر. المرضى في هذه المرحلة من المرض يعانون من التالي:

- ✓ يقولون الشيء نفسه مرارا وتكرار
- ✓ يفقدون الاهتمام في الأمور التي كانوا يستمتعون بها من قبل
- ✓ الصعوبة في العثور على أسماء الأشياء المعروفة

المرحلة الثانية:



مرض "ألزهايمر" المعتدل: غالبا في المرحلة المعتدلة من مرض "ألزهايمر" يستمر المرض لأطول مدة: من ٢ إلى ١٠ عاما. في هذه المرحلة، من المحتمل أن الشخص:

- ✓ يضيع بسهولة
- ✓ يتشاجر أكثر من المعتاد
- ✓ يعاني من الأرق والاضطراب

المرحلة الثالثة :

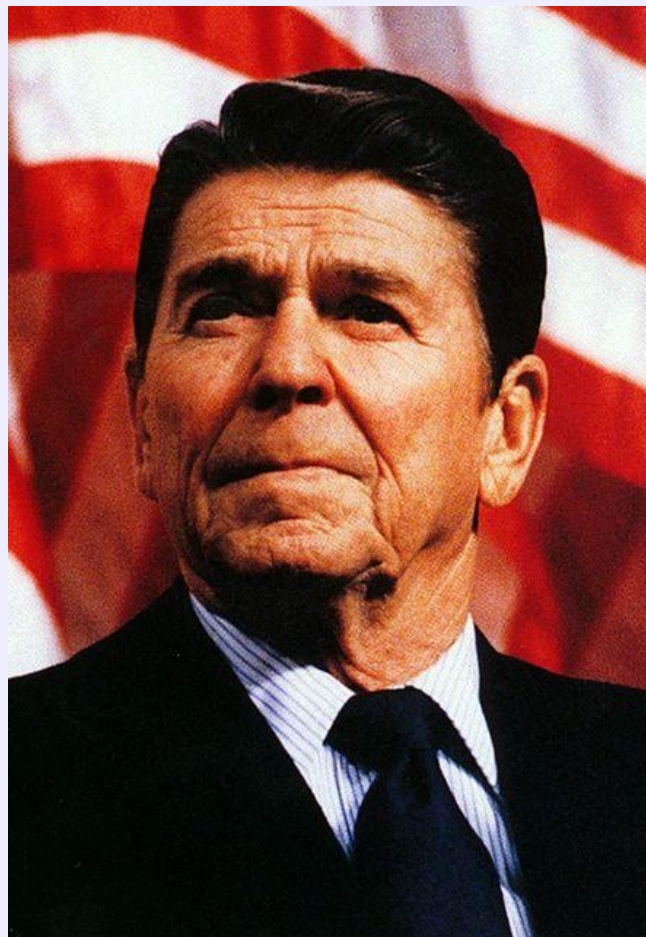


مرض " الزهايمر " الحاد من الممكن ان يستمر من ١ الى ٣ سنوات او اكثر في هذه المرحلة من المرض من المحتمل ان الشخص ليس لديه قدره على :

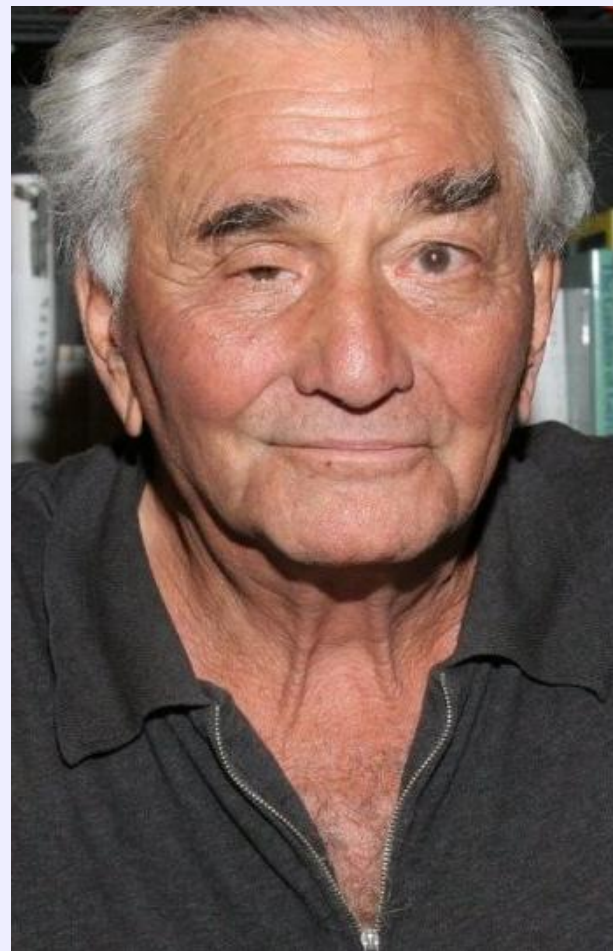
- ✓ استعمال أو فهم الكلمات
- ✓ التعرف على أفراد الأسرة
- ✓ مراعاة نفسه
- ✓ التحرك بمفرده

في هذه المرحلة، من الضروري على الإنسان أن يراعي المريض بصفة مستمرة

« مشاهير أصيبوا بالزهايمر »:



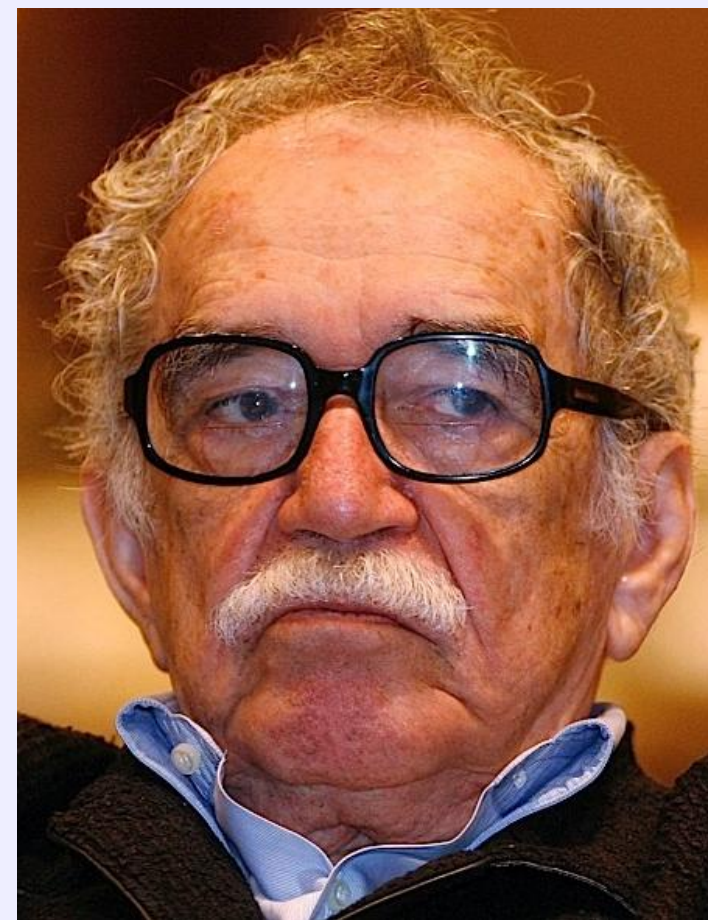
«الرئيس الأمريكي سابقاً» رونالد ريغان



بيتر فولك " ممثل امريكي "



” الملاك ” شوغار راي روبنسون



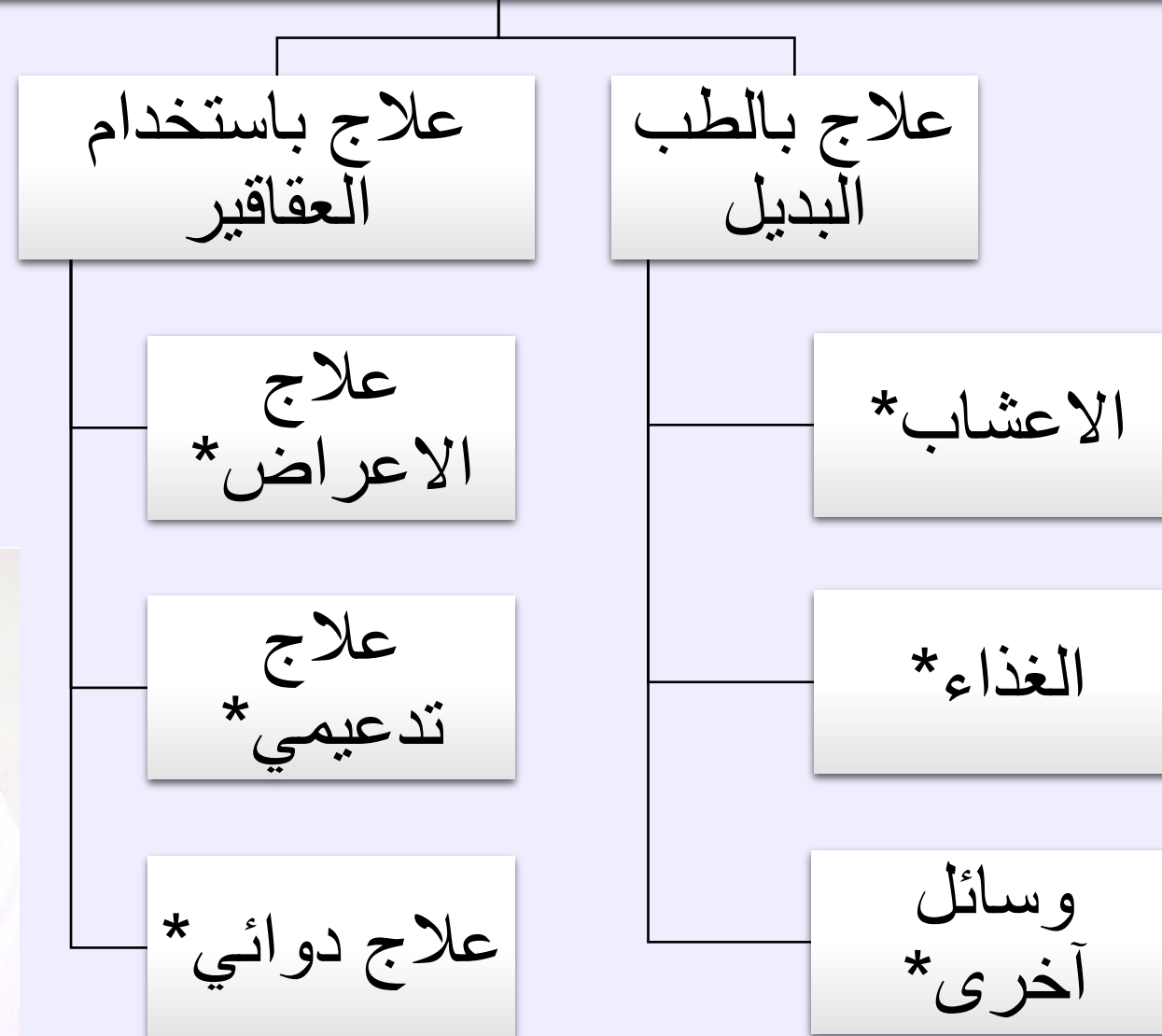
”الروائي” غابرييل غارسيا ماركيز

ماهو العلاج المتوفر ؟

- بالرغم من عدم وجود علاج متوفر لزهيمر الا انه هناك علاج يساعد في حال تدهور الذاكره والتحسين من حاله العقليه وايضاً المساعدة في إستقرار الاعراض وعدم تدهورها وايضاً الاكتشاف المبكر للأعراض يساعد على تأخير التقدم في المرض



وسائل علاج مرض الزهايمر:



وهناك ايضا العديد من التدخلات ما بين وقائيه وعلاجية لعلاج الزهايمر، ولعل من أهمها:



- ❖ العلاج الغذائي.
- ❖ العلاج المعرفي.
- ❖ العلاج بالتمارين الرياضية والهوائية.
- ❖ العلاج النفسي.
- ❖ العلاج بالخلايا الجذعية .

هناك عوامل تساعد على تحسين حياة مريض الزهايمر:

- تحديد اسلوب ونمط حياة روتيني للمريض.
- محاولة تشجيع المريض على الحفاظ على استقلاليته والتقليل من اعتماده على الآخرين .
- محاولة تجنب المريض الخطورة في المكان.





الجمعية السعودية
الخيرية لمرض الزهايمر

SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

الجمعية السعودية
الخيرية لمرض
الزهايمر

(التوعية هدفنا.. و التنمية
المجتمعية للحس الإنساني
أحد غاياتنا)

رسالة الجمعية :

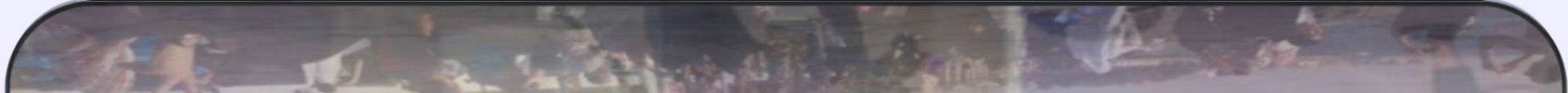
تحسين المستوى الصحي والمعيشي
لمرض الزهايمر ومن يقوم برعايتهم
من خلال الهدف الأساسي لإنشاء
الجمعية وهو رفع مستوى الوعي العام
في المملكة ودول الجوار.



الجمعية السعودية
الخيرية لمرض الزهايمر
SAUDI ALZHEIMER'S DISEASE ASSOCIATION

- اقامت الجمعية احتفالية بعنوان " كي لا ننسى "
تحمل الشعار واللون البنفسجي العالمي لمرض
الزهايمر الموافق ٢١ سبتمبر و سميت تلك الفعالية بـ
"سماء البنفسج " حيث اطلقت ١٠ الاف بالون
البنفسجي.





<http://www.youtube.com/watch?v=ag7iTK-FxAA>

• هذا فيديو عن الزهايمر نعرضه بالنهايه